

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian tentang pengaruh intervensi caregiver dan terapi musik terhadap tingkat depresi pasien stroke di RSUP Prof. DR. R.D. Kandou Manado dilaksanakan selama 4 minggu. Penelitian ini melibatkan 74 responden yang terdiri dari 69 responden (Kelompok Intervensi) di RSUP Prof DR. R.D. Kandou Manado dan 15 responden.

Simpulan yang didapatkan berdasar hasil penelitian sebagai berikut:

Karakteristik Responden sebagai berikut :

Mayoritas responden berada rentang umur 45 -59 tahun yaitu sebanyak 34 responden (45,9%), responden perempuan sama dengan jumlah responden laki-laki yaitu 37 responden (50%). Lama serangan yaitu 1 - 4 hari sebanyak 53 responden (71,6%), responden dengan ketergantungan berat sebanyak 43 responden (58,1%) tapi ada 11 responden ketergantungan sedang (14,9%).

6.1.1 Berdasarkan analisis bivariat ketiga intervensi (intervensi caregiver, terapi musik, dan gabungan intervensi) secara statistik berbeda nyata dengan tingkat signifikansi ke-3 perlakuan $p=0.00$ (<0.10). Ini berarti secara statistik tingkat depresi mengalami penurunan dan berbeda nyata dengan sebelum intervensi.

6.1.2 Berdasarkan analisis multivariat secara statistik yang berpengaruh nyata hanya intervensi caregiver dan intervensi gabungan caregiver dan terapi musik. Secara parsial pada intervensi caregiver yang berpengaruh nyata hanya perlakuan utama caregiver dengan $P=.001$ dan lama serangan dengan $P=.001$. Sedangkan pada intervensi gabungan yang berpengaruh nyata adalah intervensi gabungan itu sendiri dengan $P=.001$, jenis kelamin dengan $P=.051$ dan lama serangan dengan $P=.017$. Berdasarkan nilai Cox and Snell pada uji Pseudo R-Square diperoleh 61,7% intervensi caregiver, 82,6% musik dan 68,6% intervensi gabungan, ini

berarti bahwa variabel independen mempunyai kontribusi untuk perubahan variabel dependen adalah sebanyak 61,7% pada intervensi caregiver, 82,6% terapi musik dan 68,6% intervensi gabungan sebanyak 100% dikurangi dengan angka Pseudo R-Square ditentukan oleh variabel lain yang tidak diteliti.

- 6.1.3 Berdasarkan dengan nilai Odds rasio diperoleh informasi, dengan contoh pada intervensi caregiver menunjukkan tingkat keberhasilan intervensi 140 kali lebih besar dari pada kelompok kontrol untuk pengendalian tingkat depresi.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Praktik Keperawatan

Melaksanakan mengembangkan ketrampilan dan pengetahuan perawat serta meningkatkan peran perawat tentang intervensi *caregiver* dan terapi musik sehingga bisa di gunakan dalam tatanan pelayanan keperawatan di rumah sakit misalnya menggunakan musik di dalam ruangan perawatan.

6.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumber informasi dan memberikan wacana baru bagi institusi pendidikan untuk mengembangkan kajian ilmiah, khususnya tentang teori *caregiver* dan terapi musik agar lebih efektif menurunkan tingkat depresi pasien stroke.

