



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT BARU DI UNIT RAWAT GEDUNG A
RSUPN Dr CIPTO MANGUNKUSUMO
JAKARTA
2019**

OLEH: Renti Canni Ernika Br Panggabean

NIM: 2017-12-043

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT BARU DI UNIT RAWAT GEDUNG A
RSUPN Dr CIPTO MANGUNKUSUMO
JAKARTA
2019**

OLEH: Renti Canni Ernika Br Panggabean

NIM: 2017-12-043

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Renti Canni Ernika br Panggabean

NIM : 201712043

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Non-eksklusif atas skripsi yang berjudul:

Hubungan *Self Efficacy* Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Unit Ruang Rawat Gedung A RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo, Jakarta

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikanya di internet atau media lainnya untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 28 maret 2019

Yang menyatakan



(Renti Canni Ernika or Panggabean)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Renti Canni Ernika br Panggabean

NIM : 201712043

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta 28 maret 2019

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Renti Canni Ernika br Panggabean' with a stylized flourish.

(Renti Canni Ernika br Panggabean)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian, 13 Maret 2019

Renti Canni Ernika Br Panggabean

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRES KERJA PERAWAT BARU DI UNIT RAWAT INAP GEDUNG A RSUPN DR CIPTO MANGUNKUSUMO JAKARTA

Xi + 71Halaman, 11 tabel, 11 lampiran

ABSTAK

Perawat baru yang memasuki dunia kerja akan mengalami proses adaptasi dengan lingkungan kerja. Hal tersebut dapat memicu stres kerja yang mempengaruhi keyakinan individu akan kemampuannya sendiri didalam menyelesaikan tugas, dan tujuan yang ingin dicapai. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara *self efficacy* dengan stres kerja pada perawat baru di Unit Rawat Inap gedung A RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif, sampel penelitian secara *total sampling* sebanyak 40 perawat baru dengan masa kerja 3-12 bulan. Instrumen penelitian dikembangkan peneliti dari kuesioner *general self efficacy* (GSE) dan *nursing stress scale* (NSS), dengan nilai *r* 0,468 dan *cronbach alpha* 0,913. Mayoritas responden berusia 24-25 tahun (57%), berjenis kelamin perempuan 92,5%, tingkat pendidikan DIII 60%, masa kerja 7-12 bulan (77,5%), tingkat *self efficacy* rendah 50%, tingkat stres kerja berat 50%. Hasil analisis dengan uji Kendal Tau C didapatkan hubungan antara *self efficacy* dengan stres kerja p-value 0,006. ($P < 0,05$) Perawat baru memiliki *self efficacy* rendah maka akan mengalami stres kerja berat demikian pula sebaliknya. Diharapkan perawat baru mempunyai keterampilan klinis yang kompeten yang disiapkan sejak masa pendidikan sehingga pada saat memasuki dunia kerja mempunyai keyakinan akan kemampuan yang dimilikinya.

Kata kunci : *self efficacy*, stres kerja, perawat baru

Daftar pustaka : 11buku, 11 jurnal

RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND WORK STRESS OF NEW NURSE IN THE IN-PATIEN WARD DR CIPTO MANGUNKUSUMO HOSPITAL JAKARTA, 2019”

Abstrac

New nurses will experience a process of adaptation to the work environment. It can trigger work stress affected the individual's confidence also their own abilities in completing tasks, and to achieved the goals. The purpose of this study was to determine the relationship between self efficacy and work stress on new nurses at In-patient ward of Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Hospital. The method of this study used a quantitative method with descriptive design. Total sample was 40 new nurses with a working period of 3-12 months. The research instrument was

developed by researchers from the general self efficacy (GSE) and nursing stress scale (NSS) questionnaires, with r values of 0.468 and cronbach alpha 0.913. The majority of respondents were 24-25 years old (57%), 92.5% female sex, 60%, Diploma education level, 7-12 months work period (77.5%), 50% Low self efficacy rate, heavy work stress level 50%. The results of the analysis with the Kendal Tau C test found a relationship between self efficacy and work stress p-value 0.006. ($P < 0.05$) New nurses have low self efficacy. Therefor affected for the work stress, stress and vice versa. It was expected that new nurses have competent clinical skills since the education period so that when entering the workforce they have confidence in their abilities.

Keywords: self efficacy, work stress, new nurses

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT BARU DI UNIT GEDUNG A RSUPN Dr CIPTO MANGUNKUSUMO JAKARTA 2019

Laporan Penelitian

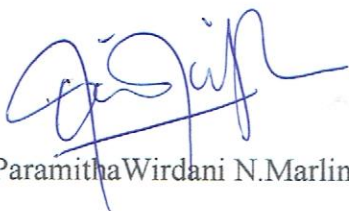
Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 14 Maert 2019

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Paramitha Wirdani N. Marlina, SSi., MSi)



(Catharina Dwiana W, BSN., M. Kep)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, 14 Maret 2019

Ketua



(Emiliana Tarigan, SKp, M Kes)

Anggota



(Catharina Dwiana W, BSN., M. Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan *self efficacy* dengan stres kerja pada perawat baru di Unit Gedung A RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta, 2018” tepat pada waktunya.

