



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG
TEHNIK NON FARMAKOLOGI PADA KALA I FASE LATEN DI
RUMAH SAKIT X JAKARTA PUSAT**

AGNES JAYANTI GULO

2018-11-003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG TEHNIK
NON FARMAKOLOGI PADA KALA I FASE LATEN DI RUMAH SAKIT X
JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

AGNES JAYANTI GULO

2018-11-003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU BERSALIN TENTANG TEHNIK
NON FARMAKOLOGI PADA KALA I FASE LATEN DI RUMAH SAKIT X
JAKARTA PUSAT**

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 01 Juli 2022

Pembimbing Metodologi



(Fulgensius Surianto, M.Kesos)

Pembimbing Materi



(Margaretha Kusmiyanti, MKes)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep.,Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN PROGRAM SARJANA
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint
Carolus**

Jakarta, 01 Juli 2022

Ketua

(Ns. Regina Vidya Trias Novita, MKep., Sp. Kep.Mat, DNSc)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke at the bottom.

(Margaretha Kusmiyanti, MKes)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Jayanti Gulo

NIM : 201811003

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 01 Juli 2022



(Agnes Jayanti Gulo)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Agnes Jayanti Gulo
NIM : 201811003
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Tehnik Non Farmakologi Pada Kala I Fase Laten Di Rumah Sakit X Jakarta Pusat

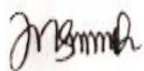
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya secara terbatas dan mempublikasikannya di media internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal Juli 2022

Yang menyatakan



Agnes Jayanti Gulo

RIWAYAT HIDUP

Peneliti Pertama

Nama : Agnes Jayanti Gulo
Tempat, Tanggal lahir : Sisarahili II, 03 Juni 2000
Alamat : Asrama 35 Lantai 9
Jalan Salemba Raya No.41 Jakarta Pusat 10440
No. Telepon : 081370024818
Email : agnesjayanti480@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SDN No 075059 Lasarabagawu : Tahun 2006-2012
SMP Negeri 1 Sirombu : Tahun 2012-2015
SMA Negeri 1 Sirombu : Tahun 2015-2018

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN STIK SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Juli 2022

Agnes Jayanti Gulo

Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Teknik Non Farmakologi Pada Kala I
Fase Laten Di Rumah Sakit X Jakarta Pusat

Jakarta 2022

ABSTRAK

Kesehatan ibu merupakan upaya pemerintah dalam mencapai kemampuan hidup yang sehat dalam peningkatan derajat kesehatan, bahkan sebelum adanya Millenium Development Goal's 2015 ditetapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang tehnik pengurangan rasa nyeri non farmakologi dalam proses persalinan kala I fase laten di Rumah Sakit X Jakarta Pusat. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Jumlah responden adalah 75, diambil dengan teknik *total sampling*. Hasil analisa univariat di peroleh responden berumur 21-35 tahun (72.0%), tingkat Pendidikan SMA/SMK (44.0%), bekerja (81.3%), paritas primipara (36.0%). Tingkat pengetahuan ibu bersalin tentang tehnik pengurangan rasa nyeri non farmakologi dalam proses persalinan kala I fase laten di Rumah Sakit X Jakarta Pusat memiliki pengetahuan yang baik. Berdasarkan hasil ini, diharapkan adanya pemberian edukasi dan informasi mengenai tehnik pengurangan rasa nyeri non farmakologi di rumah sakit X Jakarta Pusat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu bersalin, Nyeri persalinan

Sint Carolus School of Health Sciences

Bachelor Nursing Program

Study Report

July 2022

Agnes Jayanti Gulo

Description of Maternal Knowledge Level of Non-Pharmacological Pain Reduction Techniques in Latent Phase I Labor Process at X Hospital, Central Jakarta

Jakarta 2022

ABSTRACT

Maternal health is the government's effort to achieve the ability to live a healthy life in improving health status, even before the 2015 Millennium Development Goals were set. The purpose of this study was to determine the description of knowledge about non-pharmacological pain reduction techniques in the latent phase I labor process at X Hospital, Central Jakarta. This type of research is quantitative research with analytical descriptive approach. The number of respondents is 75, taken by total sampling technique. The results of univariate analysis were obtained by respondents aged 21-35 years (72.0%), high school/vocational education level (44.0%), working (81.3%), primiparous parity (36.0%). The level of knowledge of maternity mothers about non-pharmacological pain reduction techniques in the latent phase I labor process at Hospital X Central Jakarta has good knowledge. Based on these results, it is hoped that there will be provision of education and information regarding non-pharmacological pain reduction techniques at X Hospital, Central Jakarta.

