BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data serta pembahasan, maka dapat disimpulkan :

1. Jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 24 responden (68,6%), usia mayoritas responden berusia >60 tahun (Dewasa Akhir) yaitu sebanyak 24 responden (68,6%), pendidikan terakhir mayoritas responden memiliki memiliki pendidikan menengah (SMA) yaitu sebanyak 24 pasien (68,6%), dan mayoritas responden tidak bekerja yaitu sebanyak 28 responden (80,0%).
2. Diketahui distribusi dukungan keluarga mayoritas responden memiliki dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 22 orang (62,9%).
3. Diketahui distribusi penampilan makanan mayoritas responden memiliki penampilan makanan yang cukup menarik yaitu sebanyak 26 orang (74,3%), dan rasa makanan mayoritas responden memiliki rasa makanan yang cukup enak yaitu sebanyak 22 orang (62,9%).
4. Diketahui distribusi sisa makanan pasien hipertensi mayoritas responden memiliki sisa makanan banyak yaitu 23 responden (65,7%).
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan sisa makanan pada pasien hipertensi dengan komorbid rawat inap di RSSC Jakarta Pusat (p-value 0,002<0,05).
6. Ada hubungan antara penampilan makanan dengan sisa makanan pada pasien hipertensi dengan komorbid rawat inap di RSSC Jakarta Pusat (p-value 0,008<0,05).
7. Ada hubungan antara rasa makanan dengan sisa makanan pada pasien hipertensi dengan komorbid rawat inap di RSSC Jakarta Pusat (p-value 0,013<0,05).

B. Saran

1. Bagi Institusi STIK Sint Carolus

Dapat menjadi referensi untuk meningkatkan program institusi dalam Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan tentang sisa makanan pada pasien hipertensi dengan komorbid rawat inap di RSSC Jakarta Pusat. Selain itu, diharapkan STIK Sint Carolus dapat menambah buku-buku terkait hubungan dukungan keluarga, citarasa makanan dengan sisa makanan pasien hipertensi di Perpustakaan sebagai pendukung dalam penelitian.

2. Bagi Institusi RSSC

Membentuk program penanganan atau pencegahan makanan pasien yang terbuang banyak khususnya pada pasien hipertensi dengan komorbid agar pasien rawat inap dapat mengetahui adanya hubungan dukungan keluarga dan citarasa makanan (penampilan dan rasa) dengan sisa makanan yang diberikan dalam bentuk terapi diet RG.

Melakukan upaya penyuluhan gizi terutama mengenai diit rendah garam yang berhubungan dengan kondisi pasien hipertensi dengan komorbid saat dirawat sebagai salah satu faktor penyembuhan kepada pasien di RSSC Jakarta Pusat 2022 melalui penyuluhan perorangan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menemukan intervensi yang tepat dalam pencegahan terjadinya sisa makanan pasien hipertensi dengan komorbid serta mengetahui faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya sisa makanan pasien baik faktor internal maupun faktor eksternal. Standarisasi enumerator perlu diperhatikan dengan sebaik mungkin untuk meminimalisir peluang terjadinya kesalahan pada saat dilakukan penelitian. Peneliti selanjutnya menyarankan agar pihak RS menyediakan formulir online untuk mengulas penampilan dan rasa makanan yang disajikan kepada pasien sehingga meminimalisir tidak terganggunya keluarga dan pasien untuk lama diwawancarai secara langsung.

DAFTAR PUSTAKA

A, S. V. (2016). *Pengaruh Penyajian Dan Cita Rasa Makanan Terhadap Sisa Makanan Pasien Di Rumah Sakit Umum Daerah Deli Serdang Tahun 2016*.

Agustina, F. (2016). *Hubungan Antara Daya Terima Makanan Dengan Tingkat Kepuasan Pelayanan Gizi Pasien Hipertensi Rawat Inap Di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten*.

Agustina, L., & Primadona, S. (2018). *Hubungan Antara Rasa Makanan dan Suhu Makanan dengan Sisa Makanan Lauk Hewani Pada Pasien Anak Di Ruang Rawat Inap RUMKITAL Dr . Ramelan Surabaya*. 245–253. https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i3.2018.245-253

Amaliyah, R. (2018). *Pengaruh Penggunaan Lumbal Korset Dalam Mengurangi Terjadinya Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Batik Di Batik Pesisir Kecamatan Wiradesa Kabupaten Pekalongan*.

