



**PENGALAMAN IBU MUDA TERHADAP
KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI
KELURAHAN KALIABANG
TENGAH BEKASI UTARA**

OLEH: ANASTASYA VICTORIA KAMASI

NIM: 2013-11-002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**



PENGALAMAN IBU MUDA TERHADAP KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI KELURAHAN KALIABANG TENGAH BEKASI UTARA

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: ANASTASYA VICTORIA KAMASI

NIM: 2013-11-002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian,
Juni 2017

Anastasya Victoria Kamasi

**PENGALAMAN IBU MUDA TERHADAP KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI
KELURAHAN KALIABANG TENGAH BEKASI UTARA**

xiii + 6 BAB + 48 Halaman + 2 Tabel + 1 Skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan dan informasi menjadi salah satu hambatan yang dialami oleh remaja terhadap kesehatan reproduksi remaja. Ketidaksiapan remaja dalam menghadapi perubahan yang terjadi seperti dorongan seks mulai meningkat dan sulit dikendalikan dapat menyebabkan perilaku seks bebas dan menimbulkan kehamilan yang tidak diinginkan pada usia remaja. Penelitian ini dilakukan untuk mengeksplor pengalaman kelahiran anak pertama pada ibu muda dengan usia remaja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah peneliti sendiri. Informan terdiri dari tujuh orang ibu dengan usia remaja saat pertama kali melahirkan. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara mendalam dan menggunakan teknik *Colaizzi* untuk analisa data. Hasil dari penelitian ini terdapat tujuh tema, yaitu emosi yang dialami ibu muda saat melahirkan, pengetahuan ibu muda terhadap perawatan bayi, sumber informasi mengenai perawatan bayi, kendala ibu muda dalam merawat bayi, upaya mengatasi kendala yang dihadapi, konsekuensi menjadi ibu baru, dan dukungan pada ibu muda. Peneliti menyarankan agar ibu remaja diberikan konseling, informasi, dan edukasi saat kehamilan agar dapat mempersiapkan diri guna menjalankan perannya sebagai ibu baru.

Kata kunci : pengalaman, ibu muda, dan pertama kali melahirkan
Daftar pustaka : 30 jurnal (2011-2017), 12 buku (2010-2016), 6 artikel (2011-2016)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAMME**

Research Report,
June 2017

Anastasya Victoria Kamasi

**THE YOUNG MOTHER'S EXPERIENCE TOWARD THE BIRTH OF FIRST CHILD
IN CENTRAL KALIABANG, NORTH BEKASI**

xiii + 6 Chapters + 48 Pages + 2 Tables + 1 Scheme + 7 Attachments

ABSTRACT

Lack of knowledge and information becomes one of the obstacles experienced by adolescents about adolescent reproductive health. Unpreparedness adolescent to the face the changes that occur as sex drive begins to increase and difficult to control can lead to free sex behavior and lead to unwanted pregnancies in adolescence. The aim of this research is to explore the experiences of the birth of first child in adolescence mothers. This research uses qualitative method with purposive sampling and snowball sampling. In this research, researcher had a role as an instrument. The informant of this research involves seven mothers with teenage age at first time of giving birth. Data collection was collected by using in-depth interview technique and using Colaizzi technique for data analysis. The results of this study have findings seven themes, such as the emotions experienced by young mothers at first time giving birth, knowledge of young mothers about infant care, sources of information about infant care, obstacles of young mothers in caring for babies, effort made to cope the obstacle faced by young mothers, the consequences of being a new mother, and support in young mothers. Researchers suggest that teenage mothers has to get counseling, information, and education during pregnancy to prepare themselves for young mother can role as a new mother.

