



**EFEKTIFITAS *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP INTENSITAS NYERI
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT
DI RS X TANGERANG**

**OLEH: MAGDA FISKE RUMAMBI
NIM: 202001016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2022**



**EFEKTIFITAS *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP INTENSITAS NYERI
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT
DI RS X TANGERANG**

**OLEH: MAGDA FISKE RUMAMBI
NIM: 202001016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2022**



**EFEKTIFITAS *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* (SEFT) TERHADAP INTENSITAS NYERI
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT
DI RS X TANGERANG**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH: MAGDA FISKE RUMAMBI
NIM: 202001016**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

NIM : 202001016

Program studi : Keperawatan Program Magister

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Jakarta, 12 Juli 2022

Magda Fiske Rumambi

(Magda Fiske Rumambi)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Magda Fiske Rumambi
NIM : 202001016
Major : Keperawatan Program Magister

hereby declare that this thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis. If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, 12th July 2022



(Magda Fiske Rumambi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN KANKER
PAYUDARA STADIUM LANJUT DI RS X TANGERANG**

Tesis

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji TESIS
Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

Jakarta, 12 Juli 2022

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Magda Fiske Rumambi
NIM : 202001016
Program Studi : Keperawatan Program Magister
Judul Tesis : **EFEKTIFITAS SPIRITUAL EMOTIONAL
FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN
KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT
DI RS X TANGERANG**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. Fitriana Suprapti, MAN ()

Pembimbing : Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI ()

Penguji : Dewi Prabawati, MAN., DNSc ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 12 Juli 2022

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Magda Fiske Rumambi
NIM : 202001016
Program studi : Keperawatan
Jenis karya : Tesis

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Efektifitas *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Terhadap
Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut Di Rs X
Tangerang**

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 12 Juli 2022
Yang menyatakan



(Magda Fiske Rumambi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Ns. Justina Purwarini Acihayati, M. Kep., Sp. Mat, DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus
- (2) Dr. Fitriana Suprpti, MAN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus dan juga selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis;
- (3) Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis;
- (4) Ibu Dewi Prabawati, MAN., DNSc selaku penguji tesis yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan tesis ini;
- (5) Pihak Rumah Sakit X Tangerang yang telah memfasilitasi proses penelitian ini;
- (6) Pihak Universitas Pelita Harapan yang telah memfasilitasi proses perkuliahan dan penelitian ini;
- (7) Ibu Grace Solely Houghty. M.B.A, D.N.P Selaku Dekan, Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melanjutkan studi;
- (8) Ketua program studi, Tim Dosen dan dan Tim *Clinical Educator* Fakultas Keperawatan Universitas Pelita Harapan yang telah memberikan dukungan moral kepada peneliti dalam menyelesaikan proses perkuliahan dan penelitian;
- (9) Pihak perpustakaan UPH dan staf rumah sakit X Tangerang yang telah membantu proses pengumpulan *literature* dan data penelitian; dan

(10) Suami, mama, papa, kakak, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini. Semoga tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 12 Juli 2022

Penulis

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Tesis, Juli 2022

Rumambi, M.F., Suprapti, F., Susilo, W.H.

Efektifitas *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut Di Rs X Tangerang

xiv+ __116 hal + __24 tabel + __ 12 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah penyakit penyakit keganasana pada payudara yang menyerang organ reproduksi wanita. Kanker payudara di Indonesia menduduki urutan pertama penyumbang kasus baru dan menjadi penyebab kematian nomor dua setelah kanker paru. Kanker payudara stadium lanjut memiliki gejala berupa nyeri yang berdampak terhadap berbagai aspek baik fisik, psikologis/ emosional dan spiritual. Penatalaksanaan medis secara farmakologis dan non farmakologis yang baik dapat membantu dalam mengatasi masalah nyeri pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektifitas pemberian *spiritual emotional freedom technique* (SEFT) terhadap intensitas nyeri pasien kanker payudara stadium lanjut di RS X Tangerang. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pre-test* dan *post-test design*. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 45 responden. Responden diberikan intervensi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft) menggunakan metode *set-up*, *tune-in* dan *tapping* selama 3 hari dan evaluasi dilakukan pada hari ke 3 intervensi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan intensitas nyeri sebelum dan setelah dilakukan intervensi SEFT pada pasien kanker payudara stadium lanjut dengan nilai $p= 0,001$ ($p < 0.05$) dengan kata lain dapat diartikan Hipotesis (H_{a1}) diterima sehingga dapat disimpulkan intervensi SEFT dapat membantu menurunkan intensitas nyeri. Penelitian ini merekomendasikan perlunya penelitian lebih lanjut mengenai manajemen nyeri dan penerapan intervensi atau latihan ini sebagai salah satu intervensi perawat dalam mengatasi nyeri pada pasien kanker payudara stadium lanjut.

Kata kunci: intensitas nyeri; *Spiritual Emotional Freedom Technique* (Seft); kanker payudara; stadium lanjut

Daftar pustaka 77 (2012 -2022)

**GRADUATE PROGRAM IN NURSING
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, July 2021

Rumambi, M.F., Suprapti, F., Susilo, W.H.

