



**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI PRIMER DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU RIAU**

2015

**OLEH : SILVIA NORA ANGGREINI
NIM : 2013 01 011**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2015**



**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI PRIMER DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU RIAU**

2015

**OLEH : SILVIA NORA ANGGREINI
NIM : 2013 01 011**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2015**



**PENGARUH *SELF HYPNOSIS* TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI PRIMER DI RSUD ARIFIN ACHMAD
PEKANBARU RIAU
2015**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu isyarat untuk
memperoleh gelar**

MAGISTER KEPERAWATAN

**OLEH : SILVIA NORA ANGGREINI
NIM : 2013.01.011**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvia Nora Anggreini

NIM : 201301011

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan – bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2015

(Silvia Nora Anggreini)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below :

Name : Silvia Nora Anggreini
NIM : 201301011
Major : Master of Medical and Surgical Nursing

Hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma STIK Sint Carolus or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis/Dissertation.

If in the future there's something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, Agustus 3th 2015

(Silvia Nora Anggreini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien
Hipertensi Primer di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Riau.**

2015
Laporan Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS Program Studi Magister
Keperawatan Medikal Bedah **STIK Sint Carolus**

Jakarta, 3 Agustus 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr.drg Irene Adyatmaka)

(Ns. Anastasia. H, M.Kep., Sp.KMB)

Mengetahui
Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah

(Emiliana Tarigan, S.Kep, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Silvia Nora Anggreini
NIM : 2013 01 011
Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah
Judul Tesis : Pengaruh *Self Hypnosis* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi S-2 Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Anastasia. H, M.Kep., Sp.KMB (.....)
Pembimbing : Dr.drg Irene Adyatmaka (.....)
Penguji : Risma Yuniarlina RS, SKp.,MS (.....)

Ditetapkan di : STIK Sint Carolus Jakarta

Tanggal : 3 Agustus 2015

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvia Nora Anggreini

NIM : 2013 01 011

Program Studi : S-2 Keperawatan

Jenis Karya : Tesis

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Fress Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh *Self Hypnosis* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Agustus 2015

Yang menyatakan

(Silvia Nora Anggreini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Asnet Leo Bunga, SKp.M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Emiliana Tarigan, SKp. M.Kes., selaku Ketua Prodi S2 Keperawatan.
3. Direktur RSUD Arifin Achmad Pekanbaru yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian dan semua pihak RSUD Arifin Achmad Pekanbaru yang membantu penulis dalam penelitian ini.
4. Ns. Anastasia. H, M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing materi dan Dr. drg Irene Adyamatka selaku pembimbing metodologi serta Risma Yuniarlina RS, SKp., MS selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan tesis ini
5. Buyung Effendi dan Kartini (orangtua), Mertua dan saudara yang telah memberikan dukungan material dan moral kepada penulis.
6. Robertus Derry (suami), Vincent Dervia Young dan Valenqueen Dervia Young (anak-anakku) yang selalu memberikan dukungan material dan moral serta support selama proses perkuliahan dan tesis.
7. Sahabat seperjuangan S2 Keperawatan STIK Sint Carolus tahun ajaran 2013/2014 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini. Semoga tesis ini membawa manfaat bagi ilmu keperawatan.

