



**EFEKTIFITAS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PENINGKATAN
PERISTALTIK USUS PADA PASIEN PASCA OPERASI
LAPARATOMI DI RS MITRA BEKASI TIMUR
TAHUN 2020**

Oleh : Farel Tania

NIM : 2018-12-092

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**



**EFEKTIFITAS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PENINGKATAN PERISTALTIK
USUS PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPARATOMI DI RS MITRA
BEKASI TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : FAREL TANIA
NIM : 2018-12-092

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Farel Tania

NIM : 2018-12-092

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIFITAS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PENINGKATAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPARATOMI DI RS MITRA BEKASI TIMUR

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis, tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tak ada unsur paksaan dari manapun.

Dibuat di Jakarta pada tanggal 29 Maret 2021

Yang menyatakan


(Farel Tania)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PENINGKATAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPARATOMI DI RS MITRA BEKASI TIMUR

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian Program
S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, September 2020

Pembimbing Metodologi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Pembimbing Materi



(Fransiska Dewi Prabawati, MAN, DNSc)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN PENINGKATAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN PASCA OPERASI LAPARATOMI DI RS MITRA BEKASI TIMUR

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program
S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, September 2020

Pembimbing Metodologi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Pembimbing Materi



(Fransiska Dewi Prabawati, MAN, DNSc)

Mengetahui :

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, SKp, MKkes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, September 2020

Ketua



(Kristina Lisum, SKp.,MSN)

Anggota



(Fransiska Dewi Prabawati, MAN, DNSc)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farel Tania

NIM : 2018-12-092

Program Studi : S1 Keperawatan B

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa penelitian ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekwensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 29 Maret 2021



Farel Tania

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : FAREL TANIA
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 10 Oktober 1988
Pekerjaan : Perawat
Alamat rumah : Kp. Rawa Roko, Rt 002/025 Kel Bojong Rawa Lumbu,
Kec Rawa Lumbu Bekasi 17116
Alamat institusi : Jl. Pengasinan Rawa Semut Margahayu
Bekasi timur 17113

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kuntum Melati Bekasi tahun 1990 – 1992
2. SDN Rawa Panjang II tahun 1992 – 1998
3. SLTPN 2 Bekasi tahun 1998 – 2001
4. SMA PKBM Sultan Hasanudin tahun 2001 - 2004
5. Akademi Keperawatan POLTEKES DEPKES JAKARTA III tahun 2007 – 2010
6. S-1 Keperawatan Sint Carolus tahun 2018

Riwayat pekerjaan :

1. Bekerja di Rs. Thamrin tahun 2010
2. Bekerja di ruang perawaran IMC RS Mitra Keluarga Bekasi Timur tahun 2011 – 2014
3. Bekerja di ruang ICU RS Mitra Keluarga Bekasi Timur tahun 2014 – saat ini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul “Efektifitas Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Peningkatan Peristaltik Usus pada pasien Pasca Operasi Laparatomi di Rs Mitra Bekasi Timur“. Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ns. Justina Purwarini A., MKep., Sp.Mat., DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta yang telah memberikan kesempatan dan ijin studi untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, Skep., MSN selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program Studi Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Emiliana Tarigan, SKp.,MKes, selaku Koordinator Mata Kulliah Program Akademik Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini.
4. Fransiska Dewi Prabawati, MAN., DNSc selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

5. Ibu Kristina Lisum, SKp.,MSN selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Dr. Ir. Wihelmus Hary Susilo, MM selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
7. Dr. Fitriana Suprapti, MAN selaku dosen pengganti pembimbing metodologi yang sudah meluangkan waktu dan memberikan masukan dan saran kepada penulis
8. dr. Nendya Selaku Direktur Rumah Sakit Mitra Bekasi timur.
9. Ns Ribut Istiani SKep selaku Manager Keperawatan Rumah Sakit Mitra Bekasi timur.
10. Orang tua saya tercinta, yang senantiasa berjuang untuk mendukung, dan mendoakan kesuksesan saya serta menjadi motivasi bagi saya untuk terus melangkah maju.
11. Kekasih saya tercinta Annisah, yang senantiasa bersabar dan memberi dukungan baik moral maupun materi serta kasih sayangnya yang tiada habis dia curahkan selama saya menyelesaikan laporan ini.
12. Rekan- rekan satu angkatan prodi S1 jalur C angkatan 2018 yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, canda dan tawa.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Dalam penulisan laporan Penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan laporan Penelitian ini.