The Effectiveness of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) To The Intensity of Pain of Advanced Breast Cancer Patients in X Hospital Tangerang

xiv+ __116 pages + __24 tables + __12 appendix

ABSTRACT

Breast cancer is a malignant disease of breast that attacks the female reproductive organs. Breast cancer in Indonesia ranks first as the contributor to new cases and second in leading cause of death after lung cancer. Advanced breast cancer has symptoms in form of pain that have an impact on various aspects, both physical, psychological/emotional and spiritual. Proper pharmacological treatment and non-pharmacological management can help overcome the patient's pain problem. The aims of study is to analyze the effectiveness of the spiritual emotional freedom technique (SEFT) on the pain intensity of advanced breast cancer patients at RS X Tangerang. This study used a quasi-experimental design with one-group pre-test and post-test design approach. The number of samples in this study amounted 45 respondents. The respondents were given the Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) intervention using the set-up, tune-in, and tapping methods for 3 days and the evaluation was carried out on the 3rd day of the intervention. The sampling technique used consecutive sampling. The results show that there was a difference in pain intensity before and after the SEFT intervention in patients with advanced breast cancer with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) in other words, it could be interpreted that the hypothesis (H_{a1}) was accepted so that it can be concluded that SEFT intervention can help reduce pain intensity. This study recommends the need for further research on pain management and the application of this intervention or exercise as one of the nurse's interventions in dealing with pain in patients with advanced breast cancer.

Keywords pain intensity; Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT); breast cancer; advanced stage

References 77 (2012 -2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
<i>ORIGINALITY STATEMENT</i>	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Ruang Lingkup.....	9
2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kanker Payudara	10
2.2 Konsep Nyeri Kanker Payudara	19
2.3 Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) ..	28
2.4 Konsep Dukungan Keluarga	33
2.5 Teori Keperawatan Pasien Dengan Kanker Payudara	35
Stadium Lanjut	
2.6 Penelitian Terkait	39
2.7 Kerangka Teori	47
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL *)	
3.1 Kerangka Konsep.....	48
3.2 Hipotesis.....	48
3.3 Definisi Operasional.....	50
4. METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian.....	54
4.2 Populasi dan Sampel.....	55
4.3 Tempat Penelitian.....	57
4.4 Waktu Penelitian.....	57
4.5 Etika Penelitian.....	57
4.6 Alat Pengumpulan Data.....	60
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	62
4.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	66

5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Penelitian	70
5.2 Gambaran Lokasi	71
5.3 Analisis Univariat	71
5.4 Analisis Bivariat	89
5.5 Analisis Multivariat	95
5.6 Keterbatasan	104
5.7 Implikasi Penelitian	105
6 Penutup	
6.1 Kesimpulan	107
6.2 Saran	108

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Faktor Risiko untuk Kanker Payudara	11
Tabel 2.2	Tipe karsinoma/ kanker payudara dan karakteristik pembeda	12
Tabel 2.3	Tahapan/ Stadium Kanker Payudara berdasarkan sistem “TNM”	15
Tabel 2.4	Cara melakukan SEFT menurut Zainuddin, A.F., (2014)	29
Tabel 2.5	Kajian Penelitian Pendukung	39
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel	50
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	72
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker	73
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Lokasi Metastasis	75
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	77
Tabel 5.5	Karakteristik Responden berdasarkan dukungan emosional dan pengharapan, dukungan nyata, dukungan informasi	77
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Perawatan	81
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Terapi Analgesik	82
Tabel 5.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	84
Tabel 5.9	Karakteristik responden Berdasarkan Item Pertanyaan <i>Brief Pain Inventory</i> : Intensitas Nyeri ...	85
Tabel 5.10	Karakteristik responden Berdasarkan Item Pertanyaan <i>Brief Pain Inventory</i> : Nyeri Mengganggu	85
Tabel 5.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Lokasi Nyeri ..	86
Tabel 5.12	Klasifikasi responden berdasarkan tindakan /terapi yang di lakukan pasien untuk mengatasi nyeri	89
Tabel 5.13	Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum Dan Setelah Intervensi SEFT	89
Tabel 5.14	Penilaian Kesesuaian Model Fit	95
Tabel 5.15	Penilaian Model Goodness of Fit	96
Tabel 5.16	Penilaian Pseudo R-Square Uji Cox and Snell	96
Tabel 5.17	Penilaian <i>Parameter Estimates</i>	98
Tabel 5.18	Penilaian Hasil <i>Paralel Lines</i>	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik-titik Tapping SEFT menurut Zainuddin, A.F., (2014)	32
------------	--	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori	47
Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	48
Skema 4.1	Rancangan penelitian	54
Skema 4.2	Rancangan penelitian intervensi	55

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1	Klasifikasi responden berdasarkan Dukungan Emosional dan Pengharapan, Dukungan Nyata serta Dukungan Informasi	79
------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Naskah penjelasan penelitian dan informed consent
Lampiran 2	Klasifikasi Responden
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur dan Lembar penilaian Intervensi SEFT
Lampiran 4	Lembar penilaian Intensitas Nyeri: BPI (<i>Brief Pain Inventory</i>)
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 6	Leaflet Spritual Emotional Freedom Tecnique (SEFT)
Lampiran 7	Permohonan Pembimbing Tesis
Lampiran 8	Lembar Konsul Pembimbing I
Lampiran 9	Lembar Konsul Pembimbing II
Lampiran 10	Jadwal Rencana Penelitian dan Rancangan Anggaran penelitian
Lampiran 11	Sertifikat training SEFT
Lampiran 12	Surat-Surat Penelitian