



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA SISWA/I SMA ADVENT
SALEMBA, JAKARTA PUSAT**

2018

]

OLEH : SELEN

NIM : 201411030

SEKOLAH TINGGII LMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN A

JAKARTA

2018



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA SISWA/I SMA ADVENT
SALEMBA, JAKARTA PUSAT
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : SELEN

NIM : 201411030

**SEKOLAH TINGGI LMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN A
JAKARTA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Selen

NIM : 2014- 11- 030

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Siswa/I Sma Advent Salemba Raya, Jakarta Pusat
berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 30 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Selen)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selen

NIM : 2014-11-030

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2018

The image shows a green 6000 Rupiah stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a small emblem in the center, and the number "6000" and "ENAM RIBU RUPIAH" at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp. The text "(Selen)" is written below the stamp.

(Selen)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Juni 2018

Selen

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol total pada siswa/i SMA Advent salemba raya, Jakarta pusat 2018

xv + 6 BAB + 80 halaman, 16 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Kolesterol merupakan komponen lemak yang ditemukan di sel seluruh tubuh. Menurut penelitian satu dari lima remaja memiliki kadar kolesterol di atas normal yang disebabkan oleh berbagai faktor. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar kolesterol total pada siswa/i SMA Advent.. Metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada 23 april 2018, sampel terdiri dari 71 siswa/i SMA Advent, salemba raya, Jakarta pusat. Hasil univariat distribusi frekuensi menunjukkan remaja pertengahan 14-16 tahun (56,3%), responden laki-laki (53,5%), responden tergolong dalam berat badan normal (54,9%), responden memiliki aktivitas sedang (45,1%), responden tergolong pola makan rendah lemak (88,7%) dan responden dengan kadar kolesterol normal yaitu (64,8%). Analisa bivariat dengan chi square dan Kendal tau c dengan $\alpha=0.05$, secara statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara usia ($p=0.559$), jenis kelamin ($p=0,130$), tingkat kegemukan (0.091) dengan kadar kolesterol total, dan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat aktivitas fisik ($p=0.000$), dan pola makan ($p=0,003$) dengan kadar kolesterol total. Diharapkan remaja mendapat penyuluhan tentang pola hidup sehat untuk mencegah penyakit akibat hiperkolesterolemia.

Kata kunci: kadar kolesterol total, remaja, usia, jenis kelamin, tingkat kegemukan, IMT aktivitas fisik, pola makan

Daftar pustaka : 99 (2005-2018)

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL SINT CAROLUS

S-1 NURSING PROGRAM

Research report

July, 2018

Selen

Factors associated with total of cholesterol levels in students SMA Advent Salemba Raya, Central Jakarta

xv + 6 chapter + 80 pages, 16 tables, 12 attachment

ABSTRACT

Cholesterol is a fat component found in cells throughout the body. According to the study, one in five adolescents have above normal cholesterol levels. The purpose of this study used to determine the factors associated with total cholesterol levels. The research method conducted in April 2018, sample of this research is 71 adolescent at SMA Advent Salemba Raya, Central Jakarta. The result of univariate frequency distribution showed mid adolescents 15-16year (56,3%), male respondents (53,5%), respondents while in the normal weight (54,9%), respondents had moderate activity (45,1%), respondents classified as low fat diet (88,7%), and respondents with normal cholesterol levels (64,8%). Bivariate analysis with chi-Square and Kendall Tau C with $\alpha=0.05$, Statistically showed there was no correlation between age ($p=0.559$), gender ($p=0.130$), and obesity level (0.091) with total of cholesterol levels, and there was significant correlation between physical activity levels (0,000), diet (0,003) and total of cholesterol levels. It is expected that adolescent get counseling about healthy lifestyle to prevent diseases cause by hypercholesterolemia.

Keyword: *total of cholesterol levels, adolescent, age, gender, BMI, Physical activity, diet.*

Bibliography: *99 (2005-2018)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR
KOLESTEROL TOTAL PADA SISWA/I SMA ADVENT
SALEMBA RAYA, JAKARTA PUSAT
2018

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian Program S1
Keperawatan A STIK Sint Carolus

Jakarta, Juli 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H. S, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Enna Rosalina Sihombing S, MKep)

Mengetahui :

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, MKep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA

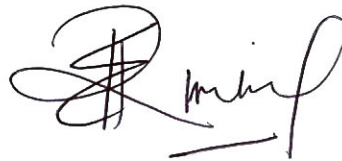
Jakarta, Juli 2018

Ketua



(Ns. Theresia Budi Lestari, Skep., MKep)

Anggota



(Enna Rosalina Sihombing, S, MKep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas kasih dan anugrah-Nya sehingga menyelesaikan penyusunan laporan penelitian skripsi yang berjudul “ **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Siswa SMA Advent Salemba, Jakarta Pusat**”.

Dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian skripsi ini, peneliti telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dorongan motivasi serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Emiliana S.Kp.,Mkes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep.,MSN selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M. Kep., Sp.Kep.An sebagai Koordinator mata kuliah riset keperawatan.
4. Ibu Enna Rosalina Sihombing, S, MKep selaku dosen pembimbing materi yang telah membimbing, mengarahkan, serta motivasi dan dukungan bagi penulis serta tidak bosan-bosannya untuk mengingatkan untuk melanjutkan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM. IAI selaku dosen mata kuliah metodologi riset keperawatan dan dosen pembimbing metodologi riset yang sabar membimbing, mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik.
6. Ibu Ns. Theresia Budi Lestari, Skep., Mkep sebagai penguji pada sidang skripsi penelitian ini dan motivasi yang diberikan.
7. Yayasan Buddha Tzu Chi yang telah memberikan banyak dukungan dimulai materi, pengetahuan dan motivasi sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian.

8. Staf perpustakaan yang membantu dalam melengkapi studi literatur penelitian.
9. Kepada pihak Sekolah SMA Advent yang telah memberikan kesempatan untuk pengambilan data dan menjadi tempat untuk melakukan penelitian ini.
10. Kepada Pihak Sekolah SMA Fransiskus yang telah menjadi tempat untuk melakukan uji validitas sehingga penelitian ini dapat dilanjutkan.
11. Keluarga serta teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta bantuan dalam melakukan penelitian, sehingga peneliti mampu melakukan penelitian dan penyusunan skripsi dengan baik.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini yang telah turut berperan dalam memberikan dukungan dan motivasi pada proses penyusunan skripsi ini
13. Teman-teman STIK Sint Carolus Angkatan 2014 yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta bantuan dalam melakukan penelitian, sehingga peneliti mampu melakukan penelitian dan penyusunan skripsi dengan baik.

Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan, namun peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan atau untuk penelitian berikutnya.

Jakarta, Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam	i
Halaman pernyataan orisinalitas	ii
Lembar pernyataan persetujuan	iii
Abstrak	iv
Halaman persetujuan	vi
Lembar pengesahan	vii
Daftar riwayat hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar lampiran	xv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian	7
D. Manfaat penelitian	8
E. Ruang lingkup	9

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Kolesterol	10
1. Pengertian	10
2. Klasifikasi	10
3. Fungsi kolesterol	11
4. Efek kolesterol tinggi	11

5. Cara pemeriksaan kadar kolesterol total.....	12
B. Faktor resiko	12
1. Kelainan genetik.....	13
2. Usia.....	13
3. Kegemukan atau obesitas	15
4. Aktivitas fisik	17
5. Jenis kelamin	20
6. Pola makan	21
7. Faktor konsumsi alkohol	26
8. Stress.....	26
9. Faktor merokok	26
10. Faktor sekunder	27
C. Remaja.....	27
1. Pengertian	27
2. Pola makan remaja	28
3. Aktivitas fisik remaja	28
D. Penelitian terkait.....	29

BAB III : KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep	33
B. Hipotesis penelitian	34
C. Variabel penelitian.....	35

BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain penelitian	39
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	39
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	41
D. Etika Penelitian.....	41
E. Alat Pengumpulan Data.....	42
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Teknik Pengolahan Data.....	48

H. Teknik Analisa Data	50
------------------------------	----

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran lokasi penelitian	54
B. Hasil penelitian.....	55
1. Hasil analisa data univariat	55
2. Hasil analisa data bivariante.....	62
C. Keterbatasan penelitian	76

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	78
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	2.1	Klasifikasi kadar kolesterol total anak dan remaja	10
Tabel	2.2	Klasifikasi IMT.....	16
Tabel	2.3	Kandungan kolesterol dalam makanan.....	22
Tabel	3.1	Variabel penelitian.....	35
Tabel	5.1.1	Distribusi data berdasarkan usia	55
Tabel	5.1.2	Distribusi data berdasarkan jenis kelamin	56
Tabel	5.1.3	Distribusi data berdasarkan tingkat kegemukan	57
Tabel	5.1.4	Distribusi data berdasarkan aktivitas fisik.....	58
Tabel	5.1.5	Distribusi data berdasarkan pola makan	59
Tabel	5.1.6	Distribusi data berdasarkan kadar kolesterol total.....	61
Tabel	5.2.1	Hubungan antara usia dengan kadar kolesterol total pada siswa/I SMA Advent Salemba raya, Jakarta pusat.....	62
Tabel	5.2.2	Hubungan antara jenis kelamin dengan kadar kolesterol total pada siswa/I SMA Advent Salemba raya, Jakarta pusat.....	64
Tabel	5.2.3	Hubungan antara tingkat kegemuka dengan kadar kolesterol total pada siswa/I SMA Advent Salemba raya, Jakarta pusat.....	66
Tabel	5.2.4	Hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar kolesterol total pada siswa/I SMA Advent Salemba raya, Jakarta pusat.....	69
Tabel	5.2.5	Hubungan antara pola makan dengan kadar kolesterol total pada siswa/I SMA Advent Salemba raya, Jakarta pusat.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 3 : Lembar kuisisioner penelitian
Lampiran 4 : Lembar hasil uji validitas
Lampiran5 : Lembar hasil olah data univariat dan bivariat
Lampiran 6 : Surat uji valid
Lampiran 7 : Surat penelitian
Lampiran 8 : Lembar konsolidasi pembimbing materi
Lampiran 9 : Lembar konsolidasi pembimbing metodologi