PERBEDAAN PEMBERIAN MEDIA BOOKLET DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN ASUPAN ZAT BESI DI SMA NEGERI 32 KABUPATEN TANGERANG

HEKA YEMIMA

NIM : 2018-21-008

PROGRAM STUDI S1 GIZI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
JAKARTA

2022

PERBEDAAN PEMBERIAN MEDIA BOOKLET DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN ASUPAN ZAT BESI DI SMA NEGERI 32 KABUPATEN TANGERANG

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA GIZI

OLEH:

HEKA YEMIMA

NIM : 2018-21-008

PROGRAM STUDI S1 GIZI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
JAKARTA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Heka Yemima

NIM : 2018-21-008

Program Studi : S1 Gizi

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahan pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2022



(Heka Yemima)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN PEMBERIAN MEDIA BOOKLET DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN ASUPAN ZAT BESI DI SMA NEGERI 32 KABUPATEN TANGERANG

Telah disetujui dan diuji dihadapan Tim Penguji Proposal Penelitian Program Studi S1 Gizi STIK Sint Carolus

Jakarta, 12 Agustus 2022

Disetujui :

Pembimbing Skripsi



Waisaktini Margareth, S.Gz., Dietisien., M.Gizi

Diketahui :

Ketua Program Studi S1 Gizi



Sada Rasmada, S.Pt., MKM

STIK Sint Carolus

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI S1 GIZI

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN Sint Carolus

Skripsi telah disahkan dihadapan Panitia Sidang Skripsi
Program Studi S1 Gizi Program Sarjana STIK Sint Carolus

Jakarta, 12 Agustus 2022

Ketua



(Ahmad Faridi, SP., MKM)

Dosen Pembimbing



(Waisaktini Margareth, S.Gz., Dietisien., M.Gizi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga proposal skripsi yang berjudul "Perbedaan Pemberiaan Media Booklet dan Video Terhadap Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Asupan Zat Besi Di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang" dapat diselesaikan. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Pada kesempatan ini ijinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih dan ras hormat atas segala bantuan, arahan, bimbingan dan semangat yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi, yaitu kepada:

1. Ibu Justina Purwarini Acihayati, DNSc, selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Sada Rasmada S.Pt, MKM selaku Ketua Prodi S1 Gizi STIK Sint Carolus
3. Ibu Waisaktini Margareth, S.Gz., Dietisien., M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa sabar dalam memberikan bimbingan, motivasi, perhatian dan semangat kepada peneliti.
4. Seluruh dosen dan staff Prodi Gizi STIK Sint Carolus yang telah memberikan ilmu yang sangat berguna bagi peneliti.
5. Kedua orang tua peneliti, Bpk. Hendryk Elyas Sembiring dan Ibu. Karmila Ginting yang tidak pernah berhenti mendoakan saya. Adik Kezia Glorify dan Abram Yordan Sembiring beserta keluarga besar Sembiring dan br. Ginting yang selalu mendukung dan memberikan semangat
6. Kepada bibik saya Dameati Sembiring dan Erlina Sembiring yang memotivasi dan memberikan dukungan semangat serta doa.
7. Kepada sahabat SMP Putri Daud Simanjuntak dan Sindy Limbong atas dukungan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti

8. Kepada sahabat BEBS Lisa Prianti Tondang, Margaretha Hia, dan Emeliana Degei atas dukungan semangat dan perhatian yang selalu diberikan kepada peneliti.
9. Teman seperjuangan Prodi Gizi Angkatan 2018 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas segala bantuan dan dukungan kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan, sebagai masukan untuk penyempurnaan dimasa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Jakarta, 12 Agustus 2022

Penulis

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 GIZI

Skripsi
Agustus 2022

Heka Yemima

PERBEDAAN PEMBERIAN MEDIA BOOKLET DAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN ASUPAN ZAT BESI DI SMA NEGERI 32 KABUPATEN TANGERANG