6.2.3 Bagi pasien dan keluarga

Kiranya *caregiver* dapat berfungsi secara maksimal untuk memperoleh informasi yang benar dan tepat tentang perawatan pasien stroke dan terapi musik dapat dilakukan sebagai salah satu intervensi yang membantu pasien stroke menjalani perawatan di rumah sakit.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association*, 2012. *What Is Caregiver Burnout? Answers By Heart*. Diperoleh 18 Januari 2015.
- American Musik Therapy Association. 2012. *Definition and Quotes about Musik Therapy*. Diperoleh 5 Februari 2015.
- Amir, N. 2005. *Depresi : Aspek Neurobiologi Diagnosis dan Tatalaksana*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Andri & Susanto 2008. Tatalaksana depresi pasca stroke. Tinjauan pustaka. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 58 (3): 81-85
- Bierman EJ, Comijs HC, Jonker C, Beekman, 2007 *AT: Symptoms of anxiety and depression in the course of cognitive decline. Dement Geriatr Cogn Disord*; 24: 213–219.
- Black, M. J & Hawks, J.H. (2009). *Medical Surgical Nursing : Clinical Management for Positive Outcomes, Eighth Edition*. USA : Elsevier Inc.
- Bruscia KE 1991. *Case studies in musik therapy*. Barcelona: Gilsum, NH.
- Bruscia KE. 1998. *Defining musik therapy*. Barcelona: Gilsum, NH.
- Caerio & Luisa (2006). *Depression in acute stroke. Journal of Psychiatry Neuroscience*, 31(6) : 377-383. Nov 2006.
- Dahlin, F. Billing E. et al (2006). *Post – Stroke Depression Effect on the life situation of the significant other. Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 20 (4): 412 -6(34ref).
- Darussalam, M. (2011). Analisis faktor – faktor yang berhubungan dengan depresi dan hopelessness pada pasien stroke di Blitar. Depok : Program Studi Pasca Sarjana FIK UI.
- Depkes. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Data Statistik Penderita Stroke di Indonesia*. Jakarta.
- Elkify. I. (2010). *Terapi berpikir positif: Biarkan mukjizat dalam diri anda melesat agar lebih sukses dan lebih bahagia*. Ikrar Mandiri Abadi. Jakarta.
- Family caregiver Alliance*, 2006. *Caregiver Assessment: Principles, Guidelines AND Strategies FOR Change. National Center Of Caregiving*.

- Fatoye, F. O. (2009). Depressive symptoms and associated factors following cerebrovascular accident among Nigerians. *Journal of Mental Health*, June 2009; 18 (3): 224 -232.
- Ferri CP,2005. *Alzheimer's Disease International: Global prevalence of dementia: a Delphi consensus study*. *Lancet*; 366: 2112–2117.
- Ghozali, I (2006). *Aplikasi Analisis Multivariat Dengan Program SPSS*, cetakan IV. Semarang: Balai Penerbit Universitas Diponegoro.
- Guétin, et., al. 2009. *Effect of Musik Therapy on Anxiety and Depression in Patients with Alzheimer's Type Dementia: Randomised, Controlled Study*. S. Karger AG, Basel. *Dement Geriatr Cogn Disord* 2009;28:36–46 DOI: 10.1159/000229024.
- Harsono. (2008). *Buku ajar neurologi klinis*. Edisi 1. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Hasra. I, Munayang. H, Kandou, 2013. Prevalensi gangguan fungsi kognitif dan depresi pada pasien stroke. Diperoleh 16 Januari 2015.
- Hawari. D (2006). *Manajemen stress, cemas dan depresi*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Hill & Ward (2000). Self-body split: issues of identity in physical recovery following a stroke. *Disability Rehabilitation*, 22 :725-33.
- Huang Yong-guang, Zhang Zai-qiang, Li Yong-hong. (2003) *The relationship between stroke acute phase and post-stroke depression*. *Hainan Medicine in Chinese* 14(4) : 24–25.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., & Grebb, J. A. (1997). *Sinopsis psikiatri: Ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis*, (7th ed.) Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Kowalak, Welsh, Mayer. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Kurniawan, A, et all (2013). *Aplikasi SPSS untuk SMART Riset (Program IBM SPSS 21.0)*. Bandung. Alfabeta.
- Lewis, S et all (2011). *Medical-Surgical Nursing: Assessment and Management of Clinical Problems*. St. Louis Missouri: Elseiver, Mosby, Eight Edition.
- Lumbantobing. (2007). *Stroke, Bencana peredaran darah di otak*. Jakarta. Fakultas kedokteran universitas Indonesia.

