

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia 16 tahun sebanyak 46 orang siswi (56,1%)
2. Mayoritas responden jurusan Iis berjumlah 45 orang siswi/perempuan (54,9%).
3. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi manajemen kebersihan menstruasi dengan media *booklet*, mayoritas berpengetahuan kurang dan setelah diberikan edukasi, mayoritas responden berpengetahuan baik.
4. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan edukasi manajemen kebersihan menstruasi dengan media video, mayoritas responden berpengetahuan baik dan setelah diberikan edukasi, mayoritas responden berpengetahuan lebih baik.
5. Ada perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri tentang manajemen kebersihan menstruasi sebelum dengan sesudah diberikan intervensi menggunakan media *booklet* dengan nilai p 0,000.
6. Ada perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri tentang manajemen kebersihan menstruasi sebelum dengan sesudah diberikan intervensi menggunakan media video dengan nilai p 0,001.
7. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan remaja putri tentang manajemen kebersihan menstruasi setelah intervensi pendidikan kesehatan pada kelompok yang menggunakan media *booklet* (mean rank 48,11) dengan video (mean rank 34,89) dengan nilai p 0,001.

B. Saran

a. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dijadikan sumber informasi dan referensi bagi mahasiswa Stik Sint Carolus. Institusi pendidikan diharapkan memberikan pembekalan ilmu pengetahuan tentang manajemen kebersihan menstruasi dengan memanfaatkan media pembelajaran serta menambah jam pembelajaran mengenai cara membuat video atau *booklet*.

b. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan diharapkan melakukan edukasi menggunakan media video dan *booklet*, dan menyediakan media edukasi tentang kesehatan reproduksi

c. Bagi SMAN 1 Moro'o

Penelitian ini diharapkan guru SMAN 1 moro'o mempunyai gambaran tentang pentingnya manajemen kebersihan menstruasi serta diharapkan dapat menjalin kerjasama dengan puskesmas terdekat untuk dapat melakukan penyuluhan kesehatan reproduksi secara berkala sehingga semakin banyak informasi yang didapat siswa mengenai kesehatan reproduksi. Di UKS juga baiknya ada program ini dan dilakukan secara rutin dengan menayangkan video dan *booklet* terkait manajemen kebersihan menstruasi.

d. Bagi responden

Responden diharapkan mengulang kembali materi yang sudah didapat dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari serta dibagikan kepada orang lain khususnya remaja seusianya sehingga dapat mencegah penyakit reproduksi.

e. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait faktor-faktor yang menyebabkan pengetahuan remaja putri meningkat mengenai manajemen kebersihan menstruasi dengan menggunakan media *leaflet*.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhiatma, N., Ikhsan, M., & S, R. H. (2019). Prototype Sistem Pakar Gangguan Menstruasi Menggunakan Metode Forward Chaining. *Fortech*, 19–25.
- Agiwahyunto, F. (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Praktik Vulva Hygiene saat Menstruasi pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 25 Semarang Tahun Pelajaran 2017-2018*. 127–135.
- Ahmad, M. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Media Sains Indonesia.
- Ahmadi, F., & Hamidulloh. (2019). *Media Literasi Sekolah*. CV. Pilar Nusantara.
- Amgoth, D., & Reddy, R. G. (2019). A Study on Menstruation and Personal Hygiene among Adolescent Girls. *International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences*, 8(02), 2319–7706. <https://doi.org/10.20546/ijcmas.2019.802.006>
- Ardiani, N. D., & Andhikantias, yunia renny. (2018). Pemberian Pembelajaran Video Terhadap Pengetahuan Kebersihan Diri saat Menstruasi pada Remaja RT 01, RW 1, Sruni, Boyolali. *Kesehatan Kusuma Husada*, 87–90.
- Armi. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Remaja Terhadap Personal Hygiene (Genitalia) saat Menstruasi di SMAN 2 Cikarang Utara Tahun 2016*.
- Aryani, R. (2010). *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika.
- Azhar, A. W., & Nasrun, H. (2020). *Menulis Laporan Penelitian bagi Peneliti Pemula*. INSAN CENDEKIA MANDIRI.
- Basniati, A., Ramadhany, S., Tamar, M., Nurhikmah, & Astuti, F. (2020). Pengaruh Video Learning Multimedia terhadap Pengetahaun , Sikap dan Perilaku Menstrual Hygiene pada Remaja Putri. *Ilmiah Kebidanan*, 7(2), 108–119.
- Batubara, S. (2020). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Siswa Kelas VII SMPN42 Batam. *BEST JOURNAL*, 3(2), 1–8.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. In *Elsevier*. Elsevier.
- Bobak. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC.
- Colin, V., Keraman, B., & Rolita, D. (2019). *Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dysmenorrhea pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Kota Bengkulu*.
- Dya, N. M., & Adiningsih, S. (2019). *Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan*. 310–314. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i4.2019>.
- Eka, D. H. (2012). *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Goysen Publishing.
- Faijurahman, A. N., & Ramdani, H. T. (2022). EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN VIDEO DAN POWERPOINT REPRODUKSI REMAJA.

- Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), 177–184.
- Fajri, I. (2018). *Statistika Untuk Penelitian Pendidikan dan Ilmu-Ilmu Sosial*. PRENADAMEDIA GROUP.
- Fhadila, K. D. (2017). Menyikapi perubahan perilaku remaja. *Penelitian Guru Indonesia*, 2(2).
- Fitri, R. D., & Fajriana, E. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Thaharah (Personal Hygiene) Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pasantren Babun Najah Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 5(2).
- Fitriyah, L., & Gunawan, Z. (2020). *Pengembangan Booklet Sebagai Sarana Edukasi Tumbuh Kembang Anak Berbasis Masyarakat*. Lembaga Academic & Research Institute.
- Hani, U., Rahmasari, P., & Satriyandari, Y. (2018). Efektivitas Booklet Terhadap Peran Orang Tua Dalam Upaya Pendidikan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putri Tuna Grahita Di Sbl Sleman Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 9(1), 86–101.
- Hidayah, N., & Palila, S. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Ilmah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- House, S., Mahon, T., & Cavill, S. (2012). *Menstrual hygiene matters - A resource for improving menstrual hygiene around the world*. London, UK: WaterAid.
- Jahja, Y. (2015). *Psikologi Perkembangan* (4th ed.). KENCANA.
- Jaya, I. M. L. (2020). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif* (F. Husaini (ed.)). ANAK HEBAT INDONESIA.
- Jung, S. J., & Kedall. (2016). *Promoting the menstrual health of adolescent girls in China*, (February).
- K. Irianto. (2015). *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health) Teori dan Praktikum*. Alfabeta.
- Katharina, T., & Yuliana. (2017). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Melalui Audio Visual Dengan Hasil Pengetahuan Setelah Penyuluhan Pada Remaja Sma Negeri 2 Pontianak Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 7(1), 47–54. https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v8i1.67
- KBBI. (2016). *Arti Kata Umur*.
- Kemendes, R. (2017). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kemendes*, 13, 1–165.
- Kementerian, kesehatan R. (2012). *Petunjuk Penggunaan Media KIE Versi Pekerja Dan Mahasiswa “Aku Bangga, AKu Tahu”*. Pusat Promosi Kesehatan.
- Kesehatan, K. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kusmiran. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Salemba Medika.
- Lisanda, F. P., Yudianti, I., & Mansur, H. (2019). Efektivitas Penggunaan Media Video Dan Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas Xi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 23–35.
- Listyarini. (2017). Penyuluhan dengan media audio visual meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah. *Stikes Cendekia Utama Kudus*, 112–117.
- Liza. (2019). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi di SMP N 19 Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(2).
- Lumongga, N. (2016). *Namora Lumongga. 2016. Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi*. Jakarta, Kencana.
- Maharani, R., & Andryani, W. (2018). Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren Dar El Hikmah Kota Pekanbaru. *Kemas*, 1(1), 69–77.
- Maulana. (2014). *Promosi Kesehatan*. EGC.
- Mulyadi, M. I., Warjiman., & Chrisnawati. (2018). Efektivitas pendidikan kesehatan dengan media video terhadap tingkat pengetahuan perilaku hidup bersih dan sehat. *Jurnal Keperawatan STIKES Suaka Insan*, 3(2), 1–9.
- Mulyani, E., Handajani, D. O., & Safriana, R. E. (2020). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Literasi Nusantara.
- Narsih, U., Rohmatin, H., & Widayati, A. (2021). Keyakinan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan*, 04(02), 125–132.
- Nestinigrum, ayesha hendriana, Nuryani, & Setiyani, A. (2017). Efektivitas Metode “Index Match” Dan Ceramah Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Elektronik*, 7(2).
- Ningrum, W. M. (2018). Gambaran Pengetahuan Siswi Tentang Bagaimana Menjaga Organ Reproduksi Di SMA X Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2017. *Kesehatan Bidkesmas*, 1(9).
- Notoadmodjo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Novita, & Anggraini, W. (2017). *Hubungan Pengetahuan Personal Hygiene Dan Perilaku Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Di SMA Muhammadiyah 11 Rawamangun Tahun 2017*.
- Nsemo, A. D., Ojong, I. N., Agambire, R., Adu, R., & Dankwah, M. (2020). Menstrual Hygiene Practices Among Adolescent Girls in Junior High Schools in Selected Communities of Ashanti Region, Ghana. *Global Journal of Health Science*, 12(8), 38–51.

