BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan pada remaja putri di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang sebelum intervensi dengan media booklet sebesar 51,7% menjadi 53,9%.
2. Pengetahuan pada remaja putri di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang sebelum intervensi dengan media Video sebesar 53.9% menjadi 62.9%.
3. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang sebelum intervensi dengan media booklet sebesar 0% menjadi 69.7%.
4. Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah pada remaja putri di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang sebelum intervensi dengan media video sebesar 0% menjadi 29.2%.
5. Asupan Zat Besi pada remaja putri di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang sebelum intervensi dengan media booklet sebesar 51.7% menjadi 51.7%.
6. Asupan Zat Besi pada remaja putri di SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang sebelum intervensi dengan media video sebesar 51.7%. menjadi 50.6%.
7. Ada perbedaan Pengetahuan setelah intervensi booklet (*p value* = 0.004) dan video (*p value* = 0.000)
8. Ada perbedaan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah setelah intervensi booklet (*p value* = 0.000) dan video (*p value* = 0.000)
9. Ada perbedaan Asupan Zat Besi setelah intervensi booklet (*p value* = 0.000) dan video (*p value* = 0.000)

B. Saran

1. Bagi STIK Sint Carolus

Penelitian ini diharapkan menjalin relasi yang baik antar institusi STIK Sint Carolus dengan SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang

Penelitian ini diharapkan melakukan kegiatan penyuluhan terkait gizi seimbang pada remaja

Penelitian ini diharapkan mampu sebagai sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa/mahasiswi dalam mengetahui media yang efektif untuk dilakukan penyuluhan gizi

2. Bagi Sekolah SMA Negeri 32 Kabupaten Tangerang

Membentuk program penanganan atau pencegahan anemia pada remaja putri dan menjadikan acuan gambaran penyuluhan di Kabupaten Tangerang. Sehingga sekolahan mampu menerapkan sikap dan perilaku yang sehat seperti pencegahan anemia dilakukan sejak dini sebagai upaya pengurangan status anemia pada remaja putri

Memberikan Monitoring dan Evaluasi dalam Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan mengkonsumsi makanan yang seimbang

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menambah variabel yang dibandingkan tipe sekolah dalam penyuluhan dan diharapkan mengikutsertakan seluruh siswi yang terdaftar pada sekolah

DAFTAR PUSTAKA

Abdul Rais P, Habiri, A., Rahmiyati, A., & Fitria, W. (2016). *PRE - EXPERIMENTAL DESIGN*. 1–21.

Adilla, A. F. (2021). *Pengaruh Penyuluhan kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet Terhadap pengetahuan, Sikap Dan Tindakan pecegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 20 Kota Bengkulu Tahun 2021*. 1–89. http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/842/1/SKIRPSI ANNISA FITRI ADILLA %28RIVISIAN%29%281%29.pdf

Agustina. (2019). Analisis pengetahuan terhadap kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah untuk pencegahan dan penanggulangan anemia gizi besi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *11*(4), 269–276.

Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, *1*(2), 105–116. https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.105-116

Al Mighwar, M. (2016). *Psikologi Remaja: Petunjuk bagi Guru dan Orangtua*. 225–227. https://www.pustakasetia.com/product/psikologi-remaja-cd/

Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2018). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Mahasiswa Diii Kebidanan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal SMART Kebidanan*, *4*(2), 18. https://doi.org/10.34310/sjkb.v4i2.118

Ansari, M H, Farida Heriyani, D. M. S. N. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Homeostasis*, *d*, 209–216. https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/2264

Asmawati, N., Icha Dian Nurcahyani, Kurnia Yusuf, Fitri Wahyuni, & St Mashitah. (2021). Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video

Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMPN 1 Turikale Tahun 2020. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *13*(2), 22–30. https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.122

Asyhari, A., & Silvia, H. (2016). Pengembangan Media Pembelajaran Berupa Buletin dalam Bentuk Buku Saku untuk Pembelajran IPA Terpadu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Fisika Al-Biruni*, *5*(1), 1–13. https://doi.org/10.24042/jpifalbiruni.v5i1.100

Ayudinanti, N. (2021). Gambaran Body Image Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Overview Of Body Image And Nutritional Status With The incidence Of Anemia In Adolescent Women In SMA Negeri 1 MAMUJU. *Jurnal Ilmiah Maju*, *4*(1).

