



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN IBU MENGHADAPI
PERSALINAN DI RUMAH BERSALIN
BUNDA CINTA MULIA
JAKARTA
2012**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Merlim Rante Lembang

NIM : 2008-11-019

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian, Juli 2012

Merlim (2008-11-019)

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi
Persalinan di RB Bunda Cinta Mulia, Jakarta 2012**

ii + 47 halaman, 13 tabel, 7 lampiran

ABSTRAK

Menurut data, terdapat kecemasan pada ibu yang akan menghadapi persalinan. Kecemasan mengakibatkan penyempitan pembuluh darah dan mengurangi aliran darah yang membawa oksigen ke rahim sehingga terjadi penurunan kontraksi rahim yang akan menyebabkan waktu persalinan yang lama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di R.B.Bunda Cinta Mulia, Jakarta.

Responden pada penelitian yaitu ibu hamil yang memasuki kehamilan trimester ketiga. Rancangan penelitian menggunakan *cross sectional* terhadap 50 ibu yang menghadapi persalinan di R.B. Bunda Cinta Mulia, bulan Februari sampai dengan April tahun 2012. Pengambilan sampel secara *quota sampling*. Cara pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu bersalin menggunakan uji *Kendals tau*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan yaitu 46% cemas berat dan 54 % cemas ringan. Gambaran kecemasan yang terjadi yaitu janin meninggal, lahir prematur, bayi mengalami kecacatan. Hubungan antara variabel umur, pendidikan, pekerjaan, dukungan situasional, penanggung biaya dan kecemasan ibu menghadapi persalinan secara statistik tidak bermakna ($p > 0,05$), tetapi hubungan antara variabel paritas dan kecemasan ibu menghadapi persalinan secara statistik bermakna ($p < 0,05$). Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk variabel independen yang lainnya yang berkaitan dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan, sehingga dapat meminimalkan tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu yang akan menghadapi persalinan.

Kata kunci : kecemasan, persalinan, rumah bersalin

Daftar Pustaka :11 buku (2001-2008) + 2 artikel

LEMBAR PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI
RUMAH BERSALIN BUNDA CINTA MULIA
JAKARTA
2012

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 12 Juli 2012

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Sudiby S, Apt, M. Kes)

(Dra.Mariani S, MKM)

Mengetahui :

Koordinator M. A. Riset Keperawatan

(Dewi Prabawati, MAN)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 12 Juli 2012

Ketua

(Ns. Justina Purwarini Achiyati, M. Kep, Sp. Mat)

Anggota

(Dra. Mariani Subrata, MKM)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan penelitian tepat pada waktunya.

Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan mata ajar Riset Keperawatan dalam Program Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Laporan penelitian yang diajukan oleh penulis berjudul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan di Rumah Bersalin Bunda Cinta Mulia”.

Dalam penyusunan laporan ini penulis mendapat dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, M. Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns.Justina Purwarini Achiyati, M. Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Dewi Prabawati, MAN, selaku Koordinator mata kuliah riset keperawatan.
4. Ibu Dra. Mariani Subrata, M.KM, selaku pembimbing materi yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan laporan penelitian ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik .
5. Bapak Dr.Sudibyo Supardi, Apt M.Kes selaku pembimbing metodologi yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penyusunan laporan penelitian ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Sr. Charitas, selaku suster kepala RB Bunda Cinta Mulia yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sampai dengan selesai.
7. Kedua orang tua tercinta dan kakak- kakakku tersayang yang selalu memberikan dukungan doa, moral maupun materiil kepada penulis.

8. Sdr. Gloriencie yang telah mendukung penulis dengan doa dan semangat dari jarak jauh
9. Teman-teman mahasiswa STIK Sint Carolus yang telah memberikan dorongan semangat dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan penulisan di masa yang akan datang.

Semoga laporan penelitian yang ditulis ini dapat bermanfaat dan bisa memberikan masukan dari pembaca dan masyarakat.

Jakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang penelitian	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	4
1.5 Ruang lingkup penelitian	5
BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
2.1 Persalinan	6
2.2 Kecemasan	8
2.3 Penelitian terkait	13
BAB III. KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka konsep	16
3.2 Hipotesis	16
3.3 Variabel penelitian	17
BAB IV. METODE PENELITIAN	
4.1 Desain penelitian	20
4.2 Populasi dan sampel penelitian	20
4.3 Tempat dan waktu penelitian	21
4.4 Etika penelitian	21
4.5 Alat pengumpul data	22

4.6 Metode pengumpulan data	22
4.7 Teknik analisa data.....	23
BAB V. HASIL PENELITIAN	
5.1 Uraian singkat tentang lahan penelitian	27
5.2 Analisa univariat	28
5.3 Gambaran kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia	30
5.4 Analisa bivariat	32
BAB VI. PEMBAHASAN	36
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan umur ibu di RB.Bunda Cinta Muli tahun 2012
- Tabel 5.2 Distribusi Responden berdasarkan pendidikan ibu di RB.Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan pekerjaan ibu di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan paritas/jumlah anak di RB.Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.5 Distribusi Responden berdasarkan dukungan situasional di RB.Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.6 Distribusi Responden berdasarkan penanggung biaya persalinan di RB.Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.7 Gambaran kecemasan ibu menghadapi persalinan ibu RB Bunda Cinta Mulia
- Tabel 5.8 Hubungan antara umur dan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.9 Hubungan antara pendidikan dan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.10 Hubungan antara pekerjaan dan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.11 Hubungan antara paritas dan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.12 Hubungan antara dukungan situasional dan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012
- Tabel 5.13 Hubungan antara penanggung biaya persalinan dan tingkat kecemasan ibu menghadapi persalinan di RB Bunda Cinta Mulia tahun 2012

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 3. Kuesioner

Lampiran 4. Inform Consent

Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 6. Hasil SPSS

Lampiran 7. Laporan Bimbingan Penelitian