



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU  
PASCA MELAHIRKAN DALAM MENENTUKAN  
PILIHAN KB DI PUSKESMAS PERBAUNGAN  
SERDANG BEDAGAI SUMATERA UTARA  
2019**

Oleh : Jestrica Fresylya Purba

NIM : 2015-11-026

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
IBU PASCA MELAHIRKAN DALAM  
MENENTUKAN PILIHAN KB DI PUSKESMAS  
PERBAUNGAN SERDANG BEDAGAI SUMATERA  
UTARA  
2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Jesrica Fresylya Purba

NIM : 2015-11-026

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK PENINGKATAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint

Carolus:

Nama : Jesrica Fresylya Purba

NIM : 2015-11-026

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberi kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti non-eksklusif atau skripsi saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Pasca Melahirkan Dalam Menentukan Pilihan KB di Puskesmas Perbungan Serdang Bedagai Sumatra Utara 2019", beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

Dengan demikian saya memberitahu kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk data, mendistribusikan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memeberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 26 Juni 2019

Yang menyatakan



(Jesrica Fresylya Purba)

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jesrica Freslyya Purba

NIM : 2015-11-026

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 26 Juni 2019

Yang menyatakan



Jesrica Freslyya Purba

## Lampiran Hasil Olah Data Uji Validitas

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.879	.878	19

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Keluarga berencana (KB) adalah salah satu cara untuk mengatur kehamilan	12.0667	22.961	.378	.877
Salah satu tujuan penggunaan kontrasepsi adalah untuk mewujudkan keluarga berkualitas.	11.9333	23.306	.358	.877
Yang termasuk KB jangka panjang / MKJP adalah MOP/, MOW Steril	12.0000	24.828	-.015	.890

Dengan mengikuti program KB maka kehamilan dapat dicegah	11.8667	23.292	.421	.875
Penggunaan alat kontrasepsi tidak mengganggu hubungan suami istri	12.0000	22.345	.548	.871
Yang termasuk KB jangka panjang / MKJP adalah IUD/Spiral	12.0000	22.069	.614	.869
Metode kontrasepsi sederhana adalah suatu cara yang dapat dikerjakan sendiri oleh ibu tanpa memerlukan bantuan tenaga medis (Bidan/Dokter)	12.2667	23.720	.204	.884
Metode kontrasepsi sederhana memerlukan biaya banyak	11.9333	23.789	.239	.881
Steril adalah metode kontrasepsi permanen	12.0667	22.892	.393	.877
Tujuan dari Keluarga Berencana (KB) adalah meningkatkan derajat kesehatan ibu, anak serta keluarga berencana	11.9667	22.447	.546	.871
Metode kontrasepsi modern adalah suatu cara yang tidak dapat dikerjakan sendiri oleh ibu tanpa memerlukan bantuan tenaga medis	12.1667	21.937	.585	.869

Kondom tidak bisa dipakai sendiri, perlu bantuan tenaga medis untuk memasangnya	12.1000	22.714	.424	.876
Implan dapat digunakan selama maksimal 3 tahun	12.1000	21.059	.802	.861
IUD/AKRD dapat dipasang sendiri tanpa memerlukan bantuan tenaga medis	11.9667	22.447	.546	.871
Keluarga Berencana (KB) dapat meningkatkan kelahiran dan meningkatkan jumlah penduduk	12.0333	21.137	.819	.861
Alat kontasepsi dapat mencegah kehamilan	11.9667	22.585	.512	.872
Kontasepsi adalah untuk membatasi jarak anak	12.0333	21.689	.685	.866
Yang termasuk KB jangka panjang / MKJP adalah Implant/susuk	12.1667	21.523	.679	.866
Alat kontrasepsi merupakan salah satu cara untuk menekan angka kelahiran	11.9667	22.033	.649	.868

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.776	.759	18

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Kontrasepsi jangka panjang, salah satu nya Implan atau susuk adalah memiliki efek yang berbahaya bagi tubuh	49.8667	28.809	.555	.752
Dengan menggunakan kontasepsi jarak anak 1 dan anak 2 lebih dapat di atur disbanding tidak memakai kontrasepsi	48.9000	30.645	.331	.768



