

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Bagian ini merupakan bagian akhir dari laporan penelitian yang mencakup kesimpulan hasil pembahasan yang berkaitan dengan upaya menjawab tujuan dan hipotesis penelitian serta beberapa saran peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat.

A. Kesimpulan

Peneliti telah melakukan penelitian yang berjudul Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat. Jumlah responden yang ikut serta dalam penelitian ini berjumlah 97 orang dengan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Hasil univariat

- a. Karakteristik pasien yang didapat dari penelitian ini adalah sebagai berikut:
 - 1) Sebagian besar pasien berada pada usia dewasa tua (25-65 tahun) sebanyak 79 orang (81.4%).
 - 2) Sebagian besar pasien memiliki jenis kelamin laki-laki sebanyak 66 orang (68%).
 - 3) Sebagian besar pasien memiliki tingkat pendidikan SMA sebanyak 39 orang (40.2%).
 - 4) Sebagian besar pasien memiliki jenis stroke iskemik / non hemoragik sebanyak 75 orang (77.3%).
 - 5) Sebagian besar pasien memiliki status fungsional mandiri sebanyak 34 orang (35.1%).
- b. Lebih dari setengah total responden sebanyak 85 orang (87.6%) memiliki dukungan keluarga positif.
- c. Pasien stroke yang memiliki kualitas hidup baik sebanyak 49 orang (50.5%) dan pasien stroke yang memiliki kualitas hidup buruk sebanyak 48 orang (49.5%).

2. Hasil bivariat

- a. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat [*p value* 0.635 (> 0.05)].
- b. Tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat [*p value* 0.247 (> 0.05)].
- c. Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat [*p value* 0.002 (< 0.05)].
- d. Ada hubungan yang bermakna antara jenis stroke dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat [*p value* 0.046 (< 0.05)].
- e. Ada hubungan yang bermakna antara status fungsional dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat [*p value* 0.000 (< 0.05)].
- f. Tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien stroke di RSUD Kota Bekasi Jawa Barat [*p value* 0.247 (> 0.05)].

B. Saran

1. Rumah Sakit

Diharapkan dapat mengkaji status pasien stroke dengan lebih menyeluruh sehingga dengan hal tersebut diharapkan kualitas hidup pasien stroke yang berobat ke poli saraf RSUD Kota Bekasi Jawa Barat dapat meningkat. Berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan adanya hubungan antara tingkat pendidikan, jenis stroke, dan status fungsional dengan kualitas hidup pasien stroke. Sehingga diharapkan ke depannya setiap pasien stroke dapat dikaji status fungsionalnya. Selain itu, diharapkan pihak RSUD Kota Bekasi Jawa Barat dapat menggalakan program rehabilitasi stroke secara rutin guna meningkatkan kualitas hidup pasien stroke.

2. Pasien

Diharapkan pasien stroke dapat meningkatkan kualitas hidupnya dengan terus rajin melakukan rehabilitasi stroke dan menjalani pengobatan yang teratur sehingga diharapkan kualitas hidup mereka akan meningkat.

3. Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi, data dasar dan bacaan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian lanjutan yang terkait dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke.

4. Peneliti

Mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke. Melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien stroke dengan metode penelitian kualitatif.

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, S. A., Isezuo, S. A. (2012). Health Related Quality of Life of Stroke Survivors: Experience of a Stroke Unit. *International Journal of Biomedical Science* : IJBS
- Adawiyah, R., Kariasa, I. M. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke*. Depok : FIK UI
- American Heart Association. (2015). *Let's Talk About Stroke : Complications After Stroke*. Diambil pada 9 Agustus 2016 dari <http://www.mayoclinic.com>
- _____ . (2016). *Fatigue After Stroke*. Diambil pada 11 Mei 2017 dari <http://www.strokeassociation.org>
- _____ . (2016). *Types of Aphasia*. Diambil pada 12 Mei 2017 dari <http://www.strokeassociation.org>
- _____ . (2017). *Types of Stroke*. Diambil pada 14 Mei 2017 dari <http://www.strokeassociation.org>
- American Thoracic Society. (2016). *Definisi Status Fungsional*. Diambil pada 9 Agustus 2016 dari <http://qol.thoracic.org/>
- Andarmoyo, S. (2012). *Keperawatan Keluarga : Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan*. Yogyakarta : GRAHA ILMU
- Appel, L., & Llinas, R. H. (2007). *Hypertension and Stroke*. USA : John Hopkins Medicine
- Arwani., Shobirun., Wibowo, H. (2011). *Kualitas Hidup Penderita Stroke Fase Rehabilitasi di Kota Semarang*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang
- Bariroh, U. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Barofsky, Ivan. (2012). *Quality : Its Definition and Measurement As Applied to the Medically Ill*. USA : Springer
- Black, J.M., & Hawks, J.H. (2009). *Medical-Surgical Nursing : Clinical Management for Positive Outcomes 8th Edition*. Philippines : ELSEVIER
- Budiharto. (2006). *Metodologi Penelitian Kesehatan : dengan Contoh Bidang Ilmu Kesehatan Gigi*. Jakarta : EGC
- Bunga, A. L., & Tarigan, E. (2011). *Panduan riset keperawatan program S1 keperawatan*. Jakarta : STIK Sint Carolus

