

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Penelitian ini dilakukan untuk mendapatkan gambaran dan pemahaman yang mendalam tentang pengalaman spiritual doa pada pasien HIV/AIDS di RSUD Sawerigading Kota Palopo. Berdasarkan tema-tema yang teridentifikasi dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien dengan HIV/AIDS memaknai kehidupannya sebagai sebuah kenyataan yang telah Tuhan takdirkan pada dirinya, sehingga diperlukan harapan untuk menjadikan kehidupan yang dijalani menjadi lebih berarti.

5.1. SIMPULAN

5.1.1 Pengalaman spiritual yang terjadi dalam kehidupan pasien HIV/AIDS yaitu pasien mengalami proses berduka, dan mendapatkan dukungan dari keluarga.

Proses berduka ini membuat pasien membutuhkan dukungan dari berbagai pihak, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga sangat diharapkan oleh partisipan untuk memotivasi dirinya agar tetap bertahan hidup. Dukungan dari keluarga dapat berupa perhatian maupun dalam bentuk doa.

5.1.2 Makna setelah mendekati diri kepada Tuhan melalui doa bagi pasien HIV/AIDS adalah nilai penyakit tersebut bagi penderitanya, cara mendekati diri pada Tuhan, dan hakikat doa bagi pasien itu sendiri.

Partisipan memaknai penyakit HIV/AIDS ini sebagai sebuah nilai yang berharga bagi dirinya dan memandangnya sebagai sebuah cobaan/ujian dan kenyataan hidup yang harus dijalani. Bagi partisipan, penyakit HIV/AIDS ini membuat dirinya semakin dekat dengan Tuhan. Kedekatan dengan Tuhan dapat dilakukan dengan beberapa cara, salah satunya adalah dengan berdoa. Secara tidak langsung doa dirasakan sangat bermanfaat oleh partisipan karena dapat memberikan

ketenangan, kekuatan, harapan, kesembuhan dan pengampunan atas dosa-dosa pada dirinya.

5.1.3 Harapan pasien HIV/AIDS setelah terdiagnosa HIV/AIDS adalah harapan terhadap kehidupan, dan harapan terhadap pelayanan keperawatan.

Kedekatan dengan Tuhan akan membawa harapan baru bagi partisipan. Harapan pasien HIV/AIDS dalam penelitian ini adalah ingin sembuh, hidup normal, kembali bekerja dan kembali berkumpul dengan orang-orang terdekat. Selain itu partisipan juga berharap agar pelayanan di rumah sakit lebih ditingkatkan lagi terutama dalam pelayanan spiritual.

5.2. SARAN

5.2.1 Pelayanan Keperawatan

Perawat perlu meningkatkan kemampuannya dalam melakukan pelayanan keperawatan terhadap aspek spiritual. Pelayanan keperawatan juga perlu memfasilitasi klien dalam mengembangkan harapan yang positif seperti membantu klien dalam proses penerimaan terhadap penyakit HIV/AIDS yang dialaminya, dalam proses adaptasi. Pelayanan keperawatan juga dapat melakukan kolaborasi dengan tokoh keagamaan dalam memenuhi kebutuhan spiritual klien dengan HIV/AIDS terkait dengan praktik keagamaan yang diharapkan oleh klien.

Perawat perlu menyediakan waktu untuk mendengarkan keluhan dan harapan klien terkait dengan kehidupannya, memberikan sentuhan, bersikap jujur dan empati pada klien dan mengingatkan klien untuk selalu bertaqwa pada Tuhan karena hal tersebut dapat memberikan kontribusi besar dalam meningkatkan aspek spiritual pada klien yang mengalami HIV/AIDS. Penyediaan format pengkajian yang mencakup pengkajian terkait aspek spiritual juga diperlukan untuk

menuntun perawat dalam melakukan pengkajian keperawatan yang komprehensif.

