



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN
TENTANG PENANGANAN *ENGORGEMENT* PAYUDARA
PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS
KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA**

2018

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN
TENTANG PENANGANAN *ENGORGEMENT* PAYUDARA
PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS
KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA**

2018

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Lasmaroha Silaban

NIM : 2014-11-019

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Lasmaroha Silaban

NIM : 2014-11-019

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksekutif atas skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Tentang Penanganan *Engorgement* Payudara Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 1 Agustus 2018

Yang menyatakan



Lasmaroha Silaban

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lasmaroha Silaban

NIM : 2014-11-019

Program Studi : SI Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 Agustus 2018


Lasmaroha Silaban

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

Laporan penelitian, Agustus 2018

Lasmaroha Silaban (2014-11-019)

Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Tentang Penanganan *Engorgement* Payudara Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta 2018

x + 65 halaman + 12 tabel + 2 gambar + lampiran

Abstrak

Engorgement payudara adalah respon payudara terhadap perubahan hormon dan peningkatan produksi ASI pasca melahirkan. Umumnya pembengkakan terjadi pada hari ke 3 sampai ke 5 pasca melahirkan. Cara untuk penanganan *Engorgement* payudara seperti menyusui, kompres dingin, kompres panas, kompres daun kubis, massage payudara dan memerah ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik dengan pengetahuan tentang penanganan *Engorgement* payudara pada ibu post partum di wilayah Puskesmas Kecamatan Cipayung Jakarta. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Juli 2017- Mei 2018. Metode pengambilan data *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 54 orang. Analisis data menggunakan *Kendall's Tau C*. Hasil analisis bivariat tidak ada hubungan dari paritas dengan pengetahuan ($P= 0,713$), tidak ada hubungan usia dan pengetahuan ($P=0,615$), tidak ada hubungan pendidikan dengan pengetahuan ($P= 0,282$) dan tidak ada hubungan pekerjaan dengan pengetahuan ($P= 1$). Dari penelitian ini diharapkan pihak petugas puskesmas dapat mensosialisasikan tentang penanganan *engorgement* payudara yang tepat pada ibu post partum.

Kata kunci : *engorgement* payudara, pengetahuan, penanganan *engorgement*

Daftar Pustaka: 24 buku + 19 jurnal (2003-2018)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

RESEARCH Report, August 2018

Lasmaroha Silaban (2011-11-019)

The Correlation of Characteristics with Knowledge About Handling Breast Engorgement In Postpartum Mother at Puskesmas Area of Sub-district Cipayung Jakarta 2018

xi + VI Chapters + 65 page + 12 tables + 2 pictures + attachments

Abstract

Breast engorgement is a breast response to hormonal changes and enhancement of milk production after giving birth. Generally swelling occurs on days 3 to 5 postpartum. Techniques to handling breast engorgements are breastfeeding, warm compress, cold compress, cabbage leaf compress, breast massage and breast pumping. The aim of this research to determine the correlation of characteristics with knowledge about handling breast engorgement in postpartum mother at Puskesmas Area of Sub-district Cipayung Jakarta. This research used quantitative method with a cross-sectional approach that was conducted in July 2017 - May 2018. Data collection method ~~with~~ using purposive sampling with the number of respondents 54 people. Analysis of the data using Kendall's tau-c. The bivariate analysis result shows that there is no relationship of parity and knowledge ($P=0.713$), there is no relationship of age and knowledge ($P=0.615$), there is no relationship of education with knowledge ($P=0.282$), there is no relationship of work with knowledge ($P=1$). From this research, it is expected that healthcare workers can give a right techniques about breast engorgement to postpartum mother.

key word : breast engorgement, knowledge, handling breast engorgement

bibliography : 24 book + 19 journal (2003-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DENGAN PENGETAHUAN TENTANG
PENANGANAN *ENGORGEMENT* PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM
DI PUSKESMAS KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA**

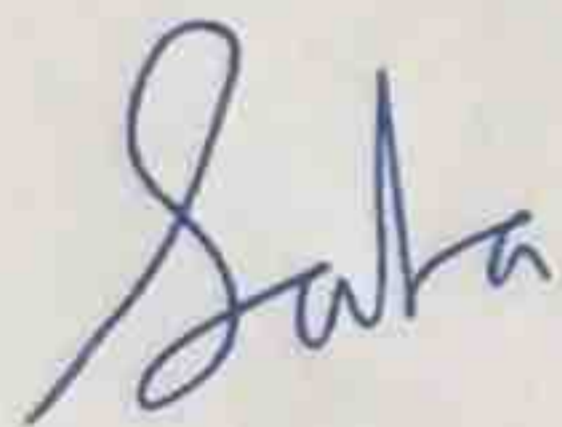
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 1 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada S.Pt., MKM)