Ind

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi anemia remaja secara nasional mengalami peningkatan yaitu 32% (Riset Kesehatan Dasar, 2018). Prevalensi anemia pada siswi tahun 2021 sebesar 25%. Hal ini disebabkan remaja yang kurang pengetahuan akan menyebabkan penerapan pola diet yang salah dan kebiasaan yang salah dan berdampak pada kurangnya asupan zat gizi serta faktor menyebabkan anemia pada remaja putri seperti asupan zat besi, konsumsi vitamin C yang kurang, konsumsi kafein sehingga mengurangi penyerapan zat besi, serta lama menstruasi. **Tujuan:** Untuk menganalisa Perbedaan Pemberian Media Booklet Dan Video Terhadap Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Asupan Zat Besi Di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *pre-experimental* dengan menggunakan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design.* Teknik pengambilan sampel yang digunakan metode *purposive sampling.* Data karakteristik responden, pengetahuan dan tingkat kepatuhan menggunakan kuisioner dan *form food recall* 2x24 jam. Analisis data meliput analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan *Wilcoxon dan McNemar*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan pemberian penyuluhan gizi media booklet dengan video terhadap pengetahuan (p-value <0,05), ada perbedaan pemberian penyuluhan gizi media booklet dengan terhadap tingkat kepatuhan konsumsi TTD (p-value <0,05), ada perbedaan pemberian penyuluhan gizi media booklet dengan video terhadap asupan zat besi (p-value <0,05).
Kesimpulan: Ada perbedaan pemberian media booklet dan video terhadap pengetahuan, ada perbedaan pemberian media booklet dan video terhadap tingkat kepatuhan konsumsi TTD, ada perbedaan pemberian media booklet dan video terhadap asupan zat besi.
Kata Kunci: Kepatuhan Tablet Tambah Darah, Pengetahuan Anemia, Zat Besi.

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACELOR OR'S DEGREE OF NUTRITION

Undergarduated Thesis

2022 *of* August

Heka Yemima

Differences in the Provision of Booklet and Video Media Towards Knowledge of the Compliance Level of Blood added tablet consumption and Iron Intake in SMA Negeri 32 Tangerang Regency

English

ABSTRACT

Background: *The prevalence of anemia in adolescents nationally has increased by 32% (Basic Health Research, 2018). The prevalence of anemia in female students in 2021 is 25%. This is because adolescents who lack knowledge will lead to the application of wrong dietary patterns and wrong habits and have an impact on the lack of nutrient intake and factors causing anemia in young women such as iron intake, lack of vitamin C consumption, caffeine consumption thereby reducing iron absorption. and duration of menstruation.* ***Objective****: To analyze the differences in the provision of booklet and video media on knowledge, compliance level of blood supplement consumption and iron intake in SMA Negeri 32 Tangerang Regency.* ***Methods:*** *This research uses quantitative research using pre-experimental method using One Group Pretest-Posttest Design. The sampling technique used was purposive sampling method. Data on respondent characteristics, knowledge and level of compliance using a questionnaire and a food recall form 2x24 hours. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis using Wilcoxon and McNemar.* ***Results:*** *The results showed that there was a difference in the provision of nutritional counseling on booklet media with video on knowledge (p-value <0.05), there was a difference in providing nutrition counseling for booklet media with the level of adherence to iron tablets consumption (p-value <0.05), there is a difference in the provision of nutrition education booklet media with video on iron intake (p-value <0.05).*

Conclusion: *There are differences in the provision of booklet and video media on knowledge, there are differences in the provision of booklet and video media on the level of adherence to iron tablets consumption, there are differences in the provision of booklet and video media on iron intake.*

Keywords: *Compliance with Blood Adding Tablets, Knowledge of Anemia, Iron.*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	: Heka Yemima
TTL	: Bekasi, 06 Januari 2000
Gender	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Status	: Belum menikah
Warga negara	: Indonesia
Alamat	:Mergasilima, 07 Tigalingga. Kecamatan Tigalingga. Kabupaten Dairi

B. Pendidikan formal

2018-sekarang	: STIK Sint Carolus Jakarta, Prodi S1 Gizi
2015-2018	: SMA Negeri 1 Tigalingga
2012-2015	: SMP Negeri 1 Tigalingga
2006-2012	: SD Negeri 0303917 Barisan Tigor

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS iv

PERNYATAAN PERSETUJUAN v

LEMBAR PENGESAHAN..... vi

KATA PENGANTAR..... vii

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS..... viii

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xvi

DAFTAR GAMBAR xvii

DAFTAR LAMPIRAN xviii

DAFTAR SINGKATAN..... xviii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah.....4

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan Khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 5