Ariefudin, I. R. (2021). *Profil Dukungan Keluarga Dan Sekolah Terhadap Aktivitas Belajar Siswa Kelas IV SDN 6 Ngreco Di Masa Pandemi Tahun Ajaran 2020/2021*. 10–29.

Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). *Penerapan Anjuran Diet DASH Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara*. *44*(1), 109–120. https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559

B., H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Health and Science*, *5*.

Bashooir, K., & Supahar. (2018). *Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Asesmen Kinerja Literasi Sains Pelajaran Fisika Berbasis STEM*. *22*(2), 219–230.

Bektiani, S. E. (2018). *Manajemen Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bagi Keluarga Dengan Klien Hipertensi Melalui Penerapan Pendidikan Kesehatan Diit DASH Di Puskesmas Sewon II*.

Deby, Rahardjo, T. B., & Rumengan, G. (2018). *Analisis Penyelenggaraan Makanan di Instalasi Gizi dan Unit Rawat Inap Bedah Non VIP RS St. Carolus Jakarta tahun 2018*. (March).

Dewi, L. S. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Djatiroto Lumajang*.

Fadilla, C., Rachmah, Q., & Juwariah. (2020). *Gambaran Sisa Makanan Pasien Rawat Inap RSUD Kabupaten Sidoarjo Inpatients*. (667). https://doi.org/10.20473/amnt.

Fahriah, K., Rizal, A., & Irianty, H. (2021). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021*. *63*, 1–8.

Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, *3*, 85–94.

Fatkhurohman, Lestari, Y. N., & Torina, D. T. (2017). *Hubungan Perubahan Standar Porsi Makanan Dengan Sisa Makanan Pasien Rumah Sakit Holistik Tahun 2016 (Studi Sisa Nasi Pada Menu Makan Siang Diet Di RS Holistik)*. *40*(1), 1–8.

Fatmawati, D. I., Nirbaya, A., & Setyaningrum, Y. I. (2020). *Peningkatan Pengetahuan, Kepuasan dan Penurunan Sisa Makanan Pasien Hipertensi Akibat Konseling Gizi*.

Firmansyah, R. S., Lukman, M., & Mambangsari, C. W. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Primer Hipertensi*. *5*, 197–213.

Hastuti, A. P. (2019). HIPERTENSI. In I. M. Ratih (Ed.), *Journal of Chemical Information and Modeling* (Cetakan I). Jawa Tengah: Lakeisha.

Heryana, A. (2017). *Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, Dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif)*.

Himma, F. (2018). *Hubungan Peran Keluarga Dan Penampilan Makanan Sengan Sisa Makan Pasien Pada Menu Makanan Lunak Di RSUD DR. Soedirman*

Mangun Sumarso Wonogiri.

Ilmiah, K. T. (2015). *Hubungan Persepsi Pasien Tentang Citarasa Makanan Dan Suasana Lingkungan Perawatan Dengan Terjadinya Sisa Makanan Lunak Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam Kelas III RSUD Pariaman Tahun 2015*.

Jasmalinda. (2021). *Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman*. *1*(10).

Justisia, J. (2021). *Kepuasan Hidup Ditinjau Dari Tingkat Harapan Dan Jenis Pekerjaan*.

Kemenkes RI. (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*.

Khusna, L. (2017). *Gambaran Rasa, Warna, Tekstur, Variasi Makanan Dan Kepuasaan Menu Mahasantri Di Pesantren Mahasiswa KH.Mas Mansur UMS*.

Kurniawan, A., & Rusjiyanto. (2017). *Gambaran Penilaian Status Malnutrisi dan Lama Rawat Inap Pasien Hipertensi di RSUD Ir. Soekarno Sukoarjo*. 70–80.

Lailiyah, F., Qodi, A., & Zahra, F. (2021). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Perilaku Kesehatan Pada Pasien Hipertensi*. *2*, 35–46.

Lestari, R. A. (2014). *Pengaruh Kepemimpinan Partisipatif Dan Komitmen Organisasi Terhadap Efektifitas Implementasi Rencana Stratejik Pada Madrasah Aliyah Di Kabupaten Sukabumi Jawa Barat*. 66–90.

Lestari, T. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Galur 1Kulon Progo*.

