



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI PUSTU OEBOBU  
KECAMATAN OEBOBO KOTA KUPANG**

**OLEH: YOHANA RIANG TOBY**

**NIM: 2014-11-070**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI PUSTU OEBUFU  
KECAMATAN OEBOBO KOTA KUPANG**

**Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
gelar**

**SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: YOHANA RIANG TOBY**

**NIM: 2014-11-070**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Yohana Riang Toby

NIM : 201411070

Jenis Karya: Skripsi

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI PUSTU OEBUFU KECAMATAN OEBOBO KOTA KUPANG

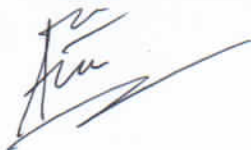
berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasinya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 09 Juli 2018



Yohana Riang Toby

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yohana Riang Toby  
NIM : 201411070  
Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 09 Juli 2018



Yohana Riang Toby

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

09 Juli 2018

**YOHANA RIANg TOBY**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI  
BALITA DI PUSTU OEBUFU KECAMATAN OEBOBO KOTA KUPANG**

xvii+ 82 halaman, 23 tabel, 2 skema, 16 lampiran

**ABSTRAK**

Status gizi merupakan gambaran keadaan ketahanan pangan yang dibutuhkan oleh tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan status gizi balita di Pustu Oebufu Kecamatan Oebobo Kota Kupang pada bulan Februari tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross secsional*. alat ukur seperti timbangan, meteran, lembar kuesioner pengetahuan dan lembar *food recall* 1 x 24 jam. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 136 ibu yang memiliki balita. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square*. Hasil penelitian ini terdapat 73.5% balita dengan status gizi normal. Hasil uji statistiknya menunjukkan terdapat hubungan antara pendidikan ( $p=0,015$ ), pengetahuan ( $p=0,000$ ) dan asupan makanan seperti asupan energi ( $p=0.000$ ), protein ( $p=0.000$ ), lemak ( $p=0.000$ ), karbohidrat ( $p=0.000$ ), vitamin A ( $p=0.000$ ), vitamin C ( $p=0.000$ ), kalsium ( $p=0.002$ ), besi ( $p=0.000$ ), dan zink ( $p=0.000$ ) dengan status gizi ( $p \text{ value} < 0.05$ ). Saran yang diberikan adalah perlunya adanya peningkatan pemahaman ibu agar semakin banyak anak memiliki status gizi normal, dengan cara memberikan informasi mengenai pentingnya menjaga status gizi anak, manfaat, serta dampak dari tidak normalnya status gizi seperti kurus dan gemuk.

Kata Kunci: Status gizi balita, Karakteristik ibu, Asupan Makanan

Daftar Pustaka : 55 buku (2003 - 2017), 27 jurnal (2013 - 2018)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

*Research report  
July 09, 2018*

**YOHANA RIANG TOBY**

***The Related Factors to the Nutritional Status Of Toddlers In The Pustu Oebufu,  
Oebobo Sub-District Of Kupang City***

*xvii+ 82 pages, 23tables, 2 schemas,16 attachments*

**ABSTRACT**

*Nutritional status is a picture of the state of food resilience required by the body. The purpose of this study was to determine the factors associated with the nutritional status of children under five in the Sub-District Oebufu, Oebobo Kupang city in February 2018. This research uses cross sectional design. Data collection tools used are scales, gauges, knowledge questionnaire sheets and food recall sheets 1x24 hours. The number of samples studied were 136 mothers with toddlers. The statistical test used is Chi-Square. The results of this study were 73.5% of underfives with normal nutritinal status. Statistical test results show that there is a relationship between education ( $p=0,015$ ), knowledge ( $p=0,000$ ), and food care such as energy intake ( $p=0,000$ ), proteina ( $p=0,000$ ), fat ( $p=0,000$ ) carbohydrate ( $p=0,000$ ), vitamine A ( $p=0,000$ ), vitamine C ( $p=0,000$ ), calcium ( $p=0,002$ ), iron ( $p=0,000$ ) and zink ( $p=0,000$ ) with nutritional status ( $p$  value  $< 0,05$ ). The advice given is the need for improved understanding of mothers so that more children have normal nutritional status, by providing information on the importance of maintaining the nutritional status of children, the benefits, and the impact of abnormal nutritional status such aswasted and overweight.*

