



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENDAMPINGAN
PADA PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU PRIMIPARA DI RSIA AULIA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2012**

Oleh:

MARIA PUTRI DIANA DAELI

2009-11-031

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2012



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENDAMPINGAN
PADA PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU PRIMIPARA DI RSIA AULIA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2012**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh:

MARIA PUTRI DIANA DAELI

2009-11-031

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2012

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1-KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

14 Maret 2013

Maria Putri Diana Daeli

Hubungan karakteristik ibu dan pendampingan pada persalinan dengan tingkat kecemasan ibu primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan tahun 2012

vi + 67 halaman + 12 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Setiap wanita yang sudah menikah akan melewati proses persalinan, baik persalinan secara normal ataupun seksio sesarea. Kecemasan dan ketakutan seringkali terjadi pada ibu yang hamil trimester ketiga, karena berbagai hal yang berhubungan dengan persalinan. Hal ini mudah terjadi pada ibu primipara karena belum mempunyai gambaran bagaimana menjalankan proses persalinan.

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* kuantitatif. Tujuan penelitian adalah untuk mendapatkan gambaran tentang karakteristik ibu, pendampingan keluarga saat bersalin, tingkat kecemasan sekaligus mencari hubungan antara karakteristik ibu dengan tingkat kecemasan ibu primipara dan hubungan antara pendampingan dengan tingkat kecemasan ibu primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan. Penelitian ini dilakukan mulai bulan Agustus 2012 – Januari 2013 dengan jumlah sampel 62 ibu primipara. Data didapatkan dengan kuesioner. Analisis univariat digunakan untuk menyajikan distribusi frekuensi dan analisis bivariat dengan Uji Chi-Square dengan nilai alpha (α) 0,005.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 41 responden (66,1%) berusia normal (20-35 tahun), 47 responden (75,8%) mempunyai pendidikan tinggi (lulus SMA dan lulus Perguruan Tinggi), 35 responden (56,5%) tidak bekerja, 43 responden (69,4%) didampingi saat bersalin, 35 responden (56,5%) mendapatkan penyuluhan sebelum bersalin. Hasil uji chi-square menunjukkan bahwa ada perbedaan proporsi yang bermakna tingkat kecemasan berdasarkan umur $p= 0,005$, tingkat kecemasan berdasarkan pendidikan $p= 0,006$, tingkat kecemasan berdasarkan pendampingan $p= 0,003$. Sedangkan untuk pekerjaan dan penyuluhan menunjukkan tidak ada perbedaan proporsi yang bermakna terhadap tingkat kecemasan.

Saran yang diajukan terkait penelitian adalah diharapkan adanya perhatian yang lebih dari perawat beserta keluarga terhadap ibu yang akan menjalankan persalinan dari kala 1 sampai kala 4 agar dapat mengatasi kecemasan ibu primipara.

Kata kunci: Karakteristik Ibu Primipara, Pendampingan, Penyuluhan, Tingkat Kecemasan Ibu Primipara

Daftar Pustaka : 29 buku (1989–2012) + 7 jurnal (2001-2012)

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCE

NURSING DEGREE PROGRAM

The Research Report

March, 14th, 2013

Maria Putri Diana Daeli

The Relation of Mother Characteristic and Assisting at The Labor Process with The Level of Maternal Anxiety Primipara in RSIA Aulia South Jakarta in 2012.

vi + 67 pages + 12 tables + 11 attachments

ABSTRACT

Every woman has been married, she will be through the labor process in her life. Both of normal process or seksio sesarea. Anxiety and fear often there happen for pregnant woman in third trisemester, because of various matters which relating in labor process. It is easy occuring in primipara mother because they have not representation about how to starting the labor process.

This research used the kuantitatif Cross Sectional design. The purposes of this research is to get a representation about the characteristic of mother, Assisting families in labor process, The level of anxiety at once searching the related between characteristic of mother with the level of maternal anxiety primipara and the relation between assisting with the level of maternal anxiety primipara in RSIA Aulia, South Jakarta. This research was conducted from August 2012 until January 2013, with 62 number of sample of maternal primipara. The data obtained by questionnaire. Univariate analyzes is used to present the frequency distributions and bivariate analyzes with chi-square test with an alpha value of 0,005.

