



**HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL
DENGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI
ASRAMA ST. THERESIA SARIBU DOLOK**

OLEH : Angela Dame Febriani S

NIM : 201411003

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI INTERPERSONAL
DENGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI
ASRAMA ST. THERESIA SARIBU DOLOK**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Angela Dame Febriani S

NIM : 201411003

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Angela Dame Febriani S

NIM : 201411003

Jenis Karya: Skripsi

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja di Asrama St. Theresia Saribu Dolok.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasinya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 31 Agustus 2018

Yang menyatakan



Angela Dame Febriani S

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angela Dame Febriani S

NIM : 2014-11-003

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2018



(Angela Dame Febriani S)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Laporan Penelitian

Juli 2018

Angela Dame Febriani S (201411003)

Hubungan Antara Kompetensi Interpersonal Dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja di Asrama ST. Theresia Saribu Dolok

xiv + 59 halaman, 6 tabel, 1 skema, 15 lampiran

ABSTRAK

Kompetensi Interpersonal dapat diartikan sebagai hubungan antara seseorang dengan orang lain yang akan menumbuhkan rasa keterbukaan untuk mengungkapkan dirinya, sedangkan Kemampuan Penyesuaian Diri adalah bagaimana individu tersebut mampu menyesuaikan dirinya sendiri, mampu beradaptasi dengan lingkungan baru ataupun orang-orang yang disekitarnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Kompetensi Interpersonal dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja di Asrama ST. Theresia Saribu Dolok. Metode penelitian yang digunakan adalah :metode kuantitatif, desain penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional* sampel penelitian 73 responden dengan teknik *total sampling*. Hasil Analisis univariat menunjukkan hasil Kompetensi Interpersonal pada remaja di ST. Theresia Saribu Bolok dengan kompetensi baik >31,5 yaitu 69 (94,5%) dan kompetensi kurang <31,5 yaitu 4 (5,5%), dan hasil Kemampuan Penyesuaian Diri pada remaja di ST. Theresia Saribu Bolok dengan penyesuaian diri baik >18 yaitu 67 (91,8%) dan kemampuan penyesuaian diri kurang <18 yaitu 6 (8,2%). Analisis bivariat dengan uji *Kendall's tau B* menunjukkan tidak ada hubungan bermakna dengan (p Value = 0,171). Sebagai Suster Pembina di Asrama harus meningkatkan kompetensi interpersonal seperti mengadakan kegiatan bersama sehingga dapat meningkatkan penyesuaian diri lewat interaksi atau komunikasi dengan yang lain.

Kata Kunci : Kompetensi Interpersonal; Kemampuan Penyesuaian Diri

Kepustakaan : 18 buku + 5 jurnal + 3 artikel (2009-2016)

HIGH SCHOOL SCIENCE HEALTH SINT CAROLUS

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

The Research Report

July, 2018

Angela Dame Febriani S (201411003)

The Relationship Between Interpersonal Competence and Adaptability of Adolescent at ST. Theresia Dolok Dormitory.

xiv + 59 Pages, 6 Tables, 1 Scheme, 15 Attachments)

ABSTRACT

Interpersonal competence can be defined as the relationship between a person and another who will foster a sense of openness to express himself, while the Adjustment Ability is how the individual is able to adapt himself, be able to adapt to the new environment or the people around him. The purpose of this study was to determine the relationship between Interpersonal Competence with Adjustment Ability Adolescent at Dormitory ST. Theresia Saribu Dolok. The research method used is: quantitative method, descriptive correlative research design with cross sectional approach of research sample 73 respondents with total sampling technique. The result of univariate analysis showed the result of Interpersonal Competence in adolescent at ST. Theresia Saribu Bolok with good competence <31,5 that is 4 (5,5%), > 31,5 that is 69 (94,5%) and result of Adjustment Ability in adolescent in ST. Theresia Saribu Bolok with a good adjustment of <18 ie 6 (8.2%), > 18 ie 67 (91.8%). Bivariate analysis with Kendall Stau B test showed no significant correlation with (p Value = 0,171). As Sister who builds in Dormitory must increase interpersonal competence such as holding joint activity so as to improve the adjustment through interaction or communication with others.

Background : Purpose : Methods : Result : Suggestion :

Keywords : Interpersonal Competence, Adaptability

Bibliography : 18 Books + 5 Journal + 3 article (2009-2016)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KOMPETENSI
INTERPERSONAL DENGAN KEMAMPUAN
PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI ASRAMA ST.
THERESIA SARIBU DOLOK

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan di uji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 31 Juli 2018

Pembimbing Metodologi



(DR Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Dra. A Murni H. S.Kp., M.Si)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M. Kep., Sp. Kep. An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, 7 Februari 2019

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Jesika', written over a horizontal line.

(Ns. Jesika Pasaribu, Mkep., Sp.Kep.J)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A Murni', written over a horizontal line.

(Dra. A Murni H. S., Msi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Hasil Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kompetensi Interpersonal dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Di Asrama St. Theresia Saribu Dolok”. Hasil penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Strata Satu (S-1) di STIK SINT CAROLUS.