*Keywords :toddler nutritional status, maternal characteristics, intake of food*

*Bibliography : 55 textbooks (2003-2017), 27 journals (2013-2018)*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**STATUS GIZI BALITA DI PUSTU OEBUFU KECAMATAN**  
**OEBOBO KOTA KUPANG**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diujikan dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta,09Juli 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, SPt.,MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep.,Sp.Kep.An.)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep.,Sp.Kep.An.)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG**

**UJIAN PENELITIAN KEPERAWATN**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 09 Juli 2018

**Ketua**



(Ns. Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya S.Kep.,MNS)

**Anggota**



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep.,Sp.Kep.An.)



## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Yohana Riang Toby

Tempat/ Tanggal Lahir : Kupang, 24 Juni 1996

Agama : Kristen Katolik

Alamat : Jl. Soeverdi belakang SD GMIT 07 No. 3  
RT/RW 029/007 Kelurahan Oebufu Kecamatan  
Oebobo Kota Kupang, Nusa Tenggara Timur  
(NTT)

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK Santa Maria Assumpta lulus tahun 2002
2. SDK Santa Maria Assumpta lulus tahun 2008
3. SMP Negeri 13 Kota Kupang lulus tahun 2011
4. SMA Negeri 3 Kota Kupang lulus tahun 2014
5. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan, STIK Sint Carolus Jakarta tahun 2014 – saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat kasih dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan penelitian yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pustu Oebufu Kecamatan Oebobo Kota Kupang”. Laporan penelitian ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus.

Peneliti sadar bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, mulai dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan penelitian ini tidak mudah maka dari itu peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti,S.Kep,MSN, selaku ketua program Studi Profesi Ners STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni,MKep.,Sp.Kep.An., selaku dosen Pembimbing materi dan Koordinator mata kuliah Riset Keperawatan yang telah menyediakan waktu, tenaga serta pikiran serta sabar untuk mengajarkan dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Sada Rasmada, SPt.,MKM, selaku dosen Pembimbing Metodologi yang telah menyediakan waktu untuk memberikan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian penelitian ini.
5. Ibu Ns. Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya S.Kep.,MNS selaku dosen Penguji.
6. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di Provinsi Nusa Tenggara Timur.

7. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Kupang yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah Kota Kupang.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang yang telah memberikan izin peneliti untuk memperoleh data jumlah balita di wilayah kerja Puskesmas Pembantu (Pustu) Oebufu.
9. Camat Oebobo yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah Kecamatan Oebobo.
10. Pihak Puskesmas Oepoi yang telah memberikan izin memperoleh data mengenai jumlah balita di wilayah kerja Pustu Oebufu dan izin peneliti untuk melakukan penelitian di Pustu Oebufu serta melakukan uji valid di Pustu Liliba.
11. Lurah Oebufu yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di Pustu Oebufu.
12. Kepala Pustu Oebufu dan Pustu Liliba yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian di Pustu Oebufu dan uji valid di Pustu Liliba.
13. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti kegiatan penelitian ini.
14. Keluargaku atas dukungan sangat besar, motivasi baik secara moril maupun material dan doa sehingga penelitian ini dapat terselesaikan pada waktunya. Bapak Molan selalu membantu dalam pelaksanaan penelitian, Mama Esi, Tanta Tina dan Tanta Meri yang membantu sebagai asisten dan selalu memberikan dukungan dan masukan serta, untuk keluarga Mama Moni, kak vina serta adik – adikku yaitu Reza, Claudia, dan Rani yang selalu memberikanku semangat.
15. Yayasan Budha Tzu Chi dan para relawan pendamping yang membantu peneliti dalam memberikan motivasi baik secara moril.

16. Pihak perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur.
17. Teman – teman angkatan 2014 STIK Sint Carolus yang telah membantu memberikan informasi dan masukan terkait penyusunan laporan penelitian ini.
18. Berbagai pihak lain yang memberikan bantuan namun tidak disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti berharap makalah ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama bagi Mahasiswa/i Keperawatan STIK Sint Carolus untuk membantu menambah wawasan dan pengetahuan.

