



**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA
BERDASARKAN KARAKTERISTIK INDIVIDU
DI RUMAH TAHANAN NEGARA
KELAS IIB RUTENG**

**DISUSUN OLEH
YOSEFINA HENDRAWATI WITUS
NIM : 201512057**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 B KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA
BERDASARKAN KARAKTERISTIK INDIVIDU
DI RUMAH TAHANAN NEGARA
KELAS IIB RUTENG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Yosefina Hendrawati Witus
NIM : 2015-12-057

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
07 Februari 2017
Yosefina Hendrawati Witus

Gambaran Tingkat Depresi Pada Narapidana Berdasarkan Karakteristik Individu di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng Tahun 2016

ABSTRAK

Kehidupan di dalam penjara yang penuh dengan tekanan dapat memperburuk keadaan mental para narapidana sehingga memungkinkan bagi seorang narapidana mengalami depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada narapidana berdasarkan karakteristik individu di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng yang dilakukan pada Agustus-Desember 2016 dengan jumlah sampel 90 orang. Metode penelitian bersifat deskriptif kuantitatif.

Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Beck Depression Scale II* yang telah dimodifikasi yang berupa kuesioner dengan 21 pertanyaan yang telah diuji oleh peneliti dan memiliki nilai $\alpha = 0,937$. Berdasarkan pengisian kuesioner didapatkan prevalensi depresi narapidana yaitu 40% depresi sedang, 27,8% depresi ringan, 17,8% depresi berat, dan 14,4% dikategorikan normal. Kelompok usia remaja akhir lebih banyak mengalami depresi sedang (36,4%), dewasa awal banyak mengalami depresi sedang (32,4%), dewasa akhir cenderung mengalami depresi sedang (50%), dan lansia awal juga cenderung mengalami depresi sedang (70%), lansia akhir mengalami depresi berat (100%). Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki cenderung mengalami depresi sedang (41,7%), kelompok yang sudah menikah dan yang belum menikah lebih banyak mengalami depresi sedang yaitu 49,1% dan 40,5%. Kelompok dengan tingkat pendidikan rendah paling banyak mengalami depresi yaitu 45,5 % depresi sedang. Sedangkan berdasarkan masa pidana, depresi paling banyak dialami oleh kelompok dengan masa pidana 5-10 tahun yaitu 52,4% depresi sedang. Narapidana sangat cenderung mengalami depresi yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, sehingga diharapkan Rumah Tahanan maupun Lembaga Masyarakat menyediakan dan meningkatkan pelayanan kesehatan dan konseling bagi narapidana.

Kata kunci : Depresi, narapidana, Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng
Daftar Pustaka : 8 buku, 47 jurnal, dan 1 data sekunder

**SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
NURSING PROGRAM**

The Research report
February 7, 2017

ABSTRACT

**Depression Levels Overview of Inmates Based On The Individual
Characteristics in Ruteng State Prison Class IIB**

Life in prison that filled with stress can worsen the mental state of prisoners making it possible for an inmate suffering from depression. This study aims to describe the level of depression in prisoners based on the individual characteristics in Ruteng State Prison Class IIB conducted in August-December 2016, with a sample of 90 people. This research method is descriptive quantitative.

Instruments used in this research is the Beck Depression Scale II which has been modified in the form of a questionnaire with 21 questions that have been tested by researcher and has a value of $\alpha = 0.937$. Based on questionnaires, the prevalence of depression is 40% inmates in moderate depression, 27.8% mild depression, 17.8% major depression, and 14.4% considered normal. The age group of late teens experience more moderate depression (36.4%), early adulthood have many depressed moderate (32.4%), adults tend to experience late moderate depression (50%), and the elderly are also likely to be early moderate depression (70 %), the final severely depressed elderly (100%). By sex, males tend to experience moderate depression (41.7%), a group of married and unmarried were more depressed, it is 49.1% and 40.5%. The group with low levels of education most depressed, 45.5% moderate depression. While based on the criminal past, most depression experienced by the groups with criminal past 5-10 years is 52.4% moderate depression. Inmates are very likely to experience depression that can be affected by various factors, so expect the Prison to provide health care facilities and counseling for inmates.

