



**EFEKTIVITAS EDUKASI CAIRAN DAN KULUM ES  
BATU PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DENGAN HEMODIALISIS TERHADAP SKALA HAUS  
DAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*  
DI RUMAH SAKIT PMI BOGOR**

**OLEH : HORMAT JANNER MANURUNG  
NIM : 202001015**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
JAKARTA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hormat Janner Manurung

NIM : 202001015

Program studi : Keperawatan Program Magister

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 September 2022



(Hormat Janner Manurung)

## **ORIGINALITY STATEMENT**

*I, who sign below;*

Name : Hormat Janner Manurung  
NIM : 202001015  
Major : Keperawatan Program Magister

*hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.*

*If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequence.*

*Jakarta, 20<sup>th</sup> Sept 2022*

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'MITYA TRAMPIL' and 'FAKULTAS KEPERAWATAN' below it. To the left of the stamp is a vertical black bar with white text that is partially obscured but appears to include '150000'.

**(Hormat Janner Manurung)**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

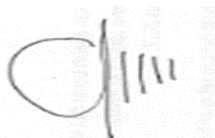
### EFEKTIFITAS EDUKASI CAIRAN DAN KULUM ES BATU PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISIS TERHADAP SKALA HAUS DAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DI RUMAH SAKIT PMI BOGOR

Hasil Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji tesis  
Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

Jakarta, 20 September 2022

Pembimbing Metodologi



(Dr. Drs. Sutanto Priyo Hastono, M.Kes)

Pembimbing Materi



(Ns Ni Luh Widani, M.Kep.Sp.Kep.MB)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Hormat Janner Manurung  
NIM : 202001015  
Program Studi : Keperawatan Program Magister  
Judul Tesis : Efektifitas Edukasi Cairan dan Kulum Es Batu Pada  
Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis  
Terhadap Skala Haus dan *Interdialitic Weight Gain*  
di Rumah Sakit PMI Bogor

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.**

### TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns.Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
Pembimbing : Dr.Drs.Sutanto Priyo Hastono, M.Kes  
Penguji : Ns.Maria Astrid, M.Kep.,Sp.Kep.MB

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 20 September 2022

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hormat Janner Manurung

NIM : 202001015

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalty Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Efektifitas Edukasi Cairan dan Kulum Es Batu Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisi Terhadap Skala Haus dan *Interdialitic Weight Gain* di Rumah Sakit PMI Bogor**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20 September 2022

Yang menyatakan



(Hormat Janner Manurung)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Ibu Justina Purwarini, DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus
- (2) Dr.Fitriana Suprapti, MAN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus
- (3) Ns.Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.KMB selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis;
- (4) Dr.Drs. Sutanto Priyo Hastono, M.Kes selaku pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis;
- (5) Pihak Rumah Sakit PMI Bogor telah memfasilitasi proses penelitian ini; dan responden serta keluarganya yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
- (6) Pihak responden dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- (7) Pihak perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu proses pengumpulan *literature* dan data penelitian; dan
- (8) Istri, keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini. Semoga tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, September 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, September 2022

**HORMAT JANNER MANURUNG, NI LUH WIDANI, SUTANTO PRIYO  
HASTONO**

**Efektivitas Edukasi Cairan dan Kulum Es Batu Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis Terhadap Skala Haus dan *Interdialitic Weight Gain* di Rumah Sakit PMI Bogor.**