- Bushnell, C. D., Reeves, M. J., Zhao, X., Pan, W., Prvu-Bettger, J., Zimmer, L., Peterson, E. (2014). *Sex Differences in Quality of Life After Ischemic Stroke*. USA : American Academy of Neurology
- Carr, A. J., & Higginson, I. J. (2001). Are Quality of Life Measures Patient Centred? *BMJ: British Medical Journal*, 322(7298), 1357–1360.
- Cernauskaite, M, et al. (2012). *Quality of Life and Disability in Patients with Stroke*. Diambil pada 4 Agustus 2016 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Christensen, M. C., Mayer, S., & Ferran, J. (2009). *Quality of Life After Intracerebral Hemorrhage*. USA : American Heart Association
- Corner, J., & Bailey, C. (2008). *Cancer Nursing : Care in Context*. Singapore : Blackwell Publishing Limited
- Davenport, R.J., Dennis, M.S., Wellwood, I., & Warlow C.P. (1996). *Complication After Acute Stroke*. Scotland : American Heart Association
- Dayapoglu, N., & Tan, M. (2010). *Quality of Life in Stroke Patients*. India : Neurological Society of India
- de Haan, R. J., Limburg, M., Van der Meulen, J. H. P., Jacobs, H. M., & Aaronson, N. K. (1995). *Quality of Life After Stroke*. Netherlands : American Heart Association
- DeWald, Chris. (2008). *Quality of Life After Stroke*. USA : The Stroke Network
- deWit, S.C., & Kumagai, C. (2013). *Medical-Surgical Nursing : Concepts and Practice 2nd Ed*. USA : ELSEVIER
- Elvira, E. (2015). *Hubungan Status Fungsional dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Kota Medan*. Medan : USU
- Farner, L., Wagle, J., Engedal, K., Flekkoy, K. M., Wyller, T. B., Fure, B. (2010). Depressive symptoms in stroke patients: a 13 month follow-up study of patients referred to a rehabilitation unit. *J.Affect.Disord.*, 127(1-3), 211-218.
- Feinstein, L., Sabates, R., Anderson, T. M., Sorhaindo, A., Hammond, C. (2005). *What are the Effects of Education on Health?*. UK : University College London
- Ferdinand, A. (2014). *Metode Penelitian Manajemen : Pedoman Penelitian untuk Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi Ilmu Manajemen*. Jawa Tengah : Universitas Diponegoro
- Fisher, M., & Norrving, B. (2011). *The International Agenda for Stroke*. Diambil dari <http://www.who.int>

- Friedman, M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori, dan Praktik*. Jakarta : EGC
- Gillham, S., & Clark, L. (2011). *Psychological Care After Stroke*. UK : NHS Improvement
- Goodwin, R. (1999). *Personal Relationship across Cultures*. USA : Routledge
- Grogan, S. (2008). *Body Image*. USA : Routledge
- Hamza, A. M., Al-Sadat, N., Loh, S. Y., & Jahan, K. (2014). *Predictors of Poststroke Health-Related Quality of Life in Nigerian Stroke Survivors : A 1-Year Follow-Up Study*. Cairo : Hindawi Publishing Corporation
- Harnilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi : Pustaka As Salam
- Harvey, S. (2009). *Health Guide : Hemorrhagic Stroke*. USA : A.D.A.M. Inc
- Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. (2014). *Textbook of Medical Surgical Nursing 13th Edition*. China : Lippincott Williams & Wilkins
- Husni, M., Romadoni, S., & Rukiyati, D. (2012). *Hubungan Dukungan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Instalasi Rawat Inap Bedah RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang Tahun 2012*. Palembang : Jurnal Keperawatan Sriwijaya
- Ignatavicius, D.D., & Workman, M.L. (2010). *Medical-Surgical Nursing : Patient-Centered Collaborative Care 6th Ed*. USA : ELSEVIER
- Jun, Hyun-Ju., Kim, Ki-Jong., Chun, In-Ae., Moon, Ok-Kon. (2015). *The Relationship Between Stroke Patients' Socio-Economic Conditions and Their Quality of Life*. USA : Society of Physical Therapy Science
- KBBI. (2016). *Definisi usia*. Diambil pada 20 Juli 2016 dari <http://kbbi.web.id/usia>
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes RI. (2014). *Info Datin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kenya Project Organization. (2012). *Sample Size Determination Using Krejcie and Morgan Table*. Diambil pada 2 April 2017 dari <http://www.kenpro.org/sample-size-determination-using-krejcie-and-morgan-table/>
- Kumat, A. M. M. (2010). *Efek Latihan Range of Motion (ROM) Pasif terhadap Activity Daily Living (ADL) Pasien Stroke Iskemik di Pelayanan Kesehatan Sint Carolus Jakarta*. Jakarta : STIK Sint Carolus