Desy, R. S. (2019). *Desain Dan Uji Coba Booklet Terintegrasi Nilai - Nilai Islam Berbasis Sets (Science, environment, Technology, Society) Pada Materi Hidrokarbon*. *45*(45), 95–98. https://repository.uin-suska.ac.id/24400/1/File lengkap kecuali hasil penelitian 2.pdf

Devi Permata Sari, Hamranani, S. S. T., & Suyami. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe pada Remaja Putri. *The 12th University Research Colloqium 2020 Universitas 'Aisyiyah Surakarta*, *4*, 328–336. http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1201/1169

Dewi, K. T. (2020). Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia dan Asupan Konsumsi Zat Besi pada Siswi SMA Denpasar. *Sustainability (Switzerland)*, *4*(1), 1–9. https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl-20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0884-z%0Ahttps://doi.org/10.1080/13669877.2020.1758193%0Ahttp://sersc.org/journals/index.php/IJAST/article

Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggerang. (2017). *Profil Kesehatan Kabupaten*

Tangerang. *021*, 144.

Dr. Pusparini, SKM, Ms. (2020). Efektivitas Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Disertai Penyuluhan Dalam Upaya Menurunkan Anemia Pada Remaja Putri (13-18 Tahun) Di Wilayah UPTD Puskesmas Garawangi Kabupaten Kuningan Jawa Barat. *Program Studi Gizi Dan Dietetik Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*, 2020. https://repo.poltekkesbandung.ac.id/id/eprint/201

Faujiah, P. S. (2020). *Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Booklet "Remaja Sehat Tanpa Anemia" Terhadap Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi pada Remaja Putri SMK Bina Wisata Lembang .Skripsi.* 2020. http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=2471182&val=23528&title=Intervensi Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video terhadap Perubahan Asupan Zat Gizi Remaja Putri

Firmansyah, Y., Badruddin, G. H., & Christiani, L. (2021). Intervention in the Effort of Decreasing Anemia Incidence to Students of SMA N 4 Cikupa Kabupaten Tangerang. *Disease Prevention and Public Health Journal*, *15*(1), 32. https://doi.org/10.12928/dpphj.v15i1.2249

Gandhi, S. (2019). Effectiveness of Video Teaching Programme on Knowledge about Anaemia among Countryside Children with Anaemia. *International Journal of Nursing Education*, *11*(4), 144. https://doi.org/10.5958/0974-9357.2019.00107.7

Goyena, R. (2019). Jurnal Ilmu Keperawatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 1689–1699.

Haq, A. B., & Murbawani, E. A. (2014). Status Gizi, Asupan Makan Remaja Akhir Yang Berprofesi Sebagai Model. *Journal of Nutrition College*, *3*(4), 489–494. https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6841

Hartati, S. (2021). The Effect of Iron (Fe) Tablets to the Anemia Status of Adolescent Women. *Health Journal*, *1*, 55–59.

HASTUTI, E. N. P. D. (2019). Penggunaan Media Audio-Visual Untuk

Meningkatkan Daya Ingat Siswa Pada MataPelajaran IPS Kelas III Di SD Muhammadiyah 16 Surakarta. *UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA*, *1*(69), 5–24. http://eprints.ums.ac.id/74958/

Husna, & Saputri, N. (2022). *Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri*. *2*(1), 8–13. https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.197

Jalambo, M. O., Sharif, R., Naser, I. A., & Karim, N. A. (2017). Improvement in Knowledge, Attitude and Practice of Iron Deficiency Anaemia among Iron-Deficient Female Adolescents after Nutritional Educational Intervention. *Global Journal of Health Science*, *9*(7), 15. https://doi.org/10.5539/gjhs.v9n7p15

Kamalah, A. D., Ratnawati, R., & Arifiyanto, D. (2022). Pemeriksaan Dan Penyuluhan Pentingnya Hemoglobin Pada Remaja Putri Dipondok Pesantren Alisyaf Paesan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Batikmu*, *1*(2), 19–22. https://doi.org/10.48144/batikmu.v1i2.1090

Kemenkes RI. (2015). Profil Kesehatan RI 2015. In *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2015.pdf

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Departemen Kesehatan Republik Indonesia. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*. http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). In *kementerian Kesehatan RI*.

