



**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM
DI RUMAH SAKIT PONDOK INDAH JAKARTA
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

oleh: Shinta Anggraeni

NIM: 2014-12-073

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

27 Januari 2016

Shinta Anggraeni

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Pembengkakan Payudara
Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Pondok Indah, Jakarta 2015**

xii + 66 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 2 lampiran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan terjadinya pembengkakan pada payudara pada ibu post partum di Rumah Sakit Pondok Indah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan quota sampling 92 responden. Peneliti menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner dan pedoman observasi. Data dianalisa menggunakan *chi square*. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pembengkakan payudara adalah umur ibu, paritas, kondisi puting, IMD, posisi menyusui, perlekatan menyusui, dan frekuensi menyusui. Faktor yang tidak berhubungan dengan pembengkakan payudara adalah jenis persalinan.

Kata kunci : Pembengkakan payudara, IMD, posisi menyusui, perlekatan menyusui, frekuensi menyusui.

Daftar Pustaka 39 (2003 - 2014)

**SINT CAROLUS HIGH SCHOOL NURSING SCIENCE
S1 NURSING PROGRAM**

Research
27 January 2016

Shinta Anggraeni

Factors Associated With Breast Engorgement In Postpartum Mothers At Pondok Indah Hospital, Jakarta 2015

xii + 66 pages, 19 tables, 2 image, 2 attachments

ABSTRACT

This study aims to determine factors associated with breast engorgement in postpartum mothers at pondok indah hospital. This study uses quantitative methods with descriptive correlational design with cross sectional approach using quota sampling 92 respondents. Researchers used a questionnaire research instruments and guidelines for observation. Analyzed data using chi square. Factors that related to breast engorgement are age, parity, condition of the nipple, IMD, feeding position, latch on, and breastfeeding frequency. Factor that not related to breast engorgement are type of delivery.

Keywords : Breast engorgement, IMD, feeding positions, latch on, breastfeeding frequency.

References 39 (2003 – 2014)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shinta Anggraeni
NIM : 201412073
Program studi : S1 Keperawatan Jalur B - Kelas E

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2016



(Shinta Anggraeni)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Anggraeni
NIM : 201412073
Progran Studi : S1 Keperawatan
Institusi : STIK Sint Carolus Jakarta
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya pembengkakan payudara pada ibu post partum di Rumah Sakit Pondok Indah Jakarta 2015

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Januari 2016

Yang menyatakan



Shinta Anggraeni

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
PEMBENGGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM
DI RUMAH SAKIT PONDOK INDAH JAKARTA
2015

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 27 Januari 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Regina VT. Novita, M. Kep., Sp.Mat)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Indriati Kusumaningsih, M. Kep., Sp.Kep.Kom)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 27 Januari 2016

Ketua



(Margaretha Kusmiyanti, SPd, M.Kes)

Anggota



(Ns. Regina VT. Novita, M. Kep., Sp.Mat)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya pembengkakan payudara pada ibu post partum di Rumah Sakit Pondok Indah Jakarta”.

Laporan penelitian ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir mata ajar Riset Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus. Saya menyadari banyak pihak yang turut membantu sejak awal penyusunan sampai selesainya laporan penelitian ini. Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Indriati Kusumaningsih, M. Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Koordinator mata ajar metodologi riset di STIK Sint Carolus.
3. Ns. Regina VT. Novita, M. Kep., Sp.Mat selaku Pembimbing Materi Skripsi yang dengan penuh kesabaran dan kebaikannya telah membimbing penulis selama proses pembuatan laporan penelitian ini.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku Pembimbing Metodologi Skripsi yang dengan penuh kesabaran dan kebaikannya telah membimbing penulis selama proses pembuatan laporan penelitian ini.
5. Dr. Yanwar Hadiyanto selaku CEO Rumah Sakit Pondok Indah.
6. Yuliana Sri Subdibiyanti, SKM, MARS, selaku manager keperawatan Rumah Sakit Pondok Indah.
7. Resmini Firdausi, Amk, selaku kepala ruangan unit maternitas Lt 3 Rumah Sakit Pondok Indah.

8. Orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung dan memberikan doa sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian sesuai dengan waktunya.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang turut berpartisipasi sehingga selesainya laporan penelitian ini.

Saya menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini banyak sekali kekurangannya, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan penulisan dan penyusunan laporan penelitian di masa yang akan datang.

Jakarta, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Anatomi Fisiologi Payudara Pada Post Partum.....	9
B. Payudara Bengkak (Engorgement)	11
C. Faktor-Faktor Terjadinya Pembengkakan	13
1. Jenis Persalinan	13
2. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)	14
3. Posisi Menyusui dan Perlekatan Menyusui	16
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	18
1. Fisik Ibu	18
2. Psikologis Ibu	24
E. Penelitian Terkait	25
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis Penelitian	29
C. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	30
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Etika Penelitian	42
E. Alat Pengumpulan Data	43
F. Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Tehnik Analisis Data	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	49
B. Analisis Bivariat	53
C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi konseptual dan operasional variabel penelitian.....	32
Tabel 4.1 Krejcie dan Morgan.....	41
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi usia responden.....	49
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi paritas.....	50
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi jenis persalinan.....	50
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi IMD.....	51
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi menyusui.....	51
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi kondisi payudara.....	52
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi kondisi puting susu.....	52
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi posisi menyusui.....	52
Tabel 5.9 Distribusi frekuensi perlekatan menyusui.....	53
Tabel 5.10 Hubungan antara usia ibu dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	54
Tabel 5.11 Hubungan antara paritas dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	55
Tabel 5.12 Hubungan antara kondisi puting susu dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	56
Tabel 5.13 Hubungan antara jenis persalinan dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	57
Tabel 5.14 Hubungan antara IMD dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	58
Tabel 5.15 Hubungan antara posisi menyusui dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	59
Tabel 5.16 Hubungan antara perlekatan menyusui dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	60
Tabel 5.17 Hubungan antara frekuensi menyusui dengan terjadinya pembengkakan payudara.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2: Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5: Lembar *Output* Program *Software* Statistik

Lampiran 6: Lembar Laporan Bimbingan Penelitian