<https://doi.org/10.5539/gjhs.v12n8p38>

- Nuraeni, R. (2017). *Keperawatan Maternitas*. LovRinz Publishing.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Lily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan. Surabaya*. AIRLANGGA UNIVERSITY PRESS.
- Palupi, T. D., Pristya, T. Y. R., & Novirsa, R. (2020). Myths about menstrual personal hygiene among female adolescents. *Kesehatan Masyarakat Nasional*, 15(2), 80–85.
- Pemiliana, P. D., Agustina, W., & Verayanti, D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1).
- Pralisaputri, K. R., Soegiyanto, H., & Muryani, C. (2016). Pengembangan Media Booklet Berbasis SETS Pada Materi Pokok Mitigasi Dan Adaptasi Bencana Alam Untuk Kelas X SMA. *Jurnal GeoEco*, 2(2), 147–154.
- Prathita, Y. A., & Lipoeto, N. I. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Fk.Unand*, 6(1), 104–109.
- Prayitno, S. (2014). *Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Serambi Semesta Distribusi.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2017). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Purba, N. H., Fariningsih, E., Oktavia, L. D., & Safitri, M. (2021). Manajemen Kebersihan menstruasi (MKM) pada Remaja Sebagai Penerapan Perilaku Menjaga Kebersihan Diri dan Lingkungan. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 5(2), 633–641.
- Putri, D. M., & Kurniasari, L. (2020). Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan Menstruasi dan Pencegahan Pelecehan Seksual pada Remaja Disabilitas di SLBN Pembina Provinsi Kaltim. *Borneo Student Research (BSR)*, 2(1), 285–291.
- Putri, N. A., & Setianingsih, A. (2016). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Personal Hygiene Mentruasi. *ILMU KESEHATAN MASYARAKAT*, 05(01), 15–23.
- Putri, Winda, & Desna. (2018). Perilaku Remaja Putri dengan Personal Hygiene saat Menstruasi di SMA Etidlandia Medan Tahun 2018. *Jurnal Institut Kesehatan Helveti. Institusi Kesehatan Helveti*.
- Pythagoras, K. C. (2017). Personal Hygiene Remaja Putri Ketika Menstruasi. *Promkes*, 5(1), 12–24.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019a). Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI. In *Kemenkes RI. Kemenkes RI*.
- Rachmi, C. N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L. A. A., Ridwan, R., & Akib, T. C. (2019b). *Buku Panduan Siswa AKSI BERGIZI*. Kementerian Kesehatan RI.
- Rahmawati, L. F. (2019). *Pengaruh Media Aplikasi Mkm Terhadap Kebersihan Menstruasi*

Siswi Kelas VII Kebersihan Menstruasi Siswi Kelas VII.

- Ranjabir.k, K, K., & Rajinder. (2018). Menstrual Hygiene, Management, and Waste Disposal: Practices and Challenges Faced by Girls/Women of Developing Countries, India. *Journal of Environmental and Public Health*, 2018.
- Raufida, S. A., Wardani, I. Y., & Panjaitan, R. U. (2021). Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Masalah Kesehatan Jiwa Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 175–184.
- RI, K. K. (2012). *Buku Petunjuk Penggunaan Media KIE Versi Pekerja Dan Mahasiswa “Aku Bangga, AKu Tahu”*. Pusat Promosi Kesehatan.
- Rofi’ah, S., Widatiningsih, S., & Vitanigrum, D. (2017). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Ilmiah Bidan*, 2(2).
- Romauli, S., & Anna Vida, V. (2014). *Kesehatan Reproduksi Buat Mahasiswa Kebidanan*. Nuha Medika.
- Rozalena, A. (2020). *Komunikasi Bisnis*. ANDI (Anggota IKAPI).
- Rusyanti, S., Achadiyani, A., & Akbar, I. B. (2019). Edukasi Kesehatan Reproduksi Menggunakan Media Video Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Pertama. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), 91–95. <https://doi.org/10.36743/medikes.v6i1.210>
- S, A. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Safitri, N. R. D., & Yudi, F. D. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal Of Nutrition*, 5(4), 374–380.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development: Perkembangan masa hidup*. Erlangga.
- Setiani, D. Y., & Warsini, W. (2020). Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis. *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2), 55–67. <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i2.83>
- Silalahi, V., Lismidiati, W., & Hakim, M. (2018). *Efektivitas Audiovisual dan Booklet sebagai Media Edukasi untuk Meningkatkan Perilaku Skrinning IVA*. 2018.
- Sinaga, E., Sribanon, N., Sa’adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A., & Aidha, Z. (2020). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori dan Aplikasi*. Kencana.
- Soekidjo, N. (2014a). *Konsep Pengetahuan*. PT RINEKA CIPTA.