Dalam penyusunan Hasil Penelitian ini, Penulis telah mendapatkan bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp.,MKes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus;
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti,S.kep.,MSN selaku Ketua program studi S1 Keperawatan;
3. Ibu Dra. A Murni H. S.,MSi selaku dosen pembimbing materi yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis dengan penuh kesabaran dan selalu mengingatkan supaya bisa lebih baik dalam penyelesaian hasil penelitian ini;
4. Bapak DR Wilhelmus Hary Susilo, MMI selaku dosen pembimbing metodologi riset yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan hasil penelitian ini dengan baik;
5. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni MKep., Sp.Kep.A selaku dosen metodologi riset;
6. Ibu Ns. Jesika Pasaribu, Mkep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji sidang hasil penelitian;
7. Staff perpustakaan yang membantu dalam melengkapi studi literatur hasil penelitian;
8. Keluarga tercinta, bapak, mamah, kakak dan kedua adik saya yang selalu memberi dukungan, semangat dan mendoakan saya dalam pembuatan hasil penelitian;
9. Untuk sahabat saya, Vincencia Vina Bulu Lawe, yang selalu memberikan dukungan, mendorong saya supaya tetap semangat dalam penyusunan hasil penelitiandan juga Rofina Dai Beda yang sudah banyak membantu saya dalam penyusunan hasil penelitian ini dan menemani saya begadang selama beberapa hari;

10. Untuk kedua sahabat saya juga, Fanny Dameria Situmorang dan Renata Ryanti Sianipar yang selalu memberi dukungan supaya tetap semangat dan mengingatkan saya supaya tidak malas dalam penyelesaian hasil ini;
11. Teman-teman S1 Keperawatan jalur A angkatan 2014 yang sudah memberikan dukungan

Penulis menyadari bahwa penulisan hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRAC.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II: TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kompetensi Interpersonal.....	7
1. Aspek-Aspek Kompetensi Interpersonal	8
2. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Kompetensi Interpersonal.....	10
B. Remaja	11
1. Klasifikasi Remaja.....	12
2. Ciri-Ciri Masa Remaja	12
3. Perubahan yang Terjadi Pada Masa Remaja	14
4. Tugas Perkembangan Remaja	16
C. Penyesuaian Diri	17
1. Bentuk- Bentuk Penyesuaian Diri.....	17
2. Lingkungan yang Membantu Penyesuaian Diri.....	18
D. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	20
E. Penyesuaian Diri di Asrama	22
F. Penelitian Terkait.....	24

BAB III: KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis Penelitian.....	28
C. Variable Penelitian.....	29

BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Etika Penelitian.....	31
E. Alat Pengumpulan Data.....	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Teknik Analisa Data.....	38
H. Jadwal Kegiatan Penelitian	

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengantar	41
B. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	41
C. Hasil Penelitian.....	41
1. Analisa Univariat	41
a. Gambaran Kompetensi Interpersonal.....	42
b. Gambaran Kemampuan Penyesuaian Diri.....	48
2. Analisa Bivariat.....	53
a. Hubungan Kompetensi Interpersonal dengan Kemampuan Penyesuaian Diri.....	53
D. Keterbatasan Penelitian.....	58

BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional.....
Tabel V.1	Distribusi Responden Berdasarkan Kompetensi Interpersonal.....
Tabel V.2	Presentase Jawaban Responden Terhadap Pernyataan Kompetensi Interpersonal.....
Tabel V.3	Distribusi Responden Berdasarkan Kemampuan Penyesuaian Diri ..
Tabel V.4	Presentase Jawaban Responden Terhadap Pernyataan Kemampuan Penyesuaian Diri.....
Tabel V.5	Distribusi Responden Berdasarkan Kompetensi Interpersonal dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja di Asrama Santa Theresia Saribu Dolok.....

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan penelitian dari STIK Sint Carolus
- Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Valid dari ST. Theresia Saribu Dolok
- Lampiran 3 Surat keterangan telah selesai melakukan penelitian dari ST. Theresia Saribu Dolok
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Uji Valid dan Reliabilitas Kuesioner Kompetensi Interpersonal
- Lampiran 7 Hasil Uji Valid dan Reliabilitas Kuesioner Kemampuan Penyesuaian Diri
- Lampiran 8 Hasil Data Frekuensi Total Kompetensi Interpersonal dan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja
- Lampiran 9 Hasil Analisis Univariat Kompetensi Interpersonal
- Lampiran 10 Hasil Analisis Univariat Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja
- Lampiran 11 Analisa Butir Soal Kuesioner Kompetensi Interpersonal
- Lampiran 12 Analisa Butir Soal Kuesioner Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja
- Lampiran 13 Hasil Uji Bivariat Hubungan Antara Kompetensi Interpersonal Dengan Penyesuaian Diri Remaja di Asrama ST. Theresia Saribu Dolok
- Lampiran 14 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Berita Acara Pembimbing Materi dan Metodologi Penelitian