



**STRATEGI KOPING KORBAN PERUNDUNGAN  
BERDASARKAN JENIS PERUNDUNGAN PADA  
REMAJA AWAL DI SMPN "X"  
JAKARTA PUSAT**

**OLEH : MONIKA DELLA ROSA PRATIWI**

**NIM : 2014-11-057**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**



**STRATEGI KOPING KORBAN PERUNDUNGAN  
BERDASARKAN JENIS PERUNDUNGAN PADA  
REMAJA AWAL DI SMPN "X"  
JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : MONIKA DELLA ROSA PRATIWI

NIM : 2014-11-057

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Monika Della Rosa Pratiwi

NIM : 2014- 11- 057

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Strategi Koping Korban Perundungan Berdasarkan Jenis Perundungan pada Remaja Awal di SMPN "X" Jakarta Pusat

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2018

Yang menyatakan



Monika Della Rosa Pratiwi

## LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Monika Della Rosa Pratiwi

NIM : 2014-11-057

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2018



Monika Della Rosa Pratiwi

## PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Juli, 2018

MONIKA DELLA ROSA PRATIWI

Strategi Koping Korban Perundungan Berdasarkan Jenis Perundungan pada Remaja Awal di SMPN “X” Jakarta Pusat

xv + 57 halaman, 7 tabel, 10 lampiran

### ABSTRAK

Prevalensi remaja yang menjadi korban perundungan (*bullying*) masih cukup tinggi di Indonesia. Perundungan memberikan dampak negatif bagi korbannya sehingga diperlukan strategi koping yang adaptif agar korban mampu menghadapinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran strategi koping korban perundungan berdasarkan jenis perundungan pada remaja awal di SMPN “X” Jakarta Pusat. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling* dan jumlah sampel sebanyak 281 responden yang merupakan korban perundungan. Pengukuran jenis perundungan menggunakan kuesioner *Student Survey of Bullying Behavior* dan *Experiencing Cyber Bullying*, serta pengukuran strategi koping menggunakan kuesioner *Coping with Bullying Scale for Children* (*Chronbach's Alpha* >0,6). Analisis data menggunakan statistik distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 48,4 % responden yang menjadi korban perundungan berusia 13 tahun; 55,5% merupakan perempuan; 42% menjadi korban perundungan sosial; 46,3% menggunakan strategi koping *cognitive distancing*; dan 51,7% korban perundungan sosial menggunakan strategi koping *cognitive distancing*. Peneliti menyarankan siswa menggunakan strategi koping *constructive* serta adanya pemberian sosialisasi dari guru kepada murid tentang peran dalam perundungan dan strategi koping yang tepat untuk menghadapi perundungan sehingga siklus perundungan dapat dihentikan.

Kata Kunci : Perundungan, Strategi Koping, Remaja Awal

Daftar Pustaka: 6 Buku, 50 Jurnal (1998 – 2017)

## ***S1-NURSING PROGRAM***

*Research Report*

*July, 2018*

**MONIKA DELLA ROSA PRATIWI**

*Coping Strategy of Bullying Victims Based on the Types of Bullying on Early Adolescents in “X” Junior High School Jakarta Pusat*

*xv + 57 pages, 7 tables, 10 attachments*

### **ABSTRACT**

*The prevalence of bullying victims among adolescents are still high in Indonesia. Bullying causing negative effects to the victims, so the victims need an adaptive coping strategy to cope with bullying victimization. The purpose of the study was to identify coping strategy of bullying victims based on the types of bullying on early adolescents in “X” Junior High School Jakarta Pusat. The research design used descriptive quantitative with cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling and the total sample are 281 bullying victims. Measurement of bullying types used Student Survey of Bullying Behavior and Experiencing Cyber Bullying, and measurement of coping strategy used Coping with Bullying Scale for Children (Chronbach’s Alpha >0,6). The data analysis used frequency distribution and percentage. The current study showed that 48,4% participants were 13 years old; 55,5% participants are girls; 42% participants are relational bullying victims; 46,3% participants using cognitive distancing coping strategy; and 51,7% participants who are relational bullying victims using cognitive distancing coping strategy to cope with bullying. Researcher suggested bullying victims to use constructive coping strategy and teacher should provides informations about bullying roles and the adaptive coping strategy to cope with bullying in order to stop the bullying cycle.*

*Key Words : Bullying, Coping Strategy, Early Adolescent*

*Bibliography: 6 Books, 50 Journals (1998 – 2017)*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**STRATEGI KOPING KORBAN PERUNDUNGAN BERDASARKAN**  
**JENIS PERUNDUNGAN PADA REMAJA AWAL**  
**DI SMPN "X" JAKARTA PUSAT**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Skripsi

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 2 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Anna Rejeki Simbolon, M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J)

Mengetahui,

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns.Lina Dewi Anggraeni M., MKep. Sp.Kep.An)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, 2 Agustus 2018

