

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Hubungan Antara Pembelian Makanan *Online*, Pengetahuan Gizi dan Uang Saku Dengan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja di SMA Negeri 21 Jakarta Tahun 2021” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat 10,2% responden dengan usia 15 tahun, 37,8% responden dengan usia 16 tahun, 46,9% responden dengan usia 17 tahun dan 5,1% responden dengan usia 18 tahun di SMA Negeri 21 Jakarta.
2. Terdapat 36,7% responden berjenis kelamin laki-laki dan 63,3% responden berjenis kelamin perempuan di SMA Negeri 21 Jakarta.
3. Pembelian makanan *online* menggunakan aplikasi *online* (GrabFood dan atau GoFood) dalam satu minggu terakhir pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta pada kategori sering sebanyak 63,3% (62 orang) dan jarang sebanyak 36,7% (36 orang).
4. Tingkat pengetahuan gizi pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta dengan kategori pengetahuan gizi rendah yaitu sebanyak 30,6%% (30 orang) dan pengetahuan gizi tinggi sebanyak 69,4% (68 orang).
5. Uang saku pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta dalam satu hari pada kategori besar sebanyak 74,5% (73 orang) dan kecil sebanyak 25,5% (25 orang).
6. Frekuensi konsumsi *fast food* pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta kategori jarang sebanyak 51% (50 siswa) dan kategori sering sebanyak 49% (48 siswa).
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara pembelian makanan *online* dengan frekuensi konsumsi *fast food* pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta.

8. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan frekuensi konsumsi *fast food* pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta.
9. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara uang saku dengan frekuensi konsumsi *fast food* pada remaja di SMA Negeri 21 Jakarta.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan diatas maka dapat diberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi SMA Negeri 21 Jakarta
 - a. Remaja hendaknya mengurangi konsumsi makanan cepat saji (*fast food*) karena kandungan gizi yang terdapat dalam makanan tersebut sangat sedikit. Diharapkan dengan pengetahuan yang baik atau tinggi bisa mengurangi frekuensi konsumsi *fast food*. Apabila sudah menjadi kebiasaan mengonsumsi makanan cepat saji (*fast food*) sebaiknya menggunakan teknik *food combining*, yaitu mengkombinasikan makanan cepat saji (*fast food*) tersebut dengan makanan lainnya yang dapat menambah nilai gizi.
 - b. Bagi sekolah, agar dapat memberikan penyuluhan yang berkaitan dengan konsumsi *fast food* dan dampaknya serta memataui makanan yang dikonsumsi oleh remaja dengan cara makan bersama sehingga pihak sekolah dapat mengontrol makanan yang dikonsumsi oleh siswa-siswinya.
2. Bagi STIK Sint Carolus
 - a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data *evidence-based* atau informasi dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut.
 - b. Dapat melakukan kerja sama dengan SMA Negeri 21 Jakarta terkait gizi dan konsumsi *fast food* demi terciptanya generasi bangsa yang berkualitas.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan teknik pengumpulan data yang lebih baik,

