



**HUBUNGAN USIA, PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA
DI SEKOLAH DASAR NEGERI PERCOBAAN
PALANGKA RAYA
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Caecilia Winda Setyaningrum

NIM: 201712006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



**HUBUNGAN USIA, PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA
DI SEKOLAH DASAR NEGERI PERCOBAAN
PALANGKA RAYA
2018**

Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Caecilia Winda Setyaningrum

NIM: 201712006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Caecilia Winda Setyaningrum

NIM : 2017120016

Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi yang berjudul:

Hubungan Usia, Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa di Sekolah Dasar Negeri Percobaan Palangka Raya.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 13 Februari 2019

Yang menyatakan



Caecilia Winda Setyaningrum

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Caecilia Winda Setyaningrum

NIM : 201712006

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Februari 2019



(Caecilia Winda Setyaningrum)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Januari 2019

Caecilia Winda Setyaningrum

Hubungan Usia, Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa di Sekolah Dasar Negeri Percobaan Palangka Raya 2018

Xiii + VI Bab, 66 Halaman, 12 Tabel, 17 Lampiran

Abstrak

Masa usia sekolah merupakan waktu yang tepat untuk dapat menanamkan kebiasaan hidup sehat. Perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah memiliki tujuh indikator salah satunya mencuci tangan dan membuang sampah pada tempatnya, yang akan membentuk siswa dalam melakukan pencegahan penyakit secara mandiri. Penelitian ini dilakukan di SDN Percobaan Palangka Raya. Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, pengetahuan dan sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat siswa di SDN Percobaan Palangka Raya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III, IV, V dan VI. Metode pengambilan data dengan teknik *simple random sampling*, jumlah sampel sebanyak 217 siswa. Data dianalisa dengan Uji *Kendall's Tau B* dan *Kendall's Tau C*. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan usia ($P_{\text{value}}=0,215$), pengetahuan ($P_{\text{value}}=0,240$) dengan perilaku hidup bersih dan sehat dan ada hubungan antara sikap dengan perilaku hidup bersih dan sehat ($P_{\text{value}}=0,000$). Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan tentang perilaku hidup bersih dan sehat terutama membuang sampah, sehingga dapat membantu mereka terhindar dari penyakit.

Kata Kunci : anak sekolah, pengetahuan, sikap, perilaku hidup bersih dan sehat

Daftar Pustaka: 19 buku, 18 jurnal (2009-2018)

Sint Carolus Health Science Academy

S -1 NURSING PROGRAM

Research Report

January 2019

Caecilia Winda Setyaningrum

**Relationship Age, Knowledge and Attitude with Student Healthy Life Behavior
At Percobaan Elementary School In Palangka Raya 2018**

Xiii + VI Chapter, 66 Pages, 12 Tables, 17 Attachments

Abstract

School age is the right time to teach healthy life behavior. There are seven indicators of healthy life behavior including hand hygiene and not littering. It will build students characters in preventing disease independently. This research was reconducted at Percobaan Elementary School in Palangka Raya. The purpose of this research was found the relationship between age, knowledge and attitude to healthy life behavior on Percobaan Elementary School in Palangka Raya. The method of this research was quantitative research with cross-sectional design research. The populations of this research were students on grade III, IV, V and VI. The data collection method was *stratified random sampling*. The samples were 217 students. The data was analyzed by using *Kendall's Tau B* and *Kendall's Tau C*. It showed that there was no relationship between age ($P_{\text{value}}=0,215$), knowledge ($P_{\text{value}}=0,240$) with healthy life behavior. Meanwhile, there was a relationship between attitude with healthy life behavior ($P_{\text{value}}=0,000$). This school is expected to give information about healthy life behavior to the students, especially about littering, that can help them to avoid disease.