Dengan menggunakan kontrasepsi, ibu yang sedang menyusui tidak dapat memberikan Asi eksklusif	49.8667	27.913	.485	.755
Gangguan siklus haid bisa terjadi setelah pemasangan Implan atau susuk	49.2667	29.926	.387	.764
Bila saya menggunakan kontrasepsi jangka panjang, saya tidak perlu kontrol karena kontrasepsi ini bersifat jangka panjang dan bertahun-tahun	49.8667	28.257	.474	.756
Pada saat pemasangan IUD/Spiral akan Terasa sakit dan nyeri	49.5667	30.185	.300	.771
IUD/Spiral sangat mempengaruhi hubungan seksual	49.8333	28.075	.565	.749
Untuk mencegah banyak anak perlu pemahaman tentang pemakaian alat kontrasepsi	48.9000	32.438	.088	.782
Menurut saya alat kontrasepsi dapat membantu dalam mengatur jumlah anak	48.7000	32.355	.132	.778
Menurut saya tidak perlu tahu tentang alat kontrasepsi dengan mengatur jarak anak	50.1667	28.213	.396	.764

Saya akan melakukan pemeriksaan ke puskesmas apabila merasakan sakit saat pemakaian kontrasepsi steril	48.8333	30.626	.435	.763
Menurut saya saat pemasangan alat kontrasepsi suntik akan terasa sakit	49.5000	29.707	.454	.759
Saya menyadari bahwa pemakaian alat kontrasepsi akan terjadi menopause dini	50.0333	30.516	.374	.765
Penyuluhan tentang pemakaian alat kontrasepsi tidak perlu dilaksanakan	49.8000	27.614	.586	.746
Menurut saya mencegah banyak anak dengan cara mengonsumsi jamu	49.8000	27.614	.586	.746
Pada saat waktu ibu merasa sudah memiliki cukup banyak anak, apakah ibu memilih kontrasepsi jangka panjang, sebagai pilihan kontrasepsi untuk menjarangkan kehamilan ibu	48.7333	32.685	.070	.781
Pemakaian kontrasepsi adalah untuk membentuk keluarga dengan 2 anak	48.9667	34.378	-.208	.797

Menurut ibu suami harus berperan dalam menenukan jenis kontrasepsi	49.0667	32.271	.109	.781
--	---------	--------	------	------

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

April 2019

Jesrica Fresylya Purba, Justina Purwarini, Wilhelmus Hary Susilo

**Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu pasca melahirkan dalam pemilihan KB di Puskesmas Perbaungan, Sumatra Utara Tahun 2019**

x + 56 halaman, 5 tabel, 12 lampiran

**ABSTRAK**

Gerakan Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu kegiatan untuk mengendalikan laju pertumbuhan penduduk dengan cara penurunan angka kelahiran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu pasca melahirkan dalam pemilihan KB di Puskesmas, Perbaungan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental* sampling. sampel berjumlah 128 responden dengan kriteria inklusi ibu yang sudah menjadi akseptor KB, pengumpulan data menggunakan data primer dengan menggunakan lembar kuesioner. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariate. Hasil univariat dengan nilai pengetahuan baik 116 (90.6%) pengetahuan cukup 12 (9.4%), sikap positif 83 (64.8%), sikap negatif 45 (35.2%) dan bivariat dengan uji *Phi*. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu dalam pemilihan KB ( $Pvalue=0.439$ ) tidak berhubungan dengan pemilihan KB dengan kriteria inklusi ibu yang sudah menjadi akseptor dalam penggunaan KB Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah mengeksplorasi hubungan variabel pengetahuan dan sikap terhadap pemilihan KB.

**Kata Kunci:** Hubungan, keluarga berencana

# **SEKOLAH TINGGI HELTH OF SCIENCE**

## **NURSING PROGRAM**

Research Report

April 2019

Jesrica Fresylya Purba, Justina Purwarini, Wilhelmus Hary Susilo

Relationship of knowledge with postpartum maternal attitudes in the selection of family planning at Perbaungan Health Center, North Sumatra in 2019

x + 56 pages, 5 tables, 12 attachments

### **ABSTRACT**

The Family Planning Movement (KB) is one of the activities to control the rate of population growth by decreasing the birth rate. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of postpartum mothers in the selection of family planning in Puskesmas, Perbaungan. This type of research is quantitative with a cross sectional design. The sampling technique uses accidental sampling. a sample of 128 respondents with inclusion criteria for mothers who have become KB acceptors, collecting data using primary data using a questionnaire sheet. The analysis used is univariate and bivariate. Univariate results with good knowledge values 116 (90.6%) enough knowledge 12 (9.4%), positive attitudes 83 (64.8%), negative attitudes 45 (35.2%) and bivariates with Phi tests. The results showed that there was no relationship between knowledge and maternal attitudes in family planning selection (Pvalue = 0.439) not related to family planning selection with the inclusion criteria of mothers who had become acceptors in family planning use.