1.4.1 Bagi Peneliti.....5

1.4.2 Bagi Sekolah 5

1.4.3 Bagi STIK Sint Carolus 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....7

2.1 Remaja 7

2.1.1. Pengertian 7

2.1.2. Perubahan Pada Masa Remaja 8

2.1.3. Kebutuhan Pada Masa Remaja 9

2.2 Pengetahuan 11

2.2.1 Definisi 11

2.2.2 Tingkatan Pengetahuan 11

2.2.3 Cara Memperoleh Pengetahuan 12

2.3 Anemia 13

2.3.1 Definisi 13

2.3.2. Tanda Dan Gejala Anemia 14

2.3.3. Dampak Anemia 15

2.3.4. Pencegahan Anemia 15

2.4 Pemberian Tablet Tambah Darah 17

2.4.1. Kandungan Dan Manfaat Tablet Tambah Darah 17

2.4.2. Waktu Konsumsi Tablet Tambah Darah 18

2.4.3. Program Pemberian Tablet Tambah Darah di Kabupaten Tanggerang 19

2.5 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah 20

2.5.1. Pengertian 20

2.5.2. Cara Mengukur Kepatuhan 22

2.6 Asupan Zat Besi 23

2.7. Pengaruh Diberikan Penyuluhan 27

2.7.3 Media Booklet 33

2.7.4 Media Video 44

2.8 Kerangka Teori 47

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL 48

3.1 Kerangka Konsep 48

3.2 Hipotesis....48

3.3 Definisi Operasional....49

BAB IV METODE PENELITIAN....51

4.1 DESAIN PENELITIAN....51

4.2 POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN 51

4.2.1 Populasi penelitian....51

4.2.2 Sampel Penelitian 51

4.3 Tempat Dan Waktu Penelitian 53

4.3.1 Instrument Penelitian 54

4.4 TEKNIK PENGUMPULAN DATA....54

4.4.1 Persiapan Penelitian 54

4.4.2 Pengumpulan Data 54

4.4.3 Variabel Penelitian....58

4.5 PENGOLAHAN DATA 58

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN....60

5.1 Gambaran Lokasi Penelitian 60

5.2 Hasil Univariat 63

5.2.1 Gambaran Karakteristik Responden 63

5.3 Hasil Bivariat....70

5.3.1 Perbedaan Pemberian Media Booklet dan Video Terhadap Pengetahuan 76

5.3.3 Perbedaan Pemberian Media Booklet dan Video Terhadap Asupan Zat Besi 76

5.4 Keterbatasan Penelitian 77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 78
DAFTAR PUSTAKA.....80
LAMPIRAN…….. 94

STIK Sint Carolus

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Normal hemoglobin (Hb).....14

Tabel 2. 2 Kategori Derajat Anemia 14

Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Gizi (2019) 24

Tabel 2. 4Penilaian Video.....46

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 49

Tabel 5. 1 Karakteristik Responden.....63

Tabel 5. 2 Distribusi Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Zat Besi 70

Tabel 5. 3 Pemberian Media Booklet Terhadap Tingkat kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....72

Tabel 5.4 Pemberian Media Booklet Dan Video Terhadap Tingkat kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah 75

DAFTAR GAMBAR

Grafik 5. 1 Distribusi jumlah Responden menurut Pemberian Media Booklet Terhadap Pengetahuan 64

Grafik 5. 2 Distribusi jumlah Responden menurut Pemberian Media Booklet Dan Video Terhadap Pengetahuan 65

Grafik 5. 3 Distribusi jumlah Responden menurut Pemberian Media Booklet Terhadap Tingkat kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah 66

Grafik 5. 4 Distribusi jumlah Responden menurut Pemberian Media Booklet dan Video Terhadap Tingkat kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....67

Grafik 5. 5 Distribusi jumlah Responden menurut Pemberian Media Booklet Terhadap Asupan Zat Besi 68

Grafik 5. 6 Distribusi jumlah Responden menurut Pemberian Media Booklet Dan Video Terhadap Asupan Zat Besi 69

DAFTAR SINGKATAN

SMA	= Sekolah Menegah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
TTD	= Tablet Tambah Darah
SLTP	= Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SLTA	= Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
WUS	= Wanita Usia Subur
FE	= Ferrum
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
HB	= Hemoglobin
RDA	= Recommended Daily Allowances
RI	= Republik Indonesia
DEPKES	= Departemen Kesehatan
g	= Gram
dL	= DesiLiter
REMATRI	= Remaja Putri
WHO	= World Health Organization
HIV	= Human Immunodeficiency Virus
IQ	= Intelligence Quotients
TBC	= Tuberkulosis
UKS	= Unit Bisnis Kesehatan Sekolah
GERMAS	= Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
BPS	= Badan Pusat Statistik
TV	= Televisi
R&D	= Research & Development
S1	= Starta 1

STIK Sint Carolus

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUANPUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Heka Yemima

NIM: 2018-21-008

Jenis Karya: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Nonesklusif atas skripsi saya yang berjudul :

"Perbedaan Pemberian Media Booklet Dan Video Terhadap Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Asupan Zat Besi Di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang"

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 12 Agustus 2022



Yang Menyatakan

(Heka Yemima)