

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mencari pengalaman-pengalaman yang dialami oleh *caregiver* dalam melakukan perawatan pada pasien paska stroke. Pada penelitian ini, memfokuskan pada perasaan, peran dan cara *caregiver* menangani perasaan dan peran yang mereka alami selama melakukan perawatan pada suami/istri mereka yang mengalami kelumpuhan dan membutuhkan perawatan secara total paska serangan stroke.

Berdasarkan hasil wawancara dan setelah data di analisa didapatkan adanya subtema-subtema terkait perasaan, peran dan cara *caregiver* mengatasinya. Dari segi perasaan didapatkan subtema, merasa berat hati, marah, kecewa, kasihan, dan merasa sedih bahkan ditemukan adanya *caregiver* yang merasa biasa saja terkait apa yang terjadi karena mereka menganggap hal itu biasa saja dan menjadikannya sebagai rutinitas harian sebagai pengabdian seorang suami/istri. Hasil analisa, terdapat 1 (satu) orang partisipan pasien stroke yang menyatakan merasa berat hati, tiga dari tujuh orang partisipan pasien stroke yang menyatakan merasa bersyukur, satu dari tujuh partisipan *caregiver* dan satu dari tujuh partisipan pasien stroke yang merasa kecewa., satu dari 7 partisipan *caregiver* dan satu dari tujuh partisipan pasien stroke yang menyatakan marah, dan tiga dari tujuh partisipan pasien stroke menyatakan perasaan sedih.

Dari peran *caregiver* ditemukan subtema terjadi perubahan dan tidak terjadi perubahan. Terjadinya perubahan ini dapat dilihat dari perubahan *caregiver* sebagai suami/istri, ibu/ayah dan dalam bertetangga (bersosialisasi dengan masyarakat sekitar tempat tinggal). Tidak terjadinya perubahan peran yang dialami oleh *caregiver*, hal ini disebabkan oleh adanya persepsi mereka yang menyatakan bahwa merawat suami adalah tanggung jawab dan beban mereka sebagai seorang istri. Dari hasil analisa,

terdapat enam dari tujuh partisipan menyatakan tidak ada perubahan peran dan empat dari tujuh pasien stroke menyatakan tidak ada perubahan peran, tiga dari tujuh partisipan *caregiver* dan partisipan pasien stroke yang menyatakan ada perubahan peran pada *caregiver* selama merawat mereka sebanyak tiga dari tujuh partisipan pasien stroke, tiga dari tujuh partisipan *caregiver* menyatakan terjadi perubahan peran yang terdiri dari dua partisipan *caregiver* istri dan satu partisipan *caregiver* suami.

Dari segi cara *caregiver* mengatasi adanya perubahan perasaan dan peran yang mereka alami, *caregiver* memiliki respon yang berbeda-beda. Cara mereka mengatasi perasaan antara lain dengan cara : pasrah dan menerima kondisi yang mereka alami, menenangkan diri, mencurahkan isi hati, semangat yang mereka peroleh dari dukungan yang diberikan oleh anak-anak, menantu, dan anggota keluarga lainnya, berdoa, dan bahkan mereka melepaskan beban mereka dengan bercengkrama bersama anak cucu membuang semua beban perasaan mereka. Hasil analisa, terdapat dua dari tujuh partisipan *caregiver* yang menyatakan menenangkan diri, tiga dari tujuh partisipan *caregiver* yang mengatasi perubahan perasaan yang mereka alami dengan mencurahkan isi hati, Dua dari tujuh partisipan *caregiver* dan satu dari tujuh partisipan pasien stroke yang menyatakan pasrah dalam menghadapi kondisi mereka, empat dari tujuh partisipan *caregiver* menyatakan mendapatkan dukungan penuh dari anak, cucu, menantu dan keluarga mereka, semua (tujuh orang) partisipan *caregiver* menyatakan bahwa berdoa adalah cara mereka mengatasi perubahan perasaan yang mereka alami, dan tiga dari tujuh partisipan *caregiver* yang menyatakan mereka mengatasi perubahan perasaan yang mereka alami dengan bermain dan bercengkrama bersama anak cucuk mereka.

