

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di posyandu payung batu kecamatan pubian kabupaten lampung tengah 2019, peneliti menyampaikan beberapa kesimpulan dan saran sebagai berikut :

A. Kesimpulan :

Karakteristik dari 92 responden dengan usia (26-35 tahun) 59 (64,1%), pendidikan paling banyak (SMA) 40 (43,5%), terbanyak responden tidak berkerja 74 (80,4%), pendapatan paling banyak (1-2 juta) 74 (80,4%), tidak adanya riwayat penyai 63 (68,5%) , terdapat banyaknya responden memberikan asi eksklusif 78 (84,8%), dan riwayat pemberian MP-ASI lebih dari 6 bulan 83 (90,2%) dengan status gizi paling banyak yaitu status gizi baik(-2SD sampai dengan 2SD) 43 (46,7%).

Adanya yang berhubungan dari hasil yang telah di olah yaitu: pendidikan dengan *pvalue* (0,001) dan riwayat penyakit dengan *pvalue* (0,042)

B. Saran :

1. Bagi Posyandu Payung Batu Kecamatan Pubian

- a. diharapkan mempertahankan dan meningkatkan kerjasama dengan berbagai puskesmas atau posyandu dapat meningkatkan pendidikan ibu dengan cara memberikan informasi seperti promkes (promosi kesehatan, liflet, dan penyuluhan tentangan pemberian asi eksklusif, MP-ASI, serta prilaku bagaimana merawat balita adar tidak terkena gizi buruk

2. Bagi Institusi STIK Sint Carolus

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh mahasiswa/i STIK Sint Carolus untuk melengkapi informasi, mengembangkan pengetahuan, dan dapat digunakan sebagai *Evidence-Based Nursing* (EBN) terbaru yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya.

3. Peneliti Lanjutan

Perlu adanya penelitian lanjutan tentang status gizi balita yang diukur melalui KMS agar tahu bagaimana perkembangan balita.

Mengadakan bentuk promosi kesehatan sebagai edukasi yang dapat digunakan untuk menangani masalah status gizi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., dan Wirjatmadi, B. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita*. Jakarta:
- Adriani, M & B. Wirjatmadi. 2017. *Gizi dan Kesehatan Balita* (Peranan Mikrozinca pada Pertumbuhan Balita). Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Agus Hendra (2017) . Pemberian Asi Dan Mp-Asi Terhadap Pertumbuhan Bayi Usia 6 – 24 Bulan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* Volume 17 Nomor 1 April 2017
- Adriani M., Bambang W. 2012. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana
- Alwi, H. (2012). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.
- Apriliansa, W.F. dan Rakhma, L.R. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Balita yang Mengikuti TFC di Kabupaten Sukoharjo. *Media Publikasi Penelitian*, 15 (1), 1-8.
- Anggaeni, A C .(2012). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta Graha Ilmu.
- Arshad dan Mannan tahun 2016 dengan judul “*Nutritional Status and Associated Factors in Under-five Children of Rawalpindi*
- Arif. 2016. Hubungan Antara Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Sekaran Kecamatan Gunungpati Semarang. Dalam online: <http://lib.unnes.ac.id/3363/>, diakses tanggal 27 Agustus 2015, jam 12.45 WITA
- Arinda Veratamala. 2017 :Kementerian Kesehatan RI. 2015. Infodatin: Situasi Kesehatan Anak Balita di Indonesia. Retriever from <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-anak-balita.pdf>. Accessed September 1, 2018.
- Agesti Labad, 2016 “ Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Status Gizi Balita Yang Berkunjung Di Puskesmas Bahu Manado” *Ejournal Keperawatan (Ekp)* Volume 4 Nomor 1, Mei 2016
- Beck, M.E. (2017). *Ilmu Gizi dan Diet :Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta : Andi Yogyakarta.

