

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden sebagian besar responden berada pada rentang usia dewasa awal (26-35 tahun) sebanyak 42,4%, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 66,7% dan sebagian besar responden menjalani operasi sectio caesarea sebanyak 36,4%.
2. Intensitas nyeri responden sebelum dilakukan intervensi mobilisasi dini sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 72,7% dengan rata-rata skala nyeri 6,03 sedangkan setelah dilakukan intervensi mobilisasi dini seluruh responden mengalami nyeri ringan dengan rata-rata skala nyeri 2,52.
3. Peristaltik usus responden sebelum dilakukan intervensi mobilisasi dini sebagian besar lemah sebanyak 60,6% dengan rata-rata 4,24 kali per menit sedangkan setelah dilakukan intervensi mobilisasi dini peristaltik usus seluruh responden dalam batas normal dengan rata-rata 13,91 kali per menit.
4. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pasien pasca operasi laparotomi ( $p=0,000$ ).
5. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap peningkatan peristaltik usus pasien pasca operasi laparotomi ( $p=0,000$ ).

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mobilisasi dini berpengaruh terhadap intensitas nyeri dan peningkatan peristaltik usus pasien pasca operasi laparatomi. Oleh karena itu, peneliti menyarankan kepada pengelola pelayanan keperawatan agar intervensi mobilisasi dini benar-benar diterapkan pada pasien pasca tindakan operasi. Edukasi tentang manfaat mobilisasi dini dan gerakan-gerakan yang dilakukan harus di informasikan kepada pasien sebelum menjalani tindakan operasi agar ketika pasien masuk dalam fase pasca operasi perawat akan lebih mudah dalam memandu pasien melakukan latihan mobilisasi dini.

### 2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Disarankan agar penelitian ini dijadikan pembelajaran berdasarkan fakta dalam memberikan pendidikan asuhan keperawatan kepada peserta didik ilmu keperawatan, khususnya dalam asuhan keperawatan perioperatif.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang efektifitas intervensi-intervensi lain yang dapat dilakukan secara mandiri oleh perawat. Dengan demikian, diharapkan intervensi mandiri yang dilakukan oleh perawat semakin diperkuat dengan adanya bukti efektifitas secara ilmiah.

## **DAFTAR PUSTAKA**

A, T. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.

- Afroh F, J. M. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Alimul, A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Berman, S. K. (2009). In K. & Erb, *Buku ajar Keperawatan Klinis* (p. edisi 5). Jakarta: EGC.
- Clark, E. D. (2013). Effectiveness of an Early Mobilization Protocol in a Trauma and Burn Intensive Care Unit. *Critical Illness*.
- Corwin, E. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. In B. U. Jakarta: EGC.
- Gusti. (2011). Pengaruh Mobilisasi Dini Pasien Pasca Operasi Abdomen . *Ners Jurnal Keperawatan*, 106-113.
- Hanifah, G. (2015). Aplikasi Tindakan Mobilisasi Dini terhadap Percepatan Proses Penyembuhan Luka pada Asuhan Keperawatan Ny. D dengan Post Sectiosecaria Indikasi Letak Lintang di Ruang Ponek RSUD Dr. Moewardi. *KTI Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta*.
- Hinclift, S. (1999). *Kamus Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Ibrahim, M. (2013). Gambaran Pengetahuan Pasien tentang Mobilisasi Post Operasi Appendicitis di Ruang Bedah RSUD Prof. Dr. H. Aloi. Saboe Kota Gorontalo. 2829-2839.
- jong, S. &. (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Kozier, B. d. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Klinis*. Jakarta: EGC.
- L, S. (2013). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- LeMone, P. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Mubarak, I. W. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Perry, P. A. (2010). Fundamental of Nursing. In *Fundamental Keperawatan* (p. Buku 3 Edisi 7). Jakarta: EGC.
- Potter & Perry, A. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. In *Konsep, Proses, dan Praktik* (p. Edisi 4 vol 2). Jakarta: EGC.
- Potter, P. &. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- Potter, P. P. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Praktik*. Jakarta: EGC.
- Rustianawati Y, K. d. (2013). Efektivitas Ambulasi Dini terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Lparatomi di RSUD Kudus.  
<https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/issue/view/10>, Vol 4 No. 2.
- Rustinawati, Y. K. (2013). Efektifitas Ambulasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomy di RSUD Kudus.  
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=142440&val=5472>.
- Sally. (2013). *Anasthesia On The Move*. Jakarta: Indeks.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- SM, K. (2013). Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap waktu pemulihan peristaltik usus pada pasien pasca operasi abdomen di ruang ICU RSUD Labuang Baji Makasar. *Jurnal Kesehatan*, 13-20.
- Smeltzer, S. (2014). Handbook for Brunner & Suddarth textbook of Medical Surgical Nursing. In D. Y. Kimin, *Keperawatan Medikal Bedah* (p. edisi 12). Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. B. (2008). Textbook of Medical Surgical Nursing. In *Brunner & Suddarth* (p. edisi 11). Philadelphia: Lippincott.
- Smeltzer, S. C. (2010). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. In B. Suddarth. Jakarta: EGC.
- Susilo, R. (2016). *Panduan Asuhan Nifas Evidance Based Practice*. Yogyakarta: Deepublish.
- Wahyuni. (2017). Pengaruh Ambulasi Dini terhadap Pemulihan Pasien Post Operasi Abdomen di Rs Kota Medan. *Thesis Universitas Sumatera Utara*.
- Widyastuty, R. &. (2014). Pengaruh Tehnik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomy di RS Dr. Moewardi .  
<http://dx.doi.org/10.35872/jurkeb.v6i02.143>, 02.
- Workman, I. &. (2006). *Medical Surgical Nursing Critical Thingking for Collaborative Care*. Ohia: Elsevier.
- Zanni, J. &. (2010). Promoting Early Mobility and Rehabilitation in the Intensive Care Unit. 32-38.