- Maratos AS. 2008 Musik therapy for depression (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 1.. Available from: <http://www.sciencedaily.com/releases/2008/01/080122203158.htm>.
- Maratos, A., Crawford, M.J., & Procter, S. (2011). *Musik therapy for depression: it seems to work, but how? The British Journal of Psychiatry*, 199, 92-93. doi: 10.1192/bjp.bp.110.087494
- Meifi & Agus. D (2009). Stroke dan Depresi pasca stroke. *Majalah kedokteran Damianus*. Vol 8 No 1. Januari 2009.
- Murti, B (2010). *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Jogjakarta: Gadjah Mada University Press, Edisi ke-2.
- Nakamura L, *et al.* 2007. *Has repetitive transcranial magnetic stimulation (rTMS) treatment for depression improved? a systematic review and meta-analysis comparing the recent vs the earlier rTMS studies*. *Acta Psychiatr. Scand* ;116:165-73.
- National Stroke Association, 2015. *Make may Purple for stroke*. [www,stroke.org](http://www.stroke.org). diperoleh tanggal 21 Januari 2015.
- Nilasari S, 2013. *Positive psychotherapy untuk menurunkan tingkat depresi*. *Jurnal saints dan praktik Psikologi*. Magister Psikologi UMM, ISSN: 2303-2936. Volume I (2), 179 – 189
- Nilsson, U. (2008). *The anxiety- and pain-reducing effects of musik interventions: a systematic review*. *Association of periOperative Registered Nurses Journal*, 87(4), 780-807.
- Nursalam (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan: Salemba Medika. Edisi 3.
- Polit & Beck, (2012). *Nursing Research: Generating and Assesing Evidence For Nursing Practice*. Lippincott Williams and Wilkins, Ninth edition.
- Ratnasari. D. (2010). *Perbedaan skor fungsi kognitif stroke iskemik pertama dengan iskemik berulang dengan lesi hemisfer kiri*. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Robinson WD, 2013. *Treatment of depression in primary care: A motivational interviewing, Stepped-Care Approach*. Available from:

<http://www.consultant360.com/article/treatment-depression-primary-care-motivational-interviewing-stepped-care-approach>.

- Sands JR, Harrow M. *Depression during the longitudinal course of schizophrenia*. Schizophr Bull 1999; 25: 157–171.
- Santoso, S (2012). *Aplikasi SPSS pada Statistik Multivariat*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Gramedia.
- Sastraasmoro, S & Ismael, S (2011). *Dasar –Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta:C.V Sagung Seto, edisi ke-empat.
- Schub, E. & Caple, C. (2010). *Stroke Complication : post stroke depression*. California cinahl information system.
- Schub, T. (2013). Hypertension and cognitive function. Nursing reference center. Melalui <http://web.ebscohost.com/> Diperoleh tanggal 16 Januari 2015.
- Schulz, R, Beach, SR, Ives, D.G, Martire, L.M, Ariyo, A.A., & Kop, W.J . (2000). *Association Between depression and mortality in older adults*. Arch Intern Med 2000: 160:17618.
- Silbernagl, S., & Lang. F. (2007). *Teks and atlas berwarna patofisiologi*. Alih Bahasa Iwan Setiawan & Iqbal Mochtar. Cetakan I Jakarta : EGC
- Smeltzer & Bare (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Studdart*. Ahli Bahasa Andri Hartono dkk edisi 8. Volume 3 . Jakarta : EGC.
- Smeltzer & Bare. (2004). *Medical surgical nursing, 7th edition*, Lippincort. United Sated of America.
- Susilo, W (2012). *Statistika & Aplikasi: Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: C.V Trans Info Media.
- Susilo, W., Limakrisna, N (2012). *Biostatistik lanjut: Aplikasi dengan SPSS dan LISREL Pada Ilmu Keperawatan*. CV Trans Info Media. Jakarta.
- Susilo, W., Suprapti Fitriana (2014): *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset, Kajian Medikal Bedah pada Ilmu Keperawatan dengan Analisis Uji Beda, Regresi Linear Berganda dan Regresi Logistik Aplikasi Program SPSS*. Jakarta: Trans Info Media.
- Suwantara, J, R (2004). *Depresi pasca stroke, Epidemiologi, rehabilitasi dan psikoterapi* . Journal Kedokteran Trisakti. Oktober – Desember (2004). Volume 23 no 4.

- Wiyono, G (2011). *Merancang Penelitian Bisnis: Dengan alat analisis SPSS 17.0 & SmartPLS 2.0*. Yogyakarta: UPP STIM YKPN, edisi I.
- Zhang W-N, Pan Y-H, Wang X-Y, Zhao Y (2013) *A Prospective Study of the Incidence and Correlated Factors of Post-Stroke Depression in China*. *PLoS ONE* 8(11): e78981. doi:10.1371/journal.pone.0078981
- Peretti PO, Zweifel J (1983). *Affect of musical preference on anxiety as determined by physiological skin responses*. *Acta Psychiatr Belg* 1983;83:437-42.
- Dong Soo Kim, et al. (2011). *Effects of Music Therapy on Mood in Stroke Patients*. Corresponding author: Dr. Yoon Ghil Park, Department of Rehabilitation Medicine and Rehabilitation Institute of Muscular Disease, Yonsei University College of Medicine, 211 Eonju-ro, Gangnam-gu, Seoul Korea 135-720.