Penyusunan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak menemukan kendala dan hambatan. Berkat dukungan banyak pihak, peneliti dapat menyelesaikannya. Tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati dan sukacita, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta, dan sebagai penguji materi.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, SKep., MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns. Sondang R Sianturi, SKep., MSN, selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Catharina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep selaku pembimbing materi yang telah banyak membantu peneliti dan meluangkan waktu selama peneliti konsultasi, memberi banyak masukan juga memberi semangat kepada peneliti.
5. Ibu Paramita Wirdani Ningsih Marlina, SSI., MSi selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan juga semangat selama peneliti menyusun proposal penelitian ini.
6. Ibu Dra, Adeline Lembuan SKM., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
7. Unit Gedung A RSUP Dr Cipto Mangunkusumo Jakarta yang telah memberikan tempat untuk peneliti melakukan penelitian.

8. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Suami dan kedua Putraku Juan dan Gabriel yang selalu senantiasa memberikan dukungan serta mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti. .
10. Rekan-rekan seperjuangan satu angkatan prodi S1 Keperawatan jalur B angkatan 2017 yang memberi dukungan serta canda dan tawa sehingga penulis semangat.
11. Rekan-rekan keluarga HCU Bedah Saraf yang selalu memberi dukungan semangat kepada peneliti
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang banyak memberikan bantuan serta dukungan bahkan terlibat langsung dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Meskipun demikian, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kebaikan dan kesempurnaan penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUN	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. <i>Self Efficacy</i>	10
1. Defenisi <i>self efficacy</i>	10
2. Klasifikasi <i>self efficacy</i>	11
3. Proses pembentukan dan perkembangan <i>self efficacy</i>	12
4. Dimensi <i>self efficacy</i>	14
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	15
6. Sumber-sumber yang mempengaruhi <i>self efficacy</i>	17
B. Stres	19
1. Pengertian stres	19
2. Stres kerja	20
3. Faktor-faktotr yang mempengaruhi stres kerja	21
4. Tahapan respon adaptasi fisiologis terhadap stres	23
5. Sumber stres kerja	24
6. Gejala – gejala stres	26
7. Tingkat stres	27
8. Akibat stres	28
9. Mengelola stres	28
C. Perawat.....	29
1. Pengertian perawat	29
2. Perawat baru.....	29
3. Tahap-tahap perawat baru	30
4. Jenis-jenis pendidikan keperawatan	32
5. Peran dan tanggung jawab perawat	33
D. Penelitian Terkait	34
E. Kerangka teori.....	36

BAB III KERANGKA KONSEP	
A. KERANGKA KONSEP	37
B. Defenisi operasional	38
C. Hipotesis penelitian	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain penelitian	42
B. Populasi dan sampel	42
C. Tempat penelitian	44
D. Waktu penelitian	44
E. Etika penelitian	45
F. Alat pengumpulan data	46
G. Tehnik pengumpulan data dan analisa data	49
1. Pengumpulan data	49
2. Analisa data	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran lokasi penelitian	52
B. Analisa univariat	53
1. Usia	54
2. Jenis kelamin	55
3. Pendidikan	56
4. Masa kerja	57
5. Stres kerja	58
6. <i>Self efficacy</i>	60
C. Analisa data bivariat	61
D. Keterbatasan peneliti	63
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	38
2. Tabel 4.1 Pembagian sampel Penelitian	44
3. Tabel 5.1 Distribusi frekuensi menurut Usia Perawat Baru di Unit Rawat Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo	54
4. Tabel 5.2 Distribusi frekuensi menurut Jenis kelamin Perawat Baru di Unit Rawat Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo	55
5. Tabel 5.3 Distribusi frekuensi menurut Pendidikan Perawat Baru di Unit Rawat Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo.....	56
6. Tabel 5.4 Distribusi frekuensi menurut Masa Kerja Perawat Baru di Unit Rawat Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo.....	57
7. Tabel 5.5 Distribusi frekuensi menurut Stres kerja Perawat Baru di Unit Rawat Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo.....	58
8. Tabel 5.5.1 Gambaran presentase stres kerja perawat baru	61
9. Tabel 5.6 Distribusi frekuensi menurut <i>Self efficacy</i> Perawat Baru di Unit Rawat Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo.....	60
10. Tabel 5.6.1 Gambaran presentase self efficacy perawat baru.....	64
11. Tabel 5.7 Hubungan <i>Self efficacy</i> dengan Stres kerja perawat baru di Unit Gedung A RSUPN Dr Cipto Mangunkusumo	61

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran penjelasan penelitian
2. Lampiran persetujuan menjadi responden
3. Lembaran kuisisioner A
4. Lembaran kuisisioner self efficacy
5. Lampiran kuisisioner stres kerja
6. Lampiran surat permohonan ijin pengambilan data, uji valid, dan penelitian
7. Lampiran surat balasan penelitian
8. Lampiran Hasil uji valid dan reabilitas
9. Lampiran hasil uji Normalitas
10. Lampiran hasil univariat dan bivariat
11. Lampiran hasil pernyataan self efficacy dan stres kerja