- BKKBN.(2016). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah 2015. Diperolehdari<http://www.bpkp.go.id/public/upload/unit/sumut/files/LAKIP%202015.pdf>
- Budirahardjo S. 2011. *The Golden Age*. Jakarta: Kompasiana.
- Chauliah, 2018 terkait dengan “Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Balita Di Sungai Bambu, Jakarta Utara”
- DirektoratBinaGizi. (2014). ModulPelatihanKonseling :Pemberianmakanbayidananak. Diperolehdari<https://www.kesehatan ibu anak . net / kia / images /2015 /6 Materi Fasilitator rev5.pdf>
- Dahlia S. 2012.*Pengaruh pendekatan positive deviance terhadap peningkatan status gizi balita*.Media Gizi Masyarakat Indonesia.
- Dinkes.2016. *Profil Data Kesehatan Kota Bandar Lampung* tahun2017.Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Lampung
- Dinkes.2016. *Profil Data Kesehatan Provinsi Lampung* tahun 2012.Dinas Kesehatan Provinsi Lampung. Lampung
- Efendi, F ., Makhfudli . (2013). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*.Jakarta : Salemba Medika
- Fitri, D. I., Chundrayetti, E. & Semiarty, R., 2014. Hubungan Pemberian ASI dengan Tumbuh Kembang Bayi Umur 6 Bulan di Puskesmas Nanggalo. *Jurnal Kesehatan Andalas*, pp. 136-140.
- Ghani, I., Zubair, M., danNissa, R. (2017). Climate Change and Its Impact on Nutritional Status and Health of Children. *British Journal of Applied Science & Technology*, 21 (2), 1-15.
- Hadju, V. (2017, Desember).*Baby Nutritional Status Improvement Through Mother Empoworment In Baby Care South Indonesia*.
- Handayani, R. (2017). Faktor-Faktor yang berhubungandengan Status GiziPadaAnakBalita. *Journal Endurance*, 2 (2), 217-224.
- Hockenberry, M.J., and Wilson, D. (2015). *Wong’s Nursing Care of Infants and Children*. Edisi 10 volume 1. St. Louis : Elsevier.

- Hockenberry, M.J., and Wilson, D. (2017). *Wong's Nursing Care of Infants and Children*. Edisi 10 volume 2. St. Louis : Elsevier.
- Hockenberry, M. J., Wilson, D. & Rodgers, C. C., 2016. *Wong's Essentials of Pediatric Nursing*.s.l.:Elsevier.
- Huriah, T., Trisnantro, L., Haryaniti, F ., Julia, M (2014). Upaya Peningkatan Status Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol.9 (No2), 130-132.
- Journal of Nutrition College, Volume 3, Nomor 1, Tahun 2014, Halaman 98 - 105
Online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Karundeng, L.R., Ismanto, A.Y., danKundre, R. (2015). Hubungan Jarak Kelahiran dan Jumlah Anak dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Kao Kecamatan Kao Kabupaten Halmahera Utara. *EJournal Keperawatan (e-Kep)*, 3 (1), 1-9.
- Kemenkes RI. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Diperoleh dari www.depkes.go.id/resources/download/info-publik/Renstra-2015.pdf(2018).
- Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017* .Diperoleh dariwww.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir.../Buku-Saku-Nasional-PSG-2017_975.pdf
- Kemenkes RI, 2014. Materi Penyuluhan Pemberian Air Susu Ibu dan Makanan Pendamping ASI . Jakarta : Kemenkes
- Mahmood,S., Nadeem, S., Saif,T., Mannan, M., dan Arshad, U. (2016). Nutritional Status and Associated Factors in Under-five Children of Rawalpindi. *J Ayub Med Coll Abbottabad*, 28 (1), 67-71.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasarIlmuGizidalamKeperawatan*. Yogyakarta :PustakaBaru Press.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Martha, A.N. 2014. Hubungan Status Gizi Dan AsupanBesi Dan Seng TerhadapFungsiMotorikAnakUsia 2-5 Tahun. *JNH*. 2(2).

