



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU KONTROL TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA
WILAYAH KELURAHAN JATIMURNI
BEKASI**

Oleh: Chintya Cahyani Arisandi

NIM: 201411007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU KONTROL TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA
WILAYAH KELURAHAN JATIMURNI
BEKASI**

Oleh: Chintya Cahyani Arisandi

NIM: 201411007

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Chintya Cahyani Arisandi

NIM : 2014- 11- 007

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Pratam wilayah Kelurahan Jatimurni, Bekasi

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Chintya Cahyani Arisandi)

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chintya Cahyani Arisandi

NIM : 2014-11-007

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2018



(Chintya Cahyani Arisandi)

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Juli, 2018

Chintya Cahyani Arisandi (201411007)

Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Pratama wilayah Kelurahan Jatimurni, Bekasi.

Xii + 75 halaman, 12 tabel, 7 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan abnormal tekanan darah secara terus menerus dalam suatu periode yang terjadi akibat gaya hidup yang tidak sehat. Profil data kesehatan Kota Bekasi, 2014 menunjukkan sebanyak 6915 penderita hipertensi hanya 0,4% yang rutin kontrol tekanan darahnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Klinik Pratama wilayah Kelurahan Jatimurni, Bekasi. Desain penelitian adalah *cross sectional* dengan pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 86 responden. Analisis data menggunakan uji statistik *Kendall's tau b* (p value <0,05). Hasil uji bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan (p value = 0,045), dan sikap (p value = 0,010) dengan perilaku kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. Sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap perilaku kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. Peneliti menyarankan pada penelitian selanjutnya untuk menambahkan pengaruh kontrol tekanan darah yang menjadi komplikasi pada pasien hipertensi.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku Kontrol Tekanan Darah

Daftar pustaka: 15 buku + 20 jurnal (2004 – 2017)

S-1 NURSING PROGRAM

Research Report

July, 2018

Chintya Cahyani Arisandi (201411007)

The Relationship Between Knowledge and Attitude with Blood Pressure Control Behavior in Hypertension Patients at Klinik Pratama Kelurahan Jatimurni, Bekasi

Xii + 75 pages, 11 tables, 7 appendix

ABSTRACT

Hypertension is condition of increased blood pressure abnormally it caused by unhealthy life styles. Health profile data 2014 in Bekasi, showed 6.915 peoples suffered hypertension and 0,4% of them controlling their blood pressure regularly. The purpose of this study to examine the relationship between knowledge and attitude with blood pressure control behavior in Patients with Hypertension at Klinik Pratama Kelurahan Jatimurni, Bekasi. The research was cross sectional using purposive sampling. Total sample was 86 participants who control in Klinik Pratama Kelurahan Jatimurni, with hypertension stage 1 and 2 without complication, \geq 36 years old. The data analysis used Kendall's tau b (p value $<0,05$). The result showed that majority participants were women 49 persons (57%), geriatrics (>56 years old) 36 persons (41,9%), highly educated 65 persons (75,6%), >2 years sufferd from hypertension 74 persons (86%). This study showed that there are a significant relationship between knowledge with blood pressure control behavior in patients with hypertension (p value = 0,045) and attitude with blood pressure control behavior in patients with hypertension (p value = 0,010). So it can be concluded that there is an influence of knowledge and attitudes toward blood pressure control behavior in hypertensive patients. The researcher suggested in the next study to add the influence of blood pressure control which was a complication in hypertensive patients.

Key words : Knowledge, Attitude, Blood Pressure Control Behavior

Bibliography : 15 books + 20 journals (2004-2017)

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAK KONTROL
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA
WILAYAH KELURAHAN JATIMURNI, BEKASI

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 3 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H. S, MM. IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Yovita Dwi Setyowati,
Skep.,MSN)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp. Kep,An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, Agustus 2018

Ketua



(Ni Luh Widani, Ns. Sp.Kep.MB)

Anggota



(Ns. Yovita Dwi Setyowati, Skep.,MSN)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya yang diberikan pada penulis sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Klinik Pratama Wilayah Kelurahan Jatimurni, Bekasi**” tepat pada waktunya.

