

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP PERAWAT
DENGAN PERILAKU PERAWAT DALAM
MEMBERIKAN *RANGE OF MOTION*
PADA PASIEN STROKE
DI RS X BEKASI**



Laporan Penelitian

Oleh :

**ASIMA THEODORA
NIM : 201812086**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP PERAWAT
DENGAN PERILAKU PERAWAT DALAM
MEMBERIKAN *RANGE OF MOTION*
PADA PASIEN STROKE
DI RS X BEKASI

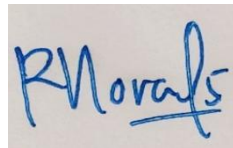
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Februari 2021

Pembimbing Metodologi



(Rosa Lina Nora, M. Epid)

Pembimbing Materi



(Kristina Lisum, S. Kp.,MSN)

Mengetahui :

Koordinator M. K. Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, SKp, MKkes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Februari 2021

Ketua



(Ns. Maria Astrid, MKep., Sp.KMB)

Anggota



(Kristina Lisum, S. Kp.,MSN)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Asima Theodora

NIM : 201812086

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2021



(Asima Theodora)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Asima Theodora
NIM : 201812086
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas Royalty Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan, Sikap Perawat Dengan Perilaku Perawat Dalam Memberikan *Range Of Motion* Pada Pasien Stroke Di Rs X Bekasi beserta perangkat yang ada jika diperlukan

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2021



(Asima Theodora)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Asima Theodora
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 08 januari 1975
Pekerjaan : Perawat RS Mitra Keluarga Bekasi
Alamat rumah : Jalan Kp Pertanian RT 011/01 Jakarta Timur
Alamat institusi : Jalan Ahmad Yani Bekasi Barat, Jawa Barat
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 01 Klender Jakarta, lulus tahun 1990
2. SMPN 202 Jakarta Timur, lulus tahun 1991
3. SPK Persahabatan Jakarta Timur, lulus tahun 1994
4. AKPER Mitra Keluarga Jalur Khusus, lulus tahun 2006
5. S-1 Keperawatan Sint Carolus tahun 2018 – saat ini

Riwayat pekerjaan : Bekerja di ruang Intermedit RS Mitra Keluarga Bekasi tahun 1994 – saat ini

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Februari 2021

Asima Theodora

Hubungan pengetahuan, sikap perawat dengan perilaku perawat dalam memberikan *Range Of Motion* pada pasien stroke di Rs X Bekasi tahun 2020

xiv + 99 halaman, 10 tabel, 14 lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan penyakit yang disebabkan karena adanya gangguan suplai darah ke otak akibat dari pecahnya pembuluh darah atau sumbatan oleh gumpalan darah yang menyebabkan terjadinya kerusakan jaringan otak. Untuk itu, salah satu penatalaksanaan pada pasien stroke dengan deficit motorik adalah diberikan suatu latihan *range of motion* (ROM) yang bertujuan untuk mencegah terjadinya kontraktur otot. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan, sikap perawat dengan perilaku perawat dalam memberikan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke di RS X Bekasi. Metode penelitian yang dilakukan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 50 orang perawat yang terbagi dari 30 perawat di ruang rawat inap campaka dan 20 perawat di ruang intermediate. Analisa data mencakup analisa univariate dan analisa bivariate. Dari hasil univariate didapatkan data pengetahuan baik sebanyak 19 orang (38,0%), sikap positif sebanyak 30 orang (60,0%), dan perilaku positif sebanyak 26 orang (52,0%). Analisa data bivariate menggunakan uji chi square. Hasil Analisa bivariat didapatkan ada hubungan antara pengetahuan perawat dengan perilaku perawat dalam memberikan ROM pada pasien stroke (*p-value* 0,002), dan adanya hubungan antara sikap perawat dengan perilaku perawat dalam memberikan ROM pada pasien stroke (*p-value* 0,002). Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian adanya hubungan antara pengetahuan perawat dan sikap perawat dengan perilaku perawat dalam pemberian ROM kepada pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, *Range Of Motion* (ROM), pengetahuan, sikap, perilaku

Daftar pustaka : 20 buku , 16 jurnal (2010-2020)

SINT Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
Bachelor Nursing Program