Peneliti mengetahui bahwa penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Jakarta, 09 Juli 2018

Yohana Riang Toby

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iii
Abstrak .....	iv
Abstract .....	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Riwayat Hidup Penulis.....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Skema.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Balita .....	9
B. Konsep Status Gizi.....	10
1. Defenisi Status Gizi.....	10
2. Pengaruh Status Gizi .....	10
3. Penilaian Status Gizi .....	11
C. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita .....	14
1. Pendidikan Ibu .....	15
2. Pekerjaan Ibu.....	16
3. Pengetahuan Ibu .....	17
4. Pemberian ASI Eksklusif .....	20

5. Asupan Makan Balita.....	23
D. Penelitian Terkait .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Variabel Penelitian .....	34
C. Hipotesis.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi Dan Sampel .....	40
C. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	42
D. Etika Penelitian .....	42
E. Alat Pengumpulan Data .....	44
F. Metode Pengumpulan Data .....	46
G. Teknik Analisa Data.....	47
H. Analisis Data .....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN DAN ANALISA DATA</b>	
A.    Gambaran Pustu Oebufu .....	51
B.    Hasil Analisa Data.....	52
1.    Gambaran Faktor – Faktor.....	52
2.    Gambaran Status Gizi .....	61
3.    Hubungan antara Faktor - Faktor dengan Status Gizi.....	62
C.    Keterbatasan Penelitian .....	80
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.    Simpulan .....	81
B.    Saran.....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas.....	12
Tabel 2.2	Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan untuk orang Indonesia (perorang/ perhari).....	28
Tabel 2.3	Referensi Asupan Nutrisi untuk Vitamin dan Mineral....	29
Tabel 4.1	Tabel Krenjie.....	41
Tabel 5.1	Distribusi Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	52
Tabel 5.2	Distribusi Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	53
Tabel 5.3	Distribusi Pengetahuan Ibu di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	55
Tabel 5.5	Distribusi Asupan Makanan di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	56
Tabel 5.6	Distribusi Status Gizi (BB/TB) di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	61
Tabel 5.7	Hubungan antara Pendidikan Ibu terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	62
Tabel 5.8	Hubungan antara Pekerjaan Ibu terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	64
Tabel 5.9	Hubungan antara Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	65
Tabel 5.10	Hubungan antara Pemberian ASI eksklusif terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	67
Tabel 5.11	Hubungan antara Asupan Energi terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	68
Tabel 5.12	Hubungan antara Asupan Protein terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	70
Tabel 5.13	Hubungan antara Asupan Lemak terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	71

Tabel 5.14	Hubungan antara Asupan Karbohidrat terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	72
Tabel 5.15	Hubungan antara Asupan Vitamin A terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	74
Tabel 5.16	Hubungan antara Asupan Vitamin C terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	75
Tabel 5.17	Hubungan antara Asupan Kalsium terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	76
Tabel 5.18	Hubungan antara Asupan Besi terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	77
Tabel 5.19	Hubungan antara Asupan Zink terhadap Status Gizi (BB/TB) Balita di Wilayah Kerja Pustu Oebufu bulan Februari tahun 2018.....	79



## DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Pikir Penyebab Masalah	14
Skema 3.1 Kerangka Konsep	33

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner penelitian
- Lampiran 2. Surat permohonan izin uji valid dan penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIK) Sint Carolus kepada Kepala Pelayanan Terpadu Satu Pintu (PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur
- Lampiran 3. Surat pemberian izin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) kepada Walikota Kupang cq. Kepala Badan Kesbang dan Limnas Kota Kupang
- Lampiran 4. Surat keterangan melakukan penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Kupang kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Lampiran 5. Surat persetujuan melakukan penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang kepada Kepala UPT Puskesmas Oepoi
- Lampiran 6. Surat keterangan izin melakukan penelitian dari Kecamatan Oebobo
- Lampiran 7. Surat keterangan selesai penelitian dari Puskesmas Oepoi
- Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian dari Kelurahan Oebufu
- Lampiran 9. Surat keterangan selesai penelitian dari Kecamatan Oebobo
- Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Kupang
- Lampiran 11. Surat keterangan selesai penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Kupang
- Lampiran 12. Output pengolahan data uji valid dengan program SPSS 22
- Lampiran 13. Output pengolahan data penelitian dengan program SPSS 22
- Lampiran 14. Distribusi jawaban pengetahuan
- Lampiran 15. Jadwal kegiatan
- Lampiran 16. Lembar konsultasi