

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari tujuan penelitian ini, maka dapat diketahui Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap Praktik Pemberian MP-ASI pada Usia 6-12 Bulan di Posyandu Kelurahan Karawaci Baru, Kota Tangerang 2018, yaitu :

1. Ada hubungan antara pengetahuan responden tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI di Posyandu Kelurahan Karawaci Baru, Kota Tangerang. Dari uji statistik diperoleh *P value* 0,000 sedangkan nilai $p < 0,05$.
2. Tidak ada hubungan antara sikap responden tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI di Posyandu Kelurahan Karawaci Baru, Kota Tangerang. Dari uji statistik diperoleh *P value* 0,367 sedangkan nilai $p > 0,05$.

B. Saran

Hasil penelitian ini diharapkan memiliki manfaat untuk berbagai pihak, seperti:

1. Posyandu

Perlu tambahkan adanya poster, leaflet ataupun lembar balik yang dapat dibaca oleh masyarakat khususnya ibu-ibu yang memiliki bayi tentang pemberian MP-ASI dan dapat digunakan oleh petugas kesehatan sebagai media edukasi dan informasi yang menarik serta mudah diingat. Bagi ibu-ibu yang datang ke Posyandu dapat membaca kembali dan mengingatkan tentang pemberian MP-ASI yang benar dan tepat.

2. Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk mencari variabel-variabel lain yang bisa menunjukkan adanya hubungan yang bermakna dengan pemberian MP-ASI atau ditambahkan dengan metode observasi pemberian MP-ASI pada ibu-ibu

3. Institusi Pendidikan

Mahasiswa kesehatan khususnya keperawatan sebaiknya memperdalam dan membagikan pengetahuan tentang pemberian MP-ASI kepada ibu-ibu melalui kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan pengabdian masyarakat dibawah naungan institusi pendidikan yang bekerja sama dengan pemerintahan. Salah satu contohnya memberikan penyuluhan atau edukasi dan bila perlu memberikan demonstrasi cara pembuatan MP-ASI untuk bayinya sehingga pengetahuan, sikap dan praktik ibu dalam pemberian MP-ASI dapat ditingkatkan kembali.

DAFTAR PUSTAKA

- Hanindita, M. (2016). *Mommyclopedia*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Hestuningtyas, T. R. (2014). Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu Dalam Pemberian Makan Anak, dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun di Kecamatan Semarang Timur. *R Medicine (General)*, 47-59.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., & Cashion, K. (2013). *Keperawatan Maternitas*. Singapore : Elsevier.
- Mahayu, P. (2016). *Buku Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Saufa.
- Manuaba, I. B., Manuaba, C., & Manuaba, F. (2009). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Partiwi, I. G. (2013). *Sehat Lezat: Olah Saji*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- RI, K. K. (2013). *Strategi Pemberian Makanan Bayi dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Soenardi, T. (2014). *250 Resep Makanan untuk Tumbuh Kembang Bayi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soenardi, T. (2014). *250 Resep Makanan untuk Tumbuh Kembang Bayi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soetjningsih, & Ranuh, G. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC.
- Sudaryanto, G. (2014). *MPASI Super Lengkap*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Susilo, W. H. (2013). *Prinsip-prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit IN MEDIA.
- Tompunu, N. A. (2015). *Supefood untuk Tumbuh Kembang Optimal Bayi*. Jakarta: FMedia.
- Wawan, A., & M, D. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- WHO. (2016). Infant and young child feeding.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs342/en/>, 1.

