

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

- a. Karakteristik responden penelitian pada siswa/siswi di Sekolah Maitreyawira Jakarta Barat sebesar 67.4% berjenis kelamin perempuan, sebesar 30.2% responden berumur 10 tahun, dan sebesar 65.1% responden *lacto ovo*.
- b. Kejadian stunting pada siswa/siswi di Sekolah Maitreyawira Jakarta Barat sebesar 4.7%
- c. Tingkat asupan energi pada siswa/siswi di Sekolah Maitreyawira Jakarta Barat tergolong kategori kurang sebesar 86.0%
- d. Tingkat asupan protein pada siswa/siswi di Sekolah Maitreyawira Jakarta Barat tergolong kategori kurang sebesar 25.6%
- e. Tidak ada hubungan antara asupan energi dengan kejadian stunting ($p=1.000$).
- f. Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan kejadian stunting ($p=0.451$)

6.2 Saran

- a. Bagi penelitian selanjutnya
 - Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang sama dengan jumlah responden yang lebih banyak di Komunitas IVS.
- b. Bagi sekolah/Orang tua/Wali Responden
 - Peran orangtua lebih di perhatikan asupan makanan anak sehari-hari.
 - Peran pihak sekolah memaksimalkan UKS, penyediaan makanan yang lebih menarik perhatian anak dengan mengutamakan gizi seimbang.

- Perlu dilakukan penyuluhan kepada orangtua di Komunitas IVS terkait gizi seimbang pada vegetarian, lacto ovo vegetarian dan jenis lain
- Perlu adanya perputaran menu seimbang pada catering di Sekolah Maitreyawira

c. Bagi STIK Sint Carolus

- Menjalin relasi yang baik antara STIK Sint Carolus dengan Komunitas IVS
- Menjalin relasi yang baik antara STIK Sint Carolus dengan Sekolah Maitreyawira Jakarta.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditianti, Rasmawati, I., Izwardy, D., & Irianto, S. E. (2020). PREVALENSI DAN FAKTOR RISIKO STUNTING PADA BALITA 24-59 BULAN DI INDONESIA: ANALISIS DATA RISET KESEHATAN DASAR 2018 (PREVALENCE AND STUNTING RISK FACTORS IN CHILDREN 24-59 MONTHS IN INDONESIA: ANALYSIS OF BASIC HEALTH RESEARCH DATA 2018). *The Journal of Nutrition and Food Research*, 43(2), 51–64.
- Aini, S. Q. (2019). Perilaku Jajan Pada Anak Sekolah Dasar Snacking Behaviour of Elementary School Student. *Litbang*, XV(2), 145. <https://ejurnal-litbang.patikab.go.id/index.php/jl/article/viewFile/153/125>
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. (2019). Analisis Faktor Pemilihan Jajanan , Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Factors Analysis of Snack Choice , Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children. *Jurnal MKMI*, 15(1), 81–90. <https://scholar.archive.org/work/pyxv4n76qvganiyo7zj24areau/access/wayback/http://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/download/5914/pdf>
- Anggraini, L., Lestariana, W., & Susetyowati. (2015). Asupan gizi dan status gizi vegetarian pada komunitas vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(04), 143–149. <https://journal.ugm.ac.id/jgki/article/view/22986>
- Apriluana, G., & Fikawati, S. (2017). Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Departemen Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat*, Vol. 28 No, 247–256.
- Aritonang, E. A., Margawati, A., & Dieny, F. F. (2020). Analisis Pengeluaran Pangan, Ketahanan Pangan Dan Asupan Zat Gizi Anak Bawah Dua Tahun (Baduta) Sebagai Faktor Risiko Stunting. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 71–80. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i1.26584>
- Arti, N. A., & Suprianto. (2020). Korelasi Faktor Pemicu Kebiasaan Jajan Anak SD Al Khairiyah di Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Indah Sains Dan Klinis*, 1(1), 6–11. <http://stikesindah.ac.id/jurnal/index.php/jisk/article/view/2/13>
- Astuti, W. D. (2018). Hubungan Sarapan, Uang Saku Dengan Jajanan Di SD Kristen Immanuel II Kubu Raya. *JURNAL VOKASI KESEHATAN*, 48–53.
- Bili, A., Jutomo, L., & Boeky, D. L. A. (2020). Faktor Risiko Kejadian Gizi Kurang pada Anak Balita di Puskesmas Palla Kabupaten Sumba Barat Daya. *Media*

Kesehatan Masyarakat, 2(2), 33–41. <https://doi.org/10.35508/mkm.v2i2.2929>

Dewi, P. L. P. (2015). *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, AKTIVITAS FISIK DAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN LEMAK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA*.

