



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MELAKUKAN FISIOTERAPI
PADA KLIEN PASCA STROKE DI KLINIK TRIO SADA,
KEMANGGISAN RAYA JAKARTA
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

**Oleh : Esther Lenny Dorlan Marisi
NIM : 2014-12-015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2016**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN MELAKUKAN FISIOTERAPI
PADA KLIEN PASCA STROKE DI KLINIK TRIO SADA,
KEMANGGISAN RAYA JAKARTA
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Esther Lenny Dorlan Marisi

NIM : 2014-12-015

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S -1 JALUR B KEPERAWATAN**

Laporan penelitian, 2 Februari 2016
Esther Lenny Dorlan Marisi (2014-12-015)

Faktor – faktor yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan fisioterapi pada klien pasca stroke di Klinik Trio Sada, kemanggisan Raya, Jakarta Barat
(6 bab, 91 hal, 16 tabel, 11 lampiran)

ABSTRAK

Gangguan peredaran darah di otak akan menimbulkan gangguan pada sel – sel neuron sehingga dapat terjadi defisit fokal permanen yang disebut stroke. Data *World Stroke Organization* (WSO) pada tahun 2010, satu dari enam orang di dunia mengalami stroke, mayoritas kesulitan beraktivitas bahkan hilang kemandirian yang mempengaruhi kualitas hidup (*quality of life*) klien, sehingga perlu program rehabilitasi yakni fisioterapi bertujuan mencegah kekakuan dan immobilisasi. Tujuan tersebut dapat tercapai dengan kepatuhan dalam menjalankannya. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor – faktor yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan fisioterapi pada klien pasca stroke di Klinik Trio Sada. Penelitian ini kuantitatif deskriptif korelasi melalui pendekatan *cross sectional*, dilaksanakan bulan November – Desember 2015 dengan *total sampling* sebanyak 40 responden. Pengumpulan data melalui kuesioner, dengan analisa uji Kendall's Tau b dan Chi square. Analisa univariat menunjukkan Dari 40 responden, didapatkan yang melakukan fisioterapi terbanyak adalah 18 orang (45%) berumur > 65 tahun, 22 orang (55%) dengan jenis kelamin laki – laki, 33 orang (82,5%) berpendidikan tinggi, 35 orang (57,5%) berpenghasilan > 3 juta, 34 orang (85%) patuh, 33 orang (82,5%) memiliki pengetahuan baik, 40 orang (100%) dengan motivasi kuat. Analisa bivariat menggunakan uji Kendall's tau b dan Chi square dengan derajat kemaknaan (α) = 0,05 diperoleh bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara pendapatan (p value = 0,782), jenis kelamin (p value = 0,533) dan pengetahuan (p value = 0,268) dengan kepatuhan melakukan fisioterapi pada klien pasca stroke. Selain itu ada hubungan yang bermakna antara umur (p value = 0,009), pendidikan (p value = 0,029) dengan kepatuhan melakukan fisioterapi pada klien pasca stroke. Sedangkan hubungan antara motivasi dengan kepatuhan melakukan fisioterapi pada klien pasca stroke tidak dapat dinilai karena semua responden memiliki motivasi yang kuat. Dari hasil penelitian ini diharapkan ada upaya untuk mempertahankan kepatuhan dengan mengadakan seminar – seminar untuk lebih mensosialisasikan stroke dan fisioterapi.

Kata kunci : kepatuhan, fisioterapi, pasca stroke

Kepustakaan : 71 terdiri dari 46 buku (2000 – 2015) dan 25 jurnal (2006 – 2015)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
S1 NURSING PROGRAM LINE B**

Research Report, February 2nd, 2016
Esther Lenny Dorlan Marisi (2014-12-015)

Factors connected to the obedience of doing physiotherapy on clients post-stroke at Trio Sada Clinic, Kemanggisan Raya, West Jakarta
(6 chapters, 91 pages, 16 tables, 11 appendixes)

