



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MOTIVASI ANGGOTA KELOMPOK
SENAM DIABETES MELLITUS
DI RS SINT CAROLUS
JAKARTA PUSAT**

OLEH

**ANDREA NATASHA LOEN
NIM : 2014-11-038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA, 2018**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MOTIVASI ANGGOTA KELOMPOK
SENAM DIABETES MELLITUS
DI RS SINT CAROLUS
JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : ANDREA NATASHA LOEN

NIM : 2014-11-038

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA, 2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Andrea Natasha Loen

NIM : 201411038

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atau skripsi saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI ANGGOTA KELOMPOK SENAM DIABETES MELLITUS DI RS SINT CAROLUS JAKARTA PUSAT

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal: Agustus 2018

Yang Menyatakan



Andrea Natasha Loen

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andrea Natasha Loen

NIM : 2014-11-038

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2018



(Andrea Natasha Loen)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Agustus 2018

ANDREA NATASHA LOEN

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Motivasi Anggota Kelompok Senam Diabetes Mellitus di RS Sint Carolus Jakarta Pusat

ABSTRAK

Senam diabetes merupakan aktivitas fisik bersifat terstruktur, berkelanjutan dan direkomendasikan oleh persadia Indonesia. Senam diabetes bertujuan meningkatkan kebugaran jasmani serta menurunkan kadar glukosa individu dengan DM. Dalam mencapai kesehatannya setiap individu memerlukan motivasi secara ekstrinsik maupun intrinsik. Motivasi memiliki makna sebagai kekuatan yang timbul dari dalam diri dan akan mempengaruhi serta mengarahkan perilaku individu. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi adanya hubungan faktor –faktor dengan motivasi anggota kelompok untuk mengikuti kegiatan senam diabetes. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini merupakan anggota kelompok yang tergabung didalam komunitas senam DM lansia di RS Carolus yang berjumlah 35 orang. Sampel yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dibuat dengan ($r= 0,334$), analisa data menggunakan uji *Chi-Square*, *Kendall Tau B*, dan *Kendall Tau C*. Hasil uji menyatakan ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga (*p value* 0,023) dan motivasi anggota kelompok dalam mengikuti kegiatan senam DM, serta ada hubungan bermakna antara lama menderita DM (*p value* 0,026) dengan motivasi anggota kelompok mengikuti senam. Untuk itu penting untuk mengadakan dan mensosialisasikan kegiatan senam, mengenai manfaat senam yang dilakukan secara rutin terhadap setiap anggota kelompok dan keluarganya sehingga memunculkan motivasi dalam diri setiap anggota.

Kata kunci: *Diabetes Mellitus, senam diabetes, motivasi*

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR IN NURSING

Research Report

Agustus 2018

ANDREA NATASHA LOEN

Factor Related with Motivation of Diabetes Mellitus Gymnastic Group Members in Sint Carolus Hospital Central Jakarta

ABSTRACT

Diabetes gymnastics is a physical activity that is organised, sustainable and recommended by Indonesian journalists. Diabetes gymnastics aims to improve physical fitness and reduce individual glucose levels with diabetes mellitus. In achieving their health, every individual need extrinsic and intrinsic motivation. Motivation defined as a power that arises from their self and will influence also direct individual behavior. The purpose of this study was to identify the relationship between factors and motivation group members for following Diabetes Mellitus gymnastic. The method of this research is using descriptive correlative with cross sectional approach. The population of this study are group members that joined in DM gymnastic community at Sint Carolus Hospital total, 35 people. Samples taken using total sampling technique. Data collection tools using questionnaires made with ($r = 0.334$), data analysis using Chi-Square test, Kendall Tau B, and Kendall Tau C. The statistic test result shown that there was a significant relationship between family support (p value 0.023) and group members motivation in participated in DM gymnastics activities, and there was a significant relationship between the duration of suffering from DM (p value 0.026) with the motivation of the group members to follow gymnastics. Therefore, it is important to organize and socialize gymnastics activities, regarding the benefits of gymnastics that carried out routinely on the every group members and their families, which raises motivation for each member.