5.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan

Adanya masalah spiritual yang spesifik dan unik pada pasien HIV/AIDS perlu dijadikan dasar bagi dunia pendidikan keperawatan terutama keperawatan medikal bedah untuk meningkatkan proses pembelajaran dalam merawat dan memenuhi kebutuhan spiritual pasien HIV/AIDS. Oleh karena itu pengetahuan dan keterampilan dalam mengeksplorasi pengalaman spiritual sebagai dasar melakukan pengkajian aspek spiritual perlu ditingkatkan. Hal tersebut dapat dilakukan melalui peningkatan proses belajar dan latihan.

5.2.3 Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut terkait respon spiritual ketika pertamakali didiagnosa menderita HIV/AIDS berdasarkan jenis kelamin dan dilihat dari sudut pandang agama yang berbeda. Penelitian dengan menggunakan metode pendekatan *grounded theory* perlu dilakukan untuk menghasilkan konsep dan teori pelayanan keperawatan spiritual pada pasien dengan HIV/AIDS. Perlu dilakukan penelitian yang sama dengan menerapkan konsep model keperawatan lain sehingga dapat memperkaya asuhan keperawatan aspek spiritual pada pasien dengan HIV/AIDS.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Syihabuddin, (2013). *The Miracle of Doa; berdoaalah dengan sungguh-sungguh niscahnya hidup akan menjadi mudah*. Jakarta: Al-Maghifroh
- Ardianto Elvinaro, (2011). *Metodologi Penelitian untuk Public Relations; Kuantitatif dan Kualitatif*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media
- Basrowi & Suwandi (2008). *Memahami penelitian kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta
- Bastaman (2007). *Logoterapi: Psikologi untuk Menemukan Makna Hidup dan Meraih Hidup Bermakna*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bayumi Syaikh Muhammad (2005). *Hidup Sehat dengan Dzikir & Doa*. Jakarta: Pustaka Al-Kautsar.
- Benjamin J.S, Virginia A. S, (2007) *Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry, Tenth Edition*. Lippincott Williams & Wilkins
- Bissler (2009). *Loving Connections: The Healing Power Of After-Death Communications*. Amazon Try Prime. New York.
- Black & Hawks, (2009). *Medical Surgical Nursing: clinical management for positif outcomes*. Saunders
- Budianto, Mesah (2009). *Pengaruh Terapi Religius Doa Kesembuhan Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*. <http://eprints.undip.ac.id/10599/1/ARTIKEL.pdf>. Diunduh tanggal: 15 Januari 2014.
- Bungi Burhan, (2012). *Penelitian Kualitatif; komunikasi, ekonomi, kebijakan public, dan ilmu sosial lainnya*. Jakarta: Kencana
- Busza J, (2004). *Stigma and Discrimination*. (Online). http://binkesmas-Depkes.go.id/kesga/sub_3.php. Diunduh tanggal: 30 Desember 2013
- Chicoki (2007). The role of religion and spirituality in HIV. *Health About.com AIDS/HIV* <http://aids.about.com/od/spirituality/a/religion.htm> Diunduh tanggal: 10 Juli 2014.
- Cotton Sian et.al., (2006). Changes in religiousness and spirituality attribute to HIV/AIDS: are there sex and race differences. *J GEN INTER MED*. www.ncbi.nlm.nih.gov Diunduh tanggal: 29 Desember 2013