ABSTRACT

Blood circulation disorder in the brain will cause the disorder on cells – neuronal cells – so, permanent focal deficits called stroke can possibly happen. The data in World Stroke Organization (WSO) in 2010, one of six people in the world will suffer from stroke. Most of them will have a difficult move and even the loss of independence which will influence the quality of life of the clients. Therefore, a rehabilitation program is needed, such as physiotherapy, to prevent the stiffness and immobilization. The aim can be reached by obedience in implementing it. This research aimed to identify the factors connected to the obedience in doing physiotherapy on clients post-stroke at Trio Sada Clinic. This research was a correlation descriptive quantitative through cross sectional approach which was help from November to December 2015 40 respondents for total sampling. The gathering data was done through questionnaires, with Kendall's Tau b test and Chi square analysis. Univariate analysis showed that from 40 respondents, there were found that those who do the physiotherapy a lot were 18 people (45%) with the age >65 years old, 22 males (55%), 33 high-educated people (82.5%), 35 people (57.5%) whose salary was >3 million, 34 people (83%) were obedient, 33 people (82.5%) had good knowledge, and 40 people (100%) with strong motivation. Bivariate analysis used Kendall's tau b and chi square test with (α) = 0.05 as the significant level. There found that there was no significant relation between the income (p value = 0.782), sex (p value = 0.533), and knowledge (p = 0.268) with the obedience in doing physiotherapy on post-stroke clients. Besides that, there was a significant relation between age (p value = 0.009), education (p value = 0.029) with the obedience in doing physiotherapy on post-stroke clients. On the other side, the relation between motivation and obedience in doing physiotherapy on post-stroke clients cannot be values because all respondents had strong motivation. By this research result, it is expected that there will be attempt to maintain the obedience by conducting seminars to socialize about stroke and physiotherapy more.

Keywords : obedience, physiotherapy, post-stroke

Reference : 71 consisting of 46 books (2000 – 2015) and 25 journals (2006 – 2015)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Esther Lenny Dorlan Marisi
NIM : 201412015
Program studi : S-1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 25 Februari 2016



(Esther Lenny Dorlan Marisi)

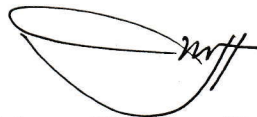
PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
MELAKUKAN FISIOTERAPI PADA KLIEN PASCA STROKE DI KLINIK
TRIO SADA

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 2 Februari 2016

Pembimbing Metodologi



(Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi)

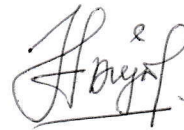
Pembimbing Materi



(Ns. Maria Astrid, MKep, Sp KMB)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
Jakarta, 2 Februari 2016**

Ketua



(Risma Yuniarlina Sihombing, S.Kp., MS)

Anggota



(Maria Astrid Ns., M.Kep., Sp. KMB)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini, yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Melakukan Fisioterapi Pada Klien Pasca Stroke Di Klinik Trio Sada, Kemanggisan Raya, Jakarta Barat”.

Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan di STIK Sint Carolus. Penulis sangat menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan dari berbagai pihak berupa kritik maupun saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan laporan penelitian ini.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Justina Purwarini Aciharyati, Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Maria Astrid, Ns., M.Kep., Sp. KMB selaku dosen Pembimbing Materi laporan yang telah banyak memberikan waktu, arahan dan bimbingan yang sangat membantu penulis dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

4. Bpk Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi selaku dosen Pembimbing Metodologi yang telah banyak memberikan bimbingan selama penulis dalam penyelesaian laporan penelitian ini.
5. Ibu Risma Yuniarlina Sihombing, SKp., MS selaku dosen Penguji dan Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan selama perkuliahan penulis.
6. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp.,M.Kes. selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan yang dengan sabar dan cintanya meluangkan waktu serta perhatian dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Ibu Yuli, Bapak Markus, Ibu Winda selaku petugas perpustakaan STIK sint Carolus yang telah setia dan sabar membantu pencarian buku sumber dalam penyusunan laporan penelitian ini.
8. Ibu Kartini Mulyadi , SH sebagai Ketua Yayasan Kesehatan Sumber Waras.
9. Dr.Hj. Soesilowati , Sp. PD, KEMD, FINASIM dan Drg. Damayanti sebagai pembina Akper Sumber Waras , yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di STIK Sint Carolus Jakarta.
10. Ibu Yuni Astuti, Ns.,S.Pd, M.Kep selaku Direktur Akademi Keperawatan Sumber Waras Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan dukungan selama menjalankan pendidikan di STIK Sint Carolus Jakarta.
11. Bpk. Mulyanto SKM, selaku kepala unit fisioterapi Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta yang telah memberikan ijin untuk uji coba kuesioner.
12. DR. Nastiti Widyarini, Sp. S selaku Pemilik Klinik Trio Sada, Kemanggisan Raya, Jakarta Barat yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
13. Bapak Nur Cahyo selaku Koordinator unit fisioterapi Klinik Trio Sada

