

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini memaparkan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian sesuai dengan tujuan serta saran untuk bidang manajemen keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan.

1.1 Kesimpulan

Dari hasil pemberian edukasi cairan dan intervensi kulum es batu pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisis di RS PMI Bogor yang dilaksanakan selama 4 minggu pada 40 responden kelompok intervensi dan 40 responden kelompok kontrol yang tidak di berikan edukasi cairan dan intervensi kulum es batu, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1.1.1 Demografi berdasarkan usia responden terbanyak adalah usia 46-55tahun sebanyak 41,3 %%. Presentase terbesar jenis kelamin adalah sebanyak 56,3 % . Presentase terbesar lama hemodialisis adalah 1-3 tahun sebanyak 66, 3 %.
- 1.1.2 Gambaran skala haus dan IDWG pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis mayoritas pada tingkatan sedang.
- 1.1.3 Hasil uji beda skala haus dan IDWG sebelum dan sesudah edukasi cairan dan intervensi kulum es batu pada kelompok intervensi didapatkan ada pengaruh yang signifikan yaitu penurunan tingkat skala haus dan IDWG dengan *P value* < 0,05,
- 1.1.4 Tidak ada pengaruh usia, jenis kelamin dan lama hemodialisis terhadap tingkat skala haus dan IDWG pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan *P value* > 0,05.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi pasien dan keluarganya

Hasil ini penelitian dapat di gunakan oleh pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis sebagai terapi non farmakologis yang berguna untuk mengurangi rasa haus pasien sehingga pasien dapat membatasi asupan cairan sesuai yang di anjurkan dan berdampak pada berat badan antar dialisis pasien

1.2.2 Bagi Rumah Sakit PMI Bogor

Diharapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan masukan dalam pelaksanaan atau penerapan intervensi keperawatan edukasi cairan dan kulum es batu pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

1.2.3 Bagi Instutusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan informasi ilmiah bagi institusi pendidikan dalam mengembangkan konsep intervensi keperawatan edukasi cairan dan kulum es batu pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis

1.2.4 Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadai bahan masukan kebijakan pada unit pelayanan keperawatan sebagai salah satu intervensi keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisis.

1.2.5 Bagi Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan menjadi masukan bagi penelitian selanjutnya untuk mengembangkan tindakan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Daftar Pustaka

- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theorists and Their Work* (8th edn). In *Contemporary Nurse* (8th ed., Vol. 24, Issue 1). Elsevier Health Sciences. <https://doi.org/10.5172/conu.2007.24.1.106a>
- Arici, M. (2014) *Management of Chronic Kidney Disease: A Clinician`s Guide*. https://doi.org/10.1007/978-3-642-54637-2_11
- Armiyati, Y, & Khoiriyah, A. M. (2019). *Optimizing Of Thrust Management On Ckd Patiens Undergoing Hemodialysis By Sipping Ice Cube*.
- B & Hawk (2014) *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil yang diharapkan edisi 8 buku 2*, 8th ed. USA: Elsiwier
- Chironda, G. & Bhengu, B. (2016). Contributing factors non-adherence among chronic kidney disease (CKD) patients: A systemic riter of literature. *Insight Medical Publishing*. Doi : 10.21767/2471-299x.1000038.
- Daniels, G. B., Robinson, J. R., & Walker, C. A. (2018). Adherence to Treatment by African Americans Undergoing Hemodialysis. *Nephrology Nursing Journal : Journal of the American Nephrology Nurses` Association*, 45(6), 561–568
- D Dasuki, B Basok. (2018). *Pengaruh Menghisap Slimber Ice Terhadap Intensitas Rasa Haus Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa*. Indonesian Journal for Health Sciences 2 (2), 77-83
- Duzalan OB, Pakyuz SC.(2018). *Educational interventions for improved diet and fluid management in hemodialysis patients: An Interventional study*. J Pak Med Assoc, 2018 Apr;68(4):532-537. PMID: 29808040
- Fitriani, E., Krisnansari, & Winarsi, H. (2016). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan asupan cairan dan natrium pada pasien GGK (Studi kasus pada pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto)*. Purwokerto: Universitas Soedirman
- Gultom, Satriani., Rayasari, F., Besral., Irawati, D., Noviati, D. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan STIKES Kendal*. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/460>
- Harmilah.(2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Himmelfarb, J., & Ikizler, T. A. (2019). *Chronic kidney disease, dialysis, and transplantation – A Companion to Brenner and Rector`s the kidney*.