- Maryunani.(2014). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*.Jakarta : Cv. Trans Info Media
- Mahmood,S., Nadeem, S., Saif,T., Mannan, M., dan Arshad, U. (2016). Nutritional Status and Associated Factors in Under-five Children of Rawalpindi.*J Ayub Med Coll Abbottabad*, 28 (1), 67-71.
- Niman.S. (2017).*Ilmu Dasar Keperawatan II Pengantar Ilmu Gizi Untuk Perawat*. Jakarta : CV Trans Info Media
- Nurun Ayati Khasanah, 2016 “Karakteristik Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita 6-24 Bulan di Kecamatan Selat , Kapuas”
- Notoatmodjo, S.Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*.Jakarta : Rineka Cipta. 2007. 2. Mulia, RM. Kesehatan Lingkungan. Graha Ilmu. Yogyakarta. 2005.
- Notoatmodjo, S. 2007. Pendidikan dan Perilaku kesehatan*.Cetakan 2 Jakarta:PT. Rineka Cipta.*Notoatmodjo. 2010.*
- Ningrum, A.S. (2014). *Hubungan Pemberian Asi Eksklusif dengan Status GiziBalitaUsia 12-59 Bulan di Posyandu Dewi Sartika Candran sidoarum Sleman Tahun 2014*. Diperolehdari <http://digilib.unisayogya.ac.id/864/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20OK.pdf>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- . (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Oktami, R.S. (2017). *MTBS (Manajemen Terpadu Balita Sakit)*. Yogyakarta : Nuha Medika
- PakarGizi Indonesia. (2017). *ILMU GIZI :Teori&Aplikasi*.Jakarta : EGC.
- Par'i, H.M. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Pawenrusi, E. P. (2016). Factors Related to the Nutritional Status of Children in Area Served by the Patinggal loang Health Center, Makassar. *Pakistan Journal of Nutrition*, 15 (4), 333-336.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research*. Philippines: Wolters Kluwer.

- Proverawati, A., dan Wati, E. K. (2017). Ilmu Gizi Untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Cetakan kedua. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Puspasari, N. dan Andriani, M. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 bulan. *AmertaNutr*, 369-378. PRENAMEDIA GROUP.(2016). *PerananGizidalamSiklusKehidupan*. Jakarta : PRENAMEDIA GROUP
- Putri, F.R., Sulastri, D., dan Lestari, Y. (2015). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *Jurnal kesehatan Andalas*, 4(1), 254-261.
- Sari. W. D. 2012. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 1–5 Tahun Di Posyandu Buah Hati Ketelan Banjarsari Surakarta. *Jurnal Kesehatan*.5(2):157-164
- Salmah, S. (2018). *Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Edisi Revisi. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Schlenker, E.D. and Roth, S.L. (2011). *William's Essentials of Nutrition and Diet Therapy 10th Ed*. Missouri : Elsevier.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Edisi kedua. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sholikah, A., Rustiana, E.R., dan Yuni astuti, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Pedesaan dan Perkotaan. *Public Health Perspective Journal*, 2 (1), 9-18.
- Simbolon, R. (2016). Hubungan Faktor Sosial Ekonomi dan Higiene Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Anak Balita di Desa Nifu boke Tahun 2016. *Jurnal INOHIM*, 5 (2), 96-102.
- Sirusa BPS. (2018). *Badan Pusat Statistik*. Diperoleh dari <https://sirusa.bps.go.id/index.php?r=istilah/view&id=2043>
- Sujarweni, V.W. (2014). Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta : Gava Media.

- Supardi, S. dan Rustika. (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV. TRANS INFO MEDIA.
- Supriasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Susanti, R., Indriati, G., dan Utomo, W. (2014). Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 tahun. *JOM PSIK*, 1 (2), 1-6.
- Susilo, W.H. (2013). *Prinsip-Prinsip Biostatistika dan Aplikasi Spss Pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Penerbit IN MEDIA.
- The World Bank. (2018). *Prevalence of underweight, weight for age*. Diperoleh dari <http://data.worldbank.org/indicator/SH.STA.MALN.ZS?view=chart>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional. Diperoleh dari http://kelembagaan.ristekdikti.go.id/wp-content/uploads/2016/08/UU_no_20_th_2003.pdf
- UNDP. (2017). *The Sustainable Development Goals*. Diperoleh dari http://www.undp.org/content/dam/undp/library/corporate/brochure/SDGs_Booklet_Web_En.pdf.
- UNICEF. (2018). *Malnutrition rates remain alarming : stunting is declining too slowly while wasting still impacts the lives of far too many young children*. Diperoleh dari <https://data.unicef.org/topic/nutrition/malnutrition/>
- Wawan, A. dan Dewi, M. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Williams, M.H., Anderson, D.E., and Rawson, E.S. (2013). *Nutrition for Health, Fitness & Sport*. Edisi 10. New York : McGraw-Hill.
- Widiastuti, 2018 JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal) Volume 6, Nomor 1, Januari 2018
(ISSN: 2356-3346) <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- WHO. (2017). *Children : reducing mortality*. Diperoleh dari

<http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/children-reducing-mortality>

.(2018).*Infection Disease*. Diperolehdari

http://www.who.int/topics/infectious_diseases/en/