jumlah sampel yang lebih banyak serta tidak hanya menghubungkan faktor pembelian makanan *online*, pengetahuan gizi dan uang saku saja tetapi bisa menghubungkan dengan faktor lainnya seperti sikap dan perilaku, sosial ekonomi, faktor ekstrinsik, media dan lainnya. Dan menggunakan analisis yang lebih mendalam lagi seperti analisis multivariat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, S., Noriega BR., Shin JY. *College students eating habits and knowledge of nutritional requirements. J Nutr Hum Heal.* 2018; 2(1): 2-6.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan Edisi 1.* Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Afifah, Liyana Putri., dkk. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Fast Food Pada Remaja Obesitas di SMA Theresiana 1 Semarang Tahun 2017.*
- Ahmed, EA., Ahmed AA., etc. *Obesity among university students: a cross-sectional study in Ajman, UAE. Gulf Med J.* 2015; 4: 14-23.
- Aini, S.N. 2012. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. Unnes Journal of Public Health.* 2(1): 1-8.
- Ali, Rifai & Nuryani, 2018. *Sosial Ekonomi, Konsumsi Fast food dan Riwayat Obesitas Sebagai Faktor Risiko Obesitas Remaja. Media Gizi Indonesia.* 13(2): 123-132.
- Almatsier, S. 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Andea, Raisa. 2010. *Hubungan Antara Body Image dan Perilaku Diet Pada Remaja.* Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara.
- Anggareni, Luh Ade. 2018. *Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja di SMA Negeri 5 Denpasar.* Diploma Thesis. Jurusan Gizi, Poltekkes Denpasar.
- Anonim. *Sinta Universitas Udayana.* Tersedia di https://sinta.unud.ac.id/uploads/dokumen_dir/99d00e3891367b6085a321ab37633229.pdf. Diakses pada Maret 2020.

- Aprianti., Faidatur Rahmi H., 2013. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Pada Anak SMP Negeri 31 Banjarmasin. Skripsi. Jurusan Gizi Poltekkes Banjarmasin.
- Arifyani, Anastasya, 2010. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi *Fast Food* Pada Siswa SMPN 11 Jakarta. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Jakarta.
- Ariyana, Devi., Ni Wayan Wiwin Asthiningsih. 2020. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*. 1(3): 1841-1846.
- Asyrofanti, N. 2012. Korelasi Antara Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Sehari-Hari Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Tadris Biologi Angkatan 2011 Fakultas Tarbiyah IAIN Walisongo Semarang. Skripsi. Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Bahadoran, Z., Mirmiran, P., Esfahani, F.H. & Azizi, F. 2013. *Fast Food Consumption and The Risk of Metabolic Syndrome After 3-years of Follow-up ; Tehran Lipid and Glucose Study. European Journal of Clinical Nutrition*.
- Bonita, Ika Amalina. 2016. Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja *Stunting* SMP. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Cahya, Amelia. 2018. Perilaku Remaja Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) di SMK Muhammadiyah 9 Medan. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Cahya, P. 2019. Millennials Kecanduan Pesan Antar Makanan, Hemat Waktu atau Malas? IDN Times. Tersedia di <https://www.idntimes.com/food/dining-guide/putriana-cahya/millennials-kecanduan-pesan-antar-makanan-hemat-waktu-atau-malas/7>. Diakses pada April 2021.

- Chenarides, L., et al. 2021. 'Food Consumption Behavior during the COVID-19 pandemic', *Agribusiness*, 37(1), pp. 44-81.
- Cornain, Emilina Faradila. 2013. Prevalensi Obesitas dan Faktor-Faktor Terkaitnya di Kelurahan Kayu Putih, Jakarta Timur. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Desi, S, Winda DA. 2018. Hubungan Saran, Uang Saku Dengan Jajanan di SD Kristen Immanuel II Kubu Raya. *Jurnal Vokasi Kesehatan*. 4(2): 103-108.
- Djala, Prisca Nadya Verina. 2016. Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Terhadap Obesitas Sentral Pada Orang Dewasa Sehat di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Fajrina, Dila., Putri. 2018. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Negeri 1 Jatiwangi Kabupaten Majalengka. Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Farida, Lina Nur. 2017. Hubungan Asupan Lemak, Karbohidrat Sederhana dan Serat Dengan Kejadian Gizi Lebih Siswa SMA Budhi Warman II Jakarta Tahun 2017. Jakarta: UPN Veteran Jakarta.
- Fikawati, S., Syariq, A., 2012. Hubungan Antara Menyusui Segera (*Immediate Breastfeeding*) dan Pemberian ASI Eksklusif Sampai Dengan Empat Bulan. *Jurnal Kedokteran Trisakti*. 22(2): 47-55.
- Firdianty, Annisa Nadia Erfiani. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fuhrman, Joel. 2018. *The Hidden Danger of Fast and Processed Food*. *Am J Lifestyle Med*. 12(5): 375-381.
- Gibney, M.J., et al. 2009. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: EGC.

