

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Peneliti telah melakukan penelitian yang berjudul Hubungan Karakteristik dengan Pengetahuan Tentang Penanganan *Engorgement* Payudara pada Ibu Post Partum di Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta dengan jumlah responden 54 orang. Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik usia ibu 79,6% termasuk dalam usia tidak beresiko, karakteristik paritas ibu 74,1% merupakan multipara (melahirkan ke 2 atau lebih). Sebanyak 64,8% responden tidak bekerja, 85,2% responden termasuk dalam kategori pendidikan tinggi dan 88,9% responden menggunakan media non elektronik.
2. Berdasarkan tingkat pengetahuan sebanyak 50% responden termasuk dalam kategori pengetahuan cukup
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan pengetahuan tentang penanganan *engorgement* payudara dengan *P-value* 0,713 ($P>0,05$)
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kategori usia dengan pengetahuan penanganan *engorgement* payudara dengan *P-value* 0,615 ($P>0,05$)
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kategori pendidikan dengan pengetahuan tentang penanganan *engorgement* payudara dengan *P-value* 0,282 ($P>0,05$)
6. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kategori pekerjaan dengan pengetahuan tentang penanganan *engorgement* payudara dengan *P-value* 1 ($P>0,05$)

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas dapat mensosialisasikan mengenai penanganan *engorgement* payudara yang tepat kepada ibu post partum agar dapat mengurangi kejadian *engorgement* payudara.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti hubungan pengetahuan dan sikap ibu post partum dalam penanganan *engorgement* payudara.

DAFTAR PUSTAKA

- Anatolitou, F. (2012). Human Milk Benefits and Breastfeeding. *Pediatric and Neonatal Individualized Medicine*, 12-13.
- Anggraeni, S. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Pondok Indah . 7-8.
- Anitasari, W. (2013). Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara Di Bps Sunarsi Sumberlawang Sragen Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* , 40-43
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Dieterich, C. M., Felice, J. P., O'Sullivan, E., & Rasmussen, K. M. (2013). Breastfeeding and Health Outcomes for the Mother-Infant Dyad. *Pediatr Clin North Am*, 8.
- Eapen, S. S., & Fernandes, P. (2013). Effectiveness Of An Information Booklet On Home Remedial Measures For Breast Engorgement. *Nitte University Journal of Health Science*, 3(3).
- El-Saidy, T. M., & Aboushady, R. M.-N. (2016). Effect of two different nursing care approaches on reduction of breast engorgement among postnatal women. *Nursing Education and Practice*, 22-26.
- Fitri, I. (2017). *Lebih Dekat Dengan Sistem Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Gosyen Publishing .
- Harlina, T. (2015). Hubungan Pengetahuan Menyusui Dengan Teknik Menyusui Yang Benar Pada Primipara Di Wilayah Desa Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang . 11-12.
- KEMENDIKBUD. (2016). Indonesia Educational Statistics In Brief 2015/2016. *Pusat Data dan Statistik Pendidikan dan Kebudayaan* , 29.
- KEMENKES. (2014). *Situasi dan Analisis ASI EKSKLUSIF*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- KEMENKES. (2015). *Kesehatan Dalam Kerangka Sustainable Development Goals (SDGs)*. Jakarta: Dirjen Bina Gizi KIA.
- Klamen, D. L., Kilpatrick, C. C., & Yeomans , E. R. (2014). *Obstetrics and Gynecology*. USA: Mc Graw Hill Education.
- Klossner, N. J., & Hatfield, N. T. (2010). *Introductory Maternity & Pediatric Nursing 2nd edition*. China: C&E Publishing .

- Kujawa-Myles, S., Noel-Weiss, J., Dunn, S., Peterson, W. E., & Cotterman, K. J. (2015). Maternal intravenous fluids and postpartum breast changes: a pilot observational study. *International Breastfeeding Journal*, 3-4.
- Lauwers, J., & Swisher, A. (2016). *Counseling The Nursing Mother : A Lactation Consultant's Guide*. Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Leifer, G. (2015). *Introduction to Maternity and Pediatric Nursing*. St.Louis: ELSEVIER.
- Lowdermilk, Perry, Cashion, & Alden. (2016). *Maternity & Women's Health Care 11ed*. St.Louis: ELSEVIER.
- Manna, M., Podder, L., & Devi, S. (2016). Effectiveness of Hot Fomentation Versus Cold Compression on Breast Engorgement among Postnatal Mothers.
- Mubarak, & Chayatin. (2007). *PROMOSI KESEHATAN: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Murray, & McKinney, E. S. (2006). *FOUNDATION of MATERNAL-NEWBORN and WOMEN'S HEALTH NURSING 5th EDITION*. Canada: ELSEVIER.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novita, R. V. (2011). Efektifitas Paket 'Bunda Ceria' Terhadap Rasa Nyeri Dan Pembengkakan Payudara Serta Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Jakarta.
- Novita, R. V. (2011). *Keperawatan Maternitas*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nursalam. (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2010). *Ilmu Kebidanan: Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: C.V ANDI OFFSET.
- Pairman, S., Pincombe, J., Thorogood, C., & Tracy, S. (2015). *Midwifery 3e preparation for practice*. NSW: ELSEVIER.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2014). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Purwandari, Kusumo W., D. W., Subrata, M., & Lentari, F. M. (2015). *Buku Penuntun Calon Ibu*. Jakarta: KABI St. Carolus.
- Rohmah, H. N. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Payudara Pada Ibu. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7-9.
- Runiari, N. (2012). Pengaruh Pemberian Kompres Panas Terhadap Intensitas Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Dauh Puri. 7-8.
- Saifuddin. (2014). *Pengelolaan Pembelajaran Teoretis dan Praktis*. Yogyakarta: Deepublish.

- Sari, S. M. (2014). Hubungan Pengetahuan Ibu Post Partum Tentang Breast Care Dengan Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan* , 7-8.
- Setiadi. (2007). *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sharma, P. (2013). A study to Assess Knowledge of Postnatal Mothers Regarding Breast Engorgement . *International Journal of Nursing Education* , 131.
- Sherwood, L. (2011). *FISIOLOGI MANUSIA: DARI SEL KE SISTEM Ed. 6*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG.
- Susilo, W. H., Alma, H., & Suprpti, F. (2014). *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset* . Jakarta: TIM.
- Wawan, A., & M., D. (2010). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wawan, A., & M., D. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Jakarta: Mufia Medika.
- WHO. (2014). *Maternal Mortality*. Switzerland: WHO. Retrieved from http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112318/WHO_RHR_14.06_eng.pdf;jsessionid=5497BCC553A4AB60D4A92D846CB75849?sequence=1
- WHO. (2016, Agustus 16). *True magnitude of stillbirths and maternal and neonatal deaths underreported*. Retrieved from [www.who.int: http://www.who.int/news-room/detail/16-08-2016-true-magnitude-of-stillbirths-and-maternal-and-neonatal-deaths-underreported](http://www.who.int/news-room/detail/16-08-2016-true-magnitude-of-stillbirths-and-maternal-and-neonatal-deaths-underreported)
- ZUHANA, N. (2014). *Perbedaan Efektifitas Daun Kubis Dingin (Brassica Oleracea Var. Capitata) Dengan Perawatan Payudara Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Di Kabupaten Pekalongan* (Doctoral dissertation, Program Pascasarjana Undip).