xii + 94 hal + 19 tabel + 3 skema + 18 lampiran

**ABSTRAK**

Rasa haus dan peningkatan berat badan antar dialisis (IDWG) merupakan hal yang paling sering dikeluhkan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis. Komplikasi yang mungkin terjadi yaitu edema, sesak nafas, gangguan *cardiopulmonary*. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas edukasi cairan dan kulum es batu pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis terhadap tingkat haus dan IDWG di Rumah Sakit PMI Bogor. Desain penelitian *Quasi Experimen pre dan post test* dengan kelompok kontrol. Pengambilan sampel *consecutive sampling* berjumlah 80 responden, masing-masing kelompok 40 responden. Intervensi edukasi cairan dan kulum es batu 3x sehari selama 2 minggu, pada Bulan Juli-Agustus 2022. Pengukuran tingkat haus dan IDWG dilakukan pada minggu pertama dan minggu ke empat. Hasil analisis univariat mayoritas responden skala haus sedang (52,5%) dan IDWG tingkat sedang (56 %). Hasil analisis bivariat dengan uji *marginal homogeneity*, uji *t dependent* dan uji *t independent* Ada pengaruh signifikan skala haus dan IDWG sebelum dan sesudah edukasi cairan dan kulum es batu dengan *p-value* 0,000 ; ( $p < 0,05$ ). Hasil analisis multivariate uji *Ancova* variabel usia, jenis kelamin dan lama hemodialisis tidak mempengaruhi tingkat haus dan IDWG dengan *p-value*  $> 0,05$ . Ada pengaruh yang signifikan edukasi cairan dan intervensi kulum es batu secara simultan terhadap tingkat haus dan IDWG (*p-value* 0,000) setelah dikontrol usia, jenis kelamin dan lama hemodialisis. Penelitian ini merekomendasikan perlunya edukasi cairan dan kulum es batu sebagai salah satu intervensi dalam asuhan keperawatan gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis agar terhindar dari komplikasi akibat kelebihan cairan.

Kata Kunci : edukasi cairan, kulum es batu, skala haus, IDWG

Daftar Pustaka : 35 (2014-2022)



**POST GRADUATE PROGRAM MASTER OF NURSING  
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

*Thesis, September 2022*

**HORMAT JANNER MANURUNG, NI LUH WIDANI, SUTANTO PRIYO  
HASTONO**

***The Effectiveness of Fluid Education and Ice Cube Cucumbers in Patients with Chronic Renal Failure with Hemodialysis Against Thirst Scale and Interdialytic Weight Gain at PMI Bogor Hospital.***

*xii + 94 pages + 19 tables + 3 schemes + 18 appendices*

**ABSTRACT**

*Thirst and Interdialytic Weight Gain (IDWG) are the most common complaints of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy. Complications that may occur are edema, shortness of breath, cardiopulmonary disorders. This study aims to determine the effectiveness of fluid education and ice cubes in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis on thirst and IDWG levels at PMI Bogor Hospital. Research design Quasi Experiment pre and post test with the control group. Consecutive sampling consisted of 80 respondents, each group consisting of 40 respondents. Educational intervention on fluids and ice cubes 3 times a day for 2 weeks, in July-August 2022. Thirst level and IDWG measurements were carried out in the first week and fourth week. The results of the univariate analysis of the majority of respondents on a moderate thirst scale (52.5%) and moderate level of IDWG (56%). The results of bivariate analysis with the marginal homogeneity test, t dependent test and independent t test There is a significant effect of thirst scale and IDWG before and after education on liquids and ice cubes with a p-value of 0.000; ( $p < 0.05$ ). The results of the Ancova test multivariate analysis of the variables age, sex and duration of hemodialysis did not affect the level of thirst and IDWG with a p-value  $> 0.05$ . There was a significant effect of fluid education and ice cube intervention simultaneously on the level of thirst and IDWG (p-value 0.000) after controlling for age, sex and duration of hemodialysis. This study recommends the need for education on fluids and ice cubes as an intervention in nursing care for chronic kidney failure undergoing hemodialysis therapy to avoid complications due to excess fluid.*