Jakarta, 3 Agustus 2015

Penulis

ABSTRAK
PROGRAM STUDI PASCASARJANA KEPERAWATAN

Tesis, Agustus 2015

SILVIA NORA ANGGREINI

Pengaruh *Self Hypnosis* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru

xv + 122 hal + 21 tabel + 4 grafik + 7 skema + 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi primer adalah hipertensi dimana penyebabnya tidak diketahui, terjadi pada \pm 90-95% kasus hipertensi (Beevers, 2001). Penatalaksanaan hipertensi primer dapat dilakukan dengan pendekatan farmakologi dan nonfarmakologi. Penatalaksanaan non farmakologis yang kini berkembang adalah *self hypnosis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh *self hypnosis* terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi primer di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *True Experiment Randomized Pretest – Posttest Control Group Design* dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling* yang melibatkan 56 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi sebanyak 28 responden yang diberikan *self hypnosis* 33 menit selama 3 hari dan kelompok kontrol yang diberikan pendidikan kesehatan selama 10 menit selama 3 hari. Evaluasi penelitian ini dilakukan setiap hari. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 56–65 tahun (48%), jenis kelamin laki laki (68%), mempunyai riwayat merokok (71%) dan indeks massa tubuh (IMT) normal (54%). Sebelum *self hypnosis* rata rata tekanan darah sistolik dan diastolik adalah 158.63mmHg dan 98.62mmHg. Sesudah *self hypnosis* rata rata tekanan darah sistolik dan diastolik adalah 155.54mmHg dan 97.03mmHg. Hasil bivariat menunjukkan tidak terdapat pengaruh usia ($p=0.30$ dan $p=0.33$), jenis kelamin ($p=0.30$ dan $p=0.22$), riwayat merokok ($p=0.34$ dan $p=0.26$) dan IMT ($p=0.55$ dan $p=0.48$) terhadap perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik. Hasil bivariat juga menunjukkan terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah *self hypnosis* setiap hari ($p=0.000$) dan didapatkan ada perbedaan tekanan darah yang signifikan antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol pada hari ke 3 ($p=0.000$). Hasil uji regresi linier berganda menunjukkan bahwa intervensi *self hypnosis* memberikan pengaruh paling kuat terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada hari ke 3 ($p=0.0003$ dan $p=0.00017$). Penelitian ini merekomendasikan perlunya penelitian lebih lanjut terkait jumlah responden yang lebih banyak dan waktu yang lebih lama dan mengaitkan faktor faktor lain (riwayat keluarga, diabetes, konsumsi tinggi garam, tingkat aktifitas dan stress) yang berperan dalam tekanan darah dan penggunaan *self hypnosis* sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam asuhan keperawatan pasien hipertensi primer.

Kata Kunci : hipertensi primer, tekanan darah sistolik dan diastolik, *self hypnosis*

Daftar Pustaka 77 (1989 – 2014)

ABSTRACT
NURSING GRADUATE STUDIES PROGRAM

Thesis, August 2015

SILVIA NORA Anggreini

Influence of Self Hypnosis for Change Blood Pressure in Patients with Primary Hypertension at Arifin Achmad Pekanbaru

xvii + 122 pages + 21 tables + 4 graph + 7 scheme + 6 appendix

ABSTRACT

Primary hypertension is hypertension where the cause is unknown, occurs in 90-95% of cases of hypertension \pm (Beevers, 2001). Management of primary hypertension can be done with pharmacological and nonpharmacological approaches. Non-pharmacologic management is now developing is self hypnosis. This study aimed to identify the influence of self hypnosis to changes in blood pressure in patients with primary hypertension at Arifin Achmad Pekanbaru. This study research design True Experiment Randomized pretest - posttest control group design with the sampling technique is simple random sampling involving 56 respondents were divided into intervention group were 28 respondents provided self hypnosis 33 minutes for 3 days and the control group were given health education for 10 minutes for 3 days. Evaluation of this research is done every day. The results showed the majority of respondents aged 56-65 years (48%), male gender (68%), have a history of smoking (71%) and body mass index (BMI) normal (54%). Before self hypnosis average systolic and diastolic blood pressure was 158.63mmHg and 98.62mmHg. After self hypnosis average systolic and diastolic blood pressure was 155.54mmHg and 97.03mmHg. Results of bivariate showed no effect of age ($p = 0:30$ and $p = 0.33$), sex ($p = 0:30$ and $p = 0:22$), smoking history ($p = 0:34$ and $p = 0.26$) and BMI ($p = 0:55$ and $p = 0:48$) to changes in systolic and diastolic blood pressure. Bivariate results also show there are differences in blood pressure before and after self-hypnosis every day ($p = 0.000$) and found no significant difference in blood pressure between the groups invitation intervention control group on day 3 ($p = 0.000$). Results of multiple linear regression showed that self hypnosis intervention providing the most powerful influence on systolic and diastolic blood pressure on day 3 ($p = 0.0003$ and $p = 0.00017$). The study recommends the need for further research related to the number of respondents who more and more time and associate other factors (family history, diabetes, high consumption of salt, activity level and stress) that play a role in blood pressure and the use of self hypnosis as one independent nursing interventions in nursing care patients with primary hypertension.