Cara *caregiver* mengatasi adanya perubahan peran yang mereka alami dengan cara mengatur waktu dan mengatasinya dengan biasa saja yang artinya mereka tidak menganggap perubahan peran tersebut dengan menganggapnya sebagai kegiatan harian seperti hari-hari biasanya walaupun harus kehilangan waktu istirahat untuk diri mereka sendiri. hasil analisa, terdapat dua dari tujuh partisipan *caregiver* yang

menghadapi perubahan peran dengan biasa saja dan lima dari tujuh partisipan yang mengatasi perubahan peran yang terjadi dengan mengatur waktu.

Hasil penelitian ini membuktikan teori keperawatan *crhonic sorrow* bahwa pengalaman kehilangan yang dialami oleh seseorang akan selalu ada solusi yang mereka lakukan untuk melalui pengalaman kehilangan tersebut. Metode manajemen yang mereka terapkan, baik itu metode manajemen eksternal maupun metode manajemen internal dan setiap metode manajemen yang mereka lakukan memberikan hasil yang mampu membangkitkan mereka dari pengalaman kehilangan yang mereka alami.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi *Caregiver*

Adanya hasil penelitian ini, memberikan satu masukan penting bahwa, para *caregiver* juga membutuhkan adanya pendampingan secara psikologis selama mereka melakukan perawatan. Beban yang dialami oleh *caregiver* tidak hanya secara fisik, keuangan, spiritual mereka juga mengalami gangguan secara psikologis dan terjadinya perubahan peran mereka. Dengan demikian, diharapkan bagi *caregiver* untuk melakukan konsultasi secara psikologis untuk mengurangi beban pikiran mereka.

Hasil penelitian ini juga diharapkan menjadi masukan bagi *caregiver* untuk meningkatkan pengetahuan tentang perawatan pada pasien paska stroke, hal ini diperlukan untuk meningkatkan kemampuan dan keterampilan yang benar dan tepat dalam melakukan perawatan sehingga perawatan yang dilakukan dapat memberikan hasil yang maksimal.

5.2.2 Bagi Dinas Kesehatan

Melihat kondisi yang terjadi dilapangan selama penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa dinas kesehatan merupakan jalur pemerintahan yang secara langsung dapat berhubungan dengan para *caregiver* dan pasien stroke. Dinas Kesehatan diwakili oleh Puskesmas yang ada di Kota Palopo memiliki

program *homecare* pada pasien yang sedang di rawat di rumah, oleh sebab itu, dinas kesehatan diharapkan lebih giat lagi dan bahkan melakukan pengawasan pada Puskesmas-Puskesmas untuk secara rutin menggalakkan program mereka mengenai *homecare* dan/atau *homevisit* karena selama peneliti melakukan penelitian banyak keluhan dari pasien, *caregiver* maupun keluarga yang mengarah pada kinerja perawat-perawat di puskesmas yang jarang memberikan kunjungan pada pasien paska stroke dirumah.

5.2.3 Bagi Rumah Sakit dan Klinik

Hasil penelitian ini, memberikan masukan pada Rumah Sakit dan Klinik agar memberikan pelatihan dan pendidikan kepada *caregiver* pasien stroke sebelum program pulang untuk mempersiapkan pengetahuan dan keterampilan *caregiver* dalam melakukan perawatan pada pasien paska stroke yang akan dirawat dirumah. Selain itu, diharapkan agar rumah sakit dan klinik dapat membentuk satu wadah "*caregiver club*" untuk *caregiver* agar mereka memiliki tempat konseling dan saling berbagi mengenai pengalaman dan kesulitan, mereka selama melakukan perawatan pada pasien stroke dan juga dapat menjadi sarana pengembangan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan perawatan pada pasien stroke. Selain itu, rumah sakit dan klinik juga dapat membentuk wadah sendiri untuk pasien stroke "klub pasien stroke" agar pasien dapat berbagi pengalaman selama mereka dirawat sehingga dapat menjadi satu penyemangat bagi pasien stroke agar dapat bangkit dari kondisi yang mereka alami.

Berdasarkan hasil penelitian ini, juga disarankan kepada pihak rumah sakit dan klinik untuk membentuk kelompok pendukung secara spiritual atau dalam hal ini menghadirkan pemuka agama dalam mendukung dan memperkuat spiritualitas *caregiver* dan pasien.

