

BAB III

KERANGKA KONSEP PENELITIAN

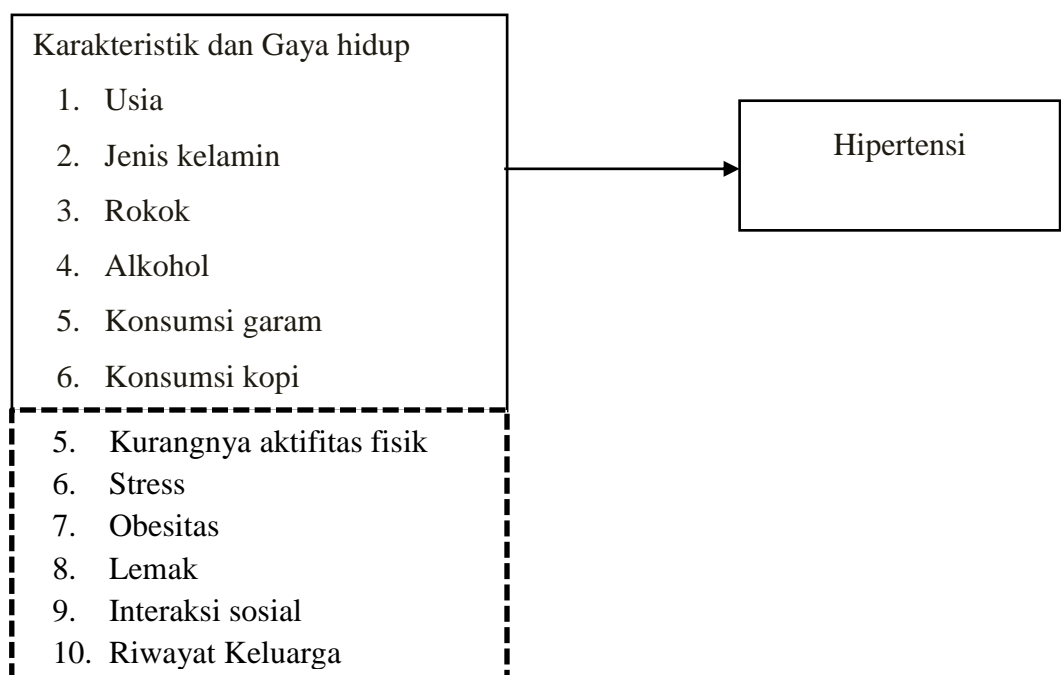
Pada bab ini akan membahas mengenai kerangka konsep penelitian, hipotesis penelitian dan definisi operasional.

A. Kerangka Konsep

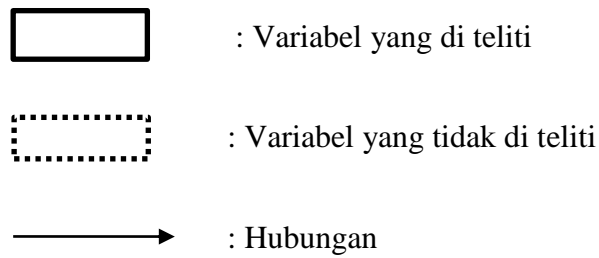
Kerangka konsep dalam penelitian ini menjelaskan tentang Hubungan Karakteristik dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon Pagong Kabupaten Flores Timur. Karakteristik dan gaya hidup yang meliputi demografi usia, jenis kelamin dan gaya hidup merokok, mengkonsumsi alkohol, mengkonsumsi garam (natrium), dan mengkonsumsi kopi (kafein) merupakan variabel independen, dan hipertensi merupakan variabel dependen. Berdasarkan Lisnawaty (2011) yang menjelaskan hubungan antara gaya hidup dan hipertensi, maka disusun kerangka konsep sebagai berikut:

Variabel Independen

Variabel Dependen



Keterangan :



B. Hipotesis Penelitian

Berdasarkan kerangka kosep maka hipotesis dari penelitian ini adalah

Ha 1 : Ada hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon Pagong Flores Timur.

Ha 2 : Ada hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon Pagong Flores Timur.

Ha3 : Ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon pagong Flores Timur.

Ha 4 : Ada hubungan antara kebiasaan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon Pagong Flores Timur

Ha5 : Ada hubungan antara kebiasaan konsumsi Garam dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon Pagong Flores Timur

Ha6 : Ada hubungan antara kebiasaan konsumsi Kopi dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Demon Pagong Flores Timur.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional berfungsi untuk mengarahkan kepada pengukuran dan pengamatan terhadap variabel-variabel yang diamati serta pengembangan instrument alatukur (Notoatmodjo, 2014).

