



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN
TERHADAP KEJADIAN STUNTING ANAK
VEGETARIAN USIA 5-12 TAHUN DI KOMUNITAS
INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY JAKARTA**

FABIOLA AINY EJENIA

2018-21-005

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI SI GIZI PROGRAM SARJANA
JAKARTA**

2022



**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP
KEJADIAN STUNTING ANAK VEGETARIAN USIA 5-12
TAHUN DI KOMUNITAS INDONESIA VEGETARIAN
SOCIETY JAKARTA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA GIZI

OLEH ; Fabiola Ainy Ejenia

NIM : 2018-21-005

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM STUDI SI GIZI PROGRAM SARJANA

JAKARTA

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fabiola Ainy Ejenia

NIM : 201821005

Program studi : SI Gizi

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta 12 Agustus 2022



(Fabiola Ainy Ejenia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP
KEJADIAN STUNTING ANAK VEGETARIAN USIA 5-12 TAHUN
DI KOMUNITAS INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY
JAKARTA**

Laporan Skripsi

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Skripsi

Program Studi Sarjana Gizi Sint Carolus

Jakarta, 12 Agustus 2022

Disetujui :

Pembimbing Skripsi



(Waisaktini Margareth, S.Gz., Dietisien, M.Gizi)

Disetujui :

Ketua Program Studi S1 Gizi



(Sada Rasmada, S.Pt.,MKM)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG SKRIPSI

PROGRAM STUDI S1 GIZI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Skripsi telah disahkan di hadapan Panitia Sidang Skripsi
Program Studi S1 Gizi STIK Sint Carolus

Jakarta, 12 Agustus 2022

Ketua



(Ahmad Faridi, SP., MKM)

Anggota



(Waisaktini Margareth, S.Gz., Dietisien, M.Gizi)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Fabiola Ainy Ejenia
NIM : 201821005
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Kejadian Stunting Anak Vegetarian Usia 5-12 Tahun Di Komunitas Indonesia Vegetarian Society Jakarta Beserta perangkat yang ada.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 12 Agustus 2022

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fabiola'.

(Fabiola Ainy Ejenia)

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN TERHADAP KEJADIAN STUNTING ANAK VEGETARIAN USIA 5-12 TAHUN DI KOMUNITAS INDONESIA VEGETARIAN SOCIETY JAKARTA

Fabiola Ainy Ejenia

STIK Sint Carolus, S1 Gizi

ABSTRAK

Latar Belakang : Indonesia merupakan negara tertinggi kedua di Asia Tenggara, prevalensi stunting pada balita 31,8% tahun 2020. Prevalensi stunting pada balita di DKI Jakarta sebanyak 16,8%, dan prevalensi stunting pada balita usia 0-59 bulan sebanyak 19,7%. Stunting pada balita dan anak-anak (>5-12 tahun) dengan pola makan vegetarian yang terjadi dipengaruhi oleh asupan energi dan protein. **Tujuan :** untuk menganalisa hubungan asupan energi dan protein terhadap kejadian stunting anak vegetarian Usia 5-12 Tahun Di Komunitas Indonesia Vegetarian Society Jakarta. **Metode :** Desain Penelitian ini adalah desain *Cross Sectional* dengan jumlah responden 43 dengan metode *Purposive Sampling*. Data primer diperoleh menggunakan kusioner dalam bentuk gform. Pengolahan data menggunakan uji Chi Square dengan tingkat kepercayaan 95% dan $\alpha = 0.05$. **Hasil :** Hasil penelitian ini 93.3% anak tidak stunting dan 4.7% anak yang mengalami stunting, konsumsi asupan energi kurang 86%, dan asupan protein kurang 25.6%. Tidak terdapat hubungan antara asupan energi dan protein terhadap kejadian stunting (energi $p < 1.000$ & protein $p < 1.451$). **Kesimpulan :** tidak ada hubungan antara asupan energi dan protein terhadap kejadian stunting pada anak vegetarian usia 5-12 tahun di Komunitas IVS Jakarta. **Saran :** Peneliti menyarankan perlu dilakukannya penelitian lanjutan dengan variabel yang sama dengan jumlah responden yang lebih banyak di Komunitas IVS.

Kata Kunci : Anak, Stunting, Vegetarian, Energi, dan Protein

RELATIONSHIP OF ENERGY AND PROTEIN INTAKE TO STUNTING EVENTS OF VEGETARIAN CHILDREN AGED 5-12 YEARS OLD IN INDONESIA VEGETARIAN COMMUNITY

Fabiola Ainy Ejenia

STIK Sint Carolus, S1 Gizi

ABSTRACT

Background : Indonesia is the second highest country in Southeast Asia, Background: Indonesia is the second highest country in Southeast Asia, the prevalence of stunting in toddlers is 31.8% in 2020. The prevalence of stunting in toddlers in DKI Jakarta is 16.8%, and the prevalence of stunting in toddlers aged 0-59 months is 19.7 %. Stunting in toddlers and children (>5-12 years) with a vegetarian diet that occurs is influenced by energy and protein intake. **Objective :** to analyze the relationship between energy and protein intake on the incidence of stunting in vegetarian children aged 5-12 years in the Indonesian Vegetarian Society, Jakarta. **Methods :** Design This study is a cross sectional design with 43 respondents using the purposive sampling method. Primary data was obtained using a questionnaire in the form of a *gform*. Data processing used Chi Square test with 95% confidence level and $\alpha = 0.05$. Results: The results of this study were 93.3% of children who were not stunted and 4.7% of children who were stunted, consumed 86% less energy intake, and 25.6% less protein intake. There was no relationship between energy and protein intake on the incidence of stunting (energy $p < 0.000$ & protein $p < 0.045$). **Conclusion :** there is no relationship between energy and protein intake on the incidence of stunting in vegetarian children aged 5-12 years in the Jakarta IVS Community. **Suggestion :** Researchers suggest that further research is needed with the same variables with a larger number of respondents in the IVS Community.