Keywords: Knowledge, Maternity, Labor Pain

KATA PENGANTAR

Puji syukur patut penulis panjatkan kehadirat Allah yang Maha Kuasa, atas berkat, rahmat dan kasih sayang yang dianugerahkan sehingga sampai saat ini penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Bersalin Tentang Teknik Pengurangan Rasa Nyeri Nonfarmakologi Dalam Proses Persalinan kala I fase laten di Rumah Sakit X Jakarta Pusat”. Penyusunan skripsi ini merupakan suatu syarat untuk memperoleh gelar kesarjanaan strata 1 (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Sint Carolus.

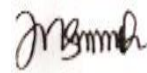
Penelitian ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak dan pada kesempatan ini dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, DNSc selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN selaku ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M. Kep., Sp. An selaku koordinator Metodologi Riset keperawatan
4. Ibu Margaretha Kusmiyanti, MKes, selaku dosen pembimbing materi yang setia mengingatkan, memberi masukan serta menyediakan waktu dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing selama proses penyusunan skripsi
5. Bapak Fulgensius Surianto, M. Kesos selaku pembimbing Metodologi yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi waktu dan tenaga selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Ns. Regina Vidya Trias Novita, MKep., Sp. Kep.Mat, DNSc selaku penguji dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Lia Natalia., Skep., MKep selaku dosen pembimbing akademik
8. Semua dosen dan staf STIK Sint Carolus yang memberikan dukungan dan bantuan selama penulisan skripsi.
9. Kepala Unit Immanuel yang selalu membimbing dan banyak membantu selama berlangsungnya penelitian.
10. Para suster CB yang selalu setia mengingat saya dalam setiap doa-doa mereka
11. Para suster dan teman-teman dilantai IX asrama 35 RSSC yang bersama-sama berjuang

12. Orang tua tercinta serta keluarga yang selalu setia memberikan dukungan, doa, serta semangat selama proses penyusunan skripsi.
13. Eka Tjipta Foundation selaku pemberi beasiswa
14. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 S1 Keperawatan Jalur A STIK Sint Carolus dalam suka dan duka serta selalu mendukung selama proses penulisan skripsi ini.
15. Kepada teman sekamar saya (Helana, Happy dan Cintia) yang selalu menguatkan dan memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan yang berupa saran dan kritik yang membangun dari pembaca akan sangat membantu. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua dan pihak-pihak yang terkait.

Jakarta, 01 Juli 2022



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK.....	iv
ABSTRAK.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
GAMBARAN TINGKAT.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Persalinan.....	8
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	11
C. Nyeri Persalinan.....	12
D. Metode Mengurangi Nyeri Persalinan.....	13
E. Pengetahuan.....	18

Penelitian Terkait.....	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Definisi Operasional.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Etika Penelitian.....	32
E. Alat Pengumpul Data.....	34
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Teknik Analisa Data.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	40
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Uji Validitasi.....	35
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Responden menurut Umur.....	40
Tabel 5.2 Distribusi Jumlah Responden menurut Paritas.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Jumlah Responden menurut Pendidikan.....	41
Tabel 5.4 Distribusi Jumlah Responden menurut Pekerjaan.....	42
Tabel 5.5 Distribusi Jumlah Responden menurut Pengetahuan.....	43
Tabel 5.6 Pernyataan 1.....	43
Tabel 5.7 Pernyataan 2.....	44
Tabel 5.8 Pernyataan 3.....	44
Tabel 5.9 Pernyataan 4.....	44
Tabel 5.10 Pernyataan 5.....	45
Tabel 5.11 Pernyataan 6.....	45
Tabel 5.12 Pernyataan 7.....	45
Tabel 5.13 Pernyataan 8.....	45
Tabel 5.14 Pernyataan 9.....	46
Tabel 5.15 Pernyataan 10.....	46
Tabel 5.16 Pernyataan 11.....	46

Tabel 5.17 Pernyataan 12.....	47
Tabel 5.18 Pernyataan 13.....	47
Tabel 5.19 Pernyataan 14.....	47
Tabel 5.20 Pernyataan 15.....	47
Tabel 5.21 Pernyataan 16.....	48
Tabel 5.22 Pernyataan 17.....	48
Tabel 5.23 Pernyataan 18.....	48
Tabel 5.24 Pernyataan 19.....	48
Tabel 5.25 Pernyataan 20.....	49

DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	27
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2: Kuesioner Penelitian

Lampiran 3: Surat Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 4: Surat Ijin Uji Valid

Lampiran 5: Hasil Uji Valid

Lampiran 6: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7: Hasil Univariat

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

Lampiran 9: Jadwal Penelitian