



**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ACNE VULGARIS
DAN HARGA DIRI REMAJA YANG BEROBAT
DI KLINIK DR. ERNA JAKARTA PUSAT**

OLEH: TETTY DIANA SIAHAAN

NIM: 201411065

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ACNE VULGARIS
DAN HARGA DIRI REMAJA YANG BEROBAT
DI KLINIK DR. ERNA JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: TETTY DIANA SIAHAAN

NIM: 201411065

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Ilmu Kesehatan *Sint Carolus*:

Nama : Tetty Diana Siahaan

NIM : 2014-11-065

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus* Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan antara Kejadian *Acne Vulgaris* dan Harga Diri Remaja yang Berobat di Klinik Dr. Erna Jakarta Pusat.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint Carolus* hak untuk menyimpan, mengahlimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 7 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Tetty Diana Siahaan)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tetty Diana Siahaan
NIM : 2014-11-065
Program Studi : S1 Keperawatan – A

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 7 Agustus 2018



(Tetty Diana Siahaan)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

7 Agustus 2018

Tetty Diana Siahaan

Hubungan antara Kejadian *Acne Vulgaris* dan Harga Diri Remaja yang Berobat di Klinik Dr. Erna Jakarta Pusat

xii + 6 BAB + 45 Halaman, 5 Tabel, 5 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Acne vulgaris merupakan suatu gangguan pada kulit yang terjadi pada unit pilosebacea yang ditandai dengan adanya lesi komedo, papul, pustul, dan nodul. *Acne vulgaris* terjadi pada 85% remaja dan lebih banyak terkena pada bagian wajah. Hal ini berdampak pada psikologis terutama harga diri yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan antara kejadian *acne vulgaris* dan harga diri remaja yang berobat di klinik Dr. Erna Jakarta Pusat pada bulan Februari-Maret 2018. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian diambil sebanyak 77 responden. Alat ukur yang digunakan untuk *acne vulgaris* adalah kuesioner *Global Acne Grading System (GAGS)* yang dimodifikasi dan untuk harga diri adalah kuesioner *Rosenberg Self Esteem Scale (RSES)* ($r=0,801$). Penelitian ini menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan 63,6% komedo di hidung, 46,8% papul di pipi kiri, dan 45,8% papul di pipi kanan. Sebanyak 86,7% *acne vulgaris* kategori sedang, 7,8% kategori ringan, dan 6,5% kategori berat. Sebagian besar 55,8% harga diri remaja rendah dan 44,2% harga diri tinggi. Terdapat hubungan yang bermakna antara *acne vulgaris* dan harga diri remaja ($p=0,003$). Diharapkan agar harga diri pada remaja dapat teratasi dengan penanganan yang tepat pada masalah *acne vulgaris*.

Kata Kunci: *acne vulgaris*, harga diri, remaja

Daftar pustaka: 71 (1965-2018)

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL SINT CAROLUS
S-1 NURSING PROGRAM

Research Report

August 7th, 2018

Tetty Diana Siahaan

The Relationship between the Incident of Acne Vulgaris and Self Esteem of Adolescents Who Treated at Dr. Erna Central Jakarta

xii + 6 Chapter + 45 Pages, 5 Tables, 5 Picture, 15 Attachment

ABSTRACT

Acne vulgaris is a skin disorder that occurs in the pilosebaceous unit that characterized by lesions of blackheads, papules, pustules, and nodules. Acne vulgaris occurs in 85% of adolescents and more affect on the face. This thing has an impact on psychology, especially low self-esteem. The purpose of this study was to analyze the relationship between the incident of acne vulgaris and self-esteem of adolescents who treated at Dr. Erna Central Jakarta. This research was conducted in February-March 2018. The research method used is descriptive with cross sectional approach. The sample of this research is 77 respondents. The measuring instruments used are for acne vulgaris is the Global Acne Grading System (GAGS) questionnaire that was modified and for self-esteem is the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) ($r = 0.801$) for self-esteem. This research was analyzed using chi-square test. The results showed 63.6% comedo in the nose, 46.8% papules in the left cheek, and 45.8% papules in the right cheek. A total of 86.7% acne vulgaris category was moderate, 7.8% was mild, and 6.5% was severe. Mostly 55.8% self-esteem of adolescents is low and 44.2% of self-esteem is high. There was significant association between acne vulgaris and self-esteem of adolescent ($p = 0.003$). It is expected that self-esteem in adolescents can be resolved by proper handling of acne vulgaris problems.

Keywords: *acne vulgaris, self-esteem, adolescents*

Bibliography: 71 (1965-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN ACNE VULGARIS
DAN HARGA DIRI REMAJA YANG BEROBAT
DI KLINIK DR. ERNA JAKARTA PUSAT

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 7 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Prof. DR. Sudibyo Supardi, M.Kes, Apt.)