14. Petugas kesehatan baik therapist maupun perawat dan seluruh staf Klinik Trio Sada
15. Klien pasca stroke di Klinik Trio Sada yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menjadi responden pada penelitian ini.
16. Teman – teman program Studi S1 Keperawatan Jalur B angkatan 2014-2015 yang telah memberikan arti persahabatan, motivasi, semangat kepada saya selama penyusunan laporan penelitian ini.
17. Bapak Drs. DJ Manik dan Mama T. situmorang yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
18. Suami dan anak – anakku terkasih yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini. Semoga segala kebaikan dan keikhlasan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan berkat yang melimpah dari Allah Bapa di Sorga. Semoga karya ini bermanfaat dan memberi masukan kepada pihak-pihak yang membutuhkan.

Jakarta, 2 Februari 2016

Esther Lenny Dorlan Marisi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul dalam	i
Abstrak	ii
Abstract	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Skema	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	4
1.3. Tujuan penelitian.....	5
1.4. Manfaat penelitian.....	6
1.5. Ruang lingkup	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	8
2.1. Perilaku	8
2.2. Kepatuhan	8
2.3. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku kepatuhan	9
2.4. Motivasi	16
2.5. Stroke	25
2.6. Fisioterapi	31
2.7. Penelitian terkait	40

BAB III KERANGKA KONSEP	44
3.1. Kerangka konsep	44
3.2. Hopotesis penelitian	46
3.3. Definisi konseptual dan definisi operasional	47
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	52
4.1. Desain penelitian	52
4.2. Populasi, sampel penelitian, cara pengambilan sampel	53
4.3. Tempat dan waktu penelitian	54
4.4. Etika penelitian	54
4.5. Alat pengumpulan data	55
4.6. Metode pengumpulan data	57
4.7. Uji validitas	58
4.8. Uji reliabilitas	58
4.9. Pelaksanaan dan hasil uji kuesioner	59
4.10. Pengolahan data	60
4.11. Teknik analisa data	61
4.12. Jadwal kegiatan	63
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
5.1. Gambaran tempat penelitian	64
5.2. Analisis univariat	66
5.3. Analisis bivariat	75
5.4. Keterbatasan penelitian	88
BAB VI KESIMPULAN DAAN SARAN	89
6.1 Kesimpulan	89
6.2 Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi konseptual dan definisi operasional	48
Tabel 4.1 Analisa statistik yang digunakan	62
Tabel 4.2 Kegiatan penelitian	63
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan umur	66
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	68
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	69
Tabel 5.4 Karakteristik responden berdasarkan pendapatan	72
Tabel 5.5 Karakteristik responden berdasarkan kepatuhan	73
Tabel 5.6 Karakteristik responden berdasarkan pengetahuan	74
Tabel 5.7 Karakteristik responden berdasarkan motivasi	75
Tabel 5.8 Hubungan umur dengan kepatuhan	76
Tabel 5.9 Hubungan jenis kelamin dengan kepatuhan	78
Tabel 5.10 Hubungan pendidikan dengan kepatuhan	80
Tabel 5.11 Hubungan pendapatan dengan kepatuhan	82
Tabel 5.12 Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan	84
Tabel 5.13 Hubungan motivasi dengan kepatuhan.....	86

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3 Kuesioner responden
- Lampiran 4 Ijin uji kuesioner
- Lampiran 5 Bukti uji kuesioner
- Lampiran 6 Hasil pengolahan data uji kuesioner
- Lampiran 7 Surat ijin untuk melakukan penelitian
- Lampiran 8 Surat ijin dapat melakukan penelitian
- Lampiran 9 Hasil pengolahan data penelitian
- Lampiran 10 *Curriculum vitae*
- Lampiran 11 Lembar konsul