



**PENGARUH *CAREGIVER* DAN TERAPI MUSIK TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PASIEN STROKE DI RSUP PROF Dr.
R.D KANDOU MANADO**

**OLEH : VIONE DEISI OKTAVINA SUMAKUL
NIM : 2013-01-014**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2015**



**PENGARUH *CAREGIVER* DAN TERAPI MUSIK TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PASIEN STROKE DI RSUP PROF. Dr.
R.D. KANDOU MANADO**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar :**

MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**OLEH : VIONE DEISI OKTAVINA SUMAKUL
NIM : 2013-01-014**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vione Deisi Oktavina Sumakul
NIM : 2013 – 01 – 014
Program studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

menyatakan bahwa proposal tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Agustus 2015

Vione Deisi Oktavina Sumakul

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Vione Deisi Oktavina Sumakul

NIM : 2013-01-014

Major : *Master of Medical and Surgical Nursing*

hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of materials which have been accepted for the award of any other degree or diploma at STIK Sint Carolus or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in Thesis/Dissertation.

If in the future there's something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, August, 10th 2015

Vione Deisi Oktavina Sumakul

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Pengaruh *Caregiver* dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Depresi Pasien
Stroke Di RSUP Prof. Dr. RD. Kandou Manado
2015**

Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah **STIK Sint Carolus**

Jakarta, 10 Agustus 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

Mengetahui :
Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah

(Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : Vione Deisi Oktavina Sumakul
NIM : 2013 – 01 – 014
Program studi : Magister Keperawatan
Judul Tesis : Pengaruh *Caregiver* dan Terapi Musik Terhadap Tingkat
Depresi Pasien Stroke Di RSUP Prof. Dr. RD. Kandou Manado

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi S-2 Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI :

Pembimbing : Ni Luh Widani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB (.....)

Pembimbing : Prof. M. Havidz Aima, PhD (.....)

Penguji : Maria Astrid, Ners, MKep., Sp.KMB (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 12 Agustus 2015

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vione Deisi Oktavina Sumakul

NIM : 2013 – 01 – 014

Program studi : Magister Keperawatan

Jenis Karya : Tesis

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh *Caregiver* dan Terapi Musik terhadap Tingkat Depresi Pasien Stroke di RSUP Prof. Dr. R.D Kandou Manado” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 10 Agustus 2015

Yang menyatakan,

Vione Deisi Oktavina Sumakul

KATA PENGANTAR

Atas berkat dan kasih Tuhan, peneliti dapat menyelesaikan laporan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh *Caregiver* dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Depresi Pasien Stroke di RSUP Prof Dr. R.D Kandou Manado” tepat pada waktunya. Laporan hasil penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus.

Selama proses penyusunan laporan hasil penelitian, peneliti mendapat bimbingan, masukan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus
- (2) Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus
- (3) Ibu Ni Luh Widani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing materi
- (4) Prof. M. Havidz Aima, PhD selaku dosen pembimbing metodologi
- (5) Ibu Maria Astrid, M.Kep.,Ns.,Sp.KMB selaku ketua tim penguji
- (6) Sr Yoalinda Bauntal Selaku Ketua Yayasan Ratna Miriam
- (7) dr Maxi Rondonuwu, DHSM, MARS selaku Direktur Utama RSUP Prof Dr. R.D. Kandou Manado
- (8) Sr Agnes Lontaan S.Kep, Ns selaku Direktur Akademi Keperawatan Gunung Maria Tomohon
- (9) Suami, anak-anak, keluarga, pst Benny Salettia, Pr, orang terdekat, sahabat, dan kerabat yang memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian laporan hasil penelitian ini

Peneliti mengharapkan masukan dan saran demi kesempurnaan laporan hasil penelitian ini, sehingga dapat menjadi hasil karya yang layak untuk dijadikan kajian ilmiah dalam penelitian berikutnya.