Keywords: *Diabetes Mellitus, diabetes gymnastics, motivation*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MOTIVASI ANGGOTA KELOMPOK SENAM DIABETES MELLITUS DI RS SINT CAROLUS JAKARTA PUSAT

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 02 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M., IAI) (Ns. Gerardina Sri Redjeki, M. Kep, Sp. Kom)

Mengetahui
Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(Ns. Lina Dewi Aggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, Juli 2018

Ketua



Ermawati, SKp.,MNg

Anggota



(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M. Kep, Sp. Kom)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas anugerah dan berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Anggota Kelompok Senam Diabetes Mellitus Di Rs Sint Carolus”.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan motivasi serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Bapak Hadi, selaku penanggung jawab senam Komunitas Diabetes Melitus di RS Sint Carolus.
3. Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
4. Ernawati, SKp.,MNg selaku penguji laporan penelitian ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan penilaian terhadap laporan penelitian yang telah disusun oleh peneliti.
5. Ns. Gerardina Sri Redjeki, M. Kep, Sp. Kom, selaku dosen pembimbing materi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi serta dukungan selama penyusunan proposal penelitian.
6. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M., IAI, selaku dosen pembimbing metodologi riset yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian dengan baik.
7. Staf perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, yang membantu dalam melengkapi studi literatur laporan penelitian.
8. Keluarga tercinta, Mama, Papa, Anya, Andro, Barry, Abel, Clairine yang telah banyak memberikan dukungan baik moral maupun materi dalam penyusunan laporan penelitian ini.

9. Kevin Yudisthira, teman dekat yang selalu sabar menemani baik suka maupun duka, selalu memberikan dukungan baik secara moral dan materi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
10. Alisia Hema Putri, sahabat sejati yang selalu dan tidak pernah meninggalkan dalam suka maupun duka.
11. Stefanus, Blasius, Selen, Della, Maya, Lidya, Cendi, Karuna, Aris, Inggrid, Lasma, Chintya, Ciska, Putri, Shinta, Tetty yang selalu memberikan dukungan, arahan dan dorongan dalam penggerjaan skripsi.
12. Teman-teman seperjuangan S1 keperawatan A angkatan 2014, yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
13. Responden yang bersedia memberikan waktu luang untuk mengisi kuesioner dan mendukung proses penelitian.
14. Semua pihak yang terlibat dan tidak dapat saya sebutkan satu-persatu proses penyusunan skripsi ini.

Dengan adanya laporan penelitian ini, peneliti berharap pembaca dapat memahami faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi motivasi lansia untuk mengikuti senam DM. Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk membuat penelitian yang lebih baik ke depannya.

Jakarta, 2 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam.....	i
Halaman pernyataan orisinalitas.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar riwayat hidup.....	vii
Kata pengantar.....	viii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xii
Daftar bagan.....	xiii
Daftar lampiran.....	xv

BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Motivasi.....	7
B. Konsep Lansia.....	10
C. Konsep Diabetes Mellitus.....	16
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia.....	22
E. Penelitian Terkait.....	28
BAB III : KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Definisi Operasional Penelitian.....	34

BAB IV : METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan Sampel.....	41
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
D. Etika Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data.....	44
F. Uji Validitas.....	45
G. Metode Pengumpulan Data.....	46
H. Teknik Pengolahan Data.....	48
I. Teknik Analisis Data.....	49
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Analisis Univariat.....	54
B. Analisis Bivariat.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Simpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 : Distribusi Responden berdasarkan Usia di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.2 : Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.3 : Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.4 : Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.5 : Distribusi Responden Berdasarkan Lamanya Menderita DM di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.6 : Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga DM di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.7 : Distribusi Responden Berdasarkan Jarak di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.8 : Distribusi Responden Berdasarkan Lama Keanggotaan di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.9 : Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.10 : Hubungan antara usia dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.11 : Hubungan antara jenis kelamin dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.12 : Hubungan antara pendidikan dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.13 : Hubungan antara pengetahuan dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

- Tabel 5.14 : Hubungan antara lama menderita DM dengan anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.15 : Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.16 : Hubungan antara jarak dengan motivasi lansia mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018
- Tabel 5.17 : Hubungan antara lama keanggotaan dengan motivasi lansia mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Tabel 5.1

Distribusi Responden berdasarkan Usia di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Usia	Frekuensi	%
Usia Pertengahan	13	37,1 %
Lanjut usia	19	54,3%
Lanjut usia tua	3	8,6%
Usia sangat tua	0	
Total	35	100%

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.2

Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Jenis Kelamin	Frekuensi	%
Laki-laki	10	28,6 %
Perempuan	25	71,4 %
Total	35	100 %

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.3

Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Pendidikan	Frekuensi	%
Dasar	17	48,6
Menengah	14	40,0
Tinggi	4	11,4
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.4

Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Pengetahuan	Frekuensi	%
Kurang	12	34,3
Baik	23	65,7
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.5

Distribusi Responden Berdasarkan Lamanya Menderita DM di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Lama Menderita DM	Frekuensi	%
Kurang Dari 2 tahun	20	57,1
Lebih dari 2 tahun	15	42,9
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.6

Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Dukungan Keluarga	Frekuensi	%
Rendah	19	54,3
Tinggi	16	45,7
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.7

Distribusi Responden Berdasarkan Jarak di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Jarak	Frekuensi	%
Dekat kurang dari 2 km	19	54,3
Jauh lebih dari 2 km	16	45,7
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.8

Distribusi Responden Berdasarkan Lama Keanggotaan di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Lama Keanggotaan	Frekuensi	%
Kurang dari 1 tahun	20	57,1
Lebih dari 1 tahun	15	42,9
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.9

Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi di Kelompok senam Diabetes di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

Motivasi	Frekuensi	%
Rendah	24	68,6
Tinggi	11	31,4
Total	35	100

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.10

Hubungan antara usia dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti

kegiatan senam DM di RS Sint Carolus

Jakarta Pusat 2018

N o.	Usia	Motivasi		Total		P value	
		Tinggi N	Rendah %	N	%		
1.	usia pertengahan	4	30,8	9	69,2	13	100,0
2.	lanjut usia	7	36,8	12	63,2	19	100,0
3	lanjut usia tua	0	0,0	3	100,	3	100,0
				0			
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.11
Hubungan antara jenis kelamin dengan motivasi anggota kelompok senam
mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus
Jakarta Pusat 2018

No.	Jenis kelamin	Motivasi				P value	
		Tinggi		Rendah			
		N	%	N	%	N	%
1.	Laki-laki	2	20,0	8	80,0	10	100,0
2.	Perempuan	9	36,0	16	64,0	25	100,0
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.12
Hubungan antara pendidikan dengan motivasi anggota kelompok senam
mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus
Jakarta Pusat 2018

No.	Pendidikan	Motivasi				P value	
		Tinggi		Rendah			
		N	%	N	%	N	%
1.	Dasar	6	35,3	11	64,7	17	100,0
2.	Menengah	5	35,7	9	64,3	14	100,0
3	Tinggi	0	0,0	4	100,0	4	100,0
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.13
Hubungan antara pengetahuan dengan motivasi anggota kelompok senam
mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus
Jakarta Pusat 2018

No.	Pengetahuan	Motivasi				P value	
		Tinggi		Rendah			
		N	%	N	%	N	%
1.	Kurang	5	41,7	7	58,3	12	100,0
2.	Baik	6	26,1	17	73,9	23	100,0
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.14
Hubungan antara lama menderita DM dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

No.	Lama menderita DM	Motivasi		Total		P value	
		Tinggi N	Rendah %	N	%		
1.	Kurang dari 2 Tahun	9	45,0	11	55,0	0,026	
2.	Lebih dari 2 Tahun	2	13,3	13	86,7		
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.15
Hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi anggota kelompok senam mengikuti kegiatan senam DM di RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

No.	Dukungan Keluarga	Motivasi		Total		P value	
		Tinggi N	Rendah %	N	%		
1.	Rendah	3	15,8	16	84,2	0,023	
2.	Tinggi	8	50,0	8	50,0		
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.16
Hubungan antara jarak dengan motivasi anggota kelompok senam
mengikuti kegiatan senam DM di
RS Sint Carolus Jakarta Pusat 2018

No.	Jarak	Motivasi				Total	P value
		Tinggi N	%	Rendah N	%		
1.	Dekat kurang dari 2 km	6	31,6	13	68,4	19	100,0
2.	Jauh lebih dari 2 km	5	31,3	11	68,8	16	100,0
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

Tabel 5.17
Hubungan antara lama keanggotaan dengan motivasi anggota kelompok
senam mengikuti kegiatan senam DM di
RS Carolus Jakarta Pusat 2018

No.	Lama keanggotaan	Motivasi				Total	P value
		Tinggi N	%	Rendah N	%		
1.	Kurang dari 1 tahun	8	40,0	12	60,0	20	100,0
2.	Lebih dari 1 tahun	3	20,0	12	80,0	15	100,0
	Total	11	31,4	24	68,6	35	100,0

Sumber : data primer yang sudah diolah 2018

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