The results showed that 41 respondents (66,1%) has normal age. 47 respondents (75,8%) has high education (Senior High School Graduated and College Graduated), 35 respondents (56,5%) is unemployed, 43 respondents (69,4%) assisting in labor process, 35 respondents (56,5%) got an extension before labor process. The results of chi-square showed that there are significant differences in the proportion of the level of anxiety by the age $p=0,005$, the anxiety levels based on education $p=0,006$, the anxiety level based on assisting $p=0,003$. As for the employment and education showed no significant difference in the proportion of the level of anxiety.

The suggestions put forward related this research is the existence of more attention from nurses and their families to the mother who will carry out the labor from time 1 until 4 in order to overcome maternal anxiety primipara.

Keyword : Mother Characteristic, Assisting, Counseling, Primipara mother anxiety level

Reference : 29 books (1989–2012) + 7 journals (2001-2012)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN PENDAMPINGAN
PADA PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
IBU PRIMIPARA DI RSIA AULIA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2012

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

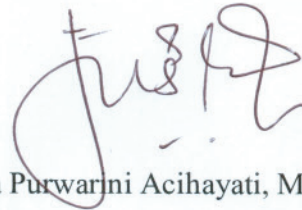
Jakarta, Maret 2013

Pembimbing Metodologi,



(Titus Priyo Harjatmo. Mkes)

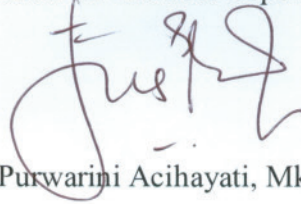
Pembimbing Materi,



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep., Sp.Mat)

Mengetahui :

Koordinator M. K. Riset Keperawatan,



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep., Sp.Mat)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

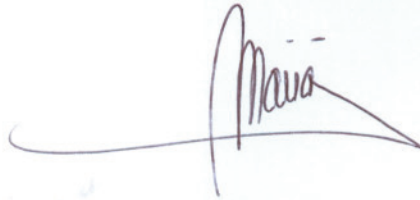
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

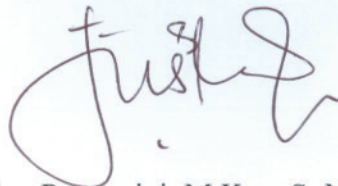
Jakarta, 19 Maret 2013

Ketua

A handwritten signature in purple ink, appearing to read 'Mariani', with a long horizontal flourish extending to the left.

(Dra. Mariani, MKM)

Anggota

A handwritten signature in purple ink, appearing to read 'Justina', with a large loop at the beginning and a flourish at the end.

(Ns. Justina Purwarini, M.Kep, SpMat)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Identitas Pribadi

Nama : Maria Putri Diana Daeli
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 21 Agustus 1991
Agama : Katolik
Alamat : Jln. Masjid Nurul Iman no.08 – Jakarta Selatan

Riwayat Pendidikan

Tahun 1995 – 1997 : TK Boncel, Jakarta
Tahun 1997 – 2003 : SD Desa Putera, Jakarta
Tahun 2003 – 2006 : SMP Desa Putera, Jakarta
Tahun 2006 – 2009 : SMAN 109, Jakarta
Tahun 2009 – sekarang : STIK Sint Carolus Program S1 Keperawatan, Jakarta.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kelimpahan rahmat, berkat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Karakteristik Ibu dan Pendampingan pada Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan Tahun 2012”.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih atas dukungan, bantuan, doa, masukan, dan kerjasamanya kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp, Mkes selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini, M.Kep, SpMat selaku Ketua Program S1 Keperawatan dan selaku Pembimbing Materi, yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan-arahan serta motivasi yang membangun sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Bapak Titus Priyo Harjatmo, Mkes selaku Pembimbing Metodologi Riset, yang telah banyak memberi bimbingan dan masukan pada saat konsultasi.
4. Ibu Dra. Mariani, MKM selaku Penguji, yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga penelitian ini dapat lebih baik lagi.
5. Ibu dr. Ertania Nirmala selaku bagian HRD dan Direktur Utama RSIA Aulia Jakarta Selatan yang telah memberi izin pengambilan data dan izin tempat penelitian di RSIA Aulia Jakarta Selatan.
6. Seluruh bidan di RSIA Aulia Jakarta Selatan atas kerjasama dan bantuan yang diberikan kepada peneliti.
7. Pihak perpustakaan STIK Sint Carolus, perpustakaan FKM UI, serta perpustakaan UI Pusat atas bantuan yang diberikan kepada peneliti selama mencari referensi dalam pembuatan laporan penelitian ini.
8. Papa dan Mama untuk segala bentuk doa dan dukungan secara moral dan materiil yang terus diberikan selama ini.
9. Olav Parulian Nitema Daeli, Fransisca Dewi Paskalin Daeli, Yustinus Wahyu Raharjo, serta Dewanara Juan Pablo Raharjo untuk segala bentuk doa, dukungan, dan arahan yang diberikan selama ini.