**Keywords** : *fluid education, ice cube cup, thirst scale, IDWG*

**Bibliography** : *35 (2014-2022)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ORIGINALITY STATEMENT.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Ruang Lingkup.....	7
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	9
2.2 Konsep Hemodialisis.....	14
2.3 Konsep Haus dan <i>Interdialytic Weight Gain</i> .....	15
2.4 Konsep Edukasi Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal.....	17
2.5 Konsep Kulum Es Batu.....	18
2.6 Landasan Teori Keperawatan.....	19
2.7 Penelitian Terkait.....	20
2.8 Kerangka Teori.....	22
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS & DEFENISI OPERASIONAL.....	23
3.1 Kerangka Konsep.....	23
3.2 Hipotesis.....	24
3.3 Defenisi Operasional.....	25
4. METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Rancangan Penelitian.....	28
4.2 Populasi dan Sampel.....	28
4.3 Tempat Penelitian.....	30
4.4 Waktu Penelitian.....	30

4.5 Etika Penelitian.....	30
4.6 Alat Pengumpulan Data.....	32
4.7 Uji Validitas.....	32
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	32
4.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	35
5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	38
5.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
5.3 Analisis Data Univariat.....	39
5.4 Analisis Data Bivariat.....	43
5.5 Analisis Data Multivariat.....	50
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	53
5.7 Implikasi Hasil Penelitian.....	53
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	56

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	9
Tabel 2.2	Etiologi Gagal Ginjal Kronik.....	10
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4.2	Proses Pengumpulan Data.....	34
Tabel 5.1	Analisis Distribusi Usia, Jenis Kelamin dan Lama Hemodialisis Pasien Gagal Gnjal Kronik dengan Hemodialisis.....	40 41
Tabel 5.2	Analisis Gambaran Skala Haus Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis.....	42
Tabel 5.3	Analisis Gambaran IDWG Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis.....	43
Tabel 5.4	Analisis Perubahan Skala Haus Pada Kelompok Intervensi.....	44
Tabel 5.5	Analisis Perbedaan Skala Haus Pada Kelompok Intervensi.....	44
Tabel 5.6	Analisis Perubahan IDWG Pada Kelompok Intervensi.....	45
Tabel 5.7	Analisis Perbedaan IDWG Pada Kelompok Intervensi.....	46
Tabel 5.8	Analisis Perubahan Skala Haus Pada Kelompok Kontrol.....	46
Tabel 5.9	Analisis Perbedaan Skala Haus Pada Kelompok Kontrol.....	47
Tabel 5.10	Analisis Perubahan IDWG Pada Kelompok Kontrol.....	47
Tabel 5.11	Analisis Perbedaan IDWG Pada Kelompok Kontrol.....	48
Tabel 5.12	Analisis Perbedaan Skala Haus Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	48
Tabel 5.13	Analisis Perbedaan IDWG Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 5.14	Analisis Pengaruh Edukasi Cairan, Kulum Es Batu, Usia Jenis Kelamin dan Lama Hemodialisis terhadap Skala Haus.....	49
Tabel 5.15	Analisis Pengaruh Edukasi Cairan, Kulum Es Batu, Usia Jenis Kelamin dan Lama Hemodialisis terhadap IDWG.....	50

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	22
Skema 3.1	Kerangka Konsep.....	23
Skema 4.1	Rancangan Penelitian.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 2	Permohonan menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 3	Kuisisioner Karakteristik Responden
Lampiran 4	Kuisisioner Penilaian Skala Haus
Lampiran 5	Lembar Observasi Skala Haus dan IDWG
Lampiran 6	Lembar Evaluasi Kulum Es Batu
Lampiran 7	SOP Mengulum Es Batu
Lampiran 8	Satuan Acara Pembelajaran Edukasi Cairan
Lampiran 9	Leaflet Edukasi Cairan dan Kulum Es Batu
Lampiran 10	Data Uji Statistik SPSS

- Lampiran 11 Permohonan Pembimbing Tesis
- Lampiran 12 Lembar Konsul Pembimbing Materi
- Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing Metodologi
- Lampiran 14 Keterangan Layak Etik STIK Sint Carolus
- Lampiran 15 Permohonan Penelitian
- Lampiran 16 Keterangan Lolos Kaji Etik (*Ethical Approval*) RS PMI Bogor
- Lampiran 17 Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran 18 Jadwal Rencana Penelitian