Keywords: primary hypertension, systolic and diastolic blood pressure, self hypnosis

Bibliography 77 (1989 - 2014)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
PERNYATAAN PENGESAHAN.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Hipertensi.....	8
a. Pengertian.....	8
b. Klasifikasi	8
c. Etiologi.....	9
d. Patofisiologi	17
e. Manifestasi klinis	18
f. Pemeriksaan dignostik.....	19
g. Komplikasi	20
h. Penatalaksanaan	20
2.2 Tekanan Darah	22
a. Pengertian	22
b. Prinsip pengukuran tekanan darah	23
2.2 Hipnoterapi	26
a. Pengertian dan manfaat	26
b. Proses fisiologi hypnosis	27
c. Struktur dasar hipnotis.....	29
d. Tahapan proses hypnosis	33
e. Indikasi hypnosis	34
f. Kontraindikasi hypnosis	35

g. Mekanisme hypnosis dalam mempengaruhi tubuh	36
h. Teknik melakukan hypnosis	38
i. Self hypnosis untuk menyetakan tekanan darah.....	43
2.3 Kerangka Teori	48
2.4 Penelitian Pendukung.....	49
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep.....	55
3.2 Hipotesis	57
3.3 Definisi Operasional	59
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain penelitian.....	63
4.2 Populasi dan Sampel	67
4.3 Tempat Penelitian	70
4.4 Waktu Penelitian	70
4.5 Etika Penelitian	70
4.6 Alat Pengumpul Data	72
4.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	73
4.8 Pengolahan dan Analisa Data	77
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	80
5.2 Gambaran Lokasi Penelitian	80
5.3 Analisis Univariat : Karakteristik Responden.....	81
5.4 Analisis Bivariat.....	94
5.5 Analisis Multivariat	107
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	111
5.7 Implikasi Hasil Penelitian	111
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	113
6.2 Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT.....	13
Tabel 2.3 Kajian Penelitian Pendukung.....	50
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	59
Tabel 5.1 Distribusi Usia.....	81
Tabel 5.2 Distribusi Usia Kategori.....	82
Tabel 5.3 Kesimpulan Distribusi Data Usia.....	84
Tabel 5.4 Distribusi Jenis Kelamin.....	85
Tabel 5.5 Distribusi Riwayat Merokok.....	87
Tabel 5.6 Distribusi Indeks Massa Tubuh.....	88
Tabel 5.7 Distribusi Indeks Massa Tubuh Kategori.....	89
Tabel 5.8 Kesimpulan Distribusi Data IMT.....	90
Tabel 5.9 Distribusi Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	90
Tabel 5.10 Statistik Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah.....	94
Tabel 5.11 Ringkasan Hasil Analisis Silang Variabel Counfounding.....	95
Tabel 5.12 Tabulasi Silang antara Usia dengan Tekanan Darah.....	96
Tabel 5.13 Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah.....	97
Tabel 5.14 Tabulasi Silang antara Riwayat Merokok dengan Tekanan Darah.....	99
Tabel 5.15 Tabulasi Silang antara IMT dengan Tekanan Darah.....	100
Tabel 5.16 Hasil Analisis Perbedaan Tekanan Darah.....	102
Tabel 5.17 Hasil Analisis Perbedaan Tekanan Darah antara Kelompok.....	104
Tabel 5.18 Hasil Analisis Multivariat Tekanan Darah Sistolik.....	106
Tabel 5.19 Hasil Analisis Multivariat Tekanan Darah Diastolik.....	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Rerata Sistolik dan Diastolik Menurut Usia.....	97
Gambar 5.2 Rerata Sistolik dan Diastolik Menurut IMT.....	101
Gambar 5.3 Grafik Tekanan Darah Sistolik antara Kelompok.....	103
Gambar 5.4 Grafik Tekanan Darah Diastolik antara Kelompok.....	103

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Peningkatan Tekanan Darah.....	48
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	57
Skema 4.1 Bentuk Rancangan Penelitian.....	65
Skema 4.2 Model Penelitian Regresi Linear Berganda.....	66
Skema 4.3 Populasi dan Sampel.....	69
Skema 4.5 Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	75
Skema 4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 : Prosedur Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Pedoman Self Hypnosis
- Lampiran 7 : Leaflet
- Lampiran 8 : Lembar Lolos Etik
- Lampiran 9 : Surat Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Proses Bimbingan Tesis