



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
LUKA TEKAN DI UNIT PERAWATAN INTENSIF PKSC**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

Oleh : Johana Maria Vianney Lou Beda

NIM : 2014-12-021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B**

**JAKARTA**

**2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S -1 JALUR B KEPERAWATAN**

Laporan penelitian  
29 Januari 2016

Johana Maria Vianney Lou Beda

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Luka Tekan Di  
Unit Perawatan Intensif PKSC, Jakarta 2016  
ix + 82 halaman, 13 tabel, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Luka tekan merupakan resiko injuri kulit yang dapat terjadi di rumah sakit. Pasien yang dirawat di unit perawatan intensif, seperti pasien dengan imobilisasi memiliki resiko tinggi terjadi luka tekan. Sasaran indikator mutu rumah sakit untuk luka tekan adalah 0%. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor – faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan luka tekan di unit perawatan intensif PKSC. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Januari 2016. Sampel adalah 38 orang perawat di Unit perawatan intensif yang dipilih dengan *total sampling*, dengan pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *kendall's tau – b*. Analisis univariat menunjukkan bahwa proporsi perawat dengan usia dewasa menengah sebanyak 60,5%, perawat berpendidikan diploma sebanyak 81,6%, perawat yang memiliki lama kerja 16 – 20 tahun sebanyak 26,3%, perawat yang berpengetahuan baik mengenai pencegahan luka tekan sebanyak 78,9%, perawat yang memiliki sikap positif sebanyak 81,6%, perawat yang memiliki motivasi kuat sebanyak 39,5%, dan perawat yang memiliki perilaku baik terhadap pencegahan luka tekan sebanyak 81,6%. Analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's tau –b* menunjukkan dengan derajat kemaknaan ( $\alpha$ ) = 0,05 diperoleh terdapat hubungan yang bermakna antara lama kerja dengan perilaku (p value = 0,018), terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku (p value = 0,013), serta terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku pencegahan luka tekan (p value = 0,001). dengan perilaku pencegahan luka tekan, selain itu ditemukan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia (p value = 0,71), tingkat pendidikan (p value = 0,97), dan motivasi perawat (p value = 0,71). Dari hasil penelitian ini diharapkan diadakannya pelatihan rutin mengenai pencegahan luka tekan untuk mempertahankan pengetahuan perawat dan adanya penghargaan untuk meningkatkan intervensi dalam mengidentifikasi faktor resiko luka tekan sehingga luka tekan tidak terjadi pada pasien.

Kata kunci : usia, lama kerja, tingkat pendidikan, pengetahuan, sikap, perilaku perawat, pencegahan luka tekan

Kepustakaan : 33 terdiri dari 14 buku (1998 – 2014) dan 19 jurnal ( 2007 – 2015)



**HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL Sint Carolus  
S -1 NURSING PROGRAM B**

Research Report, January 2016

Johana Maria Vianney Lou Beda (2014 -12 -021)

Factors Connected To The Pressure Ulcer Preventive Behavior At PKSC Intensive Care Unit

(13 chapters, 82 pages, 8 appendixes)

**ABSTRACT**

The pressure ulcer is the risk of skin injury happened in the hospital. The patient who is treated in the intensive care unit, like the patient with immobilization, has high risks to pressure ulcer. The indicator target of hospital motto for the pressure ulcer is 0%. This research aimed to identify the factors connected to the preventive behavior of pressure ulcer at PKSC intensive care unit. This research was a descriptive qualitative research correlated with cross sectional approach held in January 2016. The samples were 38 nurses at intensive care unit chosen in total sampling method, with questionnaire as the data gathering. The data analysis used kendall's tau – b test. The univariate analysis showed that the proportion of nurses with middle-age adults was 60.5%, the nurses with diploma education were 81.6%, the nurses with 16-20 years' time of working were 26.3%, the nurses with sufficient knowledge about pressure ulcer prevention were 78.9%, and the nurses with good behavior towards pressure ulcer prevention were 81.6%. The bivariate analysis using Kendall's tau – b test showed with significance level ( $\alpha$ ) equals to 0.05 obtained that there was a significant connection between the age (p value = 0.71), the education level (p value = 0.97), and nurse motivation (p value = 0.71). Besides that, the analysis also showed that significant connection between the working time and the behavior (p value – 0.018), connection between the knowledge and the behavior (p value = 0.013), as well as the connection between the attitude and the behavior of pressure ulcer prevention (p value = 0.001). By this result of the research, it is expected to have routine training about the pressure ulcer prevention and give appreciate for nurses that can increase motivation to identification towards the risk factors of pressure ulcer so it will not happen to the patient.

Keywords : age, clinical experience, level graduate, knowledge, attitude, nurse behavior, pressure ulcer prevention

Citation : 33 consisting of 14 books (1998-2014) and 19 journals (2007-2015)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Johana Maria Vianney Lou Beda

NIM : 201412021

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari karya hasil orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 28 Februari 2016



(Johana Maria Vianney Lou Beda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
LUKA TEKAN DI UNIT PERAWATAN INTENSIF PKSC**

**2016**

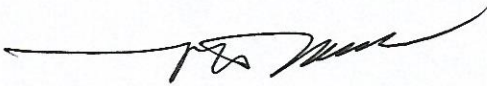
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Penelitian

Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

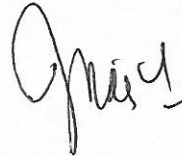
Jakarta, 29 Januari 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H. Susilo. M.M.,IAI)