Jakarta , 10 Agustus 2015

Peneliti

**PROGRAM STUDI PASCASARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, 12 Agustus 2015

VIONE DEISI OKTAVINA SUMAKUL

**Pengaruh *Caregiver* dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Depresi Pasien
Stroke Di RSUP Prof. Dr. Kandou Malalayang 2015**

Xvi + 150 halaman + 25 tabel + 9 Gambar + 7 skema + 7 Lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan perubahan neurologis yang disebabkan oleh adanya gangguan suplai darah ke bagian otak. Kerusakan sel - sel otak dapat menyebabkan kecacatan fungsi sensorik, motorik, maupun kognitif berdampak depresi. Intervensi mengatasi depresi pasien Stroke dapat dilakukan dengan memaksimalkan peran *Caregiver* dan pemberian terapi musik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Caregiver* dan terapi musik terhadap Tingkat Depresi pasien Stroke. Penelitian menggunakan *Quasi Experiment pre-post design*, teknik pengambilan *simple random sampling* yang melibatkan 74 responden yang terbagi menjadi 4 kelompok yaitu 20 responden intervensi *Caregiver*, 19 responden intervensi terapi musik, 20 responden intervensi gabungan, dan 15 responden kontrol. Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden berusia 45 - 59 tahun (45,9%), responden laki-dan perempuan sama banyak (50%), lama serangan 1 - 4 hari (71,6), dan tingkat ketergantungan berat (58,1%). Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, didapatkan secara statistik ada perbedaan penurunan tingkat depresi sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok *Caregiver* ($p = 0,000$), kelompok Terapi Musik ($p = 0,000$) dan kelompok Gabungan ($p = 0,000$). Hasil uji regresi ordinal menunjukkan bahwa intervensi intervensi Gabungan memberikan pengaruh paling kuat terhadap tingkat depresi ($p = 0,001$) dengan kontribusi 68,6% dibandingkan dengan kelompok intervensi lainnya, pada *Caregiver* ($p = 0,001$) ($< 0,05$) dengan kontribusi 61,7%. Terapi musik tidak memberikan pengaruh ($p = 0,986$) tapi memiliki kontribusi paling besar yaitu 82,6%. Penelitian ini merekomendasikan perlunya terapi musik yang diberikan pada pasien stroke selama di rumah sakit dan melibatkan *Caregiver*, perlu penelitian lanjut tentang Depresi pada *Caregiver*.

Kata kunci : Stroke, Depresi, *Caregiver*, Terapi Musik.

Daftar Pustaka : 60 (1997 -2015)

ABSTRACT

MASTER OF MEDICAL SURGICAL NURSING GRADUATE PROGRAM SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

Thesis, August 12, 2015

VIONE Deisi OKTAVINA SUMAKUL

Caregiver influence and Music Therapy for Depression Levels Stroke Patients In Hospital Prof. Dr. Kandou Malalayang 2015

Stroke is the term used to describe the neurological changes caused by the interruption of blood supply to part of the brain. Damage cells - the cells of the brain can cause disability sensory, motor, and cognitive impact of depression. Stroke patients overcome depression intervention can be done to maximize the role of Caregiver and music therapy. This study aims to determine the effect of music therapy on Caregiver and Depression Levels Stroke patients. Quasi Experiment studies using pre-post design, simple random sampling technique involving 74 respondents were divided into 4 groups of 20 respondents Caregiver intervention, music therapy intervention 19 respondents, 20 respondents combined intervention and 15 control respondents. The results showed the majority of respondents aged 45-59 years (45.9%), male and female respondents as many (50%), long raid 1-4 days (71.6), and the level of heavy dependence (58.1 %). After intervention for 3 days, found no difference statistically significant decrease in the level of depression before and after the intervention in Caregiver group ($p = 0.000$), Music Therapy group ($p = 0.000$) and the combined group ($p = 0.000$). Ordinal regression test results indicate that the combined intervention interventions provide the most powerful influence on the level of depression ($p = 0.001$) with a contribution of 68.6% compared with other interventions, the Caregiver ($p = 0.001$) (<0.05) with a contribution of 61, 7%. Music therapy did not affect ($p = 0.986$) but had the greatest contribution is 82.6%. The study recommends the need for a given music therapy in stroke patients during hospitalization and involves Caregiver, need to research about the Depression in Ceregiver.