Eniwati, Dewi, R., Trijayanti, W., & Graharti, R. (2019). Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan. *Medula*, 9, 233–236. <http://repository.lppm.unila.ac.id/21713/1/2632-3339-1-PB.pdf>

Hamal, D. K., Nursyarofah, N., & Qualifa, A. (2021). *Jenis Kelamin dan Panjang Badan Lahir sebagai Faktor Kejadian Stunting di Kabupaten Majenen Provinsi Sulawesi Barat Tahun 2018 (Analisis Data Riskesdas 2018)*. 6, 1–7.

Kemenkes. (2014). Buku Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Provinsi Nusa Tenggara Timur. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes (Pertama)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kemenkes. (2020). STANDAR ANTROPOMETRI ANAK. *Kemenkes*, 25(1), 1–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010><http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034><https://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/viewFile/19288/19711><http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>

Kemenkes. (2021). *Prevalensi Stunting Balita Indonesia Tertinggi ke-2 di Asia Tenggara*. November, 1. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2021/11/25/prevalensi-stunting-balita-indonesia-tertinggi-ke-2-di-asia-tenggara>

Kemenkes RI. (2018). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan: Situasi Balita Pendek di Indonesia. In *Kementerian Kesehatan* (p. 20). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan.

Khoirunnisa, F. N., Indanah, I., Kusumastuti, D. A., & Ika, N. (2020). Korelasi Variasi Jenis Makanan Dan Lingkungan Dengan Pola Makan Anak Usia Sekolah. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.26751/ijb.v4i1.1000>

Kusdalina, K., & Suryani, D. (2021). Asupan zat gizi makro dan mikro pada anak sekolah dasar yang stunting di Kota Bengkulu. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 93–99. <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.385>

Livana, P., Susanti, Y., & Septianti, I. (2018). Gambaran Pola Asuh Orangtua Pada

Anak Usia Sekolah Dengan Obesitas. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 6(April), 57–60.
<https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/download/1000/633>

Maemunawati, S., & Alif, M. (2020). Peran Guru, Orang Tua, Metode dan Media Pembelajaran: Strategi KBM di Masa Pandemi Covid-19. In T. Penerbit (Ed.), *Penerbit 3M Media Karya Serang* (Cetakan Pe, Issue April).

Mahfouz, E. M., Mohammed, E. S., Fadel, S., & Abdel Rahman, T. A. (2021). The relationship between dietary intake and stunting among preschool children in Upper Egypt. *Public Health Nutrition*, 1–23.
<https://doi.org/10.1017/S136898002100389X>

Mariza, Y. Y., & Kusumastuti, A. C. (2013). HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN SARAPAN DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN PEDURUNGAN KOTA SEMARANG. *Journal of Nutrition College*, 2(1), 207–213.
<https://doi.org/10.1097/00001756-199606170-00005>

Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroti, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). Statistika Seri Dasar dengan SPSS. In *Penerbit Media Sains Indonesia*. CV. MEDIA SAINS INDONESIA.

Nirmalasari, N. O. (2020). Stunting Pada Anak : Penyebab dan Faktor Risiko Stunting di Indonesia. *Qawwam: Journal For Gender Mainstreaming*, 14(1), 19–28. <https://doi.org/10.20414/Qawwam.v14i1.2372>

Noorhasana, E., Tauhidah, N. I., & Putri, M. C. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tatah Makmur Kabupaten Banjar. *Journal of Midwifery and Reproduction*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.35747/jmr.v4i1.559>

Nurhasanah, N., Rachmawati, D. A., & Sutejo, I. R. (2021). *JOURNAL OF AGROMEDICINE AND MEDICAL SCIENCES (AMS)* ISSN : 2460-9048 (Print), ISSN : 2714-5654 (Electronic) Available online at <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS> Defisit Berat Asupan Energi dan Protein Berhubungan dengan Stunting pada Anak Usia. 7(2), 116–120.
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS/article/download/24828/9945>