<https://doi.org/10.1016/B978-0-323-25978-5.18001-2>

- Indonesian Renal Registry (IRR). (2018). Report Of Indonesian Renal Registry 2018. *Irr*, 1–46. <https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR2018.pdf>
- Kara, B. (2016). The importance of fluid management in patients on hemodialysis : an overview. *International Journal of Nursing Papers* 2016; 1:1-2. Doi: <http://scigatejournals.com/publications/index.php/ijnp>
- KDIGO.(2013). KDIGO 2012 Clinical Practice Guideline for Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease.*Official Journal of the International Society of Nephrology*, 3(1)
- Kemendes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*.http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf
- Kurniawati, D. P., Widyawati, I. Y. and Mariyanti, H. (2015) Edukasi Dalam Meningkatkan Kepatuhan Intake Cairan Pasen Penyakit Ginjal Kronik (Pkg) On Hemodialisis , *Ners Fkp Universitas Airlangga*, pp. 1-7
- Lazarus, E. R. (2019). Effectiveness of education and exercise on quality of life among patients undergoing hemodialysis.*Clinical Epidemiology and Global Health*, 7(3), 402–408. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2018.07.003>
- Levy, J.,Brown, E., & Lawrence, A. (2016). Oxford Handbook of Dialysis.In *Oxford University Press* (4thed.). <https://doi.org/10.1093/med/97801996.001.001>
- Lukela, J. R. *Et al.* (2019) ‘Management of Chronic Kidney Disease Key points’, *UMHS Chronic Kidney Disease Guideline*, (July), p. 27.
- Martins, P. R., & Fonseca, L. F. (2017). Assessment of thirst dimension integrative review. <http://dx.doi.org/10.5216/ree.v19.40288>.
- Mustikasari, I., & Erika, D. N. (2017).Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nilai *Interdialitic Weight Gain* pada Pasen Hemodialisis di RSUD Panempahan Senopati Bantul, <http://www.jurnal.stikes-aisyiyah.ac.id/index.php/gaster/article/view/139>.
- National Kidney Foundation.(2016). End stage renal disease in the United States.<https://www.kidney.org/news/newsroom/factsheets/End-Stage-Renal-Disease-in-the-US>.
- Nadri A, Khanossi A, Hssaine Y, Cheettati M, Fadili W, Laouad I. (2020) Effect of a hemodialysis patient education on fluid control and dietary. *Nephrol Ther.*2020 Nov;16(6):353-358.French.doi: 10.1016/j.nephro.2020.03.011.Epub 2020 Oct 31. PMID: 33132076

- Parker, J. R. (2019). Use of an Educational Intervention to Improve Fluid Restriction Adherence in Patients on Hemodialysis. *Nephrology Nursing Journal : Journal of the American Nephrology Nurses' Association*, 46(1), 43–47.
- PERNEFRI (2018) '11th Report Of Indonesian Renal Registry 2018', *Irr*, pp. 1–46. Available at: https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR_2018.pdf.
- Polit, D., & Beck, C. (2012). Nursing research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice 9th ed. In *Wolters Kluwer Health* (Vol. 53, Issue 9). <https://b-ok.africa/book/2849347/04a365>
- Sacrias Sacrias, G.G., Rathinasamy, E. L., Elavally.S., & Arjunan, P., (2015). Effect of nursing intervention on thirst and interdialytic weight gain of patients with chronic kidney disease subjected to hemodialysis. *Brunei Darussalam Journal of Health*, 6(1):13-19sh
- Sharaf, A. Y. (2016). The impact of educational interventions on hemodialysis patients' adherence to fluid and sodium restrictions. *IOSR Journal of Nursing and Health Science Ver. II*, 5(3), 50–60. <https://doi.org/10.9790/7388-0603025060>
- Setiana, H Anang. 2018. *Riset Keperawatan*. Edited by Aeni Rahmawati. Cetakan 1. Sindanglaut-Cirebon: LovRinz Publishing.
- Susilo, Wilhelmus Hary, M. Havis Aima, and Fitriana Suprapti. 2014. *Biostatistika Lanjut Dan Aplikasi Riset*. Jakarta: Trans Info Media.
- USRDS (The US Renal Data System), (2019). *of Kidney Disease in the United States*. 71, 2018-2019. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2018.01.002.US>
- Widani, N. L., & Wisnu, F. (2018). Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Cairan Dan Interdialytic Weight Gain pada Pasien Dengan Hemodialisis. *Carolus Journal of Nursing*, 1(1), 59–76. <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/index.php/CJON/article/view/30>
- Wowor, M. D., Widani, N. L., Tjitra, E., Cairan, K. D., Ginjal, G., Maria, G., & Nursing, T. (2019). Psikoedukasi Efektif Menurunkan Kecemasan dan Meningkatkan Kepatuhan Diet Cairan Paien Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Selama Menjalani Hemodialisa. *Juiperdo*, 6(2), 66–81.
- Yenny, Y., & Yemina, L. (2022). Gambaran Rasa Haus Pada Pasen yang Menjalani Hemodialisis di RS PGI Cikini. *JURNAL KEPERAWATAN CIKINI*, 2022, 3.1.