Keywords: Stroke, Depression, Caregiver, Music Therapy.

Bibliography: 60 (1997 -2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN	
JUDUL	
i	
PERNYATAAN	
ORISINALITAS	
ii	
LEMBAR	PERSETUJUAN
.....	
iii	
KATA	
PENGANTAR	
iv	
DAFTAR	
ISI.....	
v	
DAFTAR	
TABEL.....	
vi	
DAFTAR	
SKEMA.....	
vii	
DAFTAR	
LAMPIRAN	
viii	
DAFTAR	
GAMBAR	
ix	

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar	Belakang
Masalah	
1	
1.2 Rumusan	
Masalah	
8	
1.3 Tujuan	
Penelitian.....	
9	
1.4 Manfaat	
Penelitian.....	
9	
1.5 Ruang	Lingkup
Penelitian.....	
10	

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Stroke			
2.1.1	Stroke		Definisi	
11				
2.1.2	Stroke		Klasifikasi	
11				
2.1.3	Etiologi			
12				
2.1.4	Faktor	Resiko	Terjadinya	
15				
2.1.5		manifestasi	klinis	
18				
2.1.6			patofisiologi	
21				
2.1.7		Pemeriksaan	Diagnostik	
23				
2.1.8			Pencegahan	
25				
2.1.9			Penanganan	
27				
2.1.10	Rehabilitasi			
2.2			Depresi	
29				
2.3	Caregiver			
44				
2.4	musik		Terapi	
55				
2.5	Model		Konseptual	
59	Kperawatan			
2.6	teori		Konsep	
63				
2.7	pendukung		Penelitian	
64				

BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFINISI OPERASIONAL	
3.1	Kerangka
Konsep	
68	
3.2	
Hipotesis.....	
70	
3.3	Definisi
Operasional	
71	
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1	Rancangan
Penelitian.....	
64	
4.2	Populasi dan
Sampel.....	
77	
4.3	Tempat
Penelitian.....	
79	
4.4	Waktu
Penelitian.....	
79	
4.5 Etika Penelitian Keperawatan	80
4.6 Alat Pengumpulan Data	81
4.7 Kalibrasi alat dan observasi	82
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	82
4.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	85
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEBAHASAN	
5.1. Gambaran Umum Penelitian.....	105
5.2. Gambaran Lokasi Penelitian.....	105
5.3 Analisis Univariat.....	106
5.4 Analisis Bivariat.....	111
5.6 Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	115
5.7 Keterbatasan Penelitian.....	142
5.8 Implikasi Keperawatan.....	142
BAB 6 SIMPULAN SARAN	
6.1 Simpulan.....	144
6.2 Saran.....	145