- _____ (2006). *Spirituality and Religion in Patients with HIV/AIDS*.
www.ncbi.nlm.nih.gov. diunduh tanggal: 10 Juli 2014.
- Craven dan Hirnle (2012). *Fundamental of Nursing: Human Health and Function. Seventh edition*. Washington : Lippincott Williams & Wilkins
- Creswell (2013). *Qualitative inquiry and research design choosing among five traditions, 3rd ed.* SAGE Publications. Inc
- dEWit & Kumagai, (2013). *Medical Surgical Nursing Concepts and Practice. Second Edition*. Elsevier. Inc
- Ditjen PP & PL Kemenkes RI. (2013). *Statistik Kasus HIV/AIDS di Indonesia dilaporkan sampai dengan Juni 2013*. <http://spiritia.or.id.pdf>. Diunduh tanggal: 14 Desember 2013.
- Dwidiyanti, (2008). *Keperawatan Dasar: Konsep “caring“. Komunikasi, Etik dan spiritual dalam pelayanan kesehatan*. Semarang: Hasani
- Hamid (2000). *Buku Ajar Aspek Spiritualitas Dalam Keperawatan*. Jakarta: Widya Medika.
- _____ (2008). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Hartono Andry, (2006). *Sembuh Karena Iman, Pengharapan dan Kasih*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hasanuddin Muhammad (2010). *Pengaruh terapi doa (dalam perspektif Islam) terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di IRNA bedah RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan*. <http://alumni.unair.ac.id/pdf>. Diunduh tanggal: 20 Juli 2014
- Hasyim (2013). *Hubungan Antara Marah dan Kesehatan dalam Perspektif Hadîts*. Semarang.
- Hawari (2004). *Al Qur'an: Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Edisi III (Revisi). Yogyakarta: PT. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Ikbar Yanuar, (2012). *Metode Penelitian Sosial Kualitatif; panduan membuat tugas akhir/karya ilmiah*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Jih, H., dkk. 2004. Health-Related Quality of Life Among Men with HIV Infection : Effects of Social Support, Coping, and Depression. *AIDS PATIENT CARE and STDs*. Diunduh tanggal: 8 Agustus 2014.
- Johnson Malynnda A. (2010). *Spirituality as a Life Line: Women Living With HIV/AIDS and the Role of Spirituality in Their Support Sistem*.

Journal of Interdisciplinary Feminist Thought, Volume 4. Issue 1
Women and Spirituality. <http://digitalcommons.salve.edu/cgi>. Diunduh
tanggal: 12 Januari 2014

Kemp (1999). *Klien Sakit Terminal: seri asuhan keperawatan*: edisi 2. Jakarta.
EGC

Komisi penanggulangan AIDS, (2007). *Strategi nasional penanggulangan HIV
dan AIDS 2007-2010*. <http://www.undp.or.id/programe>. Diunduh
tanggal: 27 Desember 2013

Kozier et.al (2004). *Fundamental of Nursing: Concepts, process, and practice*.
Uper Saddle River : Perarson Education, Inc.

Kusuma Kelana Daharma (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan; panduan
melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Jakarta: TIM

Leonardo A.S. (2010). *Doa yang Penuh Kuasa*. Jakarta Barat: Nafiri Gabriel.

Lewis. et.al, (2011) *Medical Surgical Nursing, Assessment and Management of
Clinical Problem*, Elsevier. Mosby

Lin dan Bauer (2003). Psycho-Spiritual Well-being in Patients with Advance
Cancer: An integrative review of the literature. *Journal of Advanced
Nursing*. Diunduh tanggal: 19 Juli 2014

Lubis, N.L. (2009). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.

Lubkin dan Larsen (2006) *Chronic Illness: Impact and Intervention*. Sixth Ed:
Jones and Bartlett Publishers

Makhija (2002). Spiritual nursing. NCBI PubMed.gov: US National Library of
Medicine National Institutet of Health. *Nursing Journal of India*.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/> Diunduh Tanggal: 25 Januari
2014

Marce J.A. (2001). *Nursing as a Spiritual Practice*. New York: Springer
Publishing Company, Inc.

Mauk & Schmidt (2004). *Spiritual care in Nursing Practice*. Philadelphia:
Lippincott Williams & Wilkins.

Mirzawati Nanda (2012). Kebermaknaan Hidup Pada Odha (Orang Dengan Hiv
Aids) Wanita Di Kota Bukittinggi. *Publikasi e-jurnal*.
ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/download/603/362.
Diunduh tanggal: 20 Juli 2014

