



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
*LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI KARET DI  
KECAMATAN MEGANG SAKTI – SUMSEL 2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Sri Wahyuningsih Herawati

NIM: 2015-11-047

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
*LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI KARET DI  
KECAMATAN MEGANG SAKTI – SUMSEL 2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Sri Wahyuningsih Herawati

NIM: 2015-11-047

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2019**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Sri Wahyuningsih Herawati

NIM : 2015-11-047

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan STIK Sint Carolus karya ilmiah saya yang berjudul : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Karet di Kecamatan Megang Sakti - Sumsel 2019** beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan demikian saya memberikan kepada Perpustakaan STIK Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta atas karya ilmiah saya.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2019

Yang menyatakan



(Sri Wahyuningsih Herawati)

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda – tangan dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuningsih Herawati

NIM : 2015-11-047

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Low Back Pain*  
(LBP) Pada Petani Karet di Kecamatan Megang Sakti - Sumsel  
2019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Demikian pernyataan ini saya buat.

Jakarta, 20 Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Sri Wahyuningsih Herawati

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian  
05 April 2019

Sri Wahyuningsih Herawati

**Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Karet Di Kecamatan Megang Sakti - Sumsel 2019**

xv + 100 Halaman, 20 Table, 2 Skema, 2 Gambar, 7 Lampiran

**ABSTRAK**

*Low Back Pain* (LBP) merupakan gangguan muskuloskeletal yang banyak dikeluhkan oleh petani karet. Kegiatan petani karet seperti membungkuk, mengangkat, bekerja dengan posisi tubuh yang salah dan mempertahankannya dalam jangka waktu yang lama merupakan faktor terjadinya LBP. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan LBP pada petani karet. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah petani karet di Desa Megang Sakti III berjumlah 185, sampel sebanyak 126 diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner, uji statistik menggunakan uji *chi square*, *kendals tau-b*, dan *kendals tau-c*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 48,4% (61 orang) mengeluh LBP akut dan 65 (51,6%) mengeluh LBP kronik. Ada hubungan yang signifikan antara usia ( $p=0,000$ ), tingkat pendidikan ( $p=0,000$ ), masa kerja ( $p=0,010$ ), lama kerja ( $p=0,002$ ) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ( $p=0,222$ ), IMT ( $p=0,620$ ), pengetahuan ( $p=0,920$ ), aktivitas kerja ( $p=0,285$ ). Diperlukan peningkatan usaha preventif LBP pada petani karet yang memiliki masa kerja dan lama kerja yang panjang.

Kata kunci: LBP, faktor resiko, petani karet

Daftar Pustaka: 20 Buku, 40 Jurnal (2011-2018)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR NURSING PROGRAM**

Report Research  
05 April 2019

Sri Wahyuningsih Herawati

**Factors Related to The Low Back Pain in Rubber Farmers at Megang Sakti Subdistrict - Sumsel 2019**

xv + 100 Page, 20 Table, 2 Scheme, 2 Image, 7 Enclosure

**Abstract**

Low Back Pain (LBP) is a musculoskeletal disorder that disturb working of many rubber farmers. The wrong body position of rubber farmer activities such as bending, lifting, working for long periods of time are factors that occurrence of LBP. The purpose of this study was to determine the risk factors causing lower back pain of rubber farmers. This research is a quantitative study with cross sectional design. The sample in this study were rubber farmers in Megang Sakti III Village of 126 from 185 population used the purposive sampling technique. Data collection is done by used questionnaires, statistical test used chi square test, kendals tau-b, and kendals tau-c. The results showed that 48.4% (61 people) complained of acute LBP and 65 (51.6%) complained of chronic LBP. There was a significant relationship between age ( $p = 0,000$ ), education level ( $p = 0,000$ ), length of employment ( $p = 0,010$ ), length of work ( $p = 0,002$ ) and no significant relationship between gender ( $p = 0,222$ ), BMI ( $p = 0.620$ ), knowledge ( $p = 0.920$ ), work activity ( $p = 0.285$ ). To conclude, it is necessary to increase LBP preventive efforts for rubber farmers who have long working hours.

Keywords : LBP, risk factors, rubber farmers

Bibliography : 20 Book, 40 Journal (2011-2018)

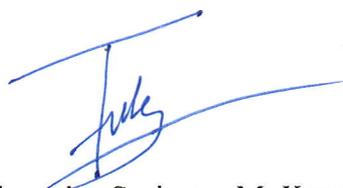
**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
***LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PETANI KARET DI KECAMATAN**  
**MEGANG SAKTI – SUMSEL 2019**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 05 April 2019

Pembimbing Metodologi



(Fulgensius Surianto, M. Kesos)

Pembimbing Materi



(Ns. Cicilia Nony A B, S.Kep., MNS)

Mengetahui :

Koordinatort M.K. Riset Keperawatan



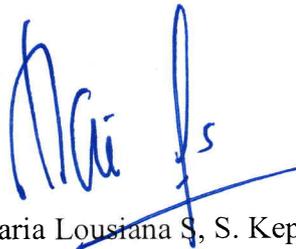
(Ns. Lina Dewi A M, M.Kep., Sp.Kep.An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJI PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 05 April 2019