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Kajian Penelitian Pendukung	68
Tabel 3.1	Definisi Konseptual, Definisi Operasional, Cara Ukur, Alat Ukur, Hasil Ukur, dan Skala Variabel.....	75
Tabel 5.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan umur di RSUP Prof Dr. R.D Kandou Manado Tahun 2015	107
Tabel 5.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUP Prof Dr. R.D Kandou Manado, Tahun 2015	108
Tabel 5.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama serangan stroke Di RSUP Prof Dr. R.D Kandou Manado, Tahun 2015	109
Tabel 5.4.	Karakteristik Respdnen Berdasar Status Fungsional di RSUP Prof Dr, R.D Kandou Manado, Tahun 2015	110
Tabel 5.5.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok <i>Caregiver</i> di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, Tahun 2015	111
Tabel 5.6.	Karakteristik Responden Berdasar Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Terapi Musik di ‘ RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, Tahun 2015	112
Tabel 5.7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Gabungan <i>Caregiver</i> dan Terapi Musik di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, Tahun 2015.....	114
Tabel 5.8.	Hasil Uji Beda Berpasangan Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok <i>Caregiver</i> di RSUP Prof. Dr. R.D. Kandou Manado, Tahun 2015	115
Tabel 5.9.	Hasil Uji Beda Berpasangan Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Terapi Musik di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, Tahun 2015	115
Tabel 5.10.	Hasil Uji Beda Berpasangan Tingkat Depresi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Gabungan <i>Caregiver</i> dan Terapi Musik di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado, Tahun 2015.....	116
Tabel 5.11.	Uji Kelayakan Model Fit Pada Kelompok Intervensi <i>Caregiver</i>	117

Tabel 5.12.	Uji Kelayakan Model Fit Pada Kelompok Intervensi Terapi Musik.....	118
Tabel 5.13.	Uji Kelayakan Model Fit Pada Kelompok Intervensi Gabungan <i>Caregiver</i> dengan Terapi Musik	118
Tabel 5.14	Uji Keseluruhan Model Antar Kelompok Intervensi	119
Tabel 5.15.	Uji <i>Pseudo R-Square</i> Antar Kelompok Intervensi	119
Tabel 5.16.	Uji <i>Parameters Estimates</i> Pada Kelompok <i>Caregiver</i>	121
Tabel 5.17.	Uji <i>Parameters Estimates</i> Pada Kelompok Terapi Musik	122
Tabel 5.18.	Uji <i>Parameters Estimates</i> Pada Kelompok Gabungan <i>Caregiver</i> dan Terapi Musik	122
Tabel 5.19.	Uji <i>Parallel Lines</i> Kelompok <i>Caregiver</i>	122
Tabel 5.20	Uji <i>Parallel lines</i> Kelompok Intervensi Terapi Musik.....	124
Tabel 5.21	Uji <i>Parallel lines</i> Kelompok Intervensi Gabungan <i>Caregiver</i> Dan Terapi Musik.....	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka hubungan antar variable penelitian	71
Gambar 5.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	107
Gambar 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	108
Gambar 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan lama serangan stroke.....	109
Gambar 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Fungsional	110
Gambar 5.6	Karakteristik Tingkat Depresi Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Caregiver</i>	112
Gambar 5.7	Karakteristik Tingkat Depresi Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi PLB.....	113
Gambar 5.8	Karakteristik Tingkat Depresi Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Gabungan intervensi <i>Caregiver</i> dan Terapi Musik	114

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1.	Kerangka Konseptual Pengaruh caregiver dan terapi musik terhadap tingkat depresi pasien stroke.....	72
Skema 4.1.	Rancangan Penelitian Pre-test dan Post-test pada Tiga Kelompok Intervensi	79
Skema 4.2.	Rancangan Penelitian Uji Beda Berpasangan tingkat depresi Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi.....	80
Skema 4.3.	Rancangan Penelitian Uji Beda Independen tingkat depresi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	81
Skema 4.4.	Model Penelitian Uji Multivariat pada Kelompok Intervensi I Terhadap tingkat depresi setelah intervensi Caregiver.....	82
Skema 4.5.	Model Penelitian Uji Multivariat pada Kelompok Intervensi II Terhadap tingkat depresi setelah intervensi terapi musik.....	83
Skema 4.6.	Model Penelitian Uji Multivariat pada Kelompok Intervensi III Terhadap tingkat depresi setelah gabungan Intervensi.....	84

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rancangan Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Prosedur Intervensi *Caregiver*
- Lampiran 4 Prosedur Intervensi Terapi Musik
- Lampiran 5 Instrumen Status Fungsional
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji Statistik Regresi Ordinal dan Wilcoxon