**Keywords:** Relationships, family planning

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU PASCA  
MELAHIRKAN DALAM MENENTUKAN PILIHAN KB DI PUSKESMAS  
PERBAUNGAN SERDANG BEDAGAI SUMATERA UTARA 2019**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sirta Carolus

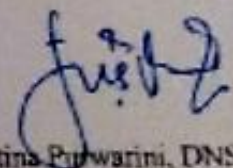
Jakarta, Mei 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H.S., M.M.)

Pembimbing Materi



(Justina Purwarini, DNSc)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi A.M., M.Kep., Sp.Kep.An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANTIA SIDANG  
UJI PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

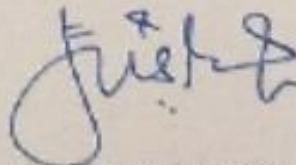
Jakarta, Mei 2019

**Ketua**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Adeline', with a horizontal line underneath.

(Dra. Adeline Lebuhan, SKM., MLKes)

**Angota**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Justina', with a horizontal line underneath.

(Justina Purwarini, DNSe)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan hikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu pasca melahirkan dalam menentukan pilihan KB di Puskesmas Perbaungan, Serdang Bedagai Sumatra Utara”. Dalam penyusunan proposal ini, peneliti mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kep., M.Kes, Selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN Selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggreni Manurung, M.Kep.,Sp.Kep.An. Selaku Kordintor Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan
4. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati M.Kep, Sp.Kep.Mat,DNSc Selaku Pembimbing Materi Penelitian
5. Bapak Dr. Ir Wilhelmus H.Susilo, M.M., IAI Selaku Pembimbing Metodologi Penelitian
6. Ibu Dra. Adeline Lebuan, SKM., M.Kes. Selaku Dosen Penguji Skripsi Penelitian
7. Staf perpustakaan yang telah menyediakan literature Skripsi penelitian ini.
8. Para dosen dan staf STIK Sint Carolus yang tidak padat disebut satu persatu, terimakasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang diberikan.
9. Orang tua tercinta, khususnya buat Papa, Mama, Panggi, Nanggi terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa kalian kepada saya dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
10. Keluarga tercinta buat abang Jonggi Mogahtua, kakak Ester Veronica, adek Agnes Monica, adek Jordan Moreno, kakak ipar Dhora, ponakan tersayang ku Evelyn Jodha Athalia, For You, keluarga purba dan keluarga sipayung yang tidak bisa sebuti satu persatu nama nya terimakasih atas dukungan, motivasi dan doa kalian kepada saya dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
11. Teman-teman saya kakak Grace Trianita, abang Benny Junius, Branka Yohannes Frikles, Andrea Emarsa, Novrin Zileuw, Brigitta Hedwigis Kedhi, Indristy Yohana, Kurnia



Rahmanita, Irad Zai yang selalu memberi dukungan, semangat dan senantiasa membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

12. Teman-teman S1 Keperawatan Jalur A angkatan 2015 yang telah memberi semangat dalam proses penyusunan Skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritikan serta saran yang bersifat membangun agar dapat dijadikan sebagai perbaikan.

Jakarta, April 2019

Jesrica Fresylya Purba

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Pengetahuan.....	8
B. Sikap .....	11
C. Keluarga Berencana.....	13
1. Tujuan keluarga berencana .....	13
2. Sasaran keluarga berencana.....	14
D. Kontrasepsi .....	14
1. Definisi kontrasepsi .....	15
2. Metode dan jenis kontrasepsi .....	15
3. Jenis kontrasepsi.....	16
E. Penelitian Terkait .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>33</b>
A. Kerangka konsep.....	33
B. Hipotesis Penelitian .....	34
C. Definisi Operasional.....	35

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
D. Etika Penelitian .....	43
E. Alat Pengumpulan Data .....	44
F. Metode Pengumpulan Data.....	46
G. Teknik Analisa Data.....	47
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
A. Interpensi.....	51
1. Uraian Singkat.....	51
2. Analisa Univariat.....	51
a. Karakteristik Responden.....	51
b. Tingkat Pengetahuan Responden.....	53
c. Sikap Responden.....	54
B. Analisa Bivariat.....	54
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

TABEL 3.1 Definisi Operasional.....	26
TABEL 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	43
TABEL 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	44
TABEL 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap.....	45
TABEL 5.4 Hubungan Antara Sikap dengan Pengetahuan tentang KB.....	4

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Surat Permohonan Ijin Uji Valid
3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
4. Surat Jawaban Penelitian
5. Surat Penjelasan Penelitian
6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
7. Kuesioner Penelitian
8. Hasil Uji Kuesioner r tabel
9. Hasil Uji Univariat
10. Hasil Uji Bivariat
11. Lembar Konsultasi
12. Jadwal Kegiatan Penelitian