Keywords : Age School, Knowledge, Attitude, Clean and Healthy Life Behavior

Bibliography : 19 Books, 18 Journals (2009 - 2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN USIA, PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA
DI SEKOLAH DASAR NEGERI PERCOBAAN
PALANGKA RAYA
2018

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 13 Februari 2019

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, SPt., MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 13 Februari 2019

Ketua



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom)

Anggota



(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Usia, Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Dasar Negeri Percobaan Palangka Raya”. Penyusunan laporan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus, Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada penyusunan laporan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan SKp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku pembimbing materi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
3. Ibu Sada Rasmada, SPT., MKM selaku pembimbing methodologi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom selaku penguji laporan penelitian ini.
5. Ibu Mulyati, S.Pd., MM selaku kepala sekolah SDN Percobaan Palangka Raya yang sudah mendukung dalam penelitian ini.
6. Bapak/ibu wali kelas III, IV, V dan VI yang sudah memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Siswa-siswa kelas III, IV, V dan VI yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga terkasih: Bapak Redemptus Sigit Widiyatmoko, Ibu Ida Susanti dan adik Yustina Wanda Dwi Oktaviani untuk doa dan dukungannya selama ini.
9. Teman-teman terkasih: Widy, kak Hersi, kak Ayu, Emia, kak Eta, suster Jacqueline
10. Semua grup Ibu Tiri: kak Tepik, Bella, kak Berlin Ovin, mbak Vani, Arlin
11. Teman-teman seperjuangan di S1 Jalur B Carolus angkatan 2017 untuk semangat dan kebersamaan untuk berjuang.

Akhirnya dengan penuh keterbatasan dan kekurangan peneliti menyelesaikan dan melaporkan hasil laporan ini dengan harapan dapat berguna dan bermanfaat untuk peneliti serta bermanfaat juga bagi kita semua, terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan bidang keperawatan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan limpahan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin.

Jakarta, Februari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBARAN PUBLIKASI	ii
LEMBARAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Anak Usia Sekolah	9
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	14
C. Pengetahuan	19
D. Sikap	25
E. Perilaku	28
F. Penelitian Terkait	29
BAB III. KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis Penelitian	33
C. Definisi Operasional	34
BAB IV. METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Etika Penelitian	38
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Metode Pengumpulan Data	44
G. Teknik Analisa Data	45
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum tentang Tempat Penelitian	50
B. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian	51
C. Keterbatasan penelitian	63
BAB VI. SIMPULAN DAN HASIL	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
2. Tabel 4.1 Tabel Krejcie.....	37
3. Tabel 4.2 Skala dan Variabel	49
4. Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Responden menurut Tingkat Kelas di SDN Percobaan Palangka Raya tahun 2018	52
5. Tabel 5.2 Distribusi Jumlah Responden menurut Umur di SDN Percobaan Palangka Raya tahun 2018	52
6. Tabel 5.3 Distribusi Jumlah Responden menurut Pengetahuan di SDN Percobaan Palangka Raya tahun 2018	53
7. Tabel 5.4 Distribusi Jumlah Responden menurut Sikap di SDN Percobaan Palangka Raya tahun 2018	54
8. Tabel 5.5 Distribusi Jumlah Responden menurut Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SDN Percobaan Palangka Raya tahun 2018.....	55
9. Tabel 5.6 Hubungan Usia dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa di SDN Percobaan Palangka Raya tahun 2018.....	56
10. Tabel 5.7 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat siswa di SDN Percobaan Palangka Raya	58
11. Tabel 5.8 Hubungan Sikap dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa di SDN Percobaan Palangka Raya.....	61

DAFTAR SKEMA

	Halaman
1. Skema 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Bukti Izin Menggunakan Kuesioner

Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 7. Balasan Surat Permohonan Uji Validitas

Lampiran 8. Surat Permohonan Untuk Melakukan Kaji Etik Di FKUI

Lampiran 9. Balasan Surat Permohonan Untuk Melakukan Kaji Etik Di FKUI

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Badan Penelitian Dan Pengembangan

Kota Palangka Raya

Lampiran 11. Balasan Surat Izin Penelitian Badan Penelitian Dan Pengembangan

Kota Palangka Raya

Lampiran 12. Balasan Surat Izin Penelitian Badan Penelitian Dan Pengembangan

Kota Palangka Raya dari SDN Percobaan Palangka Raya

Lampiran 13. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian di SDN Percobaan Palangka

Raya

Lampiran 14. Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 15. Hasil Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 16. Lembar Konsultasi

Lampiran 17. Dokumentasi