Keywords: Children, Stunting, Vegetarian, Energy, and Protein

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Penulis dilahirkan pada tanggal 18 Juni 1999 di Tomohon, Manado, Sulawesi Utara. Penulis adalah anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Adri Modi Ratag dan Ibu Herny Panambunan.

Penulis menyelesaikan pendidikan SMP pada tahun 2014 di SMP 3 PSKD Jakarta Timur dan menyelesaikan Pendidikan SMA tahun 2017 di SMA Perguruan Advent Salemba Jakarta Pusat, dan sekarang melanjutkan pendidikan di STIK Sint Carolus. Pengalaman pekerjaan penulis sebagai administrasi keuangan di Butik Thamrin City, Jakarta Pusat tahun 2017.

Penulis aktif dalam acara atau kepanitiaan sejak Sekolah Menengah Pertama (SMP) sampai dengan sekarang, dan aktif mengikuti beberapa ekstrakurikuler seperti paduan suara gereja dan sekolah, olahraga voli dan basket, juga tataboga.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Bagi Komunitas Indonesia Vegetarian Society.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi STIK Carolus	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Stunting	6
2.1.1 Pengertian Stunting	6
2.2 Anak Usia Sekolah.....	9

2.2.1	Pengertian Anak Usia Sekolah.....	9
2.2.2	Pola Makan Anak Usia Sekolah	10
2.2.3	Kebiasaan Jajan Pada Anak Usia Sekolah.....	12
2.3	Jenis Vegetarian	13
2.3.1	Pengertian Vegetarian	13
2.3.2	Asupan Gizi Pada Vegetarian.....	14
2.4	Hubungan Vegetarian dan Stunting Pada Anak Usia Sekolah.....	15
2.5	Kerangka Teori.....	16
BAB III		17
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPRASIONAL		17
3.1	Kerangka Konsep	17
3.2	Hipotesis	17
3.3	Defisini Oprasional.....	18
BAB IV		19
METODE PENELITIAN		19
4.1	DESAIN PENELITIAN	19
4.2	POPULASI SEMPEL	19
4.2.1	Populasi.....	19
4.2.2	Sampel.....	19
4.3	TEMPAT DAN WAKTU PENELITAN	20
4.4	INSTRUMEN PENELITIAN.....	21
4.5	PROSES PENGUMPULAN DATA.....	21
4.6	TEKNIK PENGUMPULAN DATA	22
4.7	PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	23
4.7.1	Analisis Data	23
4.7.1.1	Uji Normalitas.....	24
4.7.1.2	Analisis Univariat	24
4.7.1.3	Analisis Bivariat.....	24
BAB V		25
HASIL DAN PEMBAHASAN		25
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
5.2	Analisis Univariat	26
5.2.1	Kejadian Stunting	26
5.2.2	Karakteristik Responden	27

5.2.3 Asupan Energi dan Protein	28
5.3 Analisis Bivariat	30
5.3.1 Hubungan Asupan Energi Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Vegetarian Di Komunitas IVS Jakarta	30
5.3.2 Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak Vegetarian Di Komunitas IVS Jakarta	31
BAB VI	33
KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1. Kategori Status Gizi.....	7
Tabel 5.1 Distribusi Kejadian Stunting Pada Anak Vegetarian usia 5-12 Tahun Di Komunitas IVS Jakarta Barat.....	24
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin, Usia, dan Jenis Vegetarian Pada Anak Vegetarian usia 5-12 Tahun Di Komunitas IVS Jakarta Barat.....	25
Tabel 5.3 Distribusi Asupan Energi dan Protein Pada Anak Vegetarian usia 5-12 Tahun Di Komunitas IVS Jakarta Barat.....	26
Tabel 5.4 Distribusi Asupan Energi Pada Anak Vegetarian usia 5-12 Tahun Di Komunitas IVS Jakarta Barat.....	29
Tabel 5.5 Distribusi Asupan Protein Pada Anak Vegetarian usia 5-12 Tahun Di Komunitas IVS Jakarta Barat.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 4.5. Teknik Pengumpulan Data Anak.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian.....	42
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	47
Lampiran 3 Data Responden	48
Lampiran 4 Kusioner <i>Form Food Recall</i>	50
Lampiran 5 Surat Permohonan <i>Ethical Clearence</i>	52
Lampiran 6 Surat Kelayakan <i>Ethical Clearence</i>	53
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	54
Lampiran 8 Hasil Univariat	55
Lampiran 10 Dokumentasi.....	60
Lampiran 11 Master Data	64

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
Kemenkes	Kementrian Kesehatan
PTM	Pembelajaran Tatap Muka
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SD	<i>Standar Deviasi</i>
SD	Sekolah Dasar
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SSGI	Study Status Gizi Indonesia
TB	Tinggi Badan
TB/U	Tinggi Badan per Umur
TK	Taman Kanak
U	Umur
UNICEF	<i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>