10. Daniel Aditya Nofaldo untuk segala bantuan dan dukungan yang terus diberikan untuk peneliti selama ini menyelesaikan penelitian.
11. Sahabat-sahabatku yang tidak bisa disebutkan satu persatu baik dari luar STIK Sint Carolus dan dari dalam STIK Sint Carolus untuk motivasi, inspirasi, semangat dan kebersamaan kita selama ini.
12. Teman-teman seangkatan Program S1 Keperawatan jalur A STIK Sint Carolus untuk semua dukungannya secara langsung maupun tidak langsung.
13. Semua pihak lain yang turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak disebutkan satu persatu.

Akhir kata, tidak ada gading yang tak retak, peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Itu semua disebabkan oleh beberapa faktor antara lain keterbatasan waktu, serta keterbatasan kemampuan peneliti. Untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, sehingga peneliti dapat lebih baik lagi dalam kesempatan berikutnya.

Jakarta, 19 Maret 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Pernyataan Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Riwayat Hidup Penulis	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Persalinan	10
1. Definisi	10
2. Faktor Keberhasilan Persalinan	11
3. Kebutuhan Dasar Persalinan	16
B. Psikologis Ibu Primipara	18
C. Karakteristik Ibu Primipara	19
1. Usia	19
2. Pendidikan	20
3. Pekerjaan	21
D. Konsep Penyuluhan	22
1. Definisi	22

2. Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan	22
E. Konsep Kecemasan	23
1. Definisi	23
2. Tanda dan Gejala Kecemasan	25
3. Tingkat Kecemasan	26
4. Reaksi Kecemasan	30
E. Penelitian Terkait	31
BAB III : KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	35
BAB IV : METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
1. Populasi Penelitian	38
2. Sampel Penelitian	39
a. Kriteria Inklusi	39
b. Kriteria Ekslusi	39
c. Jumlah Sampel	39
d. Teknik Sampling	40
C. Tempat dan Waktu	40
D. Etika Penelitian	41
E. Alat Pengumpulan Data	42
F. Metode Pengumpulan Data	42
1. Jenis Data	42
2. Cara Pengumpulan Data	43
G. Tehnik Analisis Data	44
1. Pengolahan Data	44
2. Analisis Data	46

a. Analisis Univariat	46
b. Analisis Bivariat	46
H. Jadwal Kegiatan Harian.....	47
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN...	48
A. Gambaran Umum RSIA Aulia Jakarta Selatan.....	48
B. Hasil Analisis dan Pembahasannya.....	49
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN.....	64
Daftar Pustaka	xiv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	
Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel V.1.1	
Distribusi Frekuensi Usia Responden di RSIA Aulia Jakarta Selatan 2012.....	50
Tabel V.1.2	
Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di RSIA Aulia Jakarta Selatan 2012.....	51
Tabel V.1.3	
Distibusi Frekuensi Pekerjaan Responden di RSIA Aulia Jakarta Selatan 2012.....	51
Tabel V.1.4	
Distribusi Frekuensi Pendampingan Responden di RSIA Aulia Jakarta Selatan 2012	52
Tabel V.1.5	
Distribusi Penyuluhan Terhadap Responden di RSIA Aulia Jakarta Selatan 2012.....	52
Tabel V.1.6	
Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan 2012.....	53
Tabel V.2.1	
Tabel Distribusi Usia dan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan Tahun 2012	54
Tabel V.2.2	
Distribusi Pendidikan dan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan Tahun 2012	56

Tabel V.2.3

Distribusi Pekerjaan dan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan Tahun 2012	58
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Tabel V.2.4

Distribusi Pendampingan dan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan Tahun 2012.....	59
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

Tabel V.2.5

Distribusi Penyuluhan dan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara di RSIA Aulia Jakarta Selatan Tahun 2012	61
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Minta Data dan Penelitian ke RSIA Aulia Jakarta Selatan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Minta Data dan Penelitian di RSIA Aulia Jakarta Selatan
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Uji Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Gambar Struktur RSIA Aulia Jakarta Selatan
- Lampiran 11 : Lembar Laporan Bimbingan Penelitian

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Putri Diana Daeli
NIM : 2009-11-031
Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 April 2013



(Maria Putri Diana Daeli)