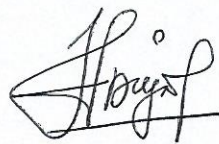
Pembimbing Materi



(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp. KMB)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulisan Proposal dengan judul “**Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan Luka Tekan Di Unit Perawatan Intensif PKSC**” dapat diselesaikan. Penyusunan Proposal ini dalam rangka memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Metodologi Riset Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, Program S1 Keperawatan di Jakarta.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp. KMB selaku pembimbing materi yang selalu memberikan waktu, tenaga serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini
3. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus H. Susilo. M.M.,IAI selaku pembimbing metodologi yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini
4. Ibu Bertha, SKp,Mkep selaku Direktur Keperawatan PKSC yang mengarahkan peneliti dalam pengambilan judul penelitian ini
5. Ibu Ns. Endang M. ,Skep selaku staf direksi bidang asuhan yang mengarahkan peneliti dalam pengambilan judul penelitian ini.
6. Sr. Birgitta, CB yang selalu menyemangati peneliti untuk tetap berjalan dan berusaha selama proses akademis.
7. Ibu Sri Indiyah, SKp. Mkes, selaku koordinator metodologi dan skripsi yang selalu membimbing dan menyemangati peneliti dan teman-teman dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
8. Untuk RSKB Cinta Kasih Tzu Chi dan RS. Royal Progress yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan ujicoba kuesioner
9. Bapak Antonius A. Bali dan mama Maria Tuto yang selalu sabar mensupport dan senantiasa mendoakan peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini
10. Kakakku Benny, Adikku Uken, keponakanku tersayang Asuntha & Lionel, iparku Iting, saudara Micky, keluarga besarku, Lewotana Nihaone, Sukulango Beleknaen, yang selalu

mendoakan dan mendukung peneliti secara penuh untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.

11. Teman- teman S1B angkatan 2014, yang tiada hentinya selalu menyemangati peneliti untuk terus maju dalam menyusun proposal ini
12. Untuk sahabat – sahabat terbaik : Chika, Dayu, Gita, Liana, Denis, Ria Blegur, Ka Elda, Ka Uli, Papah Cahyo, Nuan ita, dan Doni yang selalu membantu serta menyemangati peneliti dari uji valid hingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini
13. Yanto Dosinaen yang selalu membantu, menemani, menyemangati dari uji valid hingga penyusunan laporan penelitian ini.
14. Untuk Bu Yuli, Mba Winda, dan Pak Markus yang selalu sabar menunggu kami sampai malam di perpustakaan
15. Untuk Keluarga Besar Unit Perawatan Intensif PKSC, terimakasih banyak kakak-kakakku, dan teman – temanku (Ka grace, tante Desy, Ecy, Ka Tarcis)

Akhirnya dengan penuh keterbatasan penulis menyampaikan laporan penelitian ini dengan harapan dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi bidang keperawatan di Indonesia.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa selalu memberikan limpahan berkah dan rahmat-Nya kepada kita semua, Tuhan Memberkati. Amin

Penulis



## DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
CURICULLUM VITAE.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
<b>BABII : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. Perilaku.....	8
1. Pengetahuan.....	11
2. Sikap.....	19
3. Motivasi.....	22
B. Luka tekan.....	25
1. Pengertian.....	25
2. Faktor penyebab.....	25
3. Patofisiologi .....	30
4. Pencegahan luka tekan.....	33

C. Penelitian terkait.....	36
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>41</b>
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis Penelitian.....	43
C. Definisi Operasional.....	44
<b>BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	52
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	53
D. Etika Penelitian.....	53
E. Alat Pengumpul Data.....	54
F. Metode Pengumpulan Data.....	57
G. Pengolahan Data.....	58
H. Tehnik Analisa Data.....	59
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
<b>BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>80</b>

Daftar Pustaka

Lampiran

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kerangka Konsep.....	42
Tabel V.1 Distribusi Responden Menurut Usia Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	62
Tabel V.2 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	63
Tabel V.3 Distribusi Responden Menurut Lama Kerja Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	63
Tabel V.4 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	64
Tabel V.5 Distribusi Responden Menurut Sikap Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	64
Tabel V.6 Distribusi Responden Menurut Motivasi Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	65
Tabel V.7 Distribusi Responden Menurut Perilaku Perawat Di Unit Perawatan Intensif PKSC.....	65
Tabel V.8 Hubungan antara usia dan perilaku pencegahan luka tekan di UPI PKSC tahun 2016 .....	66
Tabel V.9 Hubungan antara tingkat pendidikan dan perilaku pencegahan luka tekan di UPI PKSC tahun 2016.....	68
Tabel V.10 Hubungan antara lama kerja dan perilaku pencegahan luka tekan di UPI PKSC tahun 2016.....	71
Tabel V.11 Hubungan antara pengetahuan dan perilaku pencegahan luka tekan di UPI PKSC tahun 2016.....	73
Tabel V.12 Hubungan antara sikap dan perilaku pencegahan luka tekan di UPI PKSC tahun 2016.....	75
Tabel V.13 Hubungan antara motivasi dan perilaku pencegahan luka tekan di UPI PKSC tahun 2016.....	77

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal penelitian
- Lampiran 2 : Hasil olah data univariat
- Lampiran 3 : Hasil olah data bivariat
- Lampiran 4 : Hasil ujicoba kuesioner
- Lampiran 5 : Lembar permohonan dan persetujuan responden
- Lampiran 6 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 7 : Surat izin penelitian
- Lampiran 8 : Lembar konsultasi