Tabel Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Konseptual	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Usia	Usia adalah adalah umur individu yang dihitung mulai saat di lahirkan sampai berulang tahun (Elisabeth BH dalam Wawan & Dewi, 2011)	Usia adalah pengukuran waktu yang berlangsung sejak seseorang dilahirkan sampai dilakukan penelitian. Pada penelitian usia responden mulai dari usia 26-55 tahun dengan cara menulis usia di kolom usia..	Angket	Kuesioner	Kategori usia : 1. Dewasa awal (26-35 tahun) 2. Dewasa akhir (\geq 35-45 tahun) 3. Lansia awal (\geq 45-55 tahun (Depkes RI, 2009)	Ordinal
2	Jenis kelamin	Sifat jasmani atau rohani yang membedakan dua makhluk sebagai laki-laki dan perempuan (KBBI).	Jenis kelamin penderita hipertensi yang diketahui sesuai tingkah laku dan wawancara. Dengan mencentang kolom jenis kelamin yang disediakan	Angket	Kuesioner	1. laki- laki 2. perempuan	Nominal
3	Merokok	Menghisap gulungan tembakau yang dibungkus dengan kertas (KBBI)	Kegiatan atau kebiasaan merokok yang dilakukan secara berulang dengan cara memberi tanda pada kolom rokok	Angket	Kuesioner yang berisi beberapa pernyataan mengenai kebiasaan konsumsi rokok	1. Ringan 1-10 batang / hari 2. Sedang 11-20 batang / hari 3. Berat > 20 batang/ hari	Ordinal

						(sulistyowati,2010)	
4	Alkohol	Adalah salah satu kelompok senyawa organik yang di hasilkan dari hidrokarbon oleh pertukaran hidroksil dengan atom – atom hydrogen yang mengandung gugus alkohol (Dorlan, 2013)	Kegiatan atau kebiasaan seseorang dalam mengkonsumsi minuman yang mengandung bahan kimia alkohol dengan cara memberi tanda pada kolom alkohol	Angket	Kuesioner yang berisi beberapa pernyataan mengenai kebiasaan minum alkohol	1.Tinggi : jika > lebih dari 1 gelas(30 cc) per hari 2.Rendah : Jikadibawah 1 gelas (30 cc) Berdasarkan Dewit & Kumagai (2013)	Nominal
5	Garam	Adalah senyawa ionic yang terdiri dari ion positif (kation) dan ion negatif (anion), sehingga membentuk senyawa netral (tanpabermuatan) dari hasil reaksi asam dan basa (Zaelaniat, 2013)	Kegiatan mengkonsumsi garam dalam kehidupan sehari dengan cara mengisi kuesioner yang telah disediakan sebanyak 12 pertanyaan.	Angket	Kuesioner yang berisi pertanyaan dengan skala Gutman, untuk pertanyaan positif jika benar (Ya) skor 1 dan (Tidak) skor 0. Sedangkan untuk pertanyaan negative skor kebalikannya.	1. Tinggi : jika > median (9) 2. Rendah : jika di \leq bawah median (9)	Nominal
6	Kopi	Kopi adalah minuman yang terdiri dari berbagi jenis bahan dan senyawa kimia termasuk lemak, asam amino, asam nabati yang disebut dengan fenol vitamin dan mineral dalam Hutapean, 2008)	Kegiatan mengkonsumsi kopi dalam kehidupan sehari-hari dengan memberi tanda centang pada kolom yang sudah disediakan	Angket	Kuesioner yang berisi beberapa pernyataan mengenai kebiasaan minum kopi	1.tidak sering < 3 gelas 2.serang >3 gelas	Nominal

7	Hipertensi	Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang terus menerus dimana tekanan sistolik yang sama dengan atau lebih besar dari 140 mmHg dan tekanan diastolik yang sama dengan atau lebih besar dari 90 mmHg (Lewis, 2013).	Kondisi dimana tekanan darah seseorang melebihi batas normal. Sistolik > 140 mmHg dan diastolic >90 mmHg pada saat di lakukan pengukuran tekanan darah.	Sphygmo manometer	Tensimeter air raksa yang sudah dikalibrasi setiap bulan	1.Normal <120/80 mmHg 2.Hipertensi >140/90 mmHg (Lewis, 2013)	Nominal
---	------------	---	---	-------------------	--	--	---------