- Soekidjo, N. (2014b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kemenkes.
- Solehati, T., Trisyani, M., & Kosasih, C. E. (2018). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 4(2), 86–91.
- Su, J. J., & Lindell, D. (2016). Promoting the menstrual health of adolescent girls in China. *Nursing and Health Sciences*, 18(4), 481–487.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Anggota Ikatan Penebit Indonesia (IKAPI).
- Suryani, L. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *Jomis (Journal of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79.
- Susilo, D. I. W. H. (2012). *Statistika & Aplikasi Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*. CV. Trans Info Media.
- Susilowati, D. (2016). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Promosi Kesehatan*, 201, 2016.
- Umami, H., Rahmawati, F., & Maulida, M. N. (2021). Pengaruh Media Video Edukasi Tentang Vulva Hygiene Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri. *Saelmakers PERDANA*, 4(1), 42–50.
- UNICEF. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Indonesia dan Pencegahan Perkawinan Anak. In *Performance Monitoring And Accountability(PMA 2020)*. Pimpinan Pusat Muslimat NU bekerjasama dengan UNICEF-Indonesia. https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM_brief-v1-Bahasa_Indonesian-2017-05-03.pdf
- Unicef Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2017). Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru dan Orang Tua. *Who/Unicef*, 16. https://www.unicef.org/indonesia/sites/unicef.org.indonesia/files/2019-05/MHM_Guidance_for_Teacher_and_Parents-PMRC-Recommendation.pdf
- UNICEF, PLAN INTERNATIONAL, SNV, WAHANA VISI, SPEAK, & JEJARING AMPL. (2017). Strategi Komunikasi untuk Program Manajemen Kebersihan Menstruasi. *Dokumen Strategi Komunikasi Untuk Program Manajemen Kebersihan Menstruasi, Speak Indonesia*, 1–35. http://uks.dikdasmen.kemdikbud.go.id/uks_page/assets/media/linkProgram/Dokumen_Strakom_MKM_1532510587.pdf
- Viona, R. W., Riris, A. A. I. . C., Susanti, N. F., Wahidah, N. J., Kustantina, A. Z., & Joewono,

- H. T. (2021). *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin sampai Lansia pada Perempuan*. Airlangga University Press.
- Wardani, S. P. D. K., & Nurulicha. (2019). Perbedaan Pengetahuan, Sikap, Sumber Informasi dan Faktor Lainnya Pada Personal Hygiene Saat Menstruasi. *Kesehatan Dan Kebidanan*, 8(1), 1–14.
- Wawan, A., & M, D. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- WHO. (2013). *Program Remaja Putri*.
- WHO. (2018). *Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents*.
- Wianti, A. (2018). Gambaran Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Dawuan Majalengka. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, 11(2), 344–361.
- Widiastuti, N. K. P., & Adiputra, I. M. S. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Pertolongan Pertama pada Kecelakaan di Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Akademi Baiturrahim Jambi*, 11(1), 23. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.409>
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=Ssf0DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Diskusi+grup+kecil+untuk+edukasi+kesehatan+reproduksi+remaja&ots=M-b15gi2h7&sig=woy_Kv-VqUUtlZH2U0OXcyuqKVg&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Yulianasari, P., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Studi Pada Remaja Putri Sma Kelas Xi Di Sma Negeri 14 Dan Sma Negeri 15 Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 420–428.
- Yuliyanti, S., Hendriani, D., & Chifdillah, N. A. (2021). Penggunaan Media Booklet HIV/AIDS Terhadap Sikap Siswa Kelas IX Di MTS Al-Masyhuriyah Tenggarong Seberang. *Mahakam Midwifery Journal*, 6(1), 51–57.
- Yunita, R. D., Nugraheni, S. A., & Pradigdo, S. F. (2020). Pengaruh Pemberian Media Booklet Kesehatan Reproduksi terkait Cybersex (Studi di SMA Kabupaten Banyuwangi). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 31–37. <https://doi.org/10.14710/mkmi.19.1.31-37>
- Yusiana, M. A., & Saputri, M. S. T. (2016). Perilaku Personal Hygiene Remaja Puteri pada

Saat Menstruasi. *Stikes RS. Baptis Kediri*, 9(1).