Lumbantoruan, D. B. S. (2012). *Hubungan Penampilan Makanan dan Faktor Lainnya dengan Sisa Makanan Biasa Pasien Kelas 3 Seruni RS Puri Cinere Depok Bulan April-Mei 2012*.

Marlisa, E. M. P. (2019). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Poli Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–

1699.

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019a). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS*, *4*(July), 149–155.

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019b). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018 Factors Associated with Hypertension in The Working Area Health Center of Jati Luhur Bekasi 2018*. *4*(July), 149–155.

Mukarromah, M. (2021). *Perbedaan Resiliensi Pada Single Mother Dewasa Awal, Dewasa Tengah Dan Dewasa Akhir Pasca Kematian Pasangan Hidup Di Kelurahan Mojolangu Kota Malang*.

Mutmainnah, B., Djalal, D., & Suyuti, A. (2021). *Edukasi Bahaya Hipertensi , " The Silent Killer " dan Cara Pemeriksaan Tekanan Darah pada Mahasiswa FIK UNM*. 284–286.

Ningrum, S. R. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Makan Pada Pasien Hiperetensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta*.

Nita, Y., & Oktavia, D. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru Tahun 2017*. *6*(1), 90–97.

Notoatmodjo, P. D. S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Nuraisah, S. (2021). *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan pasien hipertensi di kabupaten Malang*.

Nurhamidah, Yensasnidar, & Manora, E. (2019). Hubungan Penampilan, Rasa dan Keramahan Penyajian terhadap Sisa Makanan pada Pasien Rawat Inap RSUD Arosuka Solok. *Sains Dan Teknologi*, *11*(2), 56–64.

Palimbong, S., Kurniasari, M. D., & Kiha, R. R. (2018). *Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi*. *3*(1).

Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan Metodologi*.

Pertiwi, R., Maulina, & Mulyati, D. (2021). *Perilaku Self-Care Pada Usia Dewasa Dengan Masalah Hipertensi*. *V*(1), 139–144.

Pocut Susila Indra Yeni. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Penggunaan Obat Generik Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Panyang Kabupaten Nagan Raya Tahun 2015*.

Podungge, Y. (2020). *Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause*. *3*(2), 154–161.

Pramestutie, H. R., & Silviana, N. (2016). The Knowledge Level of Hypertension Patients for Drug Therapy in the Primary Health Care of Malang. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, *5*(1), 26–34. https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.1.26

Prihartono, W., Sulistyo, A., & Laily, I. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pemenuhan diet pada penderita hipertensi Desa Demangan, Kecamatan Siman, Kabupaten Ponorogo. *Health Sciences Journal*, *3*(1), 1–11.

Priyanto, O. H. (2009). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Kelas III Di RSUD Kota Semarang*.

Profita, A. C. (2018). *Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Keaktifan Kader Posyandu Di Desa Pengadegan Kabupaten Banyumas*. *6*(2). https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.68-74

Putri, C. A. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perawatan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember*.

Qurrotaa'yun, S. (2021). *Hubungan Cita Rasa Makanan Dan Konsumsi Makanan Dari Luar Rumah Sakit Terhadap Sisa Makanan Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Dr. Moewadi*.

Rahmaniwati, A. (2019). *Modifikasi Lauk Hewani dan Lauk Nabati pada Makan Siang terhadap Daya Terima Pasien Gastritis Rawat Inap di RSU Kelas D Kota Palangkaraya*.

Rahmawati, N., Susilo, J., & Sari, T. (2021). *Karakteristik Sisa Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap Kelas III Di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. 8–29.

Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). *Hubungan Tingkat Stres*

Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *4*(6).

RI, I. K. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*.

RI, P. D. dan I. K. K. (2013). *Hipertensi*.

Rijadi, C. B. (2012). *Hubungan Rasa Makanan, Penampilan Makanan, Dan Faktor Lainnya Terhadap Daya Terima Makanan Lunak Pada Pasien Dewasa Di Gedung Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Tahun 2012*.

Ronitawati, P., Puspita, M., & Citra, K. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sisa Makanan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Jakarta Utara Tahun 2017*. 57–76.

Rumokoy, D. G. M., H.Kapantow, N., & Kandou, G. D. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sisa Makanan Pasien Di Kelas III Penyakit Dalam RSUP PROF.DR. R.D. KANDOU KOTA MANADO*. 87–102.