- Goon, S. 2014. '*Fast Food Consumption and Obesity Risk among University Students of Bangladesh*', *European Journal of Preventive Medicine*, 2(6), pp. 99.
- Grab, 2021. Laporan Tren F&B Indonesia: Berinovasi untuk memenuhi kebutuhan konsumen.
- Hafid, Wahyuni & Sunarti Hanapi, 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast food* dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 1(1): 6-10.
- Handayani, Santi. 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang dan Asupan Protein Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Sragen. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hanum, T.S., Ari PT., Erwin. 2017. Hubungan Antara Pengetahuan dan Kebiasaan Mengonsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi Pada Remaja. Riau: Universitas Riau.
- Haraha, Herlina. 2021. Hubungan Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAN 6 Kota Jambi Tahun 2018. *Midwifery Health Journal*. 6(1): 1-6.
- Harahap, Laila Apriani Hasanah. 2019. Hubungan Kecukupan Gizi, Pemesanan Makanan *Online* dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Medan Area Tahun 2018. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Heryudarini H, Sandjaja, Moesijanti S. 2015. Kepadatan Tulang, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Makanan Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6-12 Tahun. *Jurnal Gizi Indonesia*. 38(1): 1-8.
- Imtihani, Titis Rakhma., Etika Ratna Noer. 2013. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku dan Peer Group Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*. 2(1): 162-169.

- KBBI, 2016. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). [Online]. Tersedia di <https://kbbi.web.id/>. Diakses pada Agustus 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. Tersedia di <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-reproduksi-remaja.pdf>. Diakses pada April 2021.
- Kimberly, BH., Sarah EC., *etc.* *Cost and Calorie Analysis of Fast Food Consumption in College Students. Food and Nutrition Science.* 2012; 3: 942-946.
- Kristianti. Nanik., dkk. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan.* 2(1): 39-47.
- Kurdanti, Weni., dkk. 2015. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia.* 11(4): 180.
- Kusumaryani, Merry., Endang Antarwati. 2017. Ringkasan Studi: Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk Menikmati Bonus Demografi. Lembaga Demografi. Depok: Universitas Indonesia.
- Laowo, Sri Karolina. 2018. Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan *Fast Food* Terhadap Status Gizi Pada Anak SMP Muhammadiyah Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang. Medan: Politeknik Kesehatan Medan.
- Lee, T., Gary F. *Cooking oil fumes and lung cancer: a review of the literature in the context of the US population. J Immigr Minor Health.* 2013;15:646-652.
- Lemeshow., dkk. 1997. Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: UGM.
- Lestari, Eni., Fillah Fithra Dieny. 2016. Pengaruh Konseling Gizi Sebaya Terhadap Asupan Serat dan Lemak Jenuh Pada Remaja Obesitas di Semarang. *Journal of Nutrition College.* 5(1):36-43.