Keywords: Depression, inmates, Class IIB State Prison Ruteng

Bibliography : 8 books, 47 journals, and 1 secondary data

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yosefina Hendrawati Witus

NIM : 201512057

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Februari 2017



(Yosefina Hendrawati Witus)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Yosefina Hendrawati Witus

NIM : 201512057

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Depresi Pada Narapidana Berdasarkan Karakteristik Individu Di Rumah Tahanan Kelas IIB Ruteng

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 20 Februari 2017

Yang menyatakan



(Yosefina Hendrawati Witus)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA BERDASARKAN
KARAKTERISTIK INDIVIDU DI RUMAH TAHANAN NEGARA**

KELAS IIB RUTENG

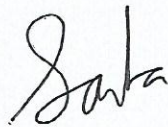
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Skripsi Program S1 Keperawatan

Sint Carolus

Jakarta, 14 Februari 2017

Pembimbing Metodologi



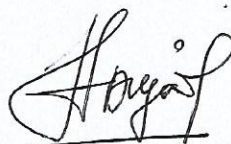
(Sada Rasmada, S.Pt., MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Stefanus A. A. Ides, S.Kep., MMPd)

Koordinator M.A. Riset dan Penelitian



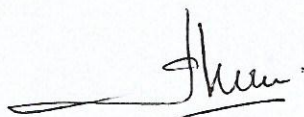
(E. Sri Indiyah S, Skp., Mkes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 14 Februari 2017

Ketua



(Dra. Alphonsa Murni Hartanti Suliantoro, S.Kp.Msi)

Anggota



(Ns. Stefanus Andreas Andang Ides, S.Kep., MMPd)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Depresi Pada Narapidana Berdasarkan Karakteristik Individu Di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng” ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama penyusunan laporan penelitian ini peneliti mendapat dukungan dan bimbingan yang membangun dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes., selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes., selaku Koordinator mata kuliah Metodologi Riset Institusi STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Bapak Ns. Stefanus Andreas Andang Ides, S.Kep., MMPd selaku Dosen Pembimbing Materi Institusi STIK Sint Carolus Jakarta.
4. Ibu Sada Rasmada, Spt., MKM selaku Dosen Pembimbing Metodologi Institusi STIK Sint Carolus Jakarta.
5. Ibu Dra. Alphonsa Murni Hartanti Suliantoro, S.Kp.MSi selaku Dosen Penguji Institusi STIK Sint Carolus Jakarta.
6. Lembaga Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng, yang bersedia untuk dijadikan sebagai tempat penelitian.
7. Bapak Nikolaus Witus selaku asisten peneliti yang telah membantu dalam penyusunan laporan penelitian ini.

8. Teman-teman seperjuangan S1 B Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta yang telah mendukung peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan ataupun masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki mutu ataupun isi dari laporan penelitian ini.

Akhir kata penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekalian pada umumnya dan penulis khususnya bagi seluruh Mahasiswa/I STIK Sint Carolus Jakarta.

Jakarta, Februari 2017

Penulis

Yosefina H. Witus

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teoritis.....	7
1. Konsep Depresi.....	7
a. Pengertian Depresi.....	7
b. Klasifikasi Depresi.....	8
c. Etiologi Depresi.....	9
d. Tanda Dan Gejala Depresi.....	11
e. Tingkat Depresi.....	13
f. Pemeriksaan Depresi.....	14
g. Kriteria Diagnosa Depresi.....	15

	h. Pengobatan Depresi.....	18
	i. Alat Ukur Depresi.....	19
	2. Konsep Narapidana Dan Rumah Tahanan.....	20
	a. Pengertian.....	20
	b. Sejarah Rumah Tahanan.....	21
	c. Hak-Hak Narapidana.....	25
	3. Konsep Karakteristik.....	26
	a. Pengertian.....	26
	b. Faktor Karakteristik Narapidana.....	26
	B. Penelitian Terkait.....	31
BAB III :	KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka Konsep.....	34
	B. Defenisi Operasional.....	35
BAB IV :	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	38
	B. Populasi Dan Sampel.....	38
	C. Tempat Penelitian.....	39
	D. Waktu Penelitian.....	39
	E. Etika Penelitian.....	39
	F. Alat Pengumpulan Data.....	41
	G. Metode Pengumpulan Data.....	41
	H. Teknik Analisa Data.....	42
BAB V :	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45

B. Gambaran Distribusi Frekuensi	
Karakteristik Responden Dan Depresi.....	49
C. Analisa Univariat.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI : Kesimpulan Dan Saran	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	35
Tabel 4.1	<i>Coding</i>	43
Tabel 5.1.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.1.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.1.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	50
Tabel 5.1.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	51
Tabel 5.1.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Pidana.....	51
Tabel 5.1.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Narapidana.....	52
Tabel 5.2.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Narapidana Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 5.2.2	Distribusi Frekuensi Depresi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 5.2.3	Distribusi Frekuensi Depresi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	59
Tabel 5.2.4	Distribusi Frekuensi Depresi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	61
Tabel 5.2.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Pidana.....	64

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Yosefina Hendrawati Witus
Tempat / tanggal lahir : Ruteng, 21 April 1993
Agama : Katolik

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDK Kumba II Langke Rembong
(1999-200)

SMP : SMP N 1 Ruteng (2006-

SMA : SMA N 1 Ruteng

Perguruan tinggi : Akademi Keperawatan St. Elisabeth Lela-
Maumere (2011-2013)

S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
Jakarta (2015 - sekarang)

C. Riwayat Pekerjaan

RS. Promedika, Pontianak (2014)