Key words : experiences, young mothers, and birth of first child

Bibliography : 30 journals (2011-2017), 12 books (2010-2016), 6 articles (2011-2016)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anastasya Victoria Kamasi

NIM : 2013-11-002

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Juni 2017



(Anastasya Victoria Kamasi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGALAMAN IBU MUDA TERHADAP KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI KELURAHAN KALIABANG TENGAH BEKASI UTARA

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

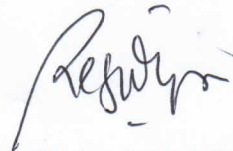
Jakarta, Juni 2017

Pembimbing Metodologi



(Ns.Lina Dewi A.M.,M.Kep.,Sp.Kep.An)

Pembimbing Materi



(Ns.Regina Vidya T.N.,M.Kep.,Sp.Mat)

Mengetahui :

Koordinator M.A Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi A. M., M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

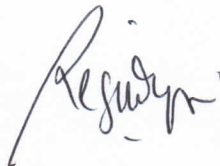
Jakarta, Juni 2017

Penguji I



(Dra. Adeline Lebuan, MKes)

Penguji II



(Ns. Regina Vidya Trias N., M.Kep., Sp. Mat)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Anastasya Victoria Kamasi
NIM : 2013-11-002
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

PENGALAMAN IBU MUDA TERHADAP KELAHIRAN ANAK PERTAMA DI
KELURAHAN KALIABANG TENGAH BEKASI UTARA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Juni 2017

Yang Menyatakan



(Anastasya Victoria Kamasi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Penelitian berjudul “Pengalaman Ibu Muda Pada Kelahiran Anak Pertama Di Kelurahan Kaliabang Tengah Bekasi Utara”. Penelitian dilakukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana keperawatan dan menyelesaikan tugas akhir mata kuliah metodologi riset.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah terlibat dalam pembuatan skripsi ini:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp. Mat. selaku ketua Prodi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp. Kep. An. selaku koordinator mata kuliah metodologi riset, pembimbing akademik dan pembimbing metodologi yang dengan sabar mengajarkan, memantau perkembangan penyusunan proposal hingga skripsi, dan memberikan semangat.
4. Ibu Ns. Regina Vidya Trias N., M.Kep., Sp. Mat. selaku pembimbing materi yang selalu menyempatkan waktu untuk membimbing dengan sabar, memberikan dukungan dan masukan untuk peneliti.
5. Keluarga terkasih Mama, Papa, Adik Meifa, dan Adik Fabio yang selalu memberikan dukungan dan doa.
6. Teman-teman *TwentyThirteenBatchSquad* STIK Sint Carolus, khususnya Agnes, Baity, Sere, Gita, Cista, Carol, Rima, Dedeh yang selalu setia menemani dan sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Kopaja, Candra, Deli dan Lisa yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Brigita Marlina, Janiffer Franlien, dan Virgina Kusen yang selalu memberi dukungan lewat *handphone* dan mengingatkan untuk menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca. Peneliti berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti, institusi serta masyarakat.

Jakarta, Mei 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I : PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Postpartum	7
B. Becoming a Mother	9
C. Perawatan Bayi	11
D. Hambatan dalam Merawat Bayi	12
E. Upaya dan Dukungan	13
F. Penelitian Terkait	14
 BAB III : KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	 17
A. Kerangka Konsep	17
B. Definisi Operasional	17
 BAB IV : METODE PENELITIAN	 20
A. Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian	21
D. Etika Penelitian	21
E. Instrumen Pengumpulan Data	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Teknik Analisis Data	24
H. Keabsahan Data	25
 BAB V : HASIL DAN PEMBAHASAN	 27
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	27
B. Karakteristik Informan	27
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan	28

D. Keterbatasan Penelitian	45
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI
- Lampiran 2 LEMBAR PERSETUJUAN PARTISIPAN
- Lampiran 3 PEDOMAN WAWANCARA
- Lampiran 4 JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
- Lampiran 5 ANALISA DATA
- Lampiran 6 POHON TEMA
- Lampiran 7 LAPORAN BIMBINGAN PENELITIAN

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka konsep	17
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional variabel	18
Tabel 5.1 Karakteristik informan	27