Pembimbing Materi



(Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



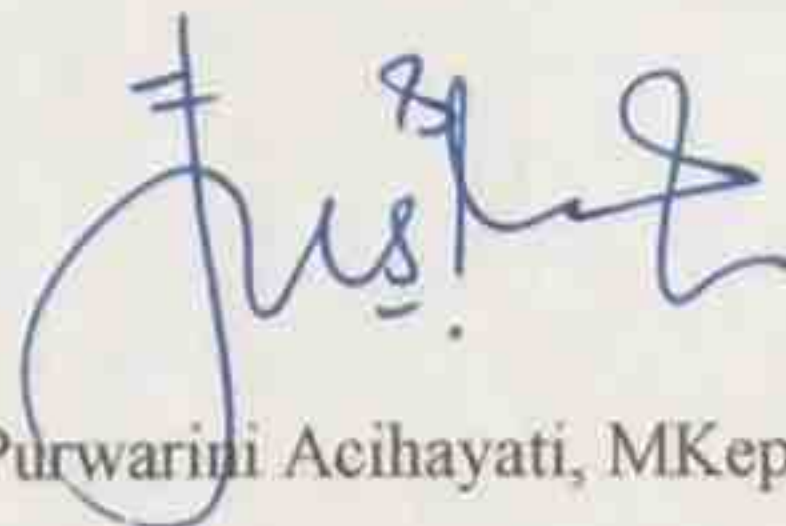
(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp. Kep,An)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 1 Agustus 2018

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep., Sp.Mat)

Anggota



(Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat, dan bimbinganNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Karakteristik Dengan Pengetahuan Tentang Penanganan Engorgement Payudara Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cipayung”** tepat pada waktunya.

Maksud penyusunan penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir dari mata ajar Riset Keperawatan. Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak menemukan kendala dan hambatan. Peneliti menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat menyelesaikan penelitian ini. Karena itu dengan penuh rasa sukacita peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Emiliana Tarigan, K.KP.,Mkes selaku Ketua STIK Sint Carolus, Jakarta.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep.,MSN selaku ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Margaretha Kusmiyanti, SPd., MKes selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktunya untuk peneliti berkonsultasi, memberikan banyak masukan selama penyusunan penelitian ini serta selalu memberi semangat kepada peneliti.
4. Sada Rasmada S.Pt., MKM selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah memberi dukungan dan masukannya juga membantu peneliti selama penyusunan penelitian ini.
5. Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep., Sp. Kep.An selaku dosen metodologi riset.
6. Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep., Sp.Mat selaku dosen penguji sidang penelitian.
7. Seluruh staff perpustakaan yang telah membantu peneliti dalam mencari buku-buku selama penyusunan penelitian ini.
8. Institusi-intitusi yang telah membantu dan memberikan izin kepada peneliti untuk mendapatkan data dan melakukan penelitian : PTSP Jakarta Timur, SudinKes Jakarta Timur, Puskesmas Kelurahan Pondok Bambu 2, dan Puskesmas Kecamatan Cipayung.
9. Seluruh responden yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk penelitian ini.

10. Keluarga tercinta : Papa yang selalu menjadi tempat pengingat dan semangat dan Mama atas segala dukungan moril maupun materi, doa dan kasih sayang. Serta kepada abangku Cornelius dan Roy, kak Maria, kak Febriana, serta kak Julia atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.
11. Sahabat-sahabat yang telah mendukung, memberi semangat, dan dorongan baik secara langsung ataupun melalui pesan singkat.
12. Teman-teman S1 A Keperawatan angkatan 2014 yang selalu memberikan dukungan

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar menjadi masukan yang berharga bagi peneliti dalam menyusun penelitian selanjutnya

Jakarta, Agustus 2018

Peneliti

Daftar Isi

Halaman Sampul Dalam	i
Abstrak	ii
Pernyataan Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Pernyataan Originalitas	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
Bab II Tinjauan Pustaka	8
A. Pengetahuan.....	8
B. <i>Engorgement</i> Payudara.....	12
C. Penanganan <i>Engorgement</i> Payudara	16
D. Karakteristik Ibu	24
E. Penelitian Terkait.....	28
Bab III Kerangka Konsep	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis	34
C. Definisi Operasional	35
Bab IV Metode Penelitian	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38

C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Etika Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpul Data	41
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Teknik Analisis Data	44
Bab V Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	47
A. Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Cipayung	47
B. Analisis Data	48
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat.....	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
Bab VI Kesimpulan dan Saran	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
Daftar Pustaka.....	63
Lampiran	

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Skala <i>Engorgement</i>	15
Tabel 2.2 Ciri Bayi Lapar.....	18
Tabel 2.2 Tabel <i>Krejcic</i>	39
Tabel 5.1 karakteristik usia	49
Tabel 5.2 karakteristik paritas	49
Tabel 5.3 karakteristik pekerjaan	50
Tabel 5.4 karakteristik pendidikan.....	50
Tabel 5.5 karakteristik media informasi.....	51
Tabel 5.6 karakteristik pengetahuan	51
Tabel 5.7 hubungan antara paritas dan pengetahuan	52
Tabel 5.8 hubungan antara usia dan pengetahuan	54
Tabel 5.9 hubungan antara pendidikan dan pengetahuan	56
Tabel 5.10 hubungan antara pekerjaan dan pengetahuan	58

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data Awal	
Lampiran 4 Surat Uji Valid	
Lampiran 5 Surat Penelitian.....	
Lampiran 6 Bukti Kuitansi Biaya Lahan Penelitian	
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian	
Lampiran 9 Hasil Uji Valid	
Lampiran 10 Hasil Penelitian.....	