Pembimbing Materi



(Ns. Theresia Budi Lestari, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,
Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, MKep., Sp.Kep.An)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan rasa terima kasih yang tak terkira kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat-Nya yang melimpah dan kasih setia-Nya serta kekuatan dan perlindungan-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi dengan judul “Hubungan antara Kejadian *Acne Vulgaris* dan Harga Diri Remaja yang Berobat di Klinik Dr. Erna Jakarta” ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan-Nya melalui berbagai pihak yang hadir dalam kehidupan penulis dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini akan sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp, MKes, sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Dryanti, S.Kep., MSN, sebagai Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep.,Sp.Kep.An, sebagai koordinator mata kuliah metodologi riset keperawatan STIK Sint Carolus.
4. Ibu Ns. Theresia Budi Lestari, Skep., M.Kep, sebagai pembimbing materi penelitian yang bersedia merelakan dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan tak bosan-bosannya dalam memberikan saran, kritik, serta nasihat-nasihat yang memotivasi.
5. Bapak Prof. DR. Sudibyo Supardi, M.Kes, Apt., sebagai pembimbing metodologi penelitian dalam memberikan arahan-arahan serta motivasi untuk dapat segera menyelesaikan riset penelitian ini.
6. Ibu Catharina Dwiana Wijayanti, SBN, MKep, sebagai dosen penguji riset penelitian ini dan motivasi yang diberikan.
7. Dr. Erna Purnamasari, sebagai pemilik klinik, tempat yang akan digunakan penulis untuk melakukan penelitian nantinya. Terimakasih karena telah berbaik hati dalam memberikan kesempatan bagi penulis untuk dapat melakukan penelitian di klinik tersebut dan juga nasihat-nasihat serta motivasi untuk penulis.
8. Efendi Siahaan dan Hinsia Silaen, orangtua penulis tercinta dalam suka dan dukanya kalian, kalian tak pernah lelah untuk selalu memberikan cinta dan

kasih kalian melalui semangat dan doa kalian untuk mendukung penulis hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan riset penelitian ini dengan tepat waktu.

9. Melva Siahaan, Lisbeth Siahaan, Dewi Siahaan, Juwita Siahaan, Jojo Siahaan, Jason Siahaan beserta abang-abang ipar dan keponakan-keponakan penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang tidak pernah luntur motivasinya dalam memberikan dukungan dalam segala hal yang diperlukan penulis.
10. Stefanus Prasetyo, atas kerelaannya dalam menemani penulis, atas waktu, doa, dan dukungan yang bertubi-tubi diberikan setiap prosesnya, serta membantu penulis dalam menuangkan ide-ide/saran dari awal-akhir pembuatan riset ini
11. Irma Silaen dan sepupu-sepupu penulis lainnya dalam dukungan dan bantuannya yang diberikan kepada penulis.
12. Rahayu Fianjani, sahabat penulis yang tetap setia mendukung penulis untuk dapat segera menyelesaikan penyusunan skripsi penulis.
13. Para responden yang telah membantu penulis untuk mendapatkan data dalam penulisan skripsi penulis.
14. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2014 dalam memberikan semangat dan memberi masukan-masukan yang diperlukan penulis.
15. Staf perpustakaan yang membantu dalam melengkapi kepustakaan penulis.

Penulis juga menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya penulis akan dengan senang hati menerima bila ada kritik dan saran yang dapat disampaikan kepada penulis agar dapat menjadi perbaikan dan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan atau untuk penelitian berikutnya.

Jakarta, 7 Agustus 2018

Penulis,



Tetty Diana Siahaan

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 7 Agustus 2018

Ketua



(Catharina Dwiyana Wijayanti, BSN., MKep)

Anggota



(Ns. Theresia Budi Lestari, S.Kep., M.Kep)

DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Acne vulgaris.....	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Manifestasi Klinis.....	9
4. Derajat Keparahan	11
5. Patofisiologi.....	13
6. Dampak Psikososial.....	14
B. Harga Diri.....	15
1. Definisi.....	15
2. Jenis-jenis Harga Diri.....	15
a. Harga Diri Rendah.....	15
b. Harga Diri Tinggi.....	15
3. Harga Diri Remaja.....	16
C. Penelitian terkait.....	17

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep.....	19
B. Hipotesis.....	19
C. Definisi operasional.....	20

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Etika Penelitian.....	24
E. Alat Pengumpul Data.....	25
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Tehnik Analisis Data.....	28
H. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	31

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	32
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	34
1. Analisa Univariat.....	34
a. Distribusi Frekuensi Acne Vulgaris.....	34
b. Distribusi Frekuensi Harga Diri.....	38
2. Analisa Bivariat.....	41
C. Keterbatasan penelitian.....	43

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lokasi dan Jenis Lesi.....	34
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Keparahan Acne Vulgaris.....	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Indikator Harga Diri.....	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Harga Diri.....	39
Tabel 5.5 Hubungan antara Acne Vulgaris dan Harga Diri.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Blackheads.....	10
Gambar 2.2 Whiteheads.....	10
Gambar 2.3 Papul.....	10
Gambar 2.4 Pustul.....	11
Gambar 2.5 Nodul.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2: Surat Izin Permohonan untuk Data Awal Populasi

Lampiran 3: Surat Izin Uji Validasi dari STIK Sint Carolus Jakarta

Lampiran 4: Surat Balasan Telah Melakukan Uji Validasi dari SMAN 67 Jakarta

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian dari STIK Sint Carolus Jakarta

Lampiran 6: Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian dari Klinik Dr. Erna

Lampiran 7: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9: Lembar Observasi

Lampiran 10: Lembar Kuesioner

Lampiran 11: Lembar Hasil Uji Validasi

Lampiran 12: Lembar Hasil Olah Data

Lampiran 13: Lembar Saran Ujian Proposal

Lampiran 14: Lembar Laporan Pembimbing Materi Penelitian

Lampiran 15: Lembar Laporan Pembimbing Metodologi Penelitian