Khatimah, H. (2017). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di MAN 1 Surakarta*. http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/52834

Kordia Triana Dewi, N. (2020). PENGARUH PENYULUHAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN ANEMIA DAN ASUPAN KONSUMSI ZAT BESI PADA SISWI SMA DENPASAR. *Poltekkes Denpasar*. http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4040/

Mahendrani, K., & Sudarmin. (2015). Pengembangan Booklet Etnosains Fotografi Tema Ekosistem Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Siswa SMP. *Unnes Science Education Journal*, *4*(2), 2015. http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/usej

Marissa, & Hendarini, A. T. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi , Zinc Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *2*, 391–397.

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (2018th ed.). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf

Muliani, S. (2018). *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet* (Vol. 01, Issue 2).

Muwakhidah, Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021). Efekvitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *University Research Colloqium*, 438–446.

Nguyen, P. H., Walia, M., Pant, A., Menon, P., & Scott, S. (2022). Changes in anemia and anthropometry during adolescence predict learning outcomes: findings from a 3-year longitudinal study in India. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 1–10. https://doi.org/10.1093/ajcn/nqac028

Nilasari, Y. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Metode Ceramah Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa Smk N 1 Poncol Kabupaten Magetan*. 1–209. http://repository.stikes-bhm.ac.id/626/1/1.pdf

Ningtyias, F. W., Quraini, D. F., & Rohmawati, N. (2020). Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia. *Jurnal*

PROMKES, *8*(2), 154. https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.154-162

NOVITA, D. E. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SMA Swasta Trisakti Lubuk Pakam*.

Nuniek Nizmah Fajriyah, M. L. H. F. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Nuniek. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *Vol IX No*, 307–308. https://doi.org/10.5694/j.1326-5377.1950.tb80301.x

Nurcahyani, I. D., & Maros, S. S. (2020). *Intervensi Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video terhadap Perubahan Asupan Zat Gizi Remaja Putri Nutrition Intake of Adolescent Girls*. *2*(3), 159–165.

Parwiyati, S., Sumekar, W., & Mardiningsih, D. (2014). Pengaruh penggunaan media booklet pada peningkatan pengetahuan peternak kambing tentang penyakit scabies di KTT Ngupyo Sato Desa Wonosari Kecamatan Petabon. *Animal Agriculture Journal*, *3*(4), 581–585.

Pratiwi, Y. F., & Puspitasari, D. I. (2017). Efektivitas Penggunaan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang pada Ibu Balita Gizi Kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, *10*(1), 58. https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5493

Puspita Sari. (2020). Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Menggunakan Media Cups Games Di Kecamatan Kajuara Kabupaten Bone. *Departemen Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makasar*, 22.

Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, *8*(1), 49–61. https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021

Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, *11*(1), 6–17. https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645

Qomarasari, D., & Mufidaturrosida, A. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri kelas VIII Di SMPN 3 Cibeber. *Politeknik Tiara Bunda, STIKES Ar-Rum Salatiga*, *6*, 44–50. http://www.tjyybjb.ac.cn/CN/article/downloadArticleFile.do?attachType=PDF&id=9987

Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel, dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, *14*(1), 62–70.

Rien, U. W., Lisum, K., & Marlina, P. W. N. (2020). the Relationship of Respondents ' Characteristics and Information Sources With Knowledge About Iron Deficiency. *Jurnal Keperawatan*, *12*(3), 379–386. https://doi.org/10.32583/keperawatan.v12i3.773

Riset Kesehatan Dasar. (2018). Riset Kesehatan Dasar. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (pp. 1–678). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf

Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *RISKESDAS*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/RKD_dalam_angka_final.pdf

Rukmaini, S.ST., M. K., & Chandra, E. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 5 Kabupaten Tangerang Tahun 2020. *Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional*, 1–51.