Februari 2021

Asima Theodora

Relationship of knowledge, nurser's attitudes and nurse's behavior in giving range of motion to stroke patients at X bekasi hospital, 2020

xiv + 99 pages, 10 tables, 14 attachments

ABSTRACT

Stroke is a disease caused by disruption of the blood supply to the brain as a result of a rupture of a blood vessel or blockage by a blood clot which causes damage to brain tissue. For this reason, one of the treatments for stroke patients with motor deficits is to provide a range of motion (ROM) exercise which aims to prevent muscle contractures. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitudes of nurses and nurses' behavior in providing Range of Motion (ROM) to stroke patients at the hospital. Bekasi Family Partners. The research method used is descriptive correlative with a quantitative approach. The sampling technique used was total sampling with a total sample of 50 nurses divided from 30 nurses in the Cempaka inpatient room and 20 nurses in the intermediate room. Data analysis includes univariate analysis and bivariate analysis. From the univariate results, 19 people (38.0%) had good knowledge data, 30 people (60.0%) had a positive attitude, and 26 people (52.0%) had positive behavior. Bivariate data analysis used the chi square test. The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between the knowledge of nurses and the behavior of nurses in providing ROM therapy to stroke patients (p-value 0.002), and there was a relationship between nurses 'attitudes and nurses' behavior in providing ROM therapy in stroke patients (p-value 0.002). The conclusion is based on the research results there is a relationship between the knowledge of nurses and the attitudes of nurses with the behavior of nurses in giving ROM to stroke patients.

Keywords : Stroke, *Range Of Motion* (ROM), knowledge, attitude, behavior

References : 20 books, 16 journals (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap Perawat dengan Perilaku Perawat dalam Memberikan *Range of Motion* pada Pasien Stroke di RS X Bekasi Tahun 2020”. Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan:

1. Ibu Ns. Justina P. Acihayati, M.Kep.,Sp.Mat.,DNSc, sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati.SKep.,MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Kristina Lisum, S. Kp.,MSN, selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan, dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Rosa Lina Nora, M. Epid, selaku pembimbing metodologi penelitian yang juga telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Ns. Maria Astrid, MKep., Sp.KMB, selaku penguji materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis.
6. dr. Yulia Sukandar, selaku Direktur RS Mitra Keluarga Bekasi yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk memperoleh data untuk uji valid.

7. Ibu Ns. Jenni Dolok Saribu, S.Kep, selaku Kepala Departemen keperawatan RS. Mitra Keluarga Bekasi atas dukungannya selama proses penelitian.
8. Ibu Ns. Naomi Lubis, SKep, selaku kepala ruang Intermediate RS Mitra Keluarga Bekasi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di ruang tersebut.
9. Ibu Ns. Betty, Skep, selaku kepala ruang Cempaka Rs Mitra Keluarga Bekasi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di ruang tersebut.
10. Ibu Emiliana Tarigan, SKp, MKkes, selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan yang telah dengan sabar mengajar dan menjelaskan langkah-langkah dalam penyusunan laporan penelitian.
11. Ibu Emerentiana Sri Indiyah, SKp.,MKes, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian.
12. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya dalam menambah semangat dalam menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini.
13. Rekan-rekan satu angkatan prodi S1 jalur B angkatan 2019 kelas Mitra yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, canda, dan tawa.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Dalam penulisan laporan penelitian ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan laporan penelitian ini. Penulis berharap semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2021

Penulis

Asima Theodora

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Bab I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
Bab II: TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Stroke.....	6
B. Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	8
C. Konsep Dasar Perilaku	20
D. Konsep Dasar Pengetahuan.....	26
E. Konsep Dasar Sikap	30
F. Penelitian Terkait	33
Bab III: KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka konsep.....	36
B. Hipotesis penelitian.....	37
C. Definisi operasional	38

Bab IV: METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	41
B. Populasi dan sampel	41
C. Tempat dan waktu penelitian	43
D. Etika penelitian.....	43
E. Alat pengumpulan data	44
F. Metode pengumpulan data	47
G. Tehnik analisa data.....	48

Bab V: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran lokasi penelitian.....	51
B. Hasil penelitian.....	51
C. Keterbatasan penelitian	62

Bab VI: PENUTUP

A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA 65

LAMPIRAN..... 69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gerakan ROM (Kozier et al, 2011).....	12
Tabel 2.3 SOP ROM Fisioterapi RS. X Bekasi	15
Tabel 3.1 Definisi operasional	38
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	50
Table 5.1 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan perawat	52
Table 5.2 Distribusi responden berdasarkan sikap perawat	53
Table 5.3 Distribusi responden berdasarkan perilaku perawat	55
Table 5.4 Distribusi responden berdasarkan observasi peneliti	55
Tabel 5.5 Hubungan pengetahuan dengan perilaku perawat	59
Tabel 5.6 Hubungan sikap dengan perilaku perawat	61

DAFTAR SKEMA

Kerangka konsep.....	36
----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian
- Lampiran 4. Observasi perilaku perawat
- Lampiran 5. Surat permohonan ijin uji validitas
- Lampiran 6. Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 7. Surat persetujuan permohonan ijin penelitian
- Lampiran 8. Formulir bimbingan skripsi
- Lampiran 9. Hasil uji validitas
- Lampiran 10. Hasil reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil uji normalitas
- Lampiran 12. Hasil analisa univariat
- Lampiran 13. Hasil nilai mean
- Lampiran 14. Hasil analisa bivariate