5.2.4 Bagi Penelitian Berikutnya

Penelitian berikutnya dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam terkait penelitian ini misalnya, penelitian mengenai perbedaan perasaan yang dialami oleh pasangan hidup dan anak yang melakukan perawatan pada pasien paska stroke, pendalaman pengalaman caregiver terkait masalah kondisi fisik, ekonomi, psikologi, sosialisasi dan spiritual selama melakukan perawatan, dan pendalaman-pendalaman terkait fenomena lainnya yang dapat digali lebih mendalam lagi yang mampu memberikan informasi dan pembaharuan bagi dunia keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyati Yati. (2014). *metodologi penelitian kualitatif dalam keperawatan*. Jakarta. Rajawali Pers
- Ahmadi. (2009). *Psikologi Umum*. edisi revisi. Jakarta. Rineka Cipta
- Alan et all. (2014). *Heart Disease and Stroke Statistics. A report from the American Heart Association*. Dallas. <http://circ.ahajournals.org/content/early>.
- Ali Zaidin. (2009). *pengantar keperawatan keluarga*. Jakarta. EGC
- Bandur Agustinus. (2014). *Penelitian kualitatif metodologi, desain, dan teknik analissi data dengan Nvivo 10*. Jakarta. Mitra Wacana Media
- Beandlands. Hosburggh. Fox. dkk (2005). *caregiving by family and friends of adults receiving dialysis*. Nephrology Nursing Journal
- Black . M Joyce & Hawks HJ. (2009). *Medikal Surgical Nursing. clinical management for positive outcomes Volume 2 edisi 8*. Saunders Elseiver American Edition.
- Black. M Joyce & Hawks HJ. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah. Manajemnt klinis untuk hasil yang diharapkan Volume 2 edisi 8*. Saunders Elseiver American Edition. Pentasada Media Edukasi Indonesia.
- Coombs. (2007). *Spousal Caregiving for Stroke Survivors*. Journal of Neuroscience Nursing. Lippicott Nursing Center.
- Depdiknas. (2008). "*Kamus Besar Bahasa Indonesia*". Gramedia Pustaka Indonesia.
- Dinas Kesehatan Propinsi Sulawesi Selatan. (2009). *profil kesehatan propinsi Sulawesi Selatan tahun 2009*. Makassar.
- Dostal. (2015). *Theory of Problem Solving*. Elsevier. Procedia. Social and Behavioral Sciences.
- Dorschner dan Bauernschmidt. (2014). *men as caregiver for their wives-two phenomenological studies of the experiences of male primary caregiver in home arrangements. Past 1 : men as caregivers for their wives aftetr stroke*. Medscape
- Dorland. W.A. Nerman. (2002). *Kamus Kedokteran Dorlan Edisi 29*. Jakarta. EGC

- Drummod. (2005). *Thesis : Web-based discussions of young females caring for a spouse with stroke*. Medical college of Ohio.
- Dyer. (2001). *dealing with death and dying in medical education and practice*. AMSA convention. diakses dari <http://www.Jouneyofhearts.org>
- Efendi Nasrul. (1998). *dasar-dasar keperawatan kesehatan masyarakat*. Jakarta. EGC
- Hedstrom dan Ivanoff. (2012). 'Mastering an unpredictable everyday life after stroke' – *older women's experiences of caring and living with their partners*. Scandinavian Journal of Caring Sciences
- Hickey. (2009). *The clinical practice of neurological and neurosurgical nursing*. six edition. USA. Wolters Kluwer Helath and Lippicott William and Wilkins
- Hinkley dan Cheever. (2014). *Brunner dan Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. 13th edition. China. Wolters Kluwer Helath and Lippicott William and Wilkins
- Hunt dan Jhonson. (2010). *fifth anniversary. the white house conference on aging march 2010 edition care for the family caregiver*. Emblem health
- Godwin. Ostwald. Cron. Wasserman. (2013). *Long term health related quality of live stroke survivor and their spousal caregivers*. Medline
- Goldszmidt and Caplan. (2013). *Stroke esensial*. edisi kedua. indeks.
- Graham ID. Harrison MB. Larimer K. (2006). *Stroke Care*. Diakses tanggal 21 januari. 2015 dari <http://canadianstrokestrategy.webexone.com>
- Isaksson Ann-Kristin. (2007). *Chronic sorrow and quality of life in patients with multiple sclerosis*. Universitetsbiblioteket
- Lotta. Holmvisqt. (2006). *Stroke Rehabilitation In Home Setting*. Diakses tanggal 10 januari 2015 dari http://www.karoliska_institutet.com
- Kitzm'ller Gabriele et al. (2012). *The Long-Term Experience of Family Life After Stroke*. Wolters kluwer
- Kohler. Verhey. Weyerer. dkk. (2015). *depression. non-fatal stroke and all-cause mortality in old age: a prospective cohort study of primary care patients*. Journal of Affective Disorders. Elsevier. German.