- Murni et.al., (2009). *Seri Buku Kecil; Hidup Dengan HIV/AIDS*. Jakarta: Yayasan Spiritia
- Nasronuridin, (2012). *HIV & AIDS; Pendekatan Biologi Molekuler, Klinis, dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press
- Nekolaichuk, C. L., Jevne, R. F & Maguire, T. O. (1999). *Sosial Science and Medicine: Structuring the meaning of hope in health and illness*. ELSEVIER
- Nursalam, (2007). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV*. Jakarta: Salemba Medika.
- , (2009) *Model Holistik Berdasar Teori Adaptasi (Roy dan PNI) Sebagai Upaya Modulasi Respons Imun (Aplikasi Pada Pasien Hiv & Aids*. Disampaikan pada Seminar Nasional Keperawatan Pada Hari Sabtu, Tanggal 16 Mei 2009. <http://ners.unair.ac.id>. Diunduh tanggal: 25 Januari 2014.
- O'Brien. (2009). *A Nurse's Handbook of Spiritual Care: standing on holy ground*. Sudbury MA. Jones and Bartlett Publishers. Inc.
- Paputuangan K. (2013). *Dinamika Psikologis Pada Orang Dengan HIV dan AIDS (ODHA)*. Yogyakarta
- Piccinelli M. & Wilkinson G. (2000). Gender differences in depression: Critical review. *BJPsych: The British Journal of Psychiatry* <http://bjp.rcpsych.org/site/subscriptions/>. <http://bjp.rcpsych.org/content/177/6/486.full.pdf+html>. Diunduh tanggal 10 Juli 2014.
- Polit & Beck, (2004). *Nursing Research: Principles and methods, Seventh edition*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Polit & Hungler, (1999). *Nursing Research: Principles and Methods, 6th edition*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Potter & Perry (2013). *Fundamentals of Nursing Eighth Edition*. Elsevier
- Price & Wilson, (2012). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Purdie et.al., (2008). *Nurse Education in Practice: Student nurse placements take a new direction*. ELSEVIER
- Rahmat (2009). *Penelitian Kualitatif, vol.5*. EQUILIBRIUM
- Rekammedik RSUD Sawerigading Kota Palopo, (2013)

- Rizka & Hepi (2008). *Naskah Publikasi Spiritualitas Para Penderita Lupus*. Yogyakarta
- Rosalind Rinker. (2001). *Keluarga yang Berdoa*. Yogyakarta: Andi Offset
- Sadler & Lee (2007). Korean American Women's Beliefs About Breast and Cervical Cancer and Associated Symbolic Meanings. *ONS: Oncology Nursing Society. Oncology Nursing Forum*. <http://ons.metapress.com/content/> Diunduh tanggal: 19 Juli 2014
- Safarina Lina (2012) Pengalaman Hidup Perempuan Dengan Hiv/Aids Di Kota Cimahi (Study Fenomenologi). *Publikasi e-jurnal* <http://stikesayani.ac.id/publikasi/e-jurnal/files/pdf>. Diunduh tanggal: 20 Januari 2014
- Sarafino (2006) *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction*. Fifth Edition. New York: John Wiley & Sons Inc.
- Schweitzer Ana Maria et.al., (2004). *Psychosocial Aspects of HIV/AIDS: Adults*. HIV Curriculum for the Health Professional
- Senduk, (2012). *Kesembuhan Mujizat; membongkar rahasia meraih kesembuhan mujizat*. Jakarta: Yayasan Bethel.
- Sitepu Nunung (2009). The effect of Zikir meditation on the post operative pain and physiological responses among Muslim patients undergoing abdominal surgery in Medan- Indonesia. *Published Master Thesis in Public Health and Medical Technology Academic Institutes Network (PHMT Net) Ministry of Public Health, Thailand*. Diunduh tanggal: 20 Juli 2014.
- Smeltzer & Bare, (2010). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing*. 12thed. By Wolters Kluwer Health/ Lippincott Williams & Wilkins.
- Speziale & Carpenter (2011). *Qualitative research in nursing: advancing the humanistic imperative*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Stommel and Wills (2004). *Clinical Research Concepts and Principles for Advanced Practice Nurse*. New York: Lippincott Williams & Wilkins.
- Stuetzle & Fletcher (2006). An Increase in Religiousness/Spirituality Occurs After HIV Diagnosis and Predicts Slower Disease Progression over 4 Years in People with HIV. *NCBI PMC: US National Library of Medicine National Institutet of Health*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles>. Diunduh tanggal: 19 Juli 2014