- Li, J. *Research on food safety supervision on online Food Delivery industry. China Food Saf. Mag.* 2019, 68-71.
- Lina, Esther. 2009. Pola Spatial Belanja Penduduk Miskin Di Kelurahan Kayu Putih, Kecamatan Pulo Gadung. [Skripsi]. Universitas Indonesia: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Depok.
- Liu, C., Chen, J. 2019. *Consuming takeaway food: Convenience, waste and Chinese young people's urban lifestyle. J. Consum. Cult.*
- Luthfiyah, Khaula. 2015. Hubungan Pengetahuan Gizi Siswa SMA Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji. Jakarta: Universitas Trisakti.
- Maimaiti, M.; Ma, X.; Zhao, X .; Jia, M .; Li, J .; Yang, M .; Ru, Y .; Yang, F .; Wang, N .; Zhu, S. *Multiplicity and complexity of food environment in China: Full-scale census of food outlets in a typical district. Eur j. Clin. Nutr.* 2019, 74, 397-408.
- Majabadi, H.A., et al. 2016. 'Factors influencing fast-food consumption among adolescents in Tehran: A qualitative study', *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(3), pp: 7-9.
- Mardatillah. 2008. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji Modern (*Fast food*), Aktivitas Fisik, Dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur Tahun 2008. Skripsi. FKM UI. Depok.
- Mardhina, Saferi. 2014. Hubungan Pengetahuan Gizi dan *Body Image* dengan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Pada Remaja Puteri di SMK N 4 Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maretha, Febrina Yollanda., Ani Margawati., dkk. 2020. Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Jurnal of Nutritional College*. 9(3): 160-168.
- Marinac, CR., Nelson SH., Breen CI., et al. *Prolonged nightly fasting and breast cancer prognosis. JAMA Oncol.* 2016;2:1049-1055.

- Matthew, Keeble., Jean Adams., etc. *Use of Online Food Delivery Services to Order Food Prepared Away-From-home and Associated Sociodemographic Characteristics: A Cross-Sectional Multi-Country Analysis. International Journal of Environmental Research and Public Health.* 2020, 17, 5190.
- Mohiuddin, A. 2019. *A skipping breakfast everyday keeps well-being away. Journal Gastroenterol Hepatol.* 2(7): 1-11.
- Munasiroh, Dede., dkk. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) Pada Mahasiswa. *An-Nadaa.* 6(2): 46-51.
- Nazila A., Roby Atul. 2020. Fenomena Perilaku Konsumsi Makanan Secara *Online* Dikalangan Mahasiswa FISIP UNAIR. Artikel. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Airlangga.
- Notoatmodjo . 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurdiansyah, Rachmat. 2019. Budaya Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam Kehidupan Remaja Jakarta. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Oktaviani, Wiwied Dwi., dkk. 2012. Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus pada Siswa SMA Negeri 9 Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat.* 1(2): 542-553.
- Pamelia, Icha. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat.* 14(2): 144-153.
- Prabowo., GT., & Nugroho, A. 2019. *Factors that Influence the Attitude and Behavioral Intention of Indonesian Users toward Online Food Delivery*

Service by the Go-Food Application. Tersedia di <https://dx.doi.org/10.2991/icbmr-18.2019.34>. Diakses pada April 2021.

- Prasiwi, RI. 2012. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. Universitas Indonesia.
- Putri, Riendy Aanisah., Zahroh S., Aditya K. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA Di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8(4): 564-573.
- Rafiony, A., dkk. 2015. Konsumsi *Fast Food* dan *Soft Drink* Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 11(4): 170-178.
- Rahardjo, Budi. 2007. Keuangan dan Akuntansi. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rahma, Aulia. 2011. Studi Perbandingan Pola Konsumsi Pangan dan Non Pangan Rumah Tangga Kaya dan Miskin di Kota Makassar. Universitas Hasanudin. Makassar.
- Ratu. 2011. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*. 15(1): 37-43.
- Restiani, Novita. 2012. Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur Tahun 2012. Depok: Universitas Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Tersedia di https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf. Diakses pada Februari 2021.
- Saliem, Ong Ardhe. 2020. Analisis Pengaruh Promosi Melalui Digital Marketing dan Labelisasi Halal Produk Terhadap Keputusan Pembelian Dalam Perspektif Ekonomi Islam. Skripsi. Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri Lampung.