- Winarsi, H., & Nuraeni, I. (2014). *Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Yogi, E. D. (2014). PENGARUH POLA PEMBERIAN ASI DAN MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN . *Jurnal Delima Harapan, Vol 2, No.1* , 14-15.
- Wawan, A., & M, D. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Besar, Dien Sanyoto, Eveline PN, 2008, *Bedah ASI, Kajian Dari Berbagai Sudut Pandang Ilmiah*, Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia Cabang DKI Jakarta pp1-16.
- Ginting, D., Sekarwarna, N., & Sukandar, H. (2012). Pengaruh karakteristik, faktor internal dan eksternal ibu terhadap pemberian MP-ASI dini pada bayi usia < 6 bulan di wilayah kerja puskesmas Barusjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara. *Abstrak*.
- Suharyat, Y. (2012). Hubungan Antara Sikap, Minat dan Perilaku Manusia. *Jurnal FKIP: REGION*, 2(1).
- Berisha, M., Ramadani, N., Hoxha, R., Gashi, S., Zhjeqi, V., Zajmi, D., & Begolli, I. (2017). Knowledge, attitudes and practices of mothers in kosova about complementary feeding for infant and children 6-24 months. *Medical Archives*, 71(1), 37-41. doi:<http://dx.doi.org/10.5455/medarh.2017.71.37-41>
- Shumey, A., Demissie, M., & Berhane, Y. (2013). Timely initiation of complementary feeding and associated factors among children aged 6 to 12 months in northern ethiopia: An institution-based cross-sectional study. *BMC Public Health*, 13, 1050. doi:<http://dx.doi.org/10.1186/1471-2458-13-1050>
- Fitriana, E. I., Anzar, J., HZ, H. N., & Theodorus, T. (2016). Dampak Usia Pertama Pemberian Makanan Pendamping Asi Terhadap Status Gizi Bayi Usia 8-12 Bulan di Kecamatan Seberang Ulu I Palembang. *Sari Pediatri*, 15(4), 249-53.
- Mufida, L., Widyaningsih, T. D., & Maligan, J. M. (2015). Prinsip Dasar Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Untuk Bayi 6–24 Bulan: Kajian Pustaka [In Press September 2015]. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, 3(4).
- Kusumasari, F. E., Sulastri, B., & Endang Zulaicha, S. (2012). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dengan Status Gizi Pada Anak Di Wilayah Kerja Puskesmas Juwiring Klaten* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

- Dewanti, T. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping ASI Dengan Perubahan Berat Badan Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Desa Bnjarsari Kecamatan Gajah Kabupaten Demak* (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro).
- Kristianto, Y., Sulistyarini, T., & Kediri, S. R. B. (2013). Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI Pada Bayi Umur 6-36 Bulan. *Jurnal STIKES*, 6(1), 99-108.
- Wargiana, R., Susumaningrum, L. A., & Rahmawati, I. (2013). Hubungan Pemberian MP-ASI Dini dengan Status Gizi Bayi Umur 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember. *Pustaka Kesehatan*, 1(1), 47-53.
- Ginting, D., Sekarwarna, N., & Sukandar, H. (2012). Pengaruh karakteristik, faktor internal dan eksternal ibu terhadap pemberian MP-ASI dini pada bayi usia < 6 bulan di wilayah kerja puskesmas Barusjahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara. *Abstrak*.
- Ibrahim, M. (2015). Hubungan antara karakteristik ibu dan perilaku ibu dengan riwayat pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) dini di wilayah Puskesmas Atinggola Kecamatan Atinggola Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2014. *JIKMU*, 5(3).
- Hestuningtyas, T. R., & Noer, E. R. (2014). *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Praktik Ibu Dalam Pemberian Makan Anak, dan Asupan Zat Gizi Anak Stunting Usia 1-2 Tahun di Kecamatan Semarang Timur* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Wulansari, M. A., & Astuti, D. A. D. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI pada Bayi Usia 6-12 Bulan. *Proceeding of The URECOL*, 802-807.
- Olatona, Foluke Adenike; Adenihun, Jesupelumi Oreoluwa; Aderibigbe, Sunday Adedeji; Adeniyi, Oluwafunmilayo Funke; National Library of Medicine. (2017). Complementary Feeding Knowledge, Practices, and Dietary Diversity among Mothers of Under-Five Children in an Urban Community in Lagos State, Nigeria. *International journal of MCH and AIDS* Vol. 6, Iss. 1, 46-59.
- Keo, L. A., & Fauziah, A. (2018). TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI PADA BALITA USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS DEPOK II SLEMAN YOGYAKARTA. *THE SHINE CAHAYA DUNIA KEBIDANAN*, 3(1).
- Maelana, S., & Putri, H. A. (2017). *HUBUNGAN KETEPATAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 0-12 BULAN DI PUSKESMAS UMBULHARJO I* (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta).

Andria, A., & Wahyuni, R. (2018). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Postpartum Tentang Mp-Asi Di Desa Rambah Samo Barat. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 2(1), 43-49.