



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
*NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)* PADA  
PENDERITA DIABETES TIPE II YANG  
MELAKUKAN SENAM DIABETES  
TAHUN 2014**

OLEH : ANGELICA AURELIA AGOVANI

NIM : 2013-12-002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI  
NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA  
PENDERITA DIABETES TIPE II YANG  
MELAKUKAN SENAM DIABETES  
TAHUN 2014**

Proposal ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : ANGELICA AURELIA AGOVANI

NIM : 2013-12-002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Januari 2014

Angelica Aurelia Agovani

**Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Nilai (ABI) *Ankle Brachial Index* Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Yang Mengikuti Senam Diabetes Jakarta 2014**

59 halaman, 17 tabel, 7 lampiran

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Salah satu komplikasi yang terjadi pada penderita DM tipe II. Penelitian ini menggunakan Metode kuantitatif dengan korelasi, Regresi Logistik Ordinal jumlah responden 50 penderita diabetes melitus tipe II yang mengikuti senam diabetes di Group senam RS Gading Pluit dan RS Sint Carolus Jakarta. Responden dilakukan pengukuran ABI, kadar glukosa darah sewaktu dan Index massa tubuh. Hasil penelitian Mayoritas usia (84%) perempuan (84%) GDS (78%) lama menderita DM (54%) IMT (46%). Hasil penelitian secara statistik tidak ada hubungan bermakna antara usia ( $p= 0,498$ ) jenis kelamin ( $p= 0,832$ ) GDS ( $p= 0,972$ ) lama DM ( $p= 0,527$ ) IMT ( $p= 0,569$ ) dengan nilai ABI Usia. Disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh antara usia, jenis kelamin, lama menderita DM, GDS dan IMT terhadap Nilai ABI. Saran anggota senam diabetes tidak hanya melakukan aerobic tetapi juga melakukan senam kaki untuk meningkatkan nilai ABI.

Referensi :, 10 buku, 15 Artikel jurnal (2003-2014)

**Kata Kunci :** ABI, PAP,Faktor yang mempengaruhi,Diabetes Melitus Tipe II.

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angelica Aurelia Agovani

NIM : 2013-12-002

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

26 Februari 2015



(Angelica Aurelia Agovani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NILAI ANKLE BRACHIAL INDEX  
(ABI) PADA PENDERITA DIABETES TIPE 2 YANG MENGIKUTI SENAM

JAKARTA

2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint. Carolus

Jakarta, 29 Januari 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo., MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep. Sp.KMB)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Januari 2014

**Ketua**



(Ns. Maria Astrid, M.Kep.,Sp.KMB)

**Anggota**



(Ns.Ni Luh Widani, M.Kep.Sp.KMB)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Angelica Aurelia Agovani  
Tempat/tgl Lahir : Tering, 20 Januari 1989  
Pekerjaan : Perawat  
Alamat Rumah : Desa Linggang Mapan Gg Gua Maria kab. Kutai Barat  
Kalimanta Timur

### Riwayat Pendidikan

1994 – 2000 : Lulus SD Negeri 002 Long Hurai Kalimantan Timur  
2001 – 2004 : Lulus SMP Katolik 3 Wr Soepratman Tering Kalimantan Timur  
2004 – 2007 : Lulus SMA Negeri 1 Malinau Kalimantan Utara  
2007 – 2010 : Lulus Diploma 3 Akademi Keperawatan Dirgahayu Samarinda

### Riwayat Pekerjaan

2010 – 2012 : Perawat kamar bedah di RS Dirgahayu Samarinda Kalimantan Timur  
2012 – 2013 : Perawat klinik tambang di PT Bayan Resourch Kalimantan Timur

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang mempengaruhi Nilai ABI Ankle Brachial Index pada penderita diabetes tipe II yang mengikuti senam“. Proposal penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp., M.Kes., sebagai Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati, Skp, M.kes, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ni Luh Widani S.Kep. Sp.KMB sebagai pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini
4. Bapak Dr.Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI sebagai pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal penelitian ini
5. Ibu Dewi Prabawati, MAN, sebagai Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memantau perkembangan proses penyusunan proposal penelitian ini
6. Dr. Benny Santoso Sp.PD- KEMD Kepala coordinator Senam Diabetes RS Gading Pluit Kesehatan Jakarta Timur yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.

7. Ibu Yuliarti yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk pengambilan data dan melakukan penelitian di RS Sint Carolus Jakarta Pusat.
8. Seluruh staf pengajar STIK Sint Carolus yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini
9. Bu Yuli, Mba Winda dan Pak Markus, selaku karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungan yang selalu menambah semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini
10. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan Doa : Ayah (Yulianus Dura), Mama (Susana Buaq) dan Adik(Frederika Sonya Beq) serta Keponakan tersayang (Raden Maichel Steve) “ Aku ingin mempersembahkan yang terbaik “.
11. Untuk My special one Mintu Sajeevalal, yang selalu memberikan semangat, “ I’ve tried my best”
12. Untuk kak Made Ermayani dan kak Theresia Tutik yang selalu memberikan semangat dan membantu dikala susah,thanks a lot
13. Seluruh teman-teman kelas yang selalu memberi semangat, memberikan dukungan khususnya yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis sangat menyadari, penyusunan laporan penellitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penullis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dalam laporan penelitian ini sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Januari 2014

Penulis