- Kusumaningrum, N. (2016). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta : Universitas Gajah Mada
- Kusumawardani. (2010). *Hubungan Karakteristik Individu dengan Kualitas Hidup Dimensi Fisik Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS Dr. Kariadi Semarang*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang
- Lapau, Buchari. (2015). *Metode Penelitian Kebidanan : Panduan Penulisan Protokol dan Laporan Hasil Penelitian*. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Lasheras, C., Patterson, A.M., Casado, C., & Fernandez, S. (2001). *Effects of Education on the Quality of Life, Diet, and Cardiovascular Risk Factors in an Elderly Spanish Community Population*. Spain : Taylor & Francis
- Lewis, S.L, et al. (2011). *Medical-Surgical Nursing : Assessment and Management of Clinical Problems*. USA : ELSEVIER
- Lombu, K.E. (2015). *Gambaran Kualitas Hidup Pasien Paska Stroke di RSUD Gunungsitoli*. Sumatera Utara : Universitas Sumatera Utara
- Maghfira, Nabila. (2013). *Gambaran Gejala Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Zainoel Abidin*. Aceh : Universitas Syiah Kuala
- McDowell, I. (2006). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. USA : Oxford University Press
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta : Salemba Medika
- Naberan, K., Azpetia, A., Cantoni, J., Miravittles, M. (2011). *Impairment of Quality of Life in Women with Chronic Obstructive Pulmonary Disease*. USA : ELSEVIER
- Nasir, A., Muhith, A., & Ideputri, M.E. (2011). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan : Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Nastiti, D. (2012). *Gambaran Faktor Risiko Kejadian Stroke pada Pasien Stroke Rawat Inap di RS Krakatau Medika*. Depok : Universitas Indonesia
- National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. (2017). *Men and Stroke*. USA : CDC
- National Stroke Foundation. (2012). *Fact Sheet : Communication After Stroke*. Diambil pada 12 Mei 2017 dari <http://www.strokefoundation.org.au>

- Netuveli, G., Wiggins, R. D., Hildon, Z., Montgomery, S. M., & Blane, D. (2006). Quality of life at older ages: evidence from the English longitudinal study of aging (wave 1). *Journal of Epidemiology and Community Health*, 60(4), 357–363. <http://doi.org/10.1136/jech.2005.040071>
- Nies, M.A., & McEwen, M. (2007). *Community/Public Health Nursing : Promoting the Health of Populations*. Canada : ELSEVIER
- Nofitri, N F M. (2009). *Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah di Jakarta*. Depok : Universitas Indonesia
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurwahyuni, C. T. (1999). *Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Berkaitan dengan Jenis Stroke dan Letak Lesi*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Persky, R. W., Turtzo, L. C., & McCullough, L. D. (2010). *Stroke in Women: Disparities and Outcomes*. USA : HHS Public Access
- Peters, R. (2005). *Ageing and the Brain*. UK : Postgrad Med J
- Polit, D.F., & Beck,C.T. (2012). *Nursing Research : Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. China : Lippincott Williams & Wilkins
- Rachmawati, F., Utomo, W., & Nauli, F. A. (2013). *Gambaran Status Fungsional Pasien Stroke Saat Masuk Ruang Rawat Inap RSUD Arifin Achmad Pekanbaru*. Riau : Universitas Riau
- Rastenyte, D., & Kranciukaite, D. (2007). *Posstroke Depression and Its Impact on Quality of Life*. Diambil pada 4 Agustus 2016 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Rhoda, A., Mpfu, R., & De Weerd, W. (2011). *Activity Limitations of Patients with Stroke Attending Out-patient Facilities in the Western Cape, South Africa*. South Africa : University of the Western Cape
- Rosland, A.-M., & Piette, J. D. (2010). *Emerging Models for Mobilizing Family Support for Chronic Disease Management: A Structured Review*. *Chronic Illness*. USA : Chronic Illn
- RSUD Kota Bekasi. (2010). *Sejarah, Visi dan Misi RSUD Kota Bekasi*. Diambil pada 22 April 2017 dari <http://rsudchasbullah.com/>
- Rubenstein, D., Wayne, D., & Bradley, J. (2007). *Lecture Notes : Kedokteran Klinis*. Jakarta : Erlangga