- Sari, S., dkk. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tentang *Fast Food* Terhadap Motivasi Mahasiswa Dalam Mengonsumsi Makanan *Fast Food*. *Jurnal Keperawatan*. Tersedia di <https://repository.unri.ac.id/jspui/bitstream/123456789/4167/1/MANUSCRIPT.pdf>. Diakses pada Maret 2021.
- Scarmozzino, F., Visioli, F. 2020. 'Covid-19 and the subsequent lockdown modified dietary habits of almost half the population in an Italian sample', *Foods*, 9(5).
- Sediaoetama, Achmad D. 2000. Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sianipar, Imanuel., dkk. 2016. Analisis Tingkat Kesukaan Konsumen Terhadap Es Krim Probiotik Dengan Penambahan *Lactobacillus acidophilus* Terenkapsulasi. *JOM FAPERTA*. 3(2): 1-13.
- Stephens, J.; Miller, H.; Militello, L. Aplikasi Pengiriman Makanan dan Dampak Negatif Kesehatan bagi Orang Amerika. *Nutr.* 2020, 7, 14.
- Suaib, Fatmawaty., Aswita Amir. 2020. Aplikasi Go Food dan Gambaran Konsumsi Makanan Pada Mahasiswa. *Media Gizi Pangan*. 27(1): 30-37.
- Sugiatmi & Dian Rini Handayani. 2018. Faktor Dominan Obesitas Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 14(1): 3.
- Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Administrasi. Bandung: Alfabeta.
- Suryaningsih, IB. Layanan Aplikasi Go-Jek: validasi skala pengukuran IRSQ persepsi konsumen pada penggunaan platform Go-Food. *J Bisnis dan Manaj.* 2019; 13 (2): 112-121.
- Susanti, T. 2016. Hubungan Pola Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Yogyakarta: Universitas Alma Ata Yogyakarta.

- Suswanti, Ika. 2013. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2013. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Syafriani. 2018. Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa di SMAN 2 Bangkinang Kota Tahun 2018. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2(1): 9-18.
- Telisa, Imelda., Yuli Hartati, Arif DH. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*. 7(3): 1-8.
- Thamrin, M. H., 2008. Kebiasaan Makan dan Pengetahuan Reproduksi Remaja Putri Peserta Pusat Informasi dan Koseling Kesehatan Reproduksi Remaja (PIK-KRR). *Jurnal Gizi dan Pangan*. 3(3): 124-131.
- Utami, RP., Saputra H., 2017. Pengaruh Harga dan Kualitas Produk Terhadap Minat Beli Sayuran Organik di Pasar Sambas Medan. *Jurnal Niagawan*. 6(2): 44-53.
- Wandansari, Dessy Natalia. 2015. Hubungan Antara Konsumsi *Fast Food*, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja (Studi di SMA Negeri 2 Kabupaten Bondowoso). Skripsi. FKM Universitas Jember.
- Widyantara, KIS., 2013. Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji (*Fast Food*), Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa FK Unila Angkatan 2013. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.
- Widyastuti, Pristiana. 2018. Kualitas dan Harga sebagai Variabel Terpenting pada Keputusan Pembelian Sayuran Organik. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*. 2(1): 17-28.
- Wijaya, S. 2021. Studi Kelayakan Bisnis “Soja Melk” dengan Sistem Cloud Kitchen di Karawaci, Tangerang. <http://repository.uph.edu/18740/9/Bibliography.pdf>. Diakses April 2021.

World Health Organization (WHO). 2015. '*Adolescent Development: Topics at Glance*'. Tersedia di <https://www.who.int/westernpacific/news/q-a-detail/adolescent-health-and-development>. Diakses pada April 2021.

World Health Organization (WHO). 2018. *Obesity an Overweight*. Tersedia di <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>. Diakses pada Mei 2021.

Wulandari, Syamsinar., dkk. 2016. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. Jurnal. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Halu Oleo.

Yulianingsih, Ruly. 2017. Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja SMA N 1 Baturetno Wonogiri. Skripsi. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.

Zhang Q., Qin W., Lin D., Shen Q., Saleh AS. *The changes in the volatile aldehydes formed during the deep-fat frying process. J Food Sci Technol.* 2015;52:7683-7696.