



**HUBUNGAN USIA, SUMBER INFORMASI, DAN PENGETAHUAN
DENGAN KESIAPAN SISWI MENGHADAPI *MENARCHE* DI
SDN PAMULANG INDAH TANGERANG SELATAN**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Chaty Ari Widowati

NIM : 2012-11-006

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2015

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Chaty Ari Widowati
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 27 Oktober 1992
Alamat rumah : Perumahan Bukit Pamulang Indah blok E2 no. 11 Rt 002
Rw : 005 Pamulang Timur, Tangerang Selatan
Riwayat Pendidikan : 1998-2004 : SDN 3 Jelupang
2004-2007 : SMP Negeri 11 Tangerang Selatan
2007-2010 : SMK Riksa Indrya
2012-2017 : STIK Sint Carolus

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
April 2016

Chaty Ari Widowati

Hubungan usia, sumber informasi dan pengetahuan dengan kesiapan siswi menghadapi *menarche* di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan.

xii + 58 halaman, 1 gambar, 7 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Meningkatnya ketidaksiapan remaja dalam menghadapi *menarche* dikarenakan pengetahuan tentang menstruasi yang kurang. Tujuannya adalah mengetahui hubungan usia, sumber informasi dan pengetahuan dengan kesiapan siswi menghadapi *menarche* di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan. Desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan secara *Cross Sectional* dengan sampel sejumlah 61 siswi dengan metode pengambilan sampel *total sampling*. Alat pengumpul data adalah kuesioner yang telah di uji coba. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat statistik, Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa distribusi responden dari 61 responden di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan berusia 11 tahun sebanyak 45,9%, sumber informasi yang didapatkan responden dari keluarga sebanyak 93,4%, pengetahuan responden tentang *menarche* kurang baik sebanyak 86,9%, kesiapan responden menghadapi *menarche* kurang siap sebanyak 72,1%. Hasil Analisa bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan usia dengan kesiapan siswi menghadapi *Menarche* (P Value: 0.034, tidak ada hubungan sumber informasi dengan kesiapan siswi menghadapi *Menarche* (P Value: 0.757), ada hubungan pengetahuan dengan kesiapan siswi menghadapi *Menarche* (P Value: 0.019). Penelitian ini merekomendasikan agar siswi dibekali pengetahuan tentang menstruasi sehingga siswi lebih siap dalam menghadapi *Menarche*.

Kata kunci: Kesiapan, *Menarche*

Daftar Pustaka : 32 buku, 11 jurnal

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES SINT CAROLUS
NURSING DEGREE PROGRAM**

Research Report
APRIL 2016

Chaty Ari Widowati

**THE RELATIONSHIP OF AGE, RESOURCES AND KNOWLEDGE WITH
STUDENT READINESS TO FACE MENARCHE AT SDN PAMULANG INDAH
SOUTH TANGERANG.**

xii + 58 pages , 1 image , 7 tables , 8 attachments

ABSTRACT

Increased unpreparedness to face menarche adolescents due to less knowledge about menstruation. The goal was to determine the relationship of age, resources and knowledge with student readiness to face *menarche* at SDN Pamulang Indah South Tangerang. Design correlative descriptive study with cross sectional approach with a sample of 61 students with total sampling methods. Collection tool is a questionnaire that has been tested. Analysis of the data used were univariate statistics, Chi - Square. The results showed that the distribution of respondents from 61 respondents as much as 11 years old 45,9 %, the source of the information obtained from the families as many respondents 93.4 %, lack of knowledge about *menarche* well as 86,9 %, the respondent 's readiness to face menarche less prepared as much 72,1 %. Results Bivariate analysis shows that there is a relationship of age with readiness of students to face *menarche* (P Value: 0,034), there was no connection resources with readiness of students to face *menarche* (P Value: 0,757), there is a relationship of knowledge with preparedness of students to face *menarche* (P Value: 0,019). This study recommends that students equipped with knowledge about menstruation so that students are better prepared to face *menarche*.

Keywords : Readiness , *menarche*

Bibliography : 32 books, 11 journals

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya kami dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “hubungan usia, sumber informasi dan pengetahuan dengan kesiapan siswi menghadapi menarche di SDN Pamulang Indah”

Kami menyadari bahwa tidak mungkin menyelesaikan penelitian ini tanpa bantuan dari banyak pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini kami akan menyampaikan ucapan rasa terimakasih kepada :

1. Emiliana Tarigan, S.Kp.,M. Kes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ns. Jusintina Purwarini M.Kep.,Sp.Mat selaku koordinator S1 keperawatan
3. Dra. Mariani Subrata, MKM selaku pembimbing penelitian
4. DR. Sudibjo Supardi, Apt., MKM selaku pembimbing metodologi
5. Ns. Lina Dewi Anggraeni,M.Kep.,Sp.An Selaku koordinator metodologi riset dan selaku penguji penelitian
6. Drs. H. Mutiri., MM selaku Kepala Sekolah SDN Pamulang Indah
7. Atang Mulyatin., MMPd selaku Kepala Sekolah SDN Jelupang 3
8. Kedua orang tua saya yang sudah sangat mendukung dan memberi saya motivasi dalam penyusunan penelitian ini
9. Suami saya, Ns. Putra Cristianto Yunior,S.Kep. yang sudah memberi dukungan mental dan material kepada saya dalam penyusunan penelitian ini
10. Sahabat-sahabat yang selalu memberi dukungan (venna, priskila, reysa, melianti,raphita,mawar,monica)
11. Teman-teman S1 Keperawatan jalur A angkatan 2012

Tidak semua hal dapat saya deskripsikan dengan sempurna dalam tugas ini. Maka dari itu, saya bersedia menerima kritik dan saran dari pihak manapun sebagai pembelajaran yang dapat memperbaiki tugas-tugas saya di masa datang.

Jakarta, 10 Mei 2016

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia siswi di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan	45
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi sumber informasi siswi di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan	45
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pengetahuan siswi di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan 2015	46
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi tingkat kesiapan siswi di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan	46
Tabel 5.5 Hubungan antara Usia dengan Kesiapan siswi Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan	47
Tabel 5.6 Hubungan antara Sumber Informasi dengan Kesiapan Siswi Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan	48
Tabel 5.7 Hubungan antara Pengetahuan Anak dengan Kesiapan Siswi Menghadapi <i>Menarche</i> di SDN Pamulang Indah Tangerang Selatan	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Penjelasan Tentang penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Hasil SPSS
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 8 : Jadwal Kegiatan penelitian

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam	i
Daftar Riwayat Hidup	ii
Abstrak	iii
Abstract	iv
Halaman persetujuan	v
Halaman pengesahan	vi
Pernyataan Orisinalitas	vii
Lembar pernyataan publikasi	viii
Kata pengantar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Isi	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja	6
B. Teori dan Konsep Anak Usia Sekolah	9
C. <i>Menarche</i>	12
D. Menstruasi	13
E. Pengetahuan	16
F. Konsep Kesiapan	23
G. Penelitian Terkait	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep	28

B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	31
BAB 4 METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Waktu	32
C. Tempat	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpul Data	34
G. Tehnik Analisa Data	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Pengantar	42
B. Gambaran Lokasi Sekolah	42
C. Hasil Analisa Data	44
D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan..	54
B. Saran	55
Daftar pustaka	56
Lampiran	