Sa'adah, L., Martadani, L., & Taqiyuddin, A. (2021). *Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan Pada PT Surya Indah Food Multirasa Jombang*. *2*(2).

Salan, T. E., Erna Febriyanti., S.Kep., M., & Maria Getria Simon, S.Kep., N. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Status Nutrisi (Indeks Masa Tubuh) Pada Pasien Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD PROF. Dr. W. Z. JOHANNES PUPANG*.

Santika, I. G. P. N. A. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip PGRI Bali Tahun 2014*. *1*, 42–47.

Septrian, R. A. (2020). *Gambaran Suhu Makanan Biasa, Persepsi Terhadap Suhu Makanan Biasa Dan Sisa Makanan Biasa Pasien Rawat Inap Di Beberapa Rumah Sakit Tahun 2020*.

Setiawan, T. A. (2021). *Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi*.

Simanjuntak, E. Y., & Situmorang, H. (2019). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah*. *01*(01), 10–17.

Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*.

Sulistiawati, D., Dharmawati, T., & Abadi, E. (2021). Hubungan Rasa Makanan

Dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. *Ilmiah Karya Kesehatan*, *02*, 72–77.

Sulistyorini, E., & Rahayu, T. (2009). *Hubungan Pekerjaan Ibu Balita Terhadap Status Gizi Balita Di Posyandu Prima Sejahtera Desa Pandean Kecamatan Ngemplak Kabupaten Boyolali Tahun 2009*. 1–17.

Supardi. (1993). *Populasi Dan Sampel Penelitian*. (April 1952), 100–108.

Supratiknya, A. (2015). *Metodologi Penelitian Kunatitatif & Kualitatif dalam Psikologi*.

Susanti, Y., Anita, & Santoso, D. Y. A. (2021). *Perilaku Cerdik Penderita Hipertensu Dimasa Pandemi Covid 19*. *13*, 61–76.

Suwandi, Y. D. (2016). *Hubungan dukungan keluarga dalam diit hipertensi dengan frekuensi kekambuhan hipertensi pada lansia di wilayah kerja posyandu desa blimbing sukoharjo*.

Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2020). *Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa , Kabupaten Muna*.

Tanuwijaya, L. K., Sembiring, L. G., & Dini, C. Y. (2018). *Sisa Makanan Pasien Rawat Inap: Analisis Kualitatif*. 51–61.

Taqiyah, Y., Ramli, R., & Najihah. (2021). *Manajemen Nutrisi dan Terapi Diet pada Pasien Hipertensi*. *1*(1), 11–15.

Torar, A. N., Tambuwun, S., Memah, H., & Pasambo, Y. (2018). Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan. *Ilmiah Perawat Manado*, *08 No.01*, 127–143.

Utari, M. (2017). *Dukungan Keluarga tentang Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pembantu Kelurahan Persiakan Tebing Tinggi*.

Velawati, M., Kusuma, H. S., Fitriyanti, A. R., & Hagyonowati. (2021). Sisa Makanan Indikator Tingkat Kepuasan Pelayanan Makan Di Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Pemalang. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, *4,2021*, 1147–1160.

Wahyudi, W. T., Herlianita, R., & Pagis, D. (2020). Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *14*(1), 110–117.

https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1843

Welviana, I., & Edy Waliyo, S.Gz., M. G. (2018). Gambaran Umum Sisa Makanan Dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Yang Menerima Diet Rendah Garam Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Poltekkes Pontianak*, *01*(01), 1–4.

Welviana, I., & Waliyo, Edy, S.Gz, M. G. (2018). *Gambaran Umum Sisa Makanan Dan Status Gizi Pada Pasien Hipertensi Yang Menerima Diet Rendah Garam Di Rumah Sakit Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak*. *01*(01), 1–4.

Wirasamadi, N. L. P., Adhi, K. T., & Weta, I. W. (2015). *Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di RSUP Sanglah Denpasar Provinsi Bali*. *3*, 88–95.

Yuliantini, E., Emawati, & Kamsiah. (2015). Penampilan dan Rasa Makanan Sebagai Faktor Sisa Makanan Pasien Anak di RS Dr. Soribin Musi Rawas. *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu*, 184–189.

Zahara, I. I. (2019). *Sisa Makanan Pasien Bedasarkan Cita Rasa, Penampilan Dan Variasi Makanan Di Rumah Sakit Umum Daerah H.Abdul Manan Simatupang Kisaran*.