



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENU SEIMBANG, PERILAKU IBU
MENYIAPKAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
KECAMATAN KAYAN HILIR, KALIMANTAN BARAT**

OLEH :NOVI ANJELA

NIM: 201712036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENU SEIMBANG, PERILAKU IBU
MENYIAPKAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
KECAMATAN KAYAN HILIR, KALIMANTAN BARAT**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

OLEH : NOVI ANJELA

NIM : 201712036

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

LEMBARAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : NOVI ANJELA

NIM : 201712036

Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Tentang Menu Seimbang, Perilaku Ibu Menyiapkan Makanan Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Kayan Hilir, Kalimantan Barat

berserta perangkat yang sudah ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkal data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya diinternet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu minta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 28 Februari 2019

Yang menyatakan



(Novi Anjela)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Anjela

NIM : 201712036

Program studi : S 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 28 Februari 2019



(Novi Anjela)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1
KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Februari 2019

Novi Anjela

Hubungan Pengetahuan Tentang Menu Seimbang, Perilaku Ibu Menyiapkan Makanan Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Kayan Hilir, Kalimantan Barat

Xiii + VI BAB, 64 halaman, 12 tabel, 1 skema, 17 lampiran

ABSTRAK

Indonesia salah satu negara berkembang yang masih dihadapkan dengan masalah gizi. Permasalahan pada anak yang dihadapi berkaitan dengan gizi kurang dan gizi buruk (underweight), pendek (stunting), kurus (wasting), dan obesitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pengetahuan tentang menu seimbang, perilaku ibu menyiapkan makanan dengan status gizi balita di Kecamatan Kayan Hilir, Kalimantan Barat. Penelitian ini menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel 108 ibu yang mempunyai balita 1 - 5 tahun dan diambil dengan teknik pengambilan sampel yaitu Non Probability Sampling dengan Purposive Sampling yang disesuaikan dengan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Uji statistik menggunakan Kendall Tau - C dengan hasil pengetahuan ibu tentang menu seimbang $Pvalue = 0,035 < 0,05$, $r = 0,146$ yang artinya ada hubungan antara pengetahuan dengan status gizi balita, sedangkan perilaku ibu menyiapkan makanan $Pvalue = 0,702 > 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan perilaku dengan status gizi balita. Kesimpulan, pengetahuan ibu mempengaruhi status gizi balita. Saran, meningkatkan kembali penyuluhan kesehatan kepada ibu balita terkait pemenuhan kebutuhan gizi balita dan makanan tambahan yang bergizi.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku, Status Gizi Balita

Daftar pustaka : 23 Buku (2009-2018), 19 jurnal (2014-2017), 11 Website (2011-2018), 3 Surat Kabar (2012-2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report

February, 2019

Knowledge Relationship About Balanced Menus, Mother's Behavior in Preparing Foods with Nutritional Status of Toddlers in Kayan Hilir District, West Kalimantan

XIII + VI CHAPTERS, 64 pages, 12 tables, 1 scheme, 17 attachments

ABSTRACT

Indonesia is one of the developing countries that is still faced with nutritional problems. The problems with children faced are related to malnutrition (underweight), under height (stunting), thin (wasting), and obesity. The purpose of this study is to determine the relationship of knowledge about a balanced diet, the behavior of mothers in Kayan Hilir District, West Kalimantan in preparing foods toward nutritional status of toddlers. This research uses descriptive correlation using cross sectional approach. The number of samples is 108 mothers who have 1 - 5 years toddlers and the data was taken by Non Probability Sampling with Purposive Sampling which is adjusted to the criteria determined by the researcher. The statistical tests using Kendall Tau-C with the results of mother's knowledge about a balanced diet which shows $Pvalue = 0.035 < 0.05$, $r = 0.146$ means that there is a relationship between knowledge and nutritional status of toddlers, while mothers' behavior in preparing foods which shows $Pvalue = 0.702 > 0.05$ means there is no relationship between behavior and nutritional status of toddlers. In conclusion, knowledge of mothers will affect the nutritional status of toddlers. It is suggested to provide more health counseling to mothers of children under five related to fulfilling toddlers nutritional needs and nutritious supplementary foods.

Keywords: Knowledge, Behavior, Nutritional Status of Toddlers

Bibliography: 23 Books (2009-2018), 19 journals (2014-2017), 11 Websites (2011-2018), 3 Newspapers (2012-2017)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

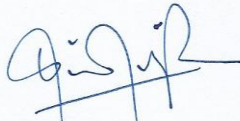
HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENU SEIMBANG, PERILAKU IBU MENYIAPKAN MAKANAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KECAMATAN KAYAN HILIR, KALIMANTAN BARAT

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Februari 2019

Pembimbing Metodologi



(Paramitha Wirdani N. Marlina, SSi, MSi)

Pembimbing Materi



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, Februari 2019

Ketua



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M., M.Kep. Sp. Kep. An)

Anggota



(E. Sri Indiyah S, SKp., MKes)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Menu Seimbang, Perilaku Ibu Menyiapkan Makanan Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Kayan Hilir, Kalimantan Barat “.

Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIK Sint Carolus. Dalam penyusunan laporan penelitian ini peneliti mengalami beberapa hambatan, namun atas motivasi serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikannya tepat pada waktunya. Atas segala bantuan yang telah peneliti terima dalam penyusunan makalah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku Direktur STIK Sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti D, S.Kep., MSN, selaku ketua program S-1 Keperawatan.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni M, M.Kep. Sp. Kep. An, selaku dosen penguji dalam laporan penelitian.
4. E. Sri Indiyah S, SKp., MKes, selaku pembimbing materi dalam penulisan laporan penelitian.
5. Paramitha Wirdani N. Marlina, SSi, MSi, selaku pembimbing metodologi penulisan laporan penelitian.
6. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp. Mat, selaku pembimbing akademik perkuliahan.
7. Seluruh staff pendidikan STIK Sint Carolus yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama menjalani pendidikan.
8. Seluruh staff perpustakaan STIK Sint Carolus, yang telah meluangkan waktunya di perpustakaan membantu mencari referensi yang peneliti butuhkan.
9. Bapak Leo K. sebagai kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas Nanga Mau yang telah bersedia membantu dalam memberikan data penelitian.
10. Bapak Antonius Anton, A. Md. Gizi UPTD Puskesmas Nanga Mau selaku Pembina lapangan dalam penelitian.
11. Petugas Bidan dan Kader Posyandu sebagai asisten kedua dalam penelitian dan proposal.

12. Kepada Desa Buluk Jegara, terima kasih atas kesempatan dan bantuan selama peneliti melakukan uji validitas kuesioner penelitian.
13. Kepada Desa lahan penelitian, terima kasih atas kesempatan dan bantuan selama peneliti melakukan pengumpulan data kuesioner penelitian.
14. Kedua orang tua saya bapak Robinson dan ibu Fera Noveritta yang tercinta, yang telah memberikan cinta kasih serta dukungan baik moral maupun materil dan doa yang tulus kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan di STIK Sint Carolus.
15. Adikku Belka Farlin, S.Pd yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya selama menjalani pendidikan di STIK Sint Carolus.
16. Kekasihku Sutrisno, Amd. Kep yang selalu memberikan dukungan, sehingga saya mampu menyelesaikan pendidikan di STIK Sint Carolus.
17. Sahabat seperjuangan dari STIK SINT Carolus (Kak Yeyet, Kak Erlin, Kak Desry, Imel, Jesi, Lena dan Yolan) yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada saya secara tulus.
18. Rekan - rekan mahasiswa/i STIK Sint Carolus yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Jakarta, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Konsep Ibu	7
1. Pengertian Ibu	7
2. Tahap Dan Tugas Perkembangan	7
B. Konsep Balita.....	8
1. Pengertian Balita.....	8
2. Tumbuh Kembang Balita.....	8
C. Status Gizi	10
D. Gizi Seimbang	13
E. Porsi Makanan Balita.....	17
F. Pengetahuan	18

1. Pengertian	18
2. Tingkat Pengetahuan	18
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
a. Faktor Internal.....	20
b. Faktor Eksternal.....	22
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan	23
G. Perilaku	23
H. Penelitian Terkait.....	25
BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesa	32
C. Definisi Operasional	33
BAB IV: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi Dan Sampel	39
C. Tempat Penelitian	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian	40
F. Alat Pengumpul Data.....	41
G. Metode pengumpul data.....	44
H. Pengolahan Data	45
I. Teknik Analisis Data	47
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	49
B. Interpretasi Dan Diskusi Hasil Penelitian.....	51
1. Gambaran Karakteristik Ibu Balita	51
2. Analisis Univariat	51
3. Analisis Bivariat	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
VI : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran	62

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Contoh anjuran makanan sehari pada anak.....	24
Tabel 3.2 : Definisi Operasional variabel penelitian.....	33
Tabel 4.1 : Tingkat reliabilitas	43
Tabel 4.2 : Interpretasi koefisien korelasi	48
Tabel 5.1 : Karakteristik ibu di Kecamatan Kayan Hilir	51
Tabel 5.2.: Pengetahuan ibu di Kecamatan Kayan Hilir	53
Tabel 5.3 : Perilaku di Kecamatan Kayan Hilir.....	53
Tabel 5.4 : Status gizi balita di Kecamatan Kayan Hilir	54
Tabel 5.5 : Frekuensi pertanyaan kuesioner pengetahuan	55
Tabel 5.6 : Frekuensi pertanyaan kuesioner perilaku	56
Tabel 5.7 : Distribusi pengetahuan ibu tentang menu seimbang dengan status gizi balita di Kecamatan Kayan Hilir	57
Tabel 5.8 : Distribusi perilaku ibu menyiapkan makanan dengan status gizi balita di Kecamatan Kayan Hilir	58

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 : Kerangka konsep.....	31
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran II	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran III	: Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran IV	: Kuesioner penelitian
Lampiran V	: Surat permohonan pengambilan data awal
Lampiran VI	: Balasan surat untuk pengambilan data awal
Lampiran VII	: Surat permohonan uji validitas
Lampiran VIII	: Balasan surat permohonan uji validitas
Lampiran IX	: Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran X	: Surat ijin penelitian
Lampiran XI	: Balasan surat ijin penelitian
Lampiran XII	: Hasil Analisis Univariat
Lampiran XIII	: Frekuensi Jawaban Pertanyaan kuesioner
Lampiran XIV	: Hasil uji normalitas
Lampiran XV	: Hasil Bivariat data penelitian
Lampiran XVI	: Lembar konsultasi
Lampiran XVII	: Jadwal Penelitian