



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE
DI SMP ST.VINCENTIUS PUTRI JAKARTA
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: CREZENTIA APRILIANITA RODRIQUES

NIM: 2009 – 11 – 2010

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2013**



LAPORAN PENELITIAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DISMENORE
DI SMP ST.VINCENTIUS PUTRI JAKARTA
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: CREZENTIA APRILIANITA RODRIQUES

NIM: 2009 – 11 – 2010

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2013**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Crezentia Aprilianita Rodriques
NIM : 2009-11-010
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2013



(Crezentia Aprilianita Rodriques)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S -1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian, Maret 2013
Crezentia A. Rodriques (2009 -11 -010)

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP St.Vincentius Putri, Jakarta 2013
(6 bab,61 hal, 15 tabel, 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang penelitian ini berdasarkan fakta yang menunjukkan bahwa angka kejadian dismenore primer di Indonesia pada tahun 2006 sebesar 54,89%. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMP St. Vincentius Putri, Jakarta. Kuesioner disebarkan kepada 64 responden remaja putri yang sudah menstruasi dan mengalami dismenore di kelas VII-IX. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, desain studi *cross sectional* dengan analisis bivariat. Dari analisis univariat diperoleh 56,2 % usia menarche cepat, 31,2 % status gizi yang buruk, 90,6 % jarang berolahraga, 26,6 % memiliki pengetahuan yang buruk, 46,9 % memiliki sikap yang buruk, 39,1 % memiliki manajemen stres yang buruk terhadap dismenore, 59,4 % adanya peranan yang sedikit dari orang tua, 54,7 % mengalami nyeri haid nyeri berat. Dari analisa bivariat diperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan bermakna antara kejadian dismenore dengan usia menarche p 0,733, Status gizi p 0,115, kebiasaan olahraga p 0,812, tingkat pengetahuan p 0,869, sikap terhadap dismenore p 0,770, manajemen stres terhadap dismenore p 0,237, peranan orang tua p 0,165. Keterbatasan penelitian ini adalah kejujuran responden dalam memberikan jawaban dan keterampilan peneliti membuat pertanyaan. Jadi, saran untuk peneliti selanjutnya adalah membuat pertanyaan yang mudah dipahami dan mendampingi responden saat mengisi kuesioner.

Kata kunci : Menstruasi, Dismenore, Remaja Putri
Kepustakaan : 5 jurnal + 15 buku

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL Sint Carolus

S -1 NURSING PROGRAM

The research report, March 2013
Crezentia A. Rodriques (2009 -11 -010)

Associated Factors With The Incidence Of Dysmenorrhea In Junior High School Of St.Vincentius Putri, Jakarta 2013
(6 Chapters, 61 Pages, 15 Tables, 6 Attachments)

ABSTRACT

This research based upon the fact that there is about 54,89% of the incidence of primary dysmenorrhea in Indonesia. The study aims to determine the associated factors with the incidence of dysmenorrhea in adolescent female in the junior high school of St. Vincentius Putri, Jakarta. The questionnaire was distributed to 64 respondents female who are menstruating and experiencing dysmenorrhea in class VII-IX. This study uses the quantitative approaching, sectional study design with a bivariate analysis. From the univariate analysis, there are 56,2 % the age of rapidly menarche, the worst nutrient state 31,2% , 90,6% meaning to have exercise, bad of knowledge 26,6%, 46,9% have bad attitude, uncontrolled stress management 39,1%, less parent assistant 59,4%, unusual period of menstrual pain 54,7%. From bivariate analysis there is no connected between dysmenorrhea incident with menarche age p 0,733, nutrient state p 0,115, for life style p 0,812, the level of knowledge p 0,869, attitude toward dysmenorrhea p 0,770, stress management p 0,237, parent assistant p 0,165. The limitation in the research are the honesty of respondents in answering the question and the skills of the researcher in making the question.. So the next the researcher is to make easy question and assist the respondent when making the research.

Keywords : Menstruation, Dysmenorrhea, Adolescent Female
Bibliography : 5 Journal + 15 Books

PERNYATAAN PERSETUJUAN

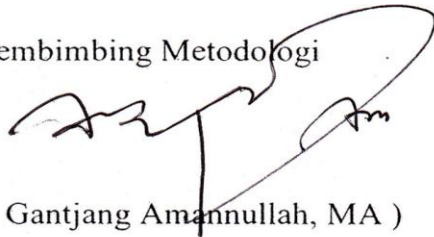
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE DI SMP ST.VINCENTIUS PUTRI JAKARTA
2012**

Laporan Penelitian

Telah Disetujui dan diuji dihadapan penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 11 Maret 2013

Pembimbing Metodologi



(Gantjang Amannullah, MA)

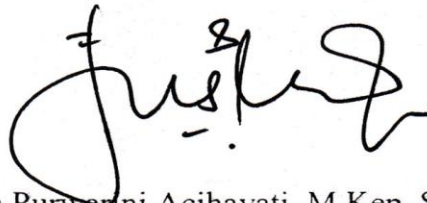
Pembimbing Materi



(Mariana Th,SKM)

Mengetahui:

Koordinator M.A Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarni Acihayati, M.Kep, Sp.Mat)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kahadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Proposal ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana S-1 Keperawatan pada program studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus. Proposal ini berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore di SMP St. Vincentius Putri Jakarta”.