- Subandi (2003). *Integrasi Psikoterapi dalam Dunia Medis*. Universitas Gajah Mada.
- Sugiyono (2011). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Suhaimie Muhammad (2005). *Dzikir dan Doa*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Sutrisno (2006). *Pengaruh Bimbingan Doa dan Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Swadana Pare Kediri*. Laporan Hasil Penelitian Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Darul ‘Ulum Jombang.
- Syaifuddin (2012). *Anatomi Fisiologi Kurikulum Berbasis Kompetensi: untuk keperawatan dan kebidanan. Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Taylor (2002). *Spiritual Care*. Upper Saddle River, NJ: Prentice Hall.
- _____ (2005). *Development and Imlementation of a Spiritual Coping Graup in Intervention for adults Living with HIV/AIDS: A pilot Study*. Taylor & Francis Online
- Tiantoro S. dan Nofrans Eka S., (2009) *Manajemen Emosi*, Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Tomey & Alligood (2010). *Nursing Theoriests and Their Work, seventh edition*. St.Louis: Mosby Elsevier
- Tsevat, Joel (2006). Spirituality/Religion and Quality of Life in Patients with HIV/AIDS. *USA: J GEN INTERN MED*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/articles/pdf>. Diunduh tanggal: 28 Januari 2014
- Tuck & Thinganjana (2007). An exploration of the meaning of spirituality voiced by persons living with HIV disease and healthy adults. *NIH Public Access. Issues Ment Health Nurs*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/>. Diunduh tanggal 25 Januari 2014
- UNAIDS, (2013). *Ahead of World AIDS Day 2013 UNAIDS reports sustained progress in the AIDS response*. <http://www.unaids.org/en/media/>.pdf. Diunduh tanggal: 14 Desember 2013
- Unicef, (2009). *HIV counseling handbook a comprehensive gaid to; voluntary counseling and testing, provider-initiatd testing and counseling, treatment and care counseling for the Asia Pasifik*. Thailand. Keen Media.co.ltd

- Utley J.L. & Wachholtz A. (2011). Spirituality in HIV+ Patient Care. *Mental Health Services Research*. Vol. 8, Issue 3. UMASS. <http://escholarship.umassmed.edu>. Diunduh tanggal: 20 Desember 2013
- Vivanews (2010). *Epidemi HIV/AIDS di Sulawesi Selatan*. <http://kesehatan.kompasiana.com/medis/.html>. Diunduh tanggal: 20 Desember 2013
- Waite, Hawks & Gast (1999). The correlation between spiritual well-being and health behaviors. *American Journal of Health Promotion*. <http://www.ajhpcontents.com/doi/abs/>. Diunduh tanggal: 20 Juli 2014
- WHO (2013). *WHO issues new HIV recommendations calling for earlier treatment Earlier, safer and simpler antiretroviral therapy can push the HIV epidemic into irreversible decline*. <http://www.who.int/mediacentre/news/>. Diunduh tanggal: 09 Desember 2013.
- Woodart & Scwell (2001). God in Control: women's perspectives on managing HIV infection. *Clinical Nursing Research*
- Yani (2007). *Pengalaman hidup klien kanker serviks di Bandung*. Bandung: FIK UNPAD.
- Young & Koopsen (2007). *Spiritualitas, Kesehatan dan Penyembuhan*. Indonesia: Bina Media Perintis
- Youngren, (2000). *You Can Receive Healing From God*. New York: Dominion Media
- Zartaloudi Aphroditi (2011). What Is Men's Experience Of Depression? *HEALTH SCIENCE JOURNAL/VOLUME 5, ISSUE 3* (2011) Sismanoglio General Hospital, Athens, Department Of Psychiatry. <Http://Www.Hsj.Gr/Volume5/Issue3/534.Pdf>. Diunduh tanggal 10 Juli 2014
- Zeiders, and Pekala, (2003). A Review of the Evidence Regarding the Behavioral Medical and Psychological Efficacy of Christian Prayer*. *The Journal of Christian Healing, Volume 17*. <http://www.actheals.org/clinicalrevie>. Diunduh tanggal: 24 Februari 2014