- Salter, K., Mehta, S., Cotoi, A., Teasel, R., Foley, N., Serrato, J., & Speechley, M. (2016). *Post-Stroke Depression and Mood Disorders*. Diambil pada 14 Mei 2017 dari www.ebrsr.com
- Sarafino, E. P. (2004). *Health Psychology : Biopsychosocial Interaction*. New York : John Wilky and Sons Inc
- Sari, E.M. (2015). *Faktor-Faktor Penyebab Rendahnya Partisipasi Masyarakat Dalam Pembangunan Desa (Studi Desa Kembang Gading Kecamatan Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara)*(Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik)
- Savitri, M.O.D. (2014). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pasien Pasca Stroke Iskemik di RSUD Dr. Moewardi*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret
- Scanlon, V.C., & Sanders, T. (2007). *Essentials of Anatomy and Physiology 3rd Ed* (R. Komalasari, Trans.). Jakarta : EGC
- Schell, B.A., et al. (2014). *Occupational Therapy*. China : Lippincott Williams & Wilkins
- Seshadri, S., & DeBette, S. (2016). *Risk Factors for Cerebrovascular Disease and Stroke*. USA : Oxford University Press
- Setiati, S., et al. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : InternaPublishing
- Simon, H. (2009). *Hemorrhagic Stroke*. USA : A.D.A.M Inc
- Smith, C.M., & Maurer, F.A. (2000). *Community Health Nursing 2nd Ed*. USA : W.B. Saunders Company
- Stroke Association. (2017). *Are You at Risk of Stroke?*. Diambil pada 1 Mei 2017 dari <https://www.stroke.org.uk/what-stroke/are-you-risk-stroke>
- _____. (2012). *Fatigue After Stroke*. Diambil pada 11 Mei 2017 dari www.stroke.org.uk
- _____. (2015). *Emotional Changes After Stroke*. Diambil pada 14 Mei 2017 dari www.stroke.org.uk
- _____. (2015). *Problems with Memory and Thinking*. Diambil pada 14 Mei 2017 dari www.stroke.org.uk
- Stroke Center. (2017). *Stroke Statistics*. Diambil pada 1 Mei 2017 dari <http://www.strokecenter.org/patients/about-stroke/stroke-statistics/>
- Stroke Engine. (2016). *Barthel Index*. Diambil pada 11 Agustus 2016 dari <http://www.strokingengine.ca/>

- Stroke Foundation. (2017). *Fatigue After Stroke*. Diambil pada 11 Mei 2017 dari <http://www.strokefoundation.org.au>
- _____. (2012). *Emotional and Personality Changes After Stroke*. Diambil pada 14 Mei 2017 dari <http://www.strokefoundation.org.au>
- Supardi, S., & Rustika. (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Susilo, W.H. (2013). *Prinsip-Prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta : IN MEDIA
- Sutikno, R.B. (2007). *The Power of Empathy in Leadership*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Taylor, S.E. (2006). *Health Psychology 6th Ed*. Singapore : MC. Grow Hill Book Company
- The VCU Center on Society and Health. (2014). *Why Education Matters to Health : Exploring the Causes*. USA : Virginia Commonwealth University
- Thibodeau., & Patton. (2007). *Anatomy and Physiology*. USA : ELSEVIER
- Urden, L.D., Stacy, K.M., Lough, M.E. (2014). *Critical Care Nursing*. Canada : ELSEVIER
- UURI NO 20 TAHUN 2003. Diambil pada 18 Juli 2016 dari <http://hukum.unsrat.ac.id/>
- Walter, J.J., & Shannon, T.A. (1990). *Quality of Life : The New Medical Dilemma*. New Jersey : Paulist Press
- Waugh, A., & Grant, A. (2011). *Anatomy and Physiology in Health and Illness 10th Ed* (E. Nurachmah., & R. Angriani, Trans.). Indonesia : Salemba Medika
- WHO. (1996). *WHOQOL-BREF : Introduction, Administration, Scoring and Generic Version of The Assessment*. Geneva : WHO
- _____. (1997). *WHOQOL : Measuring Quality of Life*. Geneva : WHO (WHO/MSA/MNH/PSF/97.4)
- _____. (2017). *Health Impact Assessment*. Diambil pada 30 April 2017 dari <http://www.who.int>
- _____. (2016). *Definisi gender*. Diambil pada 20 Juli 2016 dari <http://www.who.int/>
- Widhani, R.D. (2013). *Hubungan Usia dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Iskemik di RSUD Dr. Moewardi*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret

Yastroki. (2009). *Indonesia Tempati Urutan Pertama di Dunia Dalam Jumlah Terbanyak Penderita Stroke*. Diambil dari <http://www.yastroki.or.id>

Yulianto, A. (2011). *Mengapa Stroke Menyerang Usia Muda*. Jogjakarta : Javalitera

Yusra, A. (2011). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta*. Depok : Universitas Indonesia