Meskipun dalam proses pengerjaan proposal ini, penulis banyak sekali menemukan hambatan dan kendala, namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak maka semuanya dapat diatasi dengan baik. Dalam menyusun proposal ini, penulis banyak memperoleh bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga SKp., M.Kes selaku ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep, Sp.Mat, selaku ketua program prodi S1 Keperawatan STIK *Sint Carolus* dan selaku koordinator M.K Riset Keperawatan yang selalu memantau perkembangan proses penyusunan proposal penelitian ini, serta memberikan jalan keluar saat penulis mengalami kesulitan
3. Mariana Th, SKM selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama kegiatan dan penyusunan proposal penelitian ini.
4. Gantjang Amannullah, MA selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama kegiatan dan penyusunan proposal penelitian ini.
5. Indriati Kusumaningsih sebagai pembimbing akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.
6. Staff Prodi S1 A Keperawatan Bu Astrid dan Bu Kathrin yang telah banyak membantu memberi informasi dalam proses pembuatan proposal ini dan membantu dalam membuat surat permintaan data.

7. Staff karyawan perpustakaan STIK *Sint Carolus* yang telah membantu dalam pencarian literatur dan semangat dalam penyelesaian proposal ini.
8. Kedua orang tuaku tercinta, bapa Robertus Rodriques dan mama Maria Goretty Bo serta adik-adikku Vensi, Filda dan Erik yang selalu mendoakan kesuksesan dan kesehatanku serta memberikan semangat agar maju terus.
9. Bapa tua Cypri dan mama tua Maria yang selama ini mendukung saya.
10. Kakak Krisan Mulyadi yang selalu mendukung dan memberikan semangat agar maju terus.
11. Seluruh rekan-rekan seperjuangan tercinta S1 Keperawatan Tahun Ajaran 2009-2010, *I Love You All* khususnya Dewi Massayu, Maria weny, Yohanes vini, Rinda Diaz yang sudah menemani saat penelitian dan masih banyak lagi yang tidak dapat saya disebutkan satu persatu.
12. Seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan proposal ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya perawat dalam meningkatkan profesionalisme serta mutu pelayanan keperawatan. Semoga Tuhan memberkati kita semua.

Jakarta, Maret 2013

Crezentia Aprilianita Rodriques

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

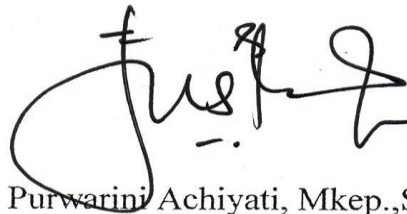
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, Maret 2013

Penguji I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Justina', with a large loop on the left side and a horizontal line at the bottom.

(Ns. Justina Purwarini Achiyati, Mkep., Sp.Mat)

Penguji II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mariana', with a large loop on the left side and a horizontal line at the bottom.

(Mariana Theresiana, SKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Crezentia Aprilianita Rodriques
Tempat dan tanggal lahir : Pitak-Ruteng, 5 April 1991
Alamat Rumah : Jln.Komodo No.44 Pitak-Ruteng,Manggarai- NTT

Riwayat pendidikan :

1. SDK St.Agnes Ruteng IV, lulus tahun 2003
2. SMP St. Fransiskus Xaverius Ruteng, lulus tahun 2006
3. SMA Negeri 1 Ruteng, lulus tahun 2009
4. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Pusat tahun 2009 - saat ini

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Kata pengantar.....	iv
Lembaran pengesahan.....	vi
Riwayat hidup	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Bab I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
Bab II : TINJAUAN TEORITIS.....	9
A. Remaja.....	9
B. Menstruasi.....	13
C. Dismenore.....	15
D. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Dismenore.....	22
E. Penelitian terkait.....	28
F. Kerangka Teori.....	29
Bab III : KERANGKA KONSEP.....	30
A. Kerangka konsep.....	30
B. Hipotesis.....	31

C. Definisi Operasional.....	32
Bab IV : METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian.....	38
E. Etika Penelitian.....	38
F. Alat Pengumpul Data.....	39
G. Uji Kuisioner	40
H. Mekanisme Pengumpulan Data.....	40
I. Teknik Analisa Data.....	42
 BAB V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN	45
A. Gambaran umum SMP St. Vincentius Putri.....	45
B. Karakteristik responden.....	46
C. Keterbatasan penelitian.....	61
 BAB VII : KESIMPULAN DAN SARAN	62
 DAFTAR PUSTAKA.....	66
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Interpretasi nilai r.....	44
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kejadian Dismenore.....	46
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Menarche.....	46
Tabel V.3 Hubungan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Vincentius Putri Jakarta.....	47
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Gizi.....	48
Tabel V.5 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP St. Vincentius Putri Jakarta.....	49
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kebiasaan Berolahraga.....	50
Tabel V.7 Hubungan Kebiasaan Berolahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP St. Vincentius Putri Jakarta.....	51
Tabel V.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore.....	52
Tabel V.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP St. Vincentius Putri Jakarta.....	53
Tabel V.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sikap Terhadap Dismenore.....	54
Tabel V.11 Hubungan Sikap Terhadap Dismenore Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP St. Vincentius Putri Jakarta.....	55
Tabel V.12 Distribusi Frekuensi Karakteristik Manajemen Stres.....	57
Tabel V.13 Hubungan Manajemen Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP St. Vincentius Putri Jakarta.....	57
Tabel V.14 Distribusi Frekuensi Karakteristik Peranan Orangtua Terhadap Dismenore.....	59
Tabel V.15 Hubungan Peranan Orangtua Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP St. Vincentius Putri Jakarta.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pelaksanaan penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 3 : Surat Ijin penelitian
- Lampiran 4 : Lembaran Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Penelitian