**Ketua**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Maria Lousiana S.', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Ns. Maria Lousiana S, S. Kep., M.Biomed)

**Anggota**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Cicilia Nony A B.', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Ns. Cicilia Nony A B, S.Kep., MNS)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas berkat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Low Back Pain* (LBP) Pada Petani Karet di Kecamatan Megang Sakti - Sumsel 2019. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini, penulis menyadari begitu banyak bantuan, bimbingan, masukan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawan.
3. Ns. Siska Evi Martina, S.Kep., MSN dan Ns. Hany Wihardja, S.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing akademik yang selalu menyemangati, memberi nasihat dalam proses perkuliahan.
4. Ns. Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya,S.Kep.,MNS selaku pembimbing materi yang meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, masukan-masukan, dan inspirasi dengan bijaksana dan sabar.
5. Fulgensius Surianto, M. Kesos selaku pembimbing metodologi yang telah memberikan banyak masukan terkait arah penelian demi kesempurnaan laporan penelitian ini.
6. Ns. Maria Lousiana S, S. Kep., M.Biomed selaku dosen penguji yang memberikan masukan yang berguna bagi penulis dalam menyempurnakan laporan penelitianini.
7. Terimakasih banyak kepada kedua orang tua tercinta, Bapake Budi Santoso, Mamake Rumiasih, Kakak Bayu Cahya Purnama, Adik-adik Alm. Heru Panji Yudatama dan Dimas Tirtawangsa Permadi serta kerabat atas doa, penghiburan, bantuan, dukungan dan motivasi yang diberikan.
8. Seluruh responden penelitian atas kesediaan membantu dalam penelitian ini.

9. Kelurahan Megang Sakti I, Desa Megang Sakti III, TK Tribina Satu Atap yang telah bersedia menjadi lahan penelitian saya.
10. Seluruh petugas perpustakaan dan laboratorium komputer STIK Sint Carolus yang telah memfasilitasi dan membantu kelancaran pembuatan laporan penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A tahun 2015, adik-adik dan kakak-kakak tingkat yang telah memberikan masukan dan dukungan demi penyelesaian laporan penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan dan penyelesaian laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan kedepannya.

Jakarta, 05 April 2019

Penulis

Sri wahyuningsih Herawati

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PUBLIKASI</b> .....	ii
<b>LEMBAR ORIGINALITAS</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah Penelitian.....	6
Tujuan Penelitian .....	7
Manfaat Penelitian .....	8
Ruang Lingkup Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
Konsep <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	10
Definisi <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	10
Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	11
Anatomi dan Fisiologi Tulang Belakang .....	11
Etiologi <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	13
Patofisiologi <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	14
Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	15
Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	17
Tes Diagnostik <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	28
Penatalaksanaan <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	31
Discharge Planning <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	33
Petani Karet .....	35
Aktivitas dan Beban Petani Karet .....	35

<i>Low Back Pain</i> pada Petani Karet .....	37
Penelitian terkait .....	38
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
Kerangka konsep .....	42
Hipotesis penelitian .....	43
Variabel penelitian.....	45
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
Desain Penelitian .....	52
Populasi Dan Sampel Penelitian.....	53
Tempat Dan Waktu Penelitian.....	55
Etika Penelitian.....	55
Alat Pengumpulan Data.....	56
Metode Pengumpulan Data.....	60
Tehnik Analisis Data .....	62
Jadual Kegiatan Penelitian.....	67
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN</b>	
Interprestasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....	68
Keterbatasan Penelitian .....	92
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
Kesimpulan.....	93
Saran .....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	95
<b>LAMPIRAN.....</b>	100

## DAFTAR TABEL

	Hal
Table 3.1 Definisi Operasional .....	45
Table 4.1 Skala Tingkat Reliabilitas .....	60
Table 4.2 Pemberian skor angket aktivita petani karet .....	63
Table 4.3 Analisa Bivariat.....	65
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	69
Table 5.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
Table 5.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	70
Table 5.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	71
Table 5.5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan.....	72
Table 5.6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja.....	73
Table 5.7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Kerja .....	74
Table 5.8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktivitas Kerja.....	75
Table 5.9 Prevalensi Keluhan LBP Akut dan Kronik .....	75
Table 5.10. Hubungan Antara Usia Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	77
Table 5.11. Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	79
Table 5.12. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dengan LBP .....	81
Table 5.13. Hubungan Antara IMT Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	83
Table 5.14. Hubungan Antara Pengetahuan Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	85
Table 5.15. Hubungan Antara Masa Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	86
Table 5.16. Hubungan Antara Lama Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP) .....	88
Table 5.17. Hubungan Antara Aktivitas Kerja Dengan <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	90

## DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	43
Skema 4.1 Alur Pengumpulan data .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
<b>Gambar 2.1</b> Struktur tulang belakang manusia .....	12
<b>Gambar 2.3</b> Anatomi kolumna vertebralis .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran Persetujuan menjadi responden .....	100
Lampiran Kuesioner penelitian .....	101
Lampiran Hasil uji validitas dan reliabilitas .....	112
Lampiran Surat uji validitas .....	
Lampiran Surat penelitian .....	
Lampiran Lembar konsultasi.....	
Lampiran Dokumentasi.....	