Runiari, N., & Ruspawan, I. D. M. (2021). Media Video Dan Whatsapp Reminder Terhadap kepatuhan Remaja Putri Minum Tablet Tambah Darah. *Jurnal Keperawatan*, *13*(1), 213–226. http://www.journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1466/876

Ruqoiyah, S. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 1 Sentolo Kulon Progo Tahun 2019. *Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1–65. http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle/123456789/812

Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition*, *5*(4), 374–380.

Sari, Y. N. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMK NU Ungaran. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo*. http://repository2.unw.ac.id/445/1/ARTIKEL SKRIPSI.pdf

Setiawan, H., Suhanda, Sopatilah, E., Rahmat, G., Wijaya, D. D., & Ariyanto, H. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus 2. *Urecol*, 241–248.

Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, *3*(01), 1–8. https://doi.org/10.46772/jigk.v3i01.559

Setyaningtyas, S. W., Rochmah, T. N., Mahmudiono, T., Hidayah, S., & D Adhela, Y. (2020). Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Kader Palang Merah Remaja (PMR) di SMAN 2 Lamongan Terhadap Program Suplementasi Tablet Tambah Darah. *Amerta Nutrition*, *4*(3), 213. https://doi.org/10.20473/amnt.v4i3.2020.213-217

Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, *47*(3), 175–182. https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269

Siregar, A. R. (2021). *Analisis tingkat pengetahuan remaja putri terhadap anemia di kecamatan percut sei tuan skripsi*. Universitas Sumatera Utara.

Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. N. (2020). Gambaran faktor

yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, *1*(2), 159–165.

Subratha, H. F. A. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, *3*, 48–53. http://ejournal.stikesadvaita.ac.id/index.php/MedikaUsada/article/view/75

Suparni, Andhikatias, Y. R., Rohmatika, D., & Maretta, M. Y. (2020). Metode Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 1 Karangmalang. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 1–7.

Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*.

Sutrio. (2017). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Status gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, *11*(1), 23–33. http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67

Suwarny, & Purnama, T. (2022). Penyuluhan dan Edukasi Pencegahan Anemia Pada Masyarakat di Desa Counseling and Education on Anemia Prevention in Communities in Wawatu Village , North Moramo District. *Pengabdian Saintek Mandala Waluya*, *2*(1), 7–11. https://journal.tlm.umw.ac.id/index.php/jpsm/article/view/189/123

Tauhidarahmi, D. (2019). Pengaruh Penyuluhan dan Pemberian Booklet Terhadap Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. In D. TAUHIDARAHMI (Ed.), *KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA* (pp. 1–9). KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV. https://doi.org/.1037//0033-2909.I26.1.78

Vinna Meiliana, Yudhia, & Nurjasmi. (2018). Gambaran Faktor resiko Anemia Pada remaja Putri kelas X Di SMAN 3 Kabupaten Tangerang. *KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN JAKARTA III*, 1–91.

W, A. D., Muis, S. F., & Anjani, G. (2017). Status Gizi Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Pada Remaja Putri Anemia. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, *2*(12), 1–8.

Wahyuningsih, A., & Uswatun, A. (2016). Hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah remaja putri Di SMA Negeri 1 Karanganom. *Jurnal Involusi Kebidanan*, *9*(17), 4–13.

Wahyuningsih, A., & Uswatun, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Karanganom. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, *9*(1), 1–12.

World Health Organization. (2015). The global prevalence of anaemia in 2011. *WHO*, 1–48. https://apps.who.int/iris/handle/10665/177094

Yulianingsih, E., Suherlin, I., Aswad, Y., Ischak, W. I., & Hulawa, D. (2021). Penggunaan Booklet terhadap Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *Journal Midwifery Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Gorontalo*, *6*(2), 63. https://doi.org/10.52365/jm.v6i2.311