- Kozier. (2004). *Fundamental of nursing: concepts. process and practice*. New Jersey. Pearson prentice hall.
- Kumar. Kaur. dan Reddemma. (2015). *Pattern of Burden and Quality of Life among Caregivers of Stroke Survivors*. International Journal of Health Sciences and research
- National Cancer Institute. (2007). *Caring for the Caregiver*. diakses pada tanggal 10 november dari www.cancer.gov
- Neilsen Christine M.. (2013). *Thesis : Chronic sorrow and illness ambiguity in caregivers of children with sickle cell disease*. Michigan State University
- Masry. Mullan. Hacket. (2013). *psychological experiences and needs of Australian caregiver of people with stroke: prognosis messages. caregiver resilience and relationship*. Medscape
- McPherson. (2012). *The Caregiving Relationship and Quality of Life among Partners of Stroke Survivors A Cross-Sectional Study*. Medscape
- Melanie. McEwen & Evelyn. M. Wilss. (2007) *Theoretical Basis for Nursing 2nd Edition*. Philadelphia. Lippincot Williams & Wilknis.
- Mutschler. (2015). *women dan caregiving : fact and figures*. Family caregiving alliance. nasional center on caregiving. San Fransisco
- Ostwald. Bernal. Cron. Godwin. (2009). *stress experienced by stroke survivor and spousal caregivers during the first year after discharge from impatient rehabilitation*. Medline
- Pringle. J.. Hendry. C.. & McLafferty. E. (2008). *A review of the early discharge experience of stroke survivors and their carers*. Journal of Clinical Nursing
- Rittman. M.R.. & Van Puymbroeck. M. (2005). *Quality-of-life predictors for caregivers at 1 and 6 months poststroke: results of path analyses*. Journal of Rehabilitation Research & Development
- Saban dan Hogan. (2012). *female caregiver of stroke survivor: coping and adapting to a life that once was*. Journal of neuroscience nursing. American association of neuroscience nurses.
- Saryono. (2013). *metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif dalam bidang kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika

- Ski. C.. & O'Connell. B. (2007). *Stroke: The increasing complexity of carer needs*. Journal of Neuroscience Nursing
- Sobur. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung. Pustaka Setia.
- Sugihartono. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta. UNY Press.
- Sujanto. (2014). *Psikologi Umum*. Jakarta. Bumi Aksara
- Sunaryo. (2004). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta. EGC
- Supratiknya. (1995). *tinjauan psikologis komunikasi antar pribadi*. Jakarta. Kanisius
- Suranto. (2011). *Komunikasi Interpersonal*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Sutrisno Alfred. *stroke??? Sebaiknya anda tahu sebelum anda terserang stroke*. Jakarta. GM
- Sreedharan. Unnikrishnan. Amal. Shibi. Sylaja. (2013). *employment status. sosial function decline and caregiver burden among stroke survivor: A south Indian study*. Medscape
- Thompson. Ryan. (2009). *The impact of stroke consequences on spousal relationships from the perspective of the person with stroke*. Medline
- Tomey. M. A. (2010). *Nursing Theory and Their Work Seven Edition*. Missouri: Mosby Elsevier
- Walgito. B. (1994). *Pengantar Psikologi Umum*. Edisi Revisi. Cetakan keempat. Jogjakarta. Andi Offset.
- Walgito. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Winardi. (2002). *Motivasi dan Pemotivasian dalam Manajemen*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Valery. F. (2006). *Pencegahan dan Pemulihan Stroke*. Jakarta. Buana Ilmu Populer.
- Van Weperen . (2013). *Theses The influence of stroke severity on depression. anxiety. burden and life-satisfaction in partners of patients with stroke*. Faculty of Medicine. Universiteit Utrecht

Vito. Joseph. (1997). *Komunikasi Antarmanusia: Kuliah Dasar*. Alih Bahasa Agus Maulana. Jakarta. Profesional Book.

Yastroki. (2012). *Yastroki Cabang Bandung Adakan Pelatihan Care Giver*. diakses pada tanggal 10 november 2014 dari <http://www.yastroki.or.id/berita.php>