Octaviani, P., Dody Izhar, M., & Amir, A. (2018). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 47/IV Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 56–66.
<https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6554>

- Olivier, D., & Bender, N. (2021). Nutrient status and growth in vegan children. *Nutrition Research*, 91, 13–25. <https://doi.org/10.1016/j.nutres.2021.04.005>
- Onis, M. De, Borghi, E., Arimond, M., Webb, P., Croft, T., Saha, K., De-Regil, L. M., Thuita, F., Heidkamp, R., Krasevec, J., Hayashi, C., & Flores-Ayala, R. (2019). Prevalence thresholds for wasting, overweight and stunting in children under 5 years. *Public Health Nutrition*, 22(1), 175–179. <https://doi.org/10.1017/S1368980018002434>
- Pramita, I. G. A. R. (2014). *Status Gizi Pada Balita Dan Anak Vegetarian Di Komunitas Asram Sri Sri Radha Madhava, Desa Siangan, Kabupaten Gianyar Tahun 2014*.
- Purwaningsih, K. A., Weta, I. W., & Aryani, P. (2019). Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Anak Vegetarian Dan Non Vegetarian Kelas 3-6 Sekolah Dasar Di Bhaktivedanta Dharma School. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 23. <https://doi.org/10.24922/eum.v8i1.45280>
- Raut, P. (2018). *COMPARATIVE NUTRITIONAL STUDY BETWEEN THE SCHOOL CHILDREN AGED 5-10 YEARS OF PRIVATE AND PUBLIC SCHOOLS OF GAURADAHA MUNICIPALITY, JHAPA*. 1–3. <http://repository.unimus.ac.id/2399/4/Manuscript.pdf>
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi DKI Jakarta: Riskesdas 2018. In *Laporan Provinsi DKI Jakarta*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas/>
- Septiana, A., Tiho, M., & Mewo, Y. (2018). Gambaran Kadar Kreatinin Serum pada Vegetarian Lacto-Ovo. *Jurnal E-Biomedik*, 6(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.6.1.2018.19113>
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); Cetakan 1). Literasi Media Publishing.
- Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Soumokil, O. (2017). Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Balita di Kecamatan Nusalaut Kabupaten Maluku Tengah. *Global Health Science*, 2(3), 220–225.
- SSGI. (2021). buku saku hasil studi status gizi indonesia (SSGI) tingkat nasional, provinsi, dan kabupaten/kota tahun 2021. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. <https://www.litbang.kemkes.go.id/buku-saku-hasil->

studi-status-gizi-indonesia-ssgi-tahun-2021/

- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*, 02(01), 95–100.
- Trianingsih, R. (2018). Journal al ibtida 3 (2): 197-211 Pengantar Praktik Mendidik Anak Usia Sekolah Dasar. *Journal Al Ibtida*, 3(October 2016), 197–211.
- Vinny, N. (2020). HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C DAN ZINK DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA KOMUNITAS VEGETARIAN DEWASA DI VIHARA RUKUN MAITREYA KOTA BENGKULU TAHUN 2020. *Engineering, Construction and Architectural Management*, 25(1), 1–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010><http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034><https://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/viewFile/19288/19711><http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>
- Wanty, Widyastuti, N., & Probosari, E. (2017). ASUPAN ZAT GIZI MAKRO, STATUS GIZI, DAN STATUS IMUN PADA VEGETARIAN DAN NON-VEGETARIAN. *Journal of Nutrition College*, 6, 234–240.
- Wibawantara, I. D. M. S., Yanti, N. L. P. E., & Nurhesti, P. O. Y. (2017). Perbedaan kadar glukosa darah vegetarian dan nonvegetarian. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(1), 9–16.
- Wicaksana, D. A., & Nurrizka, R. H. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SDN Bedahan 02 Cibinong Kabupaten Bogor Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 35–47. <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/13/4>
- Winarsih, B. D., & Hartini, S. (2020). Peningkatan Pengetahuan Guru Paud Tentang Deteksi Tumbuh Kembang Anak Menggunakan Kpsp. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(2), 100–108. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i2.82>
- Yanti, N. D., Betriana, F., & Kartika, I. R. (2020). Faktor Penyebab Stunting Pada Anak: Tinjauan Literatur Nova. *Research of Education and Art Link in Nursing Journal*, 3(1).