Adapun penyusunan penelitian dibuat sebagai persyaratan tugas akhir mata ajar Skripsi. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak proses penulisan tugas akhir ini tidak berjalan dengan lancar. Oleh sebab itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, K.KP.,Mkes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep.,MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, Mkep., Sp. Kep.A selaku dosen mata ajar metodologi riset
4. Ibu Ns. Yovita Dwi Setyowati, Skep.,MSN selaku dosen pembimbing materi yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi masukan dan dukungan semangat selama penyusunan penelitian ini.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM.IAI selaku dosen pembimbing metodologi yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberi masukan dan dukungan semangat selama penyusunan penelitian ini.
6. Ibu Ni Luh Widani, Ns. Sp.Kep.MB selaku dosen penguji ujian hasil penelitian.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Kebidanan STIK Sint Carolus yang telah membantu selama kuliah.
8. Seluruh Staf Perpustakaan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi dalam mencari sumber.
9. Klinik Pratama Mutiara Medika yang telah memberikan kesempatan dan ruang bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian ini.

10. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi sumber data bagi penelitian ini.
11. Orang tua tercinta, kakak dan semua keluarga yang sudah memberikan dukungan baik moral maupun moril sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Retno Handayani yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan dukungan dalam penulisan penelitian ini.
13. Semua sahabat khususnya Margareta, Lasma, Monika Della, Yelvin, Inosensia, Misdonaria, Fransiska, Ahyu dan Ruth yang bersedia memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.
14. Ni Nyoman Srihandayani yang turut memberi semangat kepada peneliti dalam penyusunan penelitian ini.

Terima kasih dukungan dan kerjasama teman-teman S1 Keperawatan dalam memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.

DAFTAR ISI

Cover

Halaman judul Dalam.....	i
Abstrak Indonesia.....	ii
Abstrak Inggris.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi.....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Faktor Risiko.....	10
4. Manifestasi Klinis.....	12
5. Patofisiologi.....	13
6. Komplikasi.....	14
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
B. Pengetahuan	
1. Pengertian.....	19
2. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	21
3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	23
C. Sikap	
1. Pengertian.....	24
2. Tingkatan Sikap.....	25
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi sikap.....	26
D. Perilaku Kontrol Tekanan Darah	
1. Pengertian.....	27
2. Kelompok Perilaku.....	29
3. Perilaku kesehatan.....	29
E. Penelitian Terkait.....	32

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
C. Definisi Operasional.....	37

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
D. Etika Penelitian.....	42
E. Alat Pengumpulan Data.....	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	45
G. Teknik Analisa Data.....	47
H. Analisa Data.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran lokasi penelitian.....	51
B. Analisa univariat.....	52
C. Analisa Bivariat.....	55
D. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah
Tabel 3.1	Definisi operasional
Tabel 5.1	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin
Tabel 5.2	Distribusi responden berdasarkan usia
Tabel 5.3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan
Tabel 5.4	Distribusi responden berdasarkan lama hipertensi
Tabel 5.5	Distribusi responden berdasarkan pengetahuan
Tabel 5.6	Distribusi responden berdasarkan sikap
Tabel 5.7	Distribusi responden berdasarkan perilaku kontrol tekanan darah
Table 5.8	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah
Table 5.9	Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat perizinan penelitian yang ditujukan kepada Klinik Pratama
- Lampiran 2 Hasil olah data SPSS
- Lampiran 3 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner
- Lampiran 6 Jadwal penelitian
- Lampiran 7 Lembar konsul

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat perizinan penelitian yang ditujukan kepada Klinik Pratam
- Lampiran 2 Hasil olah data SPSS
- Lampiran 3 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar kuesioner
- Lampiran 6 Jadwal penelitian
- Lampiran 7 Lembar konsultasi
- Lampiran 8 Lampiran lembar kalibrasi