

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RS X dapat diambil kesimpulan :

1. gambaran karakteristik yang bekerja di ruang Cempaka dan intermediate RS X Bekasi adalah memiliki tingkat pendidikan yang baik (38%), memiliki sikap positif (60%) dan perilaku yang positif (52%)
2. Sedangkan ada tidaknya hubungan antara variabel dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan perawat dengan perilaku perawat dalam memberikan terapi ROM kepada pasien stroke di RS X Bekasi dengan nilai  $p=0,002$ .
3. Ada hubungan sikap perawat dengan perilaku perawat dalam memberikan terapi ROM kepada pasien stroke di RS X Bekasi dengan nilai  $p=0,002$ .

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat diberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait :

1. Bagi RS X Bekasi  
Diharapkan manajemen keperawatan khususnya bagian diklat dapat mengadakan pelatihan tentang ROM kepada pasien stroke agar perawat memiliki pengetahuan yang baik dan tinggi lebih tahu mengenai gerakan-gerakan ROM yang akan diberikan kepada pasien dan sikap yang baik dan tinggi pula dalam memberikan terapi ROM kepada pasien stroke.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Diharapkan STIK Sint Carolus sebagai institusi pendidikan yang bekerjasama dengan RS. Mitra Keluarga Bekasi dapat memberikan informasi dan wawasan bagi mahasiswa keperawatan tentang pentingnya pemberian terapi ROM kepada pasien khususnya stroke, agar membantu proses penyembuhan pasien.

3. Bagi Pengembangan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi terkait dengan pengetahuan perawat, sikap perawat serta perilaku perawat untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang berkualitas. Demikian dengan para fisioterapis yang berada di RS X Bekasi untuk ikut membantu mengingatkan perawat tentang pentingnya pemberian terapi ROM kepada pasien.

4. Bagi Peneliti

Peneliti dapat menjadi motivasi dan mengintegrasikan pengetahuannya akan ROM sehingga manfaat latihan ROM yang bagi pasien optimal dan akan meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2019). *Heart disease and stroke statistics -2019 at-a-glance (Artikel)*. Retrived from [www.heart.org](http://www.heart.org)
- Anita Fransiska, dkk (2018). *Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas atas pada Pasien Pasca Stroke di Makassar*. Program Studi S1 dan Ners STIK Stella Maris Makassar. Vol. 3. No.1 journal of islamic nursing
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar S. 2011. *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*. Jakarta: Pustaka Pelajar
- Brunner and Suddarth. (2010). *Text Book Of Medical Surgical Nursing 12th Edition*. China : LWW.
- Bulechek, et al. (2013). *Nursing Interventions Classification (NIC), 6th Indonesian edition*. Indonesia: Mocomedia.
- Dharma, Kusuma Kelana (2011), *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta : Trans Info Media
- Dzafar Taufik Naziyah dan Yarni. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Peningkatan Kemampuan ROM pada Pasien Post Stroke Hemiparase di Ruang Fisioterapi RS Islam Jakarta Cempaka Putih*. Universitas Nasional Fakultas Ilmu Kesehatan Jakarta.
- Fitriyah Rodiyatul. (2020). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Hambatan dalam Pemenuhan Mobilisasi oleh Perawat di Ruang Intensive Care (Skripsi)*. Fakultas Keperawatan Universitas Jember. <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/98857/Rodiyatul%20Fitriyah%20-%20152310101309.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Hastuti Tri Farida Lilik dan Murtutik Lilis. (2012). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Perawat Terhadap Tindakan Mobilisasi Dini Pasien Stroke Fase Akut Di Bangsal Anggrek I RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Vol. 1. No. 1. Journal. <http://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/Jiki/article/view/119>
- Indrawati. (2018). *Pengaruh kombinasi terapi latihan range of motion, genggam bola karet dan kompres hangat terhadap kekuatan motorik ekstremitas atas dan kadar kortisol pada klien pasca stroke (Tesis)*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Irwan. (2017). *Etika dan perilaku kesehatan*. Yogyakarta: CV Absolute Media
- Juiati, Dwi dan Amin Muhammad. (2017). Klasifikasi kelompok umur manusia berdasarkan analisis dimensi fraktal box counting dari citra wajah dengan deteksi tepi canny. *Jurnal Ilmiah Matematika Volume 2 No.6 tahun 2017*.
- Kementerian RI tahun. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Retrived from. <http://www.depkes.go.id>
- Kementrian Kesehatan RI. (2012). *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan : Penyakit Tidak Menular. Vol. 2. Semester 2*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Retrived from <http://www.depkes.go.id>
- Kozier, B., Berman, A. and Shirlee J. Snyder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik edisi VII Volume 1*. Jakarta : EGC
- Kristina, Pangaribuan dan Hendrik. (2019). *Gambaran Penyebab Kematian Utama di Kabupaten Bekasi Provinsi Jawa Barat 2011 (Buletin Penelitian Kesehatan)*. Vol. 7. No.1 [ejournal2.litbang.kemkes.go.id](http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id)
- LeMone, Priscilla. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Neurolog* –Ed. 5. Jakarta: EGC.
- Mahraini. (2019). *Analisis pengetahuan perawat untuk melakukan range of motion di RSUD Datu Sanggul Rantau (Karya Tulis Ilmiah)*. Banjar Baru : Universitas Lambung Mangkurat
- Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.