Penulis berharap semoga laporan Penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, 26 Juni 2020

Peneliti



(Fareh Tania)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR SKEMA.....	2
DAFTAR LAMPIRAN	3
BAB 1.....	6
PENDAHULUAN	6
A. Latar Belakang.....	6
B. Perumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	12
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tindakan Operasi.....	13
B. Nyeri	16
C. Mobilisasi Dini.....	26
D. Peristaltic Usus.....	33
E. Penelitian Terkait	36
BAB III.....	37
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	37
A. Kerangka konsep.....	37
B. Hipotesa penelitian.....	38
C. Definisi operasional	39
BAB IV.....	43
METODE PENELITIAN	43
A. Desain penelitian.....	43
B. Populasi.....	44

C. Sampel Penelitian.....	44
D. Waktu dan Tempat Penelitian	46
E. Etika penelitian	46
F. Alat Pengumpulan Data	48
G. Metode Pengumpulan Data.....	48
H. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	52
I. Teknik Analisa Data	54
BAB V.....	57
HASIL PENELITIAN	57
A. Gambaran Penelitian.....	57
B. Analisa Univariat	57
C. Analisa Bivariat	62
BAB VI.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
Lampiran 1	72
PENJELASAN PENELITIAN	73
Lampiran 2	75
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN.....	75
Lampiran 3	76
FORMULIR OBSERVASI.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	48
Tabel 5.1. Gambaran Karakteristik Responden.....	58
Tabel 5.2. Gambaran Intensitas Nyeri Responden.....	60
Tabel 5.3. Gambaran Peristaltik Usus Responden.....	62
Tabel 5.6. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri.....	63
Tabel 5.7. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Peristaltik Usus....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	40
Skema 4.1	Rancangan Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Naskah penjelasan penelitian
- Lampiran 2 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 : Formulir Observasi
- Lampiran 4 : Langkah-langkah Intervensi Mobilisasi Dini
- Lampiran 5 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Jadwal Kegiatan
- Lampiran 7 : Data Kuesioner
- Lampiran 8 : Tabel Karakteristik
- Lampiran 9 : Lembar Output
- Lampiran 10 : Tabel Univariat
- Lampiran 11 : Tabel Bivariat
- Lampiran 12 : Berita acara bimbingan dan presensi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

November 2020

Laporan Penelitian

FAREL TANIA

Efektifitas Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Peningkatan Peristaltik Usus pada Pasien Pasca Operasi Laparatomy di RS Mitra Bekasi Timur

ABSTRAK

Operasi adalah prosedur medis invasif yang dilakukan untuk mendiagnosis atau mengobati sakit, cedera, atau kecacatan. Akibat dari tindakan post operasi sering terjadi penurunan peristaltik usus, dan luka yang ditimbulkan mengakibatkan rasa nyeri. Hal ini dapat memperpanjang masa penyembuhan karena akan mengganggu kembalinya aktivitas pasien dan menjadi salah satu alasan pasien untuk tidak ingin bergerak atau melakukan mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri dan peningkatan peristaltik usus pada pasien pasca operasi laparatomi di RS Mitra Bekasi Timur. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi experiment dengan pendekatan *One – Group Pretest-Posttest Design*. Tehnik sampling menggunakan purposive sampling dan terdapat 33 responden yang memenuhi kriteria. Pengukuran nyeri menggunakan skala numerik sedangkan peristaltic diukur menggunakan stetoskop selama 1 menit. Dari hasil uji statistik Independent Sample T test didapatkan bahwa terdapat perbedaan signifikan pada perubahan nyeri (nilai $p=0,000$) dan peristaltic usus ($p=0.000$) sebelum dan sesudah intervensi mobilisasi dini pada pasien Pasca Operasi Laparatomy. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mobilisasi dini dapat menurunkan intensitas nyeri dan meningkatkan peristaltik usus secara bermakna pada pasien pasca operasi laparatomi. Diharapkan perawat dapat memberikan intervensi mobilisasi dini pada pasien pasca tindakan operasi karena memberikan dampak yang positif bagi pasien.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Intensitas Nyeri, Peristaltik Usus, Laparatomy

Daftar Pustaka : 25 buku, 9 jurnal (2005 – 2017)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING SCIENCE**

November 2020

Research report

FAREL TANIA

The effectiveness of early mobilization program to decrease of pain level and increase of intestinal peristaltic on Laparatomy post surgery patients at Mitra Bekasi Timur hospital

ABSTRACT

Surgery is an invasive medical procedure which performed to diagnose or treat illness, injury, or disability. The decrease of intestinal peristaltic and incidence of pain may occur as a result of these actions; thus may affect on prolong the healing period because it will interfere with the patient activity and become one of the reasons for the patient unwilling to perform early mobilization. The purpose of this study was to determine the effectiveness of early mobilization program to decrease of pain level and increase of intestinal peristaltic on Laparatomy post surgery patients at Mitra Bekasi Timur hospital. *This study used quasi experimental design with One – Group Pretest-Posttest, and there were 33 patients which chosen using total sampling technique. Numeric scale was utilized to measure pain level, while stetoschope used to measure intestinal peristaltic for 1 minute. Using statistical test of Independent Samples T test it was revealed that there was a significant difference between level of pain (p value 0.000) and intestinal peristaltic (p value 0.000) before and after intervention of early mobilization on Laparatomy post surgery patients. The findings of the study shows a significant effect of early mobilization intervention to decrease level of pain and increase intestinal peristaltic on Laparatomy post surgery patients. It is suggested that nurses should perform and apply early mobilization program to Laparatomy post surgery patients, because of its positive impact to patient.*

Keywords : *early mobilization, level of pain, intestinal peristaltic*

Bibliography : 25 books, 9 journals (2005 – 2017)