



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI MKJP DAN  
NON MKJP PADA CALON AKSEPTOR  
DI PUSKESMAS KECAMATAN  
CIKARANG UTARA**

OLEH: Astriyani Gurning

NIM: 201311003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**



**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI  
MKJP DAN NON MKJP PADA CALON  
AKSEPTOR DI PUSKESMAS  
KECAMATAN CIKARANG  
UTARA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Astriyani Gurning

NIM: 201311003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Mei 2017

Astriyani Gurning (2013-11-003)

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi MKJP Dan Non MKJP Pada Calon Akseptor Di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara**

**xiv + 83halaman + 9gambar + 1tabel + 11lampiran**

**ABSTRAK**

Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) dan Non Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Non MKJP) adalah pencegahan kehamilan. Penggunaan alat kontrasepsi bertujuan untuk menunda, menjarangkan, dan mengakhiri kehamilan. Program pemerintah saat ini, khususnya BKKBN mencanangkan penggunaan MKJP. Karena adanya perbedaan yang cukup besar pada penggunaan MKJP dan Non MKJP. Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif yang dilaksanakan bulan Agustus 2016 – Februari 2017. Sampel ini adalah semua calon akseptor yang berjumlah 169 responden dengan metode *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi – square*. Dari hasil analisis univariat diperoleh usia didominasi usia produktif 20-30 tahun sebanyak 60,9%, pendidikan didominasi SMP sebanyak 59,8%, paritas didominasi primipara sebanyak 64,5%, pengetahuan didominasi kurang sebanyak 44,4%, dan dukungan suami didominasi baik sebanyak 90,5%. Dari analisa bivariat diperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan pemilihan alat kontrasepsi MKJP dan Non MKJP, dengan nilai  $p = 0,563$  ( $p > 0,005$ ) dan tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan pemilihan alat kontrasepsi MKJP dan Non MKJP, dengan nilai  $p = 0,572$  ( $p > 0,005$ ). Hasil penelitian ini diharapkan agar calon akseptor dapat memilih alat kontrasepsi yang sesuai dengan hasil pertimbangan bersama.

**Kata Kunci : alat kontrasepsi MKJP dan Non MKJP, calon akseptor**

**Daftar Pustaka : 77 jurnal, buku, website**

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**  
**BACHELOR OF NURSING PROGRAMME**

Research Report

May 2017

Astriyani Gurning (2013-11-003)

**The Factors Associated with The Choice of Long and Short Term Contraception Method among Candidate Acceptor in North Cikarang Sub-District Primary Health Center**

**xiv + 83pages + 9images + 1table + 11attachment**

**ABSTRACT**

The purpose of choosing Long and Short Term Contraception Method is to prevent pregnancy. Contraception devices can be used to delay, reduce, or terminate pregnancy. The government program, BKKN in particular, is currently initiating the use of Long Term Contraception Method. According to the data, there is a huge disparity between Long and Short Term Contraception Method users. This study is carried out using descriptive correlational method and was conducted on August 2016 - February 2017. The total samples were 169 acceptor candidates and were selected using total sampling method. The participant's data were collected using questionnaires. Data were analyzed using *chi-square* test. Univariate analysis results showed 60.9% of the total samples were people in productive age ranging from 20 – 30 years old, 59.8% were middle school graduates, 64.5% were primiparous, 44.4% had low level of knowledge, and 90.5% were supported by their partners. Meanwhile, bivariate analysis results showed there is no significant association between the level of knowledge and the choice of Long and Short Term Contraception Method with p value = 0.563 ( $p > 0.005$ ) and there is no significant association between partner support and the choice of Long and Short Term Contraception Method with p value = 0.572 ( $p > 0.005$ ). This study encourages future contraception acceptors to fully consider the most suitable contraception method for them.

**Keywords : Long and Short Term Contraception, candidate acceptor**

**References : 77 journals, books, website**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Astriyani Gurning

NIM : 2013-11-003

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 3 Mei 2017



Astriyani Gurning

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI MKJP DAN NON MKJP PADA CALON AKSEPTOR DI  
PUSKESMAS KECAMATAN CIKARANG UTARA**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

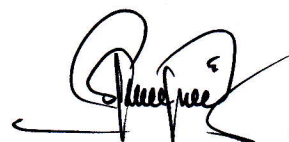
Jakarta, Mei 2017

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M, IAI)



(Drs. Adeline Lebuan.,MKes)

Mengetahui :

Koordinator M.A. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Mei 2017

Ketua



(Ns. Regina VT Novita, M.Kep.,Sp.Kep.Mat)

Anggota



(Dra. Adeline Lebuan.,M.Kes)

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Sint Carolus :

Nama : Astriyani Gurning

NIM : 2013-11-003

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi MKJP dan Non MKJP Pada Calon Akseptor Di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 3 Mei 2017

Yang menyatakan



(Astriyani Gurning)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugrah-Nya serta kesempatan yang diberikan sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi MKJP dan Non MKJP Pada Calon Akseptor Di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara”. Penelitian ini dikerjakan demi memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Selama ini banyak pihak yang selalu memberikan motivasi, bantuan, dan dukungan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Pada kesempatan ini perkenankan saya untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan dan bantuan ;

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp, M.Kes, selaku Ketua STIK Sint. Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M. Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program S1 Keperawatan.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Koordinator mata kuliah metodologi riset.
4. Ibu Dra. Adeline Lebulan, MKes selaku Dosen pembimbing materi.
5. Bapak Wilhelmus Hary Susilo, MM, selaku Dosen pembimbing metodologi.
6. Bapak Didi Suhandi, SAP selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.
7. Para responden di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.