- Nofiyanto Muhamat, dkk. (2017). *Pengetahuan dan Sikap Perawat Tentang Mobilisasi Dini Pasien di ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta. Vol. 6, No 1. Media Ilmu Kesehatan. <http://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/173/172>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta
- Notoatmodjo S. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurarif, Amin Huda dan Kusuma, Hardhi. (2015). *Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosis medis dan NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta : Mediacion Jogja
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. <http://www.depkes.go.id>
- Setyawan Didin Adi, dkk. (2017). *Pengaruh Pemberian Terapi ROM (Range Of Motion) Terhadap Penyembuhan Penyakit Stroke*. STIKes Buana Husada Ponorogo. Vol. 2 Issue 2. Global Health Science. <http://jurnal.csdforum.com/index.php/ghs>
- Silalahi, Rini Debora. (2019). *Peran perawat dalam tindakan rehabilitatif pasien pasca stroke di rumah sakit*. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. *Kajian ilmiah*.
- Sitorus Br Ernita. (2016). *Hubungan Latihan Range Of Motion (ROM) Dengan Skala Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Di Unit Stroke RS RK Charitas Palembang*. Program Studi S1 Kperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Katolik Musi Charitas.
- Suzana Moza. (2019). *Hubungan Terapi ROM Aktif dengan Pemenuhan Activity Of Daily Living (ADL) Pasien Pasca Stroke di Poli Saraf RSU Mayjen H.A Thalib Kerinci*. Vol. XIII No. 5. Menara Ilmu.
- Tanto, chris et al., (2014), *Kapita Selektta Kedokteran. Ed IV*. Jakarta : Media Aeskulapius.
- Yusriani. (2018). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat*. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)

Wawan dan Dewi, 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika

Winstein, C. J., Stein, J., Arena, R., Bates, B., Cherney, L. R., Cramer, S. C., Zorow, R. D. (2016). *Guidelines for Adult Stroke Rehabilitation and Recovery: A Guideline for Healthcare Professionals from the American Heart Association/American Stroke Association*. *Stroke*. 47(6): e98- e169. Retrieved from DOI: 10.1161/STR.0000000000000098

World Health Organization. (2019) *Stroke: a global response is needed (Buletin)*. Retrieved from <http://who.int.com>

World Stroke Organization (2019). *Global Stroke Fact Sheet*. Retrieved from [www.world-stroke.org](http://www.world-stroke.org).