

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Umur responden mayoritas adalah 21-35 tahun sebanyak 54 responden (72.0%) dan umur ≥ 35 tahun 21 responden (28.0%).
2. Berdasarkan Tingkat Pendidikan responden mayoritas merupakan berpendidikan menengah atas (SMA) sebanyak 33 (44.0%), Perguruan tinggi sebanyak 16 responden (21.3%), berpendidikan menengah pertama sebanyak 15 responden (20.0%), dan Pendidikan pada sekolah dasar (SD) yang paling rendah persentasenya sebanyak 11 responden (14.7%).
3. Mayoritas responden bekerja yaitu sebanyak 61 (81,3%), tidak bekerja 14 (18,7%).
4. Berdasarkan tingkat paritas responden dengan Nullipara sebanyak 22 (29.3%), Multipara 26 responden (34.7%), dan Primipara sebanyak 27 responden (36.0%).
5. Tingkat pengetahuan ibu bersalin mengenai tehnik pengurangan rasa nyeri non farmakologi dalam proses persalinan kala I fase laten di rumah sakit x jakarta pusat adalah sebanyak 73 responden berpengetahuan baik (97.3%) dan 2 responden yang berpengetahuan kurang (2.7%).

B. Saran

1. Untuk STIK Sint Carolus

Hasil penelitian di harapkan dapat bermanfaat dan digunakan sebagai bahan referensi dalam proses belajar terkait gambaran tingkat pengetahuan bersalin terutama dalam mengatasi nyeri secara non farmakologi selama proses persalinan kala I fase laten.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan bagi rumah sakit untuk memberi informasi dan edukasi di Rumah Sakit X Jakarta Pusat mengenai tingkat pengetahuan ibu bersalin terutama dalam mengatasi nyeri secara non farmakologi selama proses persalinan kala I fase laten.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil Penelitian ini di harapkan dapat menjadi sumber informasi tambahan bagi peneliti selanjutnya dengan judul penelitian hampir sama.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, J., & Umboh, J. (2015). Hubungan Antara Umur, Parietas dan Pendampingan Suami Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Deselarasi di Ruang Bersalin RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jikmu*, 5(2a), 361–374.
- Afritayeni, A. (2017). Hubungan Umur, Paritas Dan Pendamping Persalinan Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance*, 2(2), 178.
<https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1852>
- Andayani, A., & Lestari, T. (2021). Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Hubungan Pengetahuan Ibu Bersalin dengan Intensitas Nyeri persalinan Kala I Fase aktif. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(1), 94–97.
<http://jurnal.unw.ac.id:1254/index.php/PJ/article/view/1151/pdf>
- Ayu, N. G., & Supliyani, E. (2017). Karakteristik Ibu Bersalin Kaitannya Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Kota Bogor. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 3(4), 204–210.
<http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/viewFile/629/563>
- Bantul, D. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Bantul 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul 2020*, 3(4), 1–47. <https://dinkes.bantulkab.go.id/data/hal/1/8/23/95-profil-kesehatan-2020>. Diakses pada 15 Maret 2021.
- Choirunissa, R., Widowati, R., & Nabila, P. (2021). Peningkatan Pengetahuan tentang Terapi Birth Ball untuk Pengurangan Rasa Nyeri Persalinan di Klinik P Kota Serang. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 219–224. <https://www.jceh.org/>
- Dyah Triwidiyanti, P. R. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Relaksasi Nafas Dalam Pengurangan Nyeri Persalinan Di Puskesmas Padasuka. *Sehat Masada*, XII, 46–55. <http://ejurnal.stikesdhhb.ac.id/index.php/Jsm/article/view/55>
- Ersila, W., Prafitri, L. D., & Zuhana, N. (2019). *Jurnal SIKLUS Volume 08 Nomor 02*, Juni 2019. 08, 107–115.
- Goldman, Ian. and Pabari, M. (2021). *GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TERHADAP PREEKLAMPSI* (2018th ed.).
- Kaçar, N., & Keser, N. Ö. (2021). Comparison of the effect of mechanical massage and warm mechanical massage application on perceived labor pain and childbirth experience: A randomized clinical trial. *European Journal of Midwifery*, 5(2), 1–10.
<https://doi.org/10.18332/ejm/132883>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*.
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian PPN. (2020). Pedoman Teknis Penyusunan Rencana Aksi - Edisi II Tujuan Pembangunan Berkelanjutan/ Sustainable Development Goals (TPB/SDGs).
Kementerian PPN.
- Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi DKI JAKARTA Tahun 2020*.
- Komariah, S., & Nugroho, H. (2020). Hubungan Pengetahuan, Usia Dan Paritas Dengan Kejadian Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Aisyiyah Samarinda. *KESMAS UWIGAMA: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 83. <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i2.835>
- Kurniarum Arim. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL*.
- Kurniawan, R., & Melaniani, S. (2019). Hubungan Paritas, Penolong Persalinan dan Jarak Kehamilan dengan Angka Kematian Bayi di Jawa Timur. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 7(2), 113. <https://doi.org/10.20473/jbk.v7i2.2018.113-121>
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122.
<https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Masturoh Imas, N. A. T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2018th ed., Vol. 148).
- Qurniasih, N., & Hidayat, D. D. (2017). Faktor - Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Kota Yogyakarta 2016. In *Prosiding Konferensi Nasional Peran Profesi Kebidanan Dalam Meningkatkan Kesehatan Perempuan Dan Anak* (Vol. 1, Issue 2).
- Rahayu, D., & Yunarsi. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan Senam Hamil Ibu Primigravida. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 97–106.
- Rahman, S. A., Handayani, A., Sumarni, S., & Mallongi, A. (2017). Penurunan Nyeri Persalinan Dengan Kompres Hangat Dan Massage Effleurage. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(2), 147. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i2.1986>
- ramadhanty, risma. (2020). *Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Yoga Di Bpm Yulinda , Sst Bungamas Kabupaten Lahat Risma Ramadhanty Nim . 152191165 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo*.
- Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*.
74. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku ajar nyeri persalinan full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku%20ajar%20nyeri%20persalinan%20full%284%29.pdf)
- Republik Indonesia. (2014). *Undang-undang Republik Indonesia No.5 tahun 2014 tentang*