**Ketua**



(Ns. Stefanus Andang Ides, S.Kep., MMPd)

**Anggota**



(Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp. Kep.J)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul, “Strategi Koping Korban Perundungan Berdasarkan Jenis Perundungan Pada Remaja Awal di SMPN “X” Jakarta Pusat”. Laporan penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, penulis mendapatkan dukungan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp, M.Kep. selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, MSN selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni M., M.Kep. Sp.Kep.An selaku koordinator dan pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal dan skripsi
4. Ibu Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing materi yang telah memberikan ilmu dan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran selama proses pembuatan laporan penelitian ini
5. Ibu Anna Rejeki Simbolon, M.Si selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberikan ilmu dan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran selama proses pembuatan laporan penelitian ini
6. Bapak Moch. Sholeh, M.M selaku Kepala SMPN 228 Jakarta Pusat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian kepada para siswa-siswinya. Secara khusus untuk Bapak Sunardi selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum SMPN 228 Jakarta Pusat beserta para guru yang telah banyak membantu selama proses pengambilan data
7. Ibu Ns. Enna Rosalina Sihombing, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama menempuh pendidikan hingga proses pembuatan laporan penelitian ini
8. Bapak Ns. Stefanus Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd selaku dosen penguji materi yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam pembuatan laporan penelitian ini

9. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu memberikan referensi dan literatur
10. Kedua orang tua tercinta Bapak Yakobus Dharsono dan Ibu Anastasia Muryati, kedua kakak terkasih Maria Devy Anggraini dan Florentina Dwi Larasati yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dan menjadi sumber kekuatan dalam perjalanan selama menempuh pendidikan dan proses pembuatan laporan penelitian ini
11. Virgilius I Putu Yoga sebagai penyemangat dan orang yang selalu mau direpotkan untuk menemani penulis melakukan bimbingan kepada dosen pembimbing, melakukan perizinan, pengambilan data, hingga penyelesaian laporan penelitian ini
12. Sahabat-sahabat yang luar biasa Margareta Ursula Madu, Meta Suryanti, Lidya Rahel Caroline, Andrea Natasha Loen, dan Sr. Thresmiati, CB yang telah menjadi rekan diskusi, tempat berkeluh kesah sekaligus tempat untuk mendapatkan motivasi dan kekuatan
13. Sahabat-sahabat SEMA-HIMA 2016-2018, terkhusus Novia Gloria Gultom dan Santi Puspita Ayu yang selalu memberikan dukungan dan doa
14. Teman-teman S1 Keperawatan 2014 yang selalu memberikan dukungan dan doa satu sama lain
15. Seluruh pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu proses pembuatan laporan penelitian ini

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi profesi Keperawatan.

Jakarta, 1 Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN .....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I-PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Perilaku Perundungan.....	8
1. Definisi .....	8
2. Jenis Peran dalam Perilaku Perundungan .....	8
3. Jenis-Jenis Perundungan .....	10
B. Mekanisme Koping .....	11
1. Definisi .....	11
2. Sumber Koping .....	11
3. Jenis-Jenis Mekanisme Koping.....	12
C. Remaja Awal .....	14
1. Definisi.....	14
2. Pertumbuhan dan Perkembangan .....	14

D. Penelitian Terkait .....	15
BAB III KERANGKA KONSEP .....	17
A. Kerangka Konsep .....	17
B. Definisi Operasional.....	18
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi, <i>Sample</i> , <i>Sampling</i> , <i>Sampling Size</i> .....	25
C. Tempat Penelitian.....	27
D. Waktu Penelitian .....	28
E. Etika Penelitian.....	28
F. Alat Pengumpulan Data.....	29
G. Metode Pengumpulan Data .....	31
H. Teknik Analisis Data .....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	34
B. Analisis Data .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Strategi Koping Korban Perundungan Berdasarkan Jenis Perundungan pada Remaja Awal di SMPN “X” Jakarta Pusat	...18
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Korban Perundungan di SMPN “X” Jakarta Pusat	...35
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Perundungan di SMPN “X” Jakarta Pusat	...37
Tabel 5.2.1	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Jenis Perundungan di SMPN “X” Jakarta Pusat	...38
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Korban Perundungan di SMPN “X” Jakarta Pusat	...40
Tabel 5.3.1	Distribusi Frekuensi Item Pernyataan Strategi Koping Korban Perundungan di SMPN “X” Jakarta Pusat	...41
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Korban Perundungan Berdasarkan Jenis Perundungan di SMPN “X” Jakarta Pusat	...44

## DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Strategi Koping Korban Perundungan Berdasarkan Jenis Perundungan pada Remaja Awal di SMPN “X” Jakarta Pusat	.....17
-----------	--	---------

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data (SPSS Versi 22)
- Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Diterima Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 10 Bukti Perizinan Penggunaan Kuesioner