8. Para dosen dan staff STIK Sint.Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang telah diberikan.
9. Kedua Orang Tua yang senantiasa memberikan motivasi, dan doa selama penyusunan penelitian ini berlangsung.
10. Amsal Kriyel Redianto Gurning adik saya tercinta yang selalu memberikan saya dukungan, motivasi dan semangat serta doa keberhasilan dan kesuksesan.
11. Yosua Alexander Simamora, pacar saya tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat serta doa untuk kesuksesan saya.
12. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2013, yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada saya, serta memberikan doa kesuksesan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian saya tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis senantiasa mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun.

Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai tambahan informasi bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jakarta, Mei 2017

(Astriyani Gurning)

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam.....	i
Lembar Pernyataan Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Abstrak .....	iv
Abstract.....	v
Lembar Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pertanyaan Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Ruang Lingkup.....	9
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kontrasepsi.....	11
1. Definisi.....	11
2. Metode Kontrasepsi.....	11
a. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP).....	11
1) Kontrasepsi Susuk.....	11
2) Kontrasepsi IUD.....	13
3) Kontrasepsi Metode Operasi Pria (MOP).....	14
4) Kontrasepsi Metode Operasi Wanita (MOW).....	15
b. Metode Non MKJP.....	17
1) Kontrasepsi Kondom.....	17
2) Kontrasepsi Pil KB.....	17
a) Pil Kombinasi.....	18
b) Kontrasepsi Minipil.....	20
3) Kontrasepsi Suntik.....	21
B. Pola Dasar Penggunaan.....	23
1. Masa menunda kehamilan.....	23
2. Masa mengatur kehamilan.....	23
3. Masa mengakhiri kehamilan.....	23
C. Teori Perilaku.....	24

	1. Definisi perilaku.....	24
	2. Perilaku kesehatan.....	24
	a. Perilaku sehat.....	25
	b. Perilaku sakit.....	25
	c. Perilaku peran sakit.....	26
	3. Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan manusia.....	26
	a. Faktor-faktor predisposisi.....	26
	b. Faktor-faktor pemungkin.....	26
	c. Faktor-faktor penguat.....	26
	d. Faktor personal perilaku manusia.....	26
	D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	27
	1. Usia.....	27
	2. Pendidikan.....	29
	3. Paritas.....	30
	4. Dukungan suami.....	31
	5. Pengetahuan.....	33
	D. Akseptor KB.....	35
	E. Penelitian Terkait.....	35
BAB III	: KERANGKA PENELITIAN	
	A. Kerangka konsep.....	38
	B. Hipotesis penelitian.....	39
	C. Variabel penelitian.....	39
BAB IV	: METODE PENELITIAN	
	A. Desain penelitian.....	44
	B. Populasi dan sampel penelitian.....	44
	C. Tempat dan waktu penelitian.....	45
	D. Etika penelitian.....	45
	E. Alat pengumpulan data.....	48
	F. Metode pengumpulan data.....	51
	G. Tehnik analisa data.....	53
BAB V	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Profil tempat penelitian.....	58
	B. Hasil penelitian.....	59
	C. Keterbatasan penelitian.....	73
BAB VI	: KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	74
	B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Jenis – jenis kontrasepsi susuk.....	12
Gambar 2.2 Jenis – jenis kontrasepsi IUD.....	14
Gambar 2.3 Kontrasepsi MOP.....	15
Gambar 2.4 Kontrasepsi MOW.....	16
Gambar 2.5 Kontrasepsi Kondom.....	17
Gambar 2.6 Kontrasepsi Pil Kombinasi.....	20
Gambar 2.7 Kontrasepsi Mini Pil.....	21
Gambar 2.8 Kontrasepsi Suntik.....	22
Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data di Puskesmas Mekar Mukti
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Peminjaman buku untuk Riset Penelitian ke BKKBN
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Uji Valid Kuesioner dan Izin Penelitian dari Institusi Pendidikan ditujukan kepada Kepala Puskesmas
- Lampiran 4 : Surat Balasan dari Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara
- Lampiran 5 : Formulir Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 : Kuesioner A tentang Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 7 : Kuesioner B tentang Dukungan Suami
- Lampiran 8 : Hasil SPSS Uji Valid Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Analisis SPSS Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10 : *Timeline* Penelitian
- Lampiran 11 : Lembaran Konsul Bimbingan Penelitian

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi operasional variabel penelitian.....	40
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden menurut Alat Kontrasepsi di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	60
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden menurut usia di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	61
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden menurut pendidikan di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	61
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden menurut paritas di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	62
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden menurut pengetahuan di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	62
Tabel 5.6 Presentase Kuesioner Variabel Pengetahuan pada calon akseptor di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	63
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden menurut dukungan suami di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	66
Tabel 5.8 Presentase Kuesioner Variabel Dukungan Suami pada calon akseptor di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara.....	66
Tabel 5.9 Hubungan antara pengetahuan dengan pemilihan alat kontrasepsi MKJP dan Non MKJP pada calon akseptor di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara	68
Tabel 5.10 Hubungan antara dukungan suami dengan pemilihan alat kontrasepsi MKJP dan Non MKJP pada calon akseptor di Puskesmas Kecamatan Cikarang Utara	70