- Aparatur Sipil Negara*. 1–104.
- Rishel, R. A., & Ramaita, R. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Primipara Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dengan Kejadian Puting Susu Lecet Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 191.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.859>
- Safitri, J., Sunarsih, S., & Yuliasari, D. (2020). Terapi Relaksasi (Napas Dalam) dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(3), 365–370.
<https://doi.org/10.33024/jdk.v9i3.3003>
- Sari, febi nilea dan riona sanjaya. (2020). Majalah Kesehatan Indonesia Faktor-Faktor Penyebab. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 51–56.
- Saurayasa, K. (2020). *Strategi Menurunkan Angka Kematian Ibu(AKI) di Indonesia* (1st ed.). CV Budi Utama.
- Sholehah, K. S., Arlym, L. T., & Putra, A. N. (2020). Pengaruh Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Pangalengan Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 39–51.
<https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.116>
- Sitorus Jonni, Husni Nobrya, S. P. A. (2020). (Reducing ' S Effort of Maternity and Infant Mortality Rate Through the Role of Stakeholders). *Upaya Penurunan Jumlah Kematian Ibu Dan Bayi Melalui Peran Stakeholder*, 17(2), 142–143.
- Suryani, L., & Kirana, D. N. (2022). *ZONA KEBIDANAN – Vol. 12 No.2 April 2022*. 12(2), 24–33.
- Susanti, W., Aisyah, R., & Khanifah, M. (2014). Pengetahuan Ibu Hamil Yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil Tentang Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 96736.
- Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat Iiikebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal Of Midwifery*, 7(1), 6–16.
<https://doi.org/10.37676/jm.v7i1.766>
- Utami, I., & Fitriahadi, E. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN PERSALINAN & MANAGEMEN*.
- Widyastuti, C., Anggorowati, & Apriana, R. (2010). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Persalinan Kala I Dengan Kecemasan Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Di Rsia Bahagia Semarang. *Seminar Nasional Universitas Muhammadiyah Semarang*, 48–55.
- X, I. P., & Online, I. (2021). *Edu Dharma Journal : Jurnal PENERAPAN TEKNIK ENDORPHIN TERHADAP NYERI KALA I Endorphin Massage merupakan sebuah terapi sentuhan / pijatan ringan yang cukup sebagai zat yang banyak manfaatnya .*

produksi hormon pertumbuhan dan seks , dilakukan dengan metode. 5(2), 77–82.

Yunitasari, E., Triningsih, A., & Pradanie, R. (2020). Analysis of Mother Behavior Factor in Following Program of Breastfeeding Support Group in the Region of Asemrowo Health Center, Surabaya. *NurseLine Journal*, 4